

SUOMEN PERINATAALIMIELENTERVEYS RY:N

JULKAISEMAT **OPPAAT**



Raskaus- ja vauva-ajan

masennus

ja siitä

selviytyminen

Kognitiiviseen
käyttämisterapiaan
pohjautuva opas
äideille ja
terveydenhuollon
ammattilaisille



Raskaus- ja vauva-ajan

ahdistuneisuus

ja sen kanssa

selviytyminen

Kognitiiviseen
käyttämisterapiaan
pohjautuva opas
äideille ja
terveydenhuollon
ammattilaisille

