



Raskaudenaikainen (psykososiaalinen) riskikartoitus (ANRQ) – pisteytys

V.2004 (päivitetty 2017) © M-P Austin

Seuraavat kysymykset voivat antaa sinulle itsellesi ja lääkärille osviittaa siitä, voisitko hyötyä lisätuesta tänä muutoksen aikana. Osa kysymyksistä voi tuntua haastavilta, mutta toivomme, että valitset tilannettasi parhaiten kuvaavan vastauksen. Tässä ei ole oikeita tai vääriä vastauksia.

Vastaa kaikkiin kysymyksiin, ellei ohjeissa neuvota ohittamaan jokin kysymys. Kun olet vastannut kysymyksiin, työntekijä käy vastaukset läpi kanssasi. Kerro, jos olet epävarma jostakin kysymyksestä.

Huomautus arvioijalle: K7-8 ja K12-14 ei pisteytetä.

Pisteet
yhteensä:

K1. Onko sinulla ollut joskus vähintään kahden viikon mittainen jakso, jolloin olet ollut erityisen huolissasi, onneton tai masentunut?	Ei 0 <u>Jos vastasit ei,</u> siirry kysymykseen K1.c	Kyllä 5 -> tee EPDS <u>Jos vastasit kyllä,</u> vastaa kysymyksiin K1.a., K1.b. ja K1.c.				
<u>Jos vastasit kyllä:</u> K1.a. Vaikuttiko se huomattavasti työhösi tai ystävä- tai perhesuhteisiisi?	Ei lainkaan 1	Hieman 2	Jonkin verran 3	Melko paljon 4	Hyvin paljon 5	
K1.b. Saiko se sinut hakemaan ammattiapua? Kävitkö: Psykiatrilla Psykologilla Yleislääkärillä Käytitkö lääkkeitä tai luontaistuotteita?	Ei 0	Kyllä 5	Nimeä ammattilainen: _____ Luettele lääkkeet: _____			
K1.c. Onko sinulla <u>aiemmin ollut muita mielenterveysongelmia?</u> (esim. syömishäiriö, psykoosi, kaksisuuntainen mielialahäiriö, skitsofrenia)	Ei (Ei pisteytetä)	Kyllä, mitä? _____				
K2. Saatko parisuhteessasi henkistä tukea?	Hyvin paljon 1	Melko paljon 2	Jonkin verran 3	Hieman 4	En 5	Ei parisuhdetta 5
K3. Oletko kokenut stressiä, muutoksia tai menetyksiä edellisten 12 kuukauden aikana? (esim. ero, perheväkivalta, irtisanominen, kuolemantapaus)	Ei 0 <u>Jos vastasit ei,</u> siirry kysymykseen K4.	Kyllä 5 <u>Jos vastasit kyllä,</u> vastaa kysymykseen K3.a. Määrittele tarkemmin: _____				
<u>Jos vastasit kyllä:</u> K3.a. Kuinka ahdistunut tai onneton olit näiden muutosten, menetysten tai stressin vuoksi?	Ei lainkaan 1	Hieman 2	Jonkin verran 3	Melko paljon 4	Hyvin paljon 5	
K4. Missä määrin pidät itseäsi murehtijana?	Ei lainkaan 1	Hieman 2	Jonkin verran 3	Melko paljon 4	Hyvin paljon 5	
K5. Kuinka paljon sinua hermostuttaa, jos elämäsi ei ole järjestyksessä? (esim. säännölliset aikataulut, siisti koti)	Ei lainkaan 1	Hieman 2	Jonkin verran 3	Melko paljon 4	Hyvin paljon 5	



