

LAPIN SALAMAN KESÄN 2023 YLEISURHEILUN URHEILUKENTTÄOHJELMA

| Aika ja kilpailu | | 5-v ja nuoremmat | | | 6-7-vuotiaat | | | 8-9-vuotiaat | | | 10-11-vuotiaat | | | 12-v ja vanhemmat | | |
|------------------|--|------------------|-------------|-----------|--------------|-------------|-----------|--------------|-------------|-----------|----------------|-------------|-----------|-------------------|-------------|-----------|
| | | juokslajit | heittolajit | hyppyajit | juokslajit | heittolajit | hyppyajit | juokslajit | heittolajit | hyppyajit | juokslajit | heittolajit | hyppyajit | juokslajit | heittolajit | hyppyajit |
| 1 | To 1.6. klo 18.00 Viikkokisat | 40 | Pa | | 40 | Pa | | 40 | | Pi | 60 | | Pi | 60 | | Pi |
| 2 | To 8.6. klo 18.00 Viikkokisat | 40 | | Pi | 40 | | Pi | 40 | Ku | | 60 | Ku | | 100 | Ku | |
| 3 | To 15.6. klo 18.00 HIPPOKISAT | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | To 22.6. klo 18.00 Viikkokisat | 60 | Pa | | 100 | Pa | | 300 | | Ko | 300 | | Ko | 300 | | Ko |
| | To 29.6. LEIRITAUKO | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | To 6.7. klo 18.00 Viikkokisat | 40 | | pi | 40 | | Pi | 40 | Ke | | 60 | Ke | | 60 | Ke | |
| 6 | To 13.7. klo 18.00 ottelu | 40 | Pa | Pi | 40 | Pa | Pi | 40 | Ku | Pi | 60 | Ku | Pi | 60 | ku | Pi |
| 7 | To 20.7. klo 18.00 Viikkokisat | 60/100 | | Pi | 300 | | Pi | 800 | | Pi | 1000 | | Ko | 1000 | | Ko |
| 8 | To 27.7. klo 18.00 Viikkokisat | 40 | Pa | | 40 | Pa | | 40 | | Ko | 60 | | Pi | 60 | | Pi |
| 9 | To 3.8. klo 18.00 Viikkokisat | 40 | | Pi | 40 | | Pi | 40 | Ke | | 60 | Ke | | 100 | Ke | |
| 10 | To 10.8 klo 18.00 Mestaruuskisat 1. osa | 40 | Pa | | 40 | Pa | | 40 | | Pi | 60 | | Pi | 60 | | Pi |
| 11 | To 17.8 klo 18.00 Mestaruuskisat 2. osa | 60/100 | | Pi | 300 | | Pi | 800 | Ku | | 1000 | Ku | | 1000 | Ku | |
| 12 | To 24.8. klo 18.00 Viikkokisat | 60 | Pa | | 100 | Pa | | 300 | | Pi | 300 | | Ko | 300 | | Ko |
| 13 | To 31.8. klo 18.00 Viikkokisat | 40 | | Pi | 40 | | Pi | 40 | Ke | | 60 | Ke | | 60 | Ke | |

Pa=pallonheitto
 Ku=kuulantyöntö
 Ke=keihäänheitto
 Pi=pituushyppy
 Ko=korkeushyppy