

LAPIN SALAMAN KESÄN 2026 YLEISURHEILUN URHEILUKENTTÄOHJELMA

Aika ja kilpailu		5-v ja nuoremmat			6-7-vuotiaat			8-9-vuotiaat			10-11-vuotiaat			12-v ja vanhemmat		
		juoksulajit	heittolajit	hyppyajit	juoksulajit	heittolajit	hyppyajit	juoksulajit	heittolajit	hyppyajit	juoksulajit	heittolajit	hyppyajit	juoksulajit	heittolajit	hyppyajit
1	To 4.6. klo 18.00 Viikkokisat	40	Pa		40	Pa		40		Pi	60		Pi	60		Pi
2	To 11.6. klo 18.00 Viikkokisat	60		Pi	100		Pi	300	Ku, Ke		300	Ku, Ke		300	Ku, Ke	
3	To 18.6. klo 18.00 Viikkokisat	40	Pa		40	Ke		40		Ko	60		Ko	100		Ko
	To 25.6. LEIRITAUKO															
4	To 2.7. klo 18.00 3-ottelu	40	Pa	pi	40	Pa	Pi	40	Ku	Pi	60	Ku	Pi	60	Ku	Pi
5	To 9.7. klo 18.00 Viikkokisat	60/100		Pi	300		Pi	800	Ke	Ko	800	Ke	Ko	800	Ke	Ko
6	To 16.7. klo 18.00 Viikkokisat	40	Pa		40	Pa		40		Pi	60		Pi	60/100		Pi
7	To 23.7. klo 18.00 Viikkokisat	60	Ke		100	Ke		150	Ku		150		Ko	200/300		Ko
8	To 30.7. klo 18.00 Viikkokisat	40		Pi	40		Pi	40		Ko	60	Ku		100	Ku	
9	To 6.8 klo 18.00 Mestaruuskisat 1. osa	40	Pa		40	Pa		40		Pi	60		Pi	60		Pi
10	To 13.8 klo 18.00 Mestaruuskisat 2. osa	60/100		Pi	300		Pi	800	Ku		800	Ku		800	Ku	
11	To 20.8. klo 18.00 HIPPOKISAT															
12	To 27.8. klo 18.00 Viikkokisat	40	Pa		40	Pa		40	Ke	Ko	60	Ke	Ko	60	Ke	Ko

Pa=pallonheitto
Ku=kuulantyöntö
Ke=keihäänheitto
Pi=pituushyppy
Ko=korkeushyppy