



UUDEN PELAAJAN OPAS

TERVETULOA ROVANIEMEN NAMIKAAN!

Rovaniemen NMKY eli RoNMKY "Namika" on Rovaniemen alueella toimiva koripallon erikoisseura. Seurassa on koripallotoimintaa alle kouluikäisistä aikuisten harrastejoukkueisiin.

Seurassa on tällä hetkellä 12 ikäkausijoukkuetta sekä kaksi aikuisten harrastejoukkuetta, lisäksi syksyllä tavoitteena on saada naisten ja miesten edustusjoukkueet seuran nimen alle. Alle kouluikäisille RoNMKY:ssä on tällä hetkellä pikkususi-koripallokerhot tytöille ja pojille. Lisäksi RoNMKY on järjestänyt ohjattua aikuisten harrastetoimintaa aloitteleville ja vähän pelanneille naisille ja miehille.

RoNMKY:n toimintaa ohjaa 5-jäseninen johtokunta, palkattua henkilöstöä ei RoNMKYllä tällä hetkellä ole. Seurassa on noin 20 valmentajaa ja useita vapaaehtoisia vanhempia (joukkueenjohtajat, rahastonhoitajat, jne.), joita ilman seura ei pyörisi.

Seuran jäsenmäärä on kasvussa. RoNMKY:ssä on lissenssipelaajia noin 200 sekä jäseniä noin 300.

JOUKKUE

Pääosa toiminnasta tapahtuu ikäluokkajoukkueessa. Joukkueilla on valmentaja(t) sekä joukkueenjohtaja ja mahdollinen rahastonhoitaja. Lisäksi kaikkien pelaajien vanhempia tarvitaan apuna ottelutapahtumien järjestämisessä. Mitä aktiivisempi joukkueen taustaryhmä on, sitä paremman ympäristön lapset saavat koripalloharrastukselleen.

HARJOITTELU

Kaikilla joukkueilla on omat harjoitusvuorot. Harjoitusvuorot löytyvät seuran kotisivuilta <https://www.ronmky.fi/joukkueet/>

Harjoituksia on ikäluokasta riippuen 1-4 kertaa viikossa. Jokainen voi itse valita itselleen sopivan harjoitusmäärän. Muut harrastukset ja/tai oma kiinnostus voivat vaikuttaa harjoitusaktiivisuuteen. Jutteleamalla oman valmentajan kanssa pelaaja ja valmentaja sopivat pelisäännöt harjoitteluun. Maksu on kuitenkin kaikille ikäluokan pelaajille sama harjoitukseen osallistumisen määrästä riippumatta.

HARJOITUSVARUSTUS

Koripalloharjoituksissa jokaisella on oltava sisäliikuntavarusteet: sisäkengät, shortsit/verkarit ja t-paita sekä oma juomapullo. Oma pallo kannattaa myös olla mukana, Mikro (U10) ja sitä nuoremmille pallo saadaan Koripalloliiton



Pikkususitoiminnan kautta koripallokoululisenssiin liittyen, joka kuuluu kausimaksuun. Ensimmäisiin harjoituksiin voi tulla ilman palloa, jos on epävarma pallon koon ja mallin hankinnassa. Joukkueen valmentaja saattaa lisätä ohjeistukseen muutakin mahdollista oheisharjoittelua varten.

VANHEMPIEN ROOLI

Vanhempien tehtävä on ensisijaisesti kannustaa, kuljettaa ja kustantaa lapsensa harrastus. RoNMKY:ssä haluamme korostaa, että aktiivinen vanhempien mukanaolo mahdollistaa joukkueen laadukkaan toiminnan.

Vanhempia tarvitaan useisiin talkootehtäviin, joita ovat muun muassa toimitsijatehtävät ja buffettivastuut kotiotteluissa. Seuran yhteisiä talkooppennistuksia ovat olleet mm. Kelekka - ja Erämessujen lipunmyynti, sekä muut talkoot.

Mahdollisesti teemme myös kalenterimyyntiä, jolla voimme turnausreissukustannuksia madaltaa. Mikäli jollakin perheellä ei ole mahdollista osallistua yhteisiin talkootehtäviin, on selvää, että työ lankeaa muiden vanhempien harteille. Hyvän joukkueen ehto on siis aktiiviset ja yhteisölliset taustajoukot.

PELAAMINEN

RoNMKY:n joukkueet osallistuvat Suomen Koripalloliiton alaiseen sarjatoimintaan, mahdollisesti myös Pohjois-Ruotsin aluesarjaan. Pelaajamäärästä riippuen joukkueita voi olla useampia.

