



Raskaudenaikainen (psykososiaalinen) riskikartoitus (ANRQ) – asiakas

V.2004 (päivitetty 2017) © M-P Austin

Seuraavat kysymykset voivat antaa sinulle itsellesi ja lääkärille osviittaa siitä, voisitko hyötyä lisätuesta tänä muutoksen aikana. Osa kysymyksistä voi tuntua haastavilta, mutta toivomme, että valitset tilannettasi parhaiten kuvaavan vastauksen. Tässä ei ole oikeita tai vääriä vastauksia.

Vastaa kaikkiin kysymyksiin, ellei ohjeissa neuvota ohittamaan jokin kysymys. Kun olet vastannut kysymyksiin, työntekijä käy vastaukset läpi kanssasi. Kerro, jos olet epävarma jostakin kysymyksestä.

Huomautus arvioijalle: K7-8 ja K12-14 ei pisteytetä.

Pisteet
yhteensä:

K1. Onko sinulla ollut joskus vähintään kahden viikon mittainen jakso, jolloin olet ollut erityisen huolissasi, onneton tai masentunut?	Ei <i>Jos vastasit ei,</i> siirry kysymykseen K1.c	Kyllä <i>Jos vastasit kyllä,</i> vastaa kysymyksiin K1.a., K1.b. ja K1.c.
<i>Jos vastasit kyllä:</i> K1.a. Vaikuttiko se huomattavasti työhösi tai ystävä- tai perhesuhteisiisi?	Ei lainkaan	Hieman Jonkin verran Melko paljon Hyvin paljon
K1.b. Saiko se sinut hakemaan ammattiapua? Kävitkö: Psykiatrilla Psykologilla Yleislääkärillä Käytitkö lääkkeitä tai luontaistuotteita?	Ei Kyllä Nimeä ammattilainen: _____ Luettele lääkkeet: _____	
K1.c. Onko sinulla <u>aiemmin ollut muita mielenterveysongelmia?</u> (esim. syömishäiriö, psykoosi, kaksisuuntainen mielialahäiriö, skitsofrenia)	Ei	Kyllä, mitä? _____
K2. Saatko parisuhteessasi henkistä tukea?	Hyvin paljon	Melko paljon Jonkin verran Hieman En Ei parisuhdetta
K3. Oletko kokenut stressiä, muutoksia tai menetyksiä edellisten 12 kuukauden aikana? (esim. ero, perheväkivalta, irtisanominen, kuolemantapaus)	Ei <i>Jos vastasit ei,</i> siirry kysymykseen K4.	Kyllä <i>Jos vastasit kyllä,</i> vastaa kysymykseen K3.a. Määrittele tarkemmin: _____
<i>Jos vastasit kyllä:</i> K3.a. Kuinka ahdistunut tai onneton olit näiden muutosten, menetysten tai stressin vuoksi?	Ei lainkaan	Hieman Jonkin verran Melko paljon Hyvin paljon
K4. Missä määrin pidät itseäsi murehtijana?	Ei lainkaan	Hieman Jonkin verran Melko paljon Hyvin paljon
K5. Kuinka paljon sinua hermostuttaa, jos elämäsi ei ole järjestyksessä? (esim. säännölliset aikataulut, siisti koti)	Ei lainkaan	Hieman Jonkin verran Melko paljon Hyvin paljon



Raskaudenaikainen (psykososiaalinen) riskikartoitus (ANRQ) – asiakas

V.2004 (päivitetty 2017) © M-P Austin

K6. Tuntuuko sinusta siltä, että voit luottaa saavasi muilta tukea lapsen hoidossa?	Hyvin paljon	Melko paljon	Jonkin verran	Hieman	Ei lainkaan
K7. Tunnen olevani turvassa nykyisen puolisoni kanssa	Ei	Kyllä			
K8. Minulla tai puolisolllani saattaa olla ongelmia huumeiden tai alkoholin käyttöön liittyen	Ei lainkaan	Hieman	Suuria ongelmia		
Kun odotat lasta, saatat alkaa ajatella omaa lapsuuttasi ja muistella, millaista se oli:					
K9 Koitko henkistä väkivaltaa <u>lapsena</u> ?	Ei	Kyllä			
K10. Onko sinua <u>ikinä</u> käytetty seksuaalisesti hyväksi tai pahoinpidelty?	Ei	Kyllä			
K11. <u>Kun olit lapsi</u> , tuntuuko sinusta siltä, että äitisi tuki sinua henkisesti?	Hyvin paljon	Melko paljon	Jonkin verran	Hieman	Ei lainkaan Ei äitiä
Synnytyksen jälkeiseen aikaan liittyvät kysymykset:					
K12. Koitko synnytyksen pettymyksenä tai pelottavana kokemuksena?	Ei lainkaan	Hieman	Jonkin verran	Melko paljon	Hyvin paljon
K13. Oletko kokenut vanhemmuuden positiivisena?	Hyvin paljon	Melko paljon	Jonkin verran	Hieman	Ei lainkaan
K14. Onko lapsesi ollut vaikeasti rauhoitettava tai syökö hän huonosti?	Ei lainkaan	Hieman	Melko paljon	Hyvin paljon	
Onko sinulla muita huolia, joista haluaisit keskustella?	_____				

© M-P Austin. Jäljennetty luvalla. ANRQJune04 (päivitetty toukokuussa 2017). Raskaudenaikaisen riskikartoituksen (ANRQ) on laatinut Marie-Paule Austin, joka on Uuden Etelä-Walesin yliopiston ja St John of God Health Care Chairin perinataaliseen mielenterveyteen keskittyvän tutkimusyksikön johtaja. Lähteet: Austin, M. P., Colton, J., Priest, S., Reilly, N., & Hadzi-Pavlovic, D. (2013) The Antenatal Risk Questionnaire (ANRQ): Acceptability and use for psychosocial risk assessment in the maternity setting. *Women & Birth*, 26, 17–25.