



Perinataalisen mielenterveystyön **RUNKOKOULUTUS** **2026-2027**

Raskaus-, synnytys- ja
vauvavaiheen mielenterveyden
ymmärtämiseen ja tukemiseen
perusteet antava koulutus
sosiaali- ja terveysalojen
ammattilaisille.



18.5.2026 alkaen

www.perinataalimielenterveys.fi



PERINATAALISEN MIELENTERVEYSTYÖN RUNKOKOULUTUS 2026–2027



Koulutuskokonaisuus tarjoaa syvällisen ja käytännönläheisen perehdytyksen perinataaliajan mielenterveyteen, tuen rakenteisiin ja kliiniseen työskentelyyn raskauden, synnytyksen ja lapsivuodeajan ympärillä.

Neljästä moduulista koostuva kokonaisuus on suunnattu erityisesti sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka työskentelevät vauva- ja perhetyön, äitiys- ja lastenneuvoloiden, perhepalveluiden, varhaisen vuorovaikutuksen tai mielenterveystyön parissa.

Koulutus hyväksytään osaksi perinataalisen mielenterveystyön runkokoulutusta ja se haetaan hyväksyttäväksi myös osaksi erikoislääkärikoulutusta.

Aika:

- Osa 1: 18.–19.5.2026
- Osa 2: 17.-18.12.2026
- Osa 3: 20.-21.5.2027
- Osa 4: 16.–17.12.2027

Paikka: Helsinki, Lääkäritalon Auditorio Rosina / Teams

Hinnasto:

- Early bird, Ilmoittautuminen 28.2.2026 mennessä:
 - Yksi osio: 150€ (jäsen) / 200€ (muut)
 - Koko 8 päivän kokonaisuus 500€ (jäsen) / 600€ (muut)
- 1.3.2026 alkaen:
 - Yksi osio 200€ (jäsen) / 250€ (muut)
 - Koko 8 päivän kokonaisuus 600€ (jäsen) / 700€ (muut)

Ilmoittautuminen:

- Täytä [ilmoittautumislomake](#) (maksuohjeet alempana)

Kenelle koulutus sopii?

- Perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyyteen tähtääville lääkäreille
- Terveystenhoitajille ja kättilöille
- Psykologeille, psykiatrisille sairaanhoitajille ja psykoterapeuteille
- perhetyön, lastensuojelun ja vauvaperhepalveluiden henkilöstölle



OSA 1 (18.–19.5.2026)

Perinataaliajan erityisyys, moninaisuus ja tukijärjestelmät

Tiivistelmä:

Ensimmäinen osa avaa perinataaliajan biologisia, psykologisia ja sosiaalisia erityispiirteitä. Koulutus tuo esiin vanhemmuuden psyykkisen kehityksen, kulttuurisen moninaisuuden, palvelujärjestelmien roolin ja perheiden kokonaisvaltaisen tukemisen. Päivien aikana osallistuja saa vahvan perustan perinataaliajan ilmiöihin ja tuen muotoihin.

Keskeisiä teemoja:

- Raskauden ja synnytyksen biologinen kulku
- Vanhemmuuden psyykkiset prosessit
- Kulttuurienvälinen työ ja maahan muuttaneiden perheiden hyvinvointi
- Parisuhteen ja seksuaaliterveyden huomiointi
- Neuvolatyö, hoidonporrastus ja moniammatillinen yhteistyö

Luennoitsijat:

Elina Silvan, Kaisa Santala, Riikka Airo, Iida-Maria Bimberg, Hannu Säävälä, Hanna Verkasalo, Katja Kero, Sanna Nieminen, Hanna Kahila, Marja Sippola, Anniina Väliaho, Hetti Lahtela, Maarit Koskinen, Jonna Lähde

Tarkempi aikataulu sekä ohjelma löytyvät koulutuksen verkkosivuilta

<https://www.perinataalimielenterveys.fi/erityispatevyys/runkokoulutus/>





OSA 2 (17.-18.12.2026)

Perinataalipsykiatriset hoitojärjestelmät ja aikuispsykiatrian näkökulma perinataalimielenterveyteen

Tiivistelmä:

Toinen osa syventyy perinataalipsykiatrian ydinsisältöihin ja mielenterveyden häiriöihin, jotka vaikuttavat raskauteen, synnytykseen ja varhaiseen vanhemmuuteen. Koulutuksessa käsitellään psykiatrinen sairauksien erityispiirteitä, tunnistamista ja hoitoa perinataaliajalla. Lisäksi tarkastellaan kansainvälisiä hoitomalleja sekä kansainväliseen tutkimustietoon pohjautuvia psykososiaalisia menetelmiä.