Tavoite on saada kaikille pelaajille riittävä määrä oikeantasoisia otteluita kehityksen takaamiseksi. Koripallon kilpailukausi kestää lokakuusta huhtikuuhun. Pohjoisella alueella pelit toteutetaan yleensä niin, että yhdellä pelireissulla pelataan useampi (yleensä 2) peliä samana päivänä.

Sarjaotteluiden lisäksi joukkue voi osallistua myös turnauksiin ja leireille.

KAUSIMAKSUT

Jokainen pelaaja on velvollinen maksamaan seuralle vuosittaisen kausimaksun, jonka suuruuden päättää seuran johtokunta. Kausimaksuilla seura rahoittaa suurimmat menoeränsä, kuten salivuorot, valmennuksen ja yhteiset hallinnolliset kulut. Kausimaksut lähetetään MyClubin kautta sähköpostiin kahdessa erässä (syyskausi syyskuussa ja keväkausi helmikuussa). Kausimaksun maksaminen oikeuttaa osallistumiseen RoNMKY:n toimintaan.

Kausimaksut löytyvät osoitteesta: <https://www.ronmky.fi/seura/toimintamaksut/>
RoNMKY:n kausimaksu ei pääsääntöisesti kata seuraavia maksuja, jotka pelaaja maksaa itse:

- Koripalloliiton lisenssi, joka oikeuttaa pelaamaan Suomen Koripalloliiton sarjoissa sekä vakuutus,
- mahdolliset turnauskulut, jotka joukkue perii jäseniltään,



- harjoitus- ja pelivälineet (pallot, kengät, shortsit jne.),
- matkakulut
- maajoukkuekuluista kysy omalta joukkueenjohtajalta, seura budjetoi joka kaudelle maajoukkuekustannuksiin varoja

Jos pelaaja vapaaehtoisesti pitää taukoa (esimerkiksi kesän ajan) joukkueen hänelle tarjoamasta toiminnasta, ei se oikeuta alennukseen kausimaksusta. Jos pelaaja loukkaantuu niin, että harjoittelu- ja pelitauko kestää loukkaantumisen vuoksi kaksi kuukautta, pelaajalla tai hänen vanhemmillaan oikeus anoa kausimaksun pienennystä. Anomus tulee osoittaa joukkueenjohtajan kautta seuran johtokunnalle.

PELIASU

Seuralta lainatut peliasut ovat seuran omaisuutta. Peliasu on edustusasu ja sitä saa käyttää vain RoNMKYn otteluissa - ei koulussa, harjoituksissa tai muutoin vapaa-aikana. Asu tulee pestä 40 asteessa ilman huuhteluainetta. Peliasua ei saa kuivattaa kuivausrummussa, koska numero voi vaurioitua kuivauksessa.

Seuran peliasun vaurioituessa käyttökelvottomaksi, on pelaaja velvollinen korvaamaan jopa 100€ maksun.

Ikäkausijoukkueet U14 ja vanhemmat ostavat omat peliasut. Omiakin peliasuja on syytä huoltaa tarkoituksenmukaisesti ja kohdella kuin juhlapukua. Onhan pelipäivä aina juhlapäivä!

PELAAJALISENSSI JA VAKUUTUS

Pelaajan on maksettava Koripalloliiton pelaajalisenssi ennen ensimmäistä sarjaottelua. Lisenssi sisältää pelioikeuden. Lisenssikausi on 1.7.-30.6. Lisenssi ostetaan Koripalloliiton kotisivujen kautta osoitteessa: www.basket.fi.

Lisenssin yhteydessä on mahdollista ostaa pelaajalle urheiluvakuutus. Jokaisella pelaajalla on oltava voimassaoleva urheiluvakuutus. Pelaajat vastaavat itse omasta vakuutusturvastaan.

Seuralla on toiminnanvastuu- ja vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutus kaikille seuran piirissä toimiville vapaaehtoisille.

MYCLUB

RoNMKYn ja joukkueen tiedottaminen tapahtuu MyClub-ohjelman kautta. Kun pelaaja liittyy seuraan, joukkueenjohtaja lisää hänet MyClubiin ja lähettää hänelle MyClubin kirjautumisohjeet. MyClub ohjelmassa ylläpidetään seuran jäsenrekisteriä, joten on tärkeää, että jokainen ylläpitää omat tietonsa ajan tasalla.



LISÄTIEDOT

Jos sinulla on kysymyksiä, niin joukkueen asioissa kannattaa olla suoraan yhteydessä ikäluokan joukkueenjohtajaan tai valmentajaan. Halutessasi voit ottaa yhteyttä myös seuran puheenjohtajaan.

TERVETULOA RONMKYYN!

Tanja Sipola

RONMKY PUHEENJOHTAJA

puh. 040-849 6104

ronmky(a)gmail.com