Raskaudenaikainen (psykososiaalinen) riskikartoitus (ANRQ) – pisteytys

V.2004 (päivitetty 2017) © M-P Austin

K6. Tuntuuko sinusta siltä, että voit luottaa saavasi muilta tukea lapsen hoidossa?	Hyvin paljon 1	Melko paljon 2	Jonkin verran 3	Hieman 4	Ei lainkaan 5
K7. Tunnen olevani turvassa nykyisen puolisoni kanssa	Kyllä	Ei	(Ei pisteytetä. Jos Ei, täytä <u>Lähisuhdeväkivallan suodatin- ja kartoituslomake</u>)		
K8. Minulla tai puolisolllani saattaa olla ongelmia huumeiden tai alkoholin käyttöön liittyen	Ei lainkaan	Hieman	Suuria ongelmia	(Ei pisteytetä, tarvittaessa täytä AUDIT)	
Kun odotat lasta, saatat alkaa ajatella omaa lapsuuttasi ja muistella, millaista se oli:					
K9 Koitko henkistä väkivaltaa <u>lapsena</u> ?	Ei 0	Kyllä 5			
K10. Onko sinua <u>ikinä</u> käytetty seksuaalisesti hyväksi tai pahoinpidelty?	Ei 0	Kyllä 5			
K11. <u>Kun olit lapsi</u> , tuntuuko sinusta siltä, että äitisi tuki sinua henkisesti?	Hyvin paljon 1	Melko paljon 2	Jonkin verran 3	Hieman 4	Ei lainkaan 5 Ei äitiä 5
Synnytyksen jälkeiseen aikaan liittyvät kysymykset:					
K12. Koitko synnytyksen pettymyksenä tai pelottavana kokemuksena?	Ei lainkaan	Hieman	Jonkin verran	Melko paljon	Hyvin paljon (Ei pisteytetä)
K13. Oletko kokenut vanhemmuuden positiivisena?	Hyvin paljon	Melko paljon	Jonkin verran	Hieman lainkaan	Ei (Ei pisteytetä)
K14. Onko lapsesi ollut vaikeasti rauhoitettava tai syökö hän huonosti?	Ei lainkaan	Hieman	Melko paljon	Hyvin paljon	(Ei pisteytetä)
Onko sinulla muita huolia, joista haluaisit keskustella?					

Tulosten tulkinta:

- **Suuri pistemäärä viittaa kohonneeseen psykososiaaliseen riskiin.**

- Pistemäärä suurenee vasemmalta oikealle edetessä.

- Kaikkia kohtia ei pisteytetä. Päihteiden käyttöä arvioidaan AUDIT-pisteytyksellä. Varhaisen vuorovaikutuksen arvioinnin tukena voidaan käyttää menetelmää. <https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/sote-palvelut/aitiys-ja-lastenneuvola/neurolatyon-lomakkeet>

- Merkitse kokonaispistemäärä (5-60p) lomakkeen etusivulle

Psykososiaalinen riski on merkittävästi kohonnut, jos mikä tahansa seuraavista kohdista täyttyy:

- ANRQ-pistemäärä on 23 tai enemmän

- Asiakkaalla on ollut mielenterveysongelma, joka on vaikuttanut hänen työkykynsä tai sosiaaliseen elämään tai hän on tarvinnut ammattiapua hoitoon.

- Asiakkaalla on pahoinpitelykokemuksia (K9=kyllä tai K10=kyllä)

- Jos kliinisessä arvioissa (ANRQ- ja EPDS -pisteistä riippumatta) tulee esille mielenterveysoireilua.

© M-P Austin. Jäljennetty luvalla. ANRQJune04 (päivitetty toukokuussa 2017). Raskaudenaikaisen riskikartoituksen (ANRQ) on laatinut Marie-Paule Austin, joka on Uuden Etelä-Walesin yliopiston ja St John of God Health Care Chairin perinataaliseen mielenterveyteen keskittyvän tutkimusyksikön johtaja. Lähteet: Austin, M. P., Colton, J., Priest, S., Reilly, N., & Hadzi-Pavlovic, D. (2013) The Antenatal Risk Questionnaire (ANRQ): Acceptability and use for psychosocial risk assessment in the maternity setting. *Women & Birth*, 26, 17–25.