Keskeisiä teemoja:

- Perinataalipsykiatrinen arvio ja hoitojärjestelmät
- Mieliala-, ahdistuneisuus-, stressi- ja traumahäiriöt
- Lapsivuodepsykoosi ja kaksisuuntainen mielialahäiriö
- Neuropsykiatristen häiriöiden vaikutus vanhemmuuteen
- Päihdeongelmien huomiointi raskauden aikana
- Psykososiaalisen tuen menetelmät perinataaliajan mielenterveysongelmien hoidossa

Luennoitsijat:

Tiina Riekk, Johanna Pietikäinen, Sanna Isosävi, Anu Raevuo, Maaria Koivisto, Päivi Ronkainen, Heidi Jussila, Laura Virtanen, Anu Lennon, Tanja Henttonen, Jonna Lehikoinen, Ida Lindén

Tarkempi aikataulu sekä ohjelma löytyvät koulutuksen verkkosivuilta

<https://www.perinataalimielenterveys.fi/erityispatevyys/runkokoulutus/>





OSA 3 (20.-21.5.2027)

Lastenpsykiatrian näkökulma perinataalimielenterveyteen

Tiivistelmä:

Kolmas osa keskittyy varhaisen vuorovaikutuksen, vauvan kehityksen ja vanhemmuuden tukemiseen. Osallistuja saa kokonaiskäsityksen vauvan mielenterveyden arvioinnista (mm. DC:0-5), vuorovaikutuksellisista ilmiöistä, traumaattisten kokemusten vaikutuksista ja pikkulapsipsykiatrisista hoitokäytännöistä.

Keskeisiä teemoja:

- DC:0-5 ja varhaislapsuuden mielenterveyden arviointi
- Vauvan fyysinen ja psyykinen kehitys
- Psykososiaaliset stressitekijät
- Trauman vaikutus vanhemmuuteen ja vuorovaikutukseen
- Pikkulapsipsykiatriset hoitomallit ja verkostotyö

Luennoitsijat:

Hanna Halkosaari, Päivi Ronkainen, Ilona Manner, Riikka Korja,
Marja Sutela, Kaija Puura, Eeva-Leena Kataja

Tarkempi aikataulu sekä ohjelma löytyvät koulutuksen verkkosivuilta
<https://www.perinataalimielenterveys.fi/erityispatevyys/runkokoulutus/>





OSA 4 (16.–17.12.2027)

Osa 4: Naistentautien ja synnytysopin näkökulma perinataalimielenterveyteen

Tiivistelmä:

Neljäs osa käsittelee vaativimpia perinataaliajan ilmiöitä, kuten lapsettomuutta, perinataalimenetyksiä, vastasyntyneen sairautta ja synnytykseen liittyviä traumaattisia kokemuksia. Koulutuksessa syvennyttään ammattilaisen työkaluihin näissä tilanteissa, traumatietoiseen kohtaamiseen sekä perheiden kanssa tehtävään pitkäjänteiseen tukityöhön.

Keskeisiä teemoja:

- Lapsettomuuden psyykkinen kuormitus ja lahjasukusoluperheet
- Perinataalimenetykset ja surutyön tukeminen
- Vastasyntyneen vammautuminen ja vakava sairaus
- Synnytyspelko ja synnytystraumojen hoito
- Hoitojärjestelmän kehittäminen ja moniammatillinen yhteistyö

Luennoitsijat:

Mirka Paavilainen, Riikka Airo, Marian Jaalama, Ea Huhtala, Kirsi Kovanen, Anu Mykkänen, Hanna Rouhe, Kaisa Kuurne

Tarkempi aikataulu sekä ohjelma löytyvät koulutuksen verkkosivuilta

<https://www.perinataalimielenterveys.fi/erityispatevyys/runkokoulutus/>



ILMOITTAUTUMIS- JA MAKSUOHJEET:



Suljemme ilmoittautumisen koulutuspaikkojen täytyessä, kuitenkin viimeistään 26.4.2026.

Maksu ilmoittautumisen yhteydessä (ei laskutuslisää)

1. Täytä **ilmoittautumislomake**. Muistathan ilmoittautua samasta sähköpostista, jonka kautta pystyt avaamaan osallistumislinkin itse tapahtumapäivänä.
2. Maksa osallistumismaksu ja lähetä siitä pankin maksutosite sekä oma nimesi osoitteeseen koulutukset.spmt@gmail.com.

Kun olemme saaneet ilmoittautumistietosi ja pankin maksutositteen, lähetämme noin viikon sisällä vahvistuksen ilmoittautumisesta ja tositteen maksusta sähköpostiisi. Huom! Ilmoittautuminen vahvistetaan vasta, kun olet suorittanut osallistumismaksun.

