OHJELMA JA AIKATAULU

Perinataalipsykiatriset hoitojärjestelmät ja aikuispsykiatrian näkökulma perinataalimielenterveyteen

Päivä 1 **17-18.12.2026**

9:00 – 10:00 Perinataalipsykiatriset hoitojärjestelmät
Tiina Riekki, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, Oulun yliopisto, Pohde / Johanna Pietikäinen, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, integratiivinen psykoterapeutti, HUS

10:00 – 10:45 Kokemusasiantuntijan puheenvuoro
Ida Lindén, koulutettu kokemusasiantuntija

10:45 – 11:00 Tauko

11:00 – 12:00 Workshop: Mieliala- ja ahdistuneisuushäiriöt perinataaliajalla
Tiina Riekki, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, Oulun yliopisto ja Pohde

12:00 – 13:00 Lounas

13:00 – 13:30 Stressi- ja traumaperäiset häiriöt
Johanna Pietikäinen, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, integratiivinen psykoterapeutti, HUS

13:30 – 14:00 Traumatietoinen kohtaaminen ja työntekijän omien säätelykeinojen tukeminen
Sanna Isosävi, PsT, aikuisten integratiivinen ja varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti sekä EMDR-terapeutti, Traumaterapiakeskuksen johtaja

14:00 – 14:45 Neuropsykiatristen häiriöiden vaikutus raskauteen, synnytykseen ja vanhemmuuteen | Anu Raevuori, Nuorisopsykiatrian professori, osastonylilääkäri, Helsingin yliopisto ja HUS

14:45 – 15:00 Tauko

15:00 – 15:45 Perinataalimielenterveyttä tukevat psykososiaaliset menetelmät ja yhteiskunnalliset rakenteet
Jonna Lehikoinen, TtM, klö yamk, väitöskirjatutkija, erityisasiantuntija, Itla

OHJELMA JA AIKATAULU

Perinataalipsykiatriset hoitojärjestelmät ja aikuispsykiatrian näkökulma perinataalimielenterveyteen

Päivä 2 **17-18.12.2026**

9:00 – 10:00 Epävakaa persoonallisuushäiriö ja vanhemmuus
Maaria Koivisto, LT, psykiatrian erikoislääkäri, kognitiivinen psykoterapeutti, HUS.
Päivi Ronkainen Lastenpsykiatrian erikoislääkäri, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti, KYS

10:00 – 11:00 Päihteitä käyttävien vanhempien kohtaaminen, vanhemmuuden tukeminen ja päihdekäytön vaikutukset vauvaan | Heidi Jussila, LT, psykiatrian, lastenpsykiatrian ja terveydenhuollon erikoislääkäri, päihdelääketieteen erityispätevyys. Mehiläinen ja Turun yliopisto

11:00 – 12:00 Lounas

12:00 – 12:50 Lapsivuodepsykoosi ja kaksisuuntaisen mielialahäiriön erityispiirteet perinataaliajalla
Johanna Pietikäinen, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, integratiivinen psykoterapeutti, HUS

12:50 – 13:10 Perinataalipsykiatrinen hoito Englannissa
Anu Lennon, sairaanhoitaja

13:10 – 13:30 Perinataalipsykiatrinen hoito Ruotsissa
Luennoitsija varmistuu myöhemmin

13:30 – 14:00 Kahvi

14:00 – 14:45 Asiakkaan kohtaaminen mielenterveysongelman ja surun äärellä
Nicolina Tapper, sairaanhoitaja, HUS

14:45 - 15:30 Ensi- ja turvakodit perinataaliajan mielenterveysongelmista kärsivien perheiden tukena
Tanja Henttonen, KM, sosionomi amk, tanssiterapeutti, vaativan vauvatyön erityisasiantuntija, Ensi- ja turvakotien liitto

15:30 – 16:00 Keskustelua ja päivän lopetus