



Tule opiskelemaan varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiaa!

Haluatko syventää osaamistasi vauvan tai pikkulapsen, vanhemman ja heidän välisen varhaisen vuorovaikutussuhteensa psykoterapeuttisessa hoidossa – jo raskausajasta alkaen?

Seuraava **varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapian koulutusohjelma (8/2027–7/2031)** järjestetään Helsingin yliopiston ja Varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutit Oy:n yhteistyönä.

Haku koulutusohjelmaan on Helsingin yliopistossa tammi–helmikuussa 2027.

Koulutus toteutetaan **pienessä, 6–12 opiskelijan ryhmässä**, mikä mahdollistaa tiiviin opiskeluyhteisön, henkilökohtaisen oppimisprosessin sekä pitkäkestoisen ja läheisesti omaan kliniseen työhön kytkeytyvän koulutustyönohjauksen 2–3 opiskelijan työnohjausryhmässä.

Mitä koulutus antaa?

Koulutusohjelmassa opit hoitamaan psykoterapeuttisesti **vanhemman perinataalivaiheen mielenterveysongelmia sekä vauvan tai pikkulapsen ja vanhemman vuorovaikutussuhteen ongelmia ja häiriöitä.**

Työskentelyä opiskellaan jo raskausajasta alkaen – niin vauva–vanhempi-dyadissa, vauva–vanhemmat-triadissa kuin laajemmassa perhesysteemissäkin.

Koulutus antaa valmiudet toteuttaa sekä **varhaisen vuorovaikutuksen lyhytpsykoterapiaa** että pidempää **varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiaa.**

Ylisukupolvisuuden ymmärtäminen on varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiatyön ydintä

Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapian (*parent-infant psychotherapy*) keskeinen teoreettinen ja kliininen ydin liittyy psyykkisten ja vuorovaikutuksellisten kokemusten **ylisukupolvisen merkitykseen.**

Vanhemmaksi tuleminen aktivoi vanhemman omaa varhaista hoivahistoriaa – niin sen kannattelevia ja suojaavia kuin haavoittuneita ja vaikeita kokemuksia. Koulutuksessa opitaan ymmärtämään, kuinka nämä kokemukset tulevat eläviksi suhteessa omaan vauvaan ja vanhemmuuteen sekä kuinka tätä ymmärrystä voidaan hyödyntää psykoterapeuttisessa muutostyöskentelyssä.

Klassista ilmaisua käyttäen psykoterapiassa kohdataan ja työstetään sekä **”lastenhuoneen kummituksia”** että **”lastenhuoneen enkeleitä”** – sitä, mikä siirtyy sukupolvelta toiselle, ja sitä, mikä voi psykoterapiassa muuttua.

Missä varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutit työskentelevät?

Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutteja työskentelee muun muassa

- perinataali- ja pikkulapsipsykiatrisissa palveluissa perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa
- järjestöissä ja
- yksityisinä psykoterapeutteina.

Hyvinvointialueilla varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiaa toteutetaan myös palveluseteli- ja ostopalvelopsykoterapiana. Kela voi korvata aikuisen mielenterveyshäiriön perusteella toteutettavaa varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiaa kuntoutuspsykoterapiana (perheterapian korvaus).

Lähiopetusta ja etäopiskelua

Koulutuksen teoriaseminaareista **22 toteutetaan lähiopetuksena Helsingissä ja 17 etäopetuksena Zoomissa.**

Näin koulutukseen osallistuminen on mahdollista myös kauempaa Suomesta, samalla kun lähiopetus ja pieni opiskeluryhmä mahdollistavat koulutuksen yhteisöllisen ja kokemuksellisen työskentelyn.

Kouluttajat

Koulutusohjelman **vastuukouluttajana ja koulutustyönohjaajana** toimii psykoterapian erikoispsykologi, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapian ja integratiivisen psykoterapian kouluttajapsykoterapeutti **Mirja Sarkkinen**.

Koulutusohjelman muina kouluttajina ja koulutustyönohjaajina toimivat varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutit **Piia Hyytinen, Päivi Ronkainen ja Kaisa Santala**.

Seitsemän lukukauden koulutustyönohjaus

Koulutustyönohjaus kulkee tiiviisti psykoterapeutiksi kasvamisen rinnalla **seitsemän lukukauden ajan** (yhteensä 200 tuntia). Oman työnohjausryhmän työnohjaaja vaihtuu työnohjausprosessin puolivälissä, jolloin opiskelija saa koulutuksen aikana kokemusta kahdesta erilaisesta työnohjauksesta.

Työnohjauksen ensimmäisestä vaiheesta vastaa koulutusohjelman vastuukouluttaja Mirja Sarkkinen. Läsnätyönohjaukset toteutetaan hänen vastaanotollaan Helsingissä. Ensimmäisellä lukukaudella kaikki seitsemän työnohjauskertaa toteutetaan läsnä. Tämän jälkeen työnohjaus toteutuu lukukausittain kolme kertaa läsnä ja neljä kertaa etänä.

Koulutukseen voi hakea eri puolilta Suomea

Haluamme mahdollistaa koulutukseen osallistumisen myös muualta kuin Etelä-Suomesta.

Opiskelijoiden kotipaikkakunnista riippuen koulutustyönohjauksen toisen vaiheen läsnätapaamiset voidaan järjestää **Itä- tai Pohjois-Suomessa kouluttajapsykoterapeuttien vastaanotoilla tai Helsingissä.**

Mahdolliset opiskelijoiden alueellista sijoittumista huomioivat työnohjausalueet ovat:

Piia Hyytinen: Pohteen alue, Kokkola, Kemi, Rovaniemi, Kajaani ja Seinäjoki

Päivi Ronkainen: Kuopio, Iisalmi, Varkaus, Jyväskylä, Mikkeli, Joensuu ja Savonlinna

Kaisa Santala: Lappeenranta, Imatra, Joensuu, Savonlinna, Mikkeli, Kouvola, Kotka, Hamina ja Lahti

Työnohjausryhmien paikkakunnat ratkaistaan opiskelijavalintojen jälkeen, kun koulutukseen valittujen opiskelijoiden alueellinen sijoittuminen on tiedossa.

Mikäli opiskelijat tai osa opiskelijoista toivoo työnohjauksen läsnäolupaamisten jatkuvan myös työnohjausprosessin toisessa vaiheessa Helsingissä, läsnätyönohjaukset järjestetään Helsingin yliopiston tiloissa.

Haku tammi–helmikuussa 2027

Helsingin yliopistossa keväällä 2027 hakuun tulevien psykoterapiakoulutusten tarkemmat tiedot julkaistaan alkusyksystä 2026. Ajantasaiset haku- ja kelpoisuustiedot löytyvät Helsingin yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen sivuilta.

Koulutusohjelman sisältöä koskevat tiedustelut:

vvkouluttajapsykoterapeutit@gmail.com

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiaa – syventämään ymmärrystäsi varhaisesta vanhemmuudesta, vauvan tai pikkulapsen ja vanhempien suhteista sekä siitä, miten psykoterapiassa voidaan mahdollistaa korjaavia kokemuksia ja rakentaa uudenlaisia vuorovaikutussuhteita sukupolvien ketjussa.