Maksutiedot:

saaja: Suomen Perinataalimielienterveys ry

summa: hinnasto

tilinro: FI42 5780 0720 5624 17

viite: 1054

eräpäivä: 26.4.2026

Osamaksu: Ensimmäisen koulutuspäivän hinta maksetaan eräpäivään mennessä yhdessä erässä. Koko runkokoulutukseen ilmoittautuvien on mahdollista suorittaa maksu kahdessa erässä: 1. erä (50%) 26.4.2026 mennessä. 2. erä (50%) 27.11.2026 mennessä. Jos haluat maksaa osallistumismaksun osamaksulla, ilmoita asiasta koulutukset.spmt@gmail.com.

Ilmoittautuminen laskulla (laskutuslisä 10€):

1. Täytä **ilmoittautumislomake**. Täyttäessäsi ilmoittautumislomakkeen, tarvitset omat tai työnantajasi laskutustiedot sekä kaikkien osallistujien sähköpostiosoitteet ja jäsenyystiedot. Muistathan ilmoittautua samasta sähköpostista, jonka kautta pystyt avaamaan osallistumislinkin itse tapahtumapäivänä.

- Laskun lähettäjä: Suomen Perinataalimielienterveys ry
- Jokaisesta laskusta peritään 10€ laskutuslisä
- HUOM! Välttääksenne useamman laskutuslisän, kannattaa suosia saman organisaation ilmoittautumisia kerralla.

Peruutusehdot ja tietosuoja

Ilmoittautuessasi sitoudut peruutusehtoihin:

- Ilmoittautumisen voi perua maksutta kahta viikkoa ennen kyseisen koulutusosion alkua, jonka jälkeen palautamme 50% osallistumismaksun summasta.
- ilmoittautumisen saa siirtää toiselle henkilölle, mikäli esim. organisaatio on maksaja ja työntekijä on vaihtunut. Siirto uudelle henkilölle tulee ilmoittaa 3vkoa ennen koulutuksen alkamista.

Säilytämme kurssiosallistujien tietoja seuraavan vuoden loppuun saakka ja noudatamme sekä kurssi-ilmoittautumisten että jäsenrekisterin osalta EU:n tietosuojaa-asetuksia.

Jäsenyys

Jäseneksi voit liittyä osoitteessa

<https://www.perinataalimielenterveys.fi/yhdistys/jaseneksi/>

Uusi jäsen: Odota jäsenhakemuksesi hyväksyntä ennen jäsenmaksun maksamista ja koulutukseen ilmoittautumista. Käsitlemme koulutuksen alla jäsenhakemukset viikoittain ja vahvistamme jäsenyytesi sähköpostitse.

Jäsen: Jos jäsenmaksu (30€) kuluvalta vuodelta on jäänyt maksamatta, on se mahdollistaa maksaa kurssimaksun yhteydessä (yht. 65€) samaa maksuviitettä käyttäen.

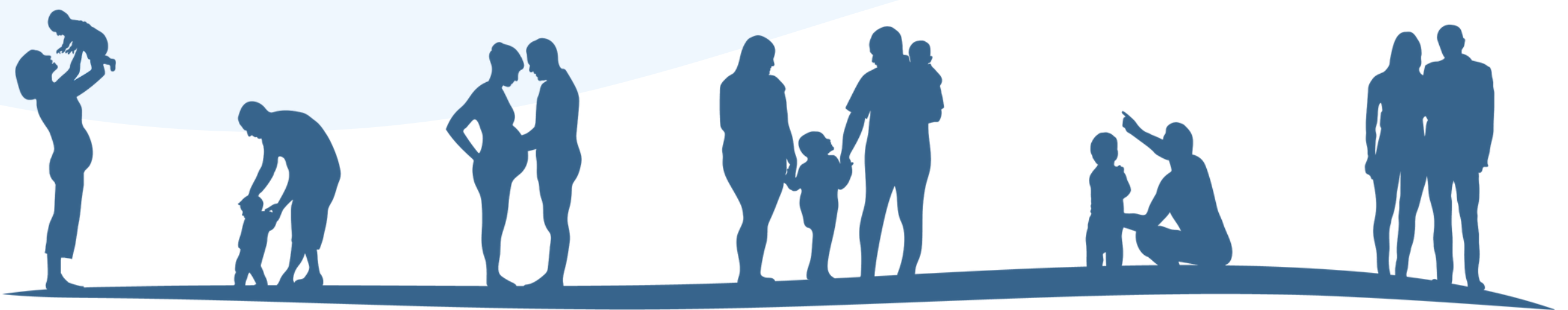
Koulutuksen järjestäjä:

Suomen Perinataalimielenterveys ry

www.perinataalimielenterveys.fi



Suomen Perinataali-
mielenterveys ry



Raskaus- ja vauva-ajan mielenterveyden hyväksi



Suomen Perinataalimielenterveys ry



SuomenPerinata1



spmt_ry