

TOIMINTASUUNNITELMA 2025



Martat on kotitalousneuvontajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea. Toiminnassamme korostuvat käytännölliset ja vaikuttavat ratkaisut. Jäsenemme eli martat toimivat yhdessä järjestön asiantuntijoiden kanssa kestävästä kulutuksen käytännön ratkaisujen lähettiläinä ja neuvonnallamme saamme ihmiset muuttamaan arjen valintojaan kestävämpään suuntaan.

Marttojen teemavuodet 2025–2026 nostavat vastuullisen ruoan keskiöön

Marttojen teemavuodet 2025 ja 2026 omistetaan ruoalle ja sen merkitykselle arjessa ja yhteiskunnassa. Kahden vuoden ajan keskitymme ruokavalintoihin, jotka edistävät sekä terveyttämme että maapallon hyvinvointia, ja juhlistamme ruoan yhdistävää voimaa. Marttojen kestävä ruoka on terveellistä, turvallista, taloudellista ja herkullista. Se huomioi kaikki kestävyiden osa-alueet: ekologisen, sosiaalisen ja taloudellisen kestävyiden. Kaksivuotinen teema kokoaa martat, marttayhdistykset, marttapiirit ja liiton edistämään muutosta lautasella. Ajatus tulee näkymään toiminnassamme mm. vegaani- ja kasvisruokailtoina.

Innostavaa ja kiinnostavaa marttatoimintaa

Martat on vahva yhteisö, jossa tehdään ja opitaan yhdessä. Järjestön voima on jäsenissä, yhdistyksissä ja toimintaryhmissä. Yhdistyksen toiminnan kehittämisen tavoitteena on innostava ja kiinnostava marttatoiminta, johon halutaan tulla ja jossa halutaan olla mukana. Marttailussa korostuukin yhdessä tekemisen ilo. Haluamme saada nykyistä suuremman joukon toimimaan Marttojen tavoitteiden ja arvojen mukaisesti.

Martat tekevät hyvää minulle, meille, lähiyhteisölleen ja maailmalle.

Tavoitteet

Yhdistyksen jäsenyys koetaan kiinnostavaksi ja jäsentyytyväisyys vahvistuu. Marttailu on mielekäs harrastus ja yhteisö, johon on helppo tulla mukaan. Jokaiselle löytyy oma tapa olla martta. Yhdistyksen monipuolisesta toimintakalenterista löytyy innostavaa ja kiinnostavaa toimintaa kaikille jäsenille. Yhdistyksen toiminnassa opitaan yhdessä ja siirretään osaamista ihmiseltä ja sukupolvelta toiselle.

Yhdistys huomioi toiminnassaan marttajärjestön strategian ja brändin

Yhdistys käyttää Marttarekisteriä. Yhdistyksellä on kotisivut ja muita kanavia, josta sen toiminnasta saa tietoa. Yhdistys kysyy jäseniltä heidän toiveitaan. Yhdistyksen hallituksen jäsenet osallistuvat mahdollisuuksien mukaan piirin tai Marttaliiton järjestämään koulutukseen, toiminnansuunnitteluiltaan tai yhdistystapaamiseen.

Yhdistyksellä on jäsenille ja toiminnasta kiinnostuneille ajantasaiset viestintäkanavat, joita päivitetään säännöllisesti.

Yhdistys innostaa jäseniään yhdessä oppimiseen, ketjukoulutuksiin sekä Martta-akatemian kursseille ja harrastajaopintoihin.

Talous mahdollistaa toiminnan

Yhdistyksen toimintaedellytykset turvataan pitämällä talous tasapainossa pitkäjänteisesti siten, että toimintakulut eivät ylitä tuottojen määrää.

Tavoitteet

- Yhdistyksen talous on tasapainossa.

Toimenpiteet

- Yhdistykselle laaditaan tasapainoinen talousarvio, jonka toteutuminen varmistetaan hyvällä talouden hoidolla.
- Kirjanpito on ajantasaista ja tilinpäätökset moitteettomia.
- Taloudesta raportoidaan sovitulla jaksotuksella.

Mittarit

Marttajärjestölle on määritelty vuoden 2024 ydinmittarit. Yhdistysten mittarit ovat:

- Jäsenmäärä ja sen muutos. Tavoitetaso: Jäsenmäärä kasvaa tai pysyy samana.
- Jäsenpito. Tavoitetaso: Yhdistykseen liittyy enemmän jäseniä kuin eroaa.
- Vapaaehtoistoiminnan tunnit. Tavoitetaso: Vapaaehtoistoiminnan tuntien määrä palaa ennen koronaa olevalle tasolle.

Tapahtumakalenteri 2025

Tammikuu

30.1. Kasvisruokakurssi Rastachefin opastuksella Seminarieskolanin kotitalousluokassa

Helmikuu

27.2. Vuosikokous Tammisaaren kirjaston Pääskynen -lukusalissa

27.2. Kranssikurssi vuosikokouksen jälkeen. Teemme keväisen kranssin kotia koristamaan.

Maaliskuu

27.3. - 29.3. Reissu Tukholman puutarhamessuille

Huhtikuu

Hyvinvointi-ilta Knipnäsin hyvinvointikeskuksen kanssa

Toukokuu

Veneretki Tammisaaren saariston kansallispuistoon oppaan kanssa

Kesä-heinäkuu

Martat lomailevat

Elokuu

Mocktail-ilta uusille

Marttayhdistykset ympäri Suomen järjestävät kaikille avoimia Martan mocktailit - tapahtumia, joissa uudet marttailusta kiinnostuneet pääsevät mocktailien äärellä tutustumaan marttatoimintaan.

Syyskuu

Kasvisruokailta Rastachefin kanssa

Lokakuu

Asiantuntijaluento

Marraskuu

Pikkujoulujuhla

Joulukuu

6.12. Kynttilöiden sytytys sankarihaudoille