

# OHJELMA JA AIKATAULU

**Osa1: Perinataaliajan erityisyys, moninaisuus ja perustason tukijärjestelmät**

*Päivä 1*

**18-19.5.2026**

## **8:30 – 8:45 Tervetuloa**

Tiina Rieki, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, Oulun yliopisto, Pohde / Johanna Pietikäinen, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, integratiivinen psykoterapeutti, HUS

## **8:45 – 9:30 Normaalin raskauden, synnytyksen ja lapsivuodeajan kulku biologisesta näkökulmasta**

Elina Silvan, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, Kanta-Häme

## **9:30 – 10:15 Mielen matka vanhemmuuteen - psyykkiset prosessit lapsitoiveen/raskauden ja synnytyksen aikaan**

Riikka Airo, erikoispsykologi, kouluttajapsykoterapeutti, Terapiatalo Tunnetila, Helsinki

## **10.15 – 11:00 Raskausajan psyykinen kehitys, äitiystila, isyystila**

Kaisa Santala, lastenpsykiatrian ja lastentautien erikoislääkäri, varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutti, Huomiseen klinikka

11:00 – 12:00 Lounas

## **12:00 – 12:45 Monikulttuurisuus ja maahan muuttaneiden perheiden hyvinvoinnin tukeminen**

Iida-Maria Bimberg, projektipäällikkö, sosionomi YAMK, Pohde

## **12:45 – 13:30 Outo lintu orrella - isän tekele neuvolassa ja peruspalveluissa**

Hannu Säävälä, LT, psyk.erikoislääkäri ja psykoanalyytikko, Oulun yliopisto

13:30 – 14:00 Tauko

## **14:00 – 14:45 Parisuhteen tukeminen ja verkostotyöskentely perinataaliajalla**

Hanna Verkasalo, terveydenhoitaja, psykoterapeuttiopiskelija, Pohde

## **14:45 – 15:30 Perinataaliajan seksuaaliterveys ja seksuaaliterapiat**

Katja Kero, dosentti, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, psykoterapeutti, TYKS

# OHJELMA JA AIKATAULU

**Osa1: Perinataaliajan erityisyys, moninaisuus ja perustason tukijärjestelmät**

*Päivä 2*

**18-19.5.2026**

**8:30 – 9:30 Raskaana olevan ja synnyttäneen neuvolapalvelut**

Sanna Nieminen, TtM, kättilö, th, väitöskirjatutkija, kehittämisspäällikkö, THL

**9:30 – 10:00 Mielensterveys- ja päihdehäiriöistä kärsivän potilaan raskauden suunnittelu** | Niina Sahrakorpi, LT, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, terveydenhuollon erikoislääkäri, psykoterapeutti, Mehiläinen, Terveystalo

**10:00 – 10:45 Perinataaliajan mielensterveyspulmien hoidonpörrastus**

Marja Sippola, yleislääketieteen erikoislääkäri, perinataalisen mielensterveysyön erityispätevyys, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeuttiopiskelija, Etelä-Pohjanmaa

**10.45 – 11:30 Psykologin työnkuva perinataalimielensterveyden hoitopolulla**

Anniina Väliaho, PsT, psykologi, Varha / Hetti Lahtela, PsT, psykologi, Varha

11:30 – 12:30 Lounas

**12:30 – 13:30 Sosiaalityön mahdollisuudet vauvaperheiden tukena**

Maarit Koskinen, johtava sosiaalityöntekijä, Helsingin kaupunki

**13:30 – 14:15 Synnytyksen hoitoketju**

Elina Silvan, naistentautien erikoislääkäri, Kanta-Häme

14:15 – 14:45 Kahvi ja keskustelu

**14:45 – 15:30 Lastenneuvola**

Jonna Lähde, terveydenhoitaja, Etelä-Savon hyvinvointialue

**Koulutuksen järjestäjä:**

Suomen Perinataalimielensterveys ry  
[www.perinataalimielensterveys.fi](http://www.perinataalimielensterveys.fi)



Suomen Perinataali-  
mielensterveys ry

 Suomen Perinataalimielensterveys ry

 SuomenPerinata1

 spmt\_ry