

OHJELMA JA AIKATAULU

Osa1: Perinataaliajan erityisyys, moninaisuus ja perustason tukijärjestelmät

Päivä 1

18-19.5.2026

8:30 – 8:45 Tervetuloa

Tiina Rieki, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, Oulun yliopisto ja Pohde sekä Johanna Pietikäinen, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, integratiivinen psykoterapeutti, HUS

8:45 – 9:30 Normaalin raskauden, synnytyksen ja lapsivuodeajan kulku biologisesta näkökulmasta

Elina Silvan, Naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, Kanta-Häme

9:30 – 10:15 Raskausajan psyykinen kehitys, äitiystila, isyystila

Kaisa Santala, Lastenpsykiatrian ja lastentautien erikoislääkäri, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti

10.15 – 11:00 Mielen matka vanhemmuuteen - psyykkiset prosessit lapsitoiveen/raskauden ja synnytyksen aikaan

Riikka Airo, Erikoispsykologi, kouluttajapsykoterapeutti, Tunnetila, Helsinki

11:00 – 12:00 Lounas

12:00 – 12:45 Monikulttuurisuus ja maahan muuttaneiden perheiden hyvinvoinnin tukeminen

Iida-Maria Bimberg, Projektipäällikkö, sosionomi YAMK, Pohde

12:45 – 13:30 Outo lintu orrella - isän tekele neuvolassa ja peruspalveluissa

Hannu Säävälä, LT, psyk.erikoislääkäri ja psykoanalyytikko, Oulun yliopisto

13:30 – 14:00 Tauko

14:00 – 14:45 Parisuhteen tukeminen ja verkostotyöskentely perinataaliajalla

Hanna Verkasalo, Terveystenhoitaja, psykoterapeuttiopiskelija, Pohde

14:45 – 15:30 Perinataaliajan seksuaaliterveys ja seksuaaliterapiat

Katja Kero, Dosentti, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, psykoterapeutti, TYKS

OHJELMA JA AIKATAULU

Osa1: Perinataaliajan erityisyys, moninaisuus ja perustason tukijärjestelmät

Päivä 2

18-19.5.2026

8:30 – 9:30 Äitiysneuvola

Sanna Nieminen, TtM, väitöskirjatutkija, kehittämisspäällikkö, THL

9:30 – 10:00 Mielenterveys- ja päihdehäiriöistä kärsivän potilaan raskauden suunnittelu

Hanna Kahila, Naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, HUS

10:00 – 10:45 Perinataaliajan mielenterveyspulmien hoidonporrastus

Marja Sippola, yleislääketieteen erikoislääkäri, seksuaalineuvoja, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeuttiopiskelija, Etelä-Pohjanmaa

10.45 – 11:30 Psykologin työnkuva perinataalimielenterveyden hoitopolulla

Anniina Väliäho, PsT, psykologi, Varha sekä Hetti Lahtela, PsT, psykologi, Varha

11:30 – 12:30 Lounas

12:30 – 13:30 Sosiaalityön mahdollisuudet vauvaperheiden tukena

Maarit Koskinen, Johtava sosiaalityöntekijä, Helsingin Kaupunki

13:30 – 14:15 Synnytyksen hoitoketju

Elina Silvan, Naistentautien erikoislääkäri, Kanta-Häme

14:15 – 14:45 Kahvi ja keskustelu

14:45 – 15:30 Lastenneuvola

Jonna Lähde, Terveystenhoitaja, Etelä-Savo

Koulutuksen järjestäjä:

Suomen Perinataalimielenterveys ry
www.perinataalimielenterveys.fi



Suomen Perinataali-
mielenterveys ry



Suomen Perinataalimielenterveys ry



SuomenPerinata1



spmt_ry