

## Sisältö .....

1. SEURATOIMINTA .....	1
1.1 Hallitus .....	1
1.2 Kivattaret Tähtiseura .....	1
1.3 Jäsenet .....	2
1.4 Toiminnantarkastajat .....	2
1.5 Varatoiminnantarkastajat.....	2
1.6 Kokoukset.....	3
1.7 Vastuualueiden toiminta.....	3
1.8 Tilaisuudet.....	4
1.8.1. Seuran järjestämät tilaisuudet.....	4
1.8.2. Muiden järjestämiin tilaisuuksiin osallistuminen .....	4
1.9 Ohjaajat ja ohjaajatoiminta.....	5
2 RYHMÄTOIMINTA .....	7
2.1 Ryhmätoimintojen kuvaukset.....	7
2.2 Seurakysely .....	8
2.3 Säännöllinen ryhmätoiminta, yli 3 kuukautta vuodessa .....	9
2.4 Lyhytaikainen ryhmätoiminta, alle 3 kuukautta kestänyt.....	10
3 KUNTOLIIKUNTATAPAHTUMAT .....	10
4 KOULUTUS .....	11
4.1 Seuran järjestämä koulutus.....	11
4.2 Muiden järjestämään koulutukseen osallistuminen .....	11
5 ESIINTYMISET .....	11
6 KILPAILUTOIMINTA.....	11
7 VARAINHANKINTA .....	12
8 GYMNAESTRADA TAMPERE 2022.....	12
9 KILTATOIMINTA .....	13

## LIITTEET

Killan toimintakertomus



**KUHMON KIVATTARET RY**  
**88900 KUUMO**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**  
**24.2.2023**

## 1. SEURATOIMINTA

### 1.1 Hallitus

	<b>Nimi</b>
Puheenjohtaja	Ahtonen Raija
Varapuheenjohtaja	Määttä Sari
Sihteeri	Kyllönen Virva
Rahastonhoitaja	Immonen Kaarina
Ohjaajavastaava	Karppinen Ella
Tiedotus- ja jäsenvastaava	Malinen Sirkku
Vastuullisuusyhteyshenkilö	Piirainen Kirsi

### 1.2 Kivattaret Tähtiseura

Kuumon Kivattaret on Suomen voimisteluliiton laatusertifikaatin aikuisliikunnasta saanut Tähtiseura. Tähtiseura- ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee seuratoimintaa. Käytännössä se tarkoittaa sitä, että liikuntaseura kehittää aikuisille suunnattuja palveluitaan jäseniltään saamansa palautteen perusteella yhteistyössä muiden Tähtiseurojen ja voimisteluliiton kanssa. Aikuiset-tähtimerkin saanut seura kiinnittää huomiota joustaviin harrastusmahdollisuuksiin ja laajempaan osallistumismahdollisuuteen seuran toiminnassa. Laatuohjelman avulla seura tekee liikunnasta ja urheilusta helpommin mukautuvampaa, suunnitellumpaa ja turvallisempaa. Seuralle myönnetty Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille. Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, mikä sopii kaikille liikkujille ja urheilijoille. Tähtimerkin saanut seura pyrkii vastaamaan erilaisten yksilöiden tarpeisiin, sekä myös kehittyä heidän mukanaan. Kivattaret on seurana mukana väestöliiton valtakunnallisessa Et ole yksin -ohjelmassa. Et ole yksin -palvelun tavoitteena on ennaltaehkäistä ja vähentää kiusaamista, seksuaalisen häirinnän ja kaikenlaisen väkivallan kokemuksia urheilussa.



**KUHMON KIVATTARET RY**

**88900 KUHMO**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**24.2.2023**

Seuran hallitus ja ohjaajat ovat suorittaneet Et ole yksin -ohjelmaan liittyvän Urheiluseuroissa tapahtuvan väkivallan ja häirinnän ennaltaehkäisy -verkkokurssin. Viimeisin Tähtiseura auditointi tehtiin vuonna 2021 ja seuraava auditointi tulee olemaan vuonna 2024.

Kivattarien tärkeimmät aikuisliikunnan kehittämisvalinnat ovat seuraavat:

1. Suur tapahtumiin osallistuminen,
2. Ohjaajatoiminnan edelleen kehittäminen,
3. Markkinointiviestinnän osalta etenkin ulkoiseen viestintään panostaminen,
4. Kumppanuus ja yhteistyö esim. toisten seurojen kanssa, tavoitteena saada perheet ja vähemmän liikkuvatkin mukaan.

Tähtiseura on sitoutunut pitkäjänteiseen ja jatkuvaan toiminnan kehittämiseen sekä säännöllisiin uudelleenarviointeihin.

Kivattarien nettisivut uudistettiin vuonna 2022.

Seuramme panostaa aikuisten terveys- ja kuntoliikunnan laadukkaaseen tarjontaan. Tarjonnan tulee olla säännöllistä ja ohjaajien on oltava koulutettuja, eli ovat käyneet vähintään liiton 1-tason koulutuksen tai muun ryhmäliikunnan ohjaajan koulutuksen. Tuntien turvallisuuteen kiinnitetään huomiota: ohjaajilla on perusensiapuvalmiudet ja toimintaympäristö pyritään saamaan turvalliseksi. Tuntikuvaukset tehdään niin selkeiksi, että liikkuja löytää helposti itselleen sopivat tunnit.



**KUHMON KIVATTARET RY**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**88900 KUHMO**

**24.2.2023**

### 1.3 Jäsenet

Alle 18 –vuotiaat	99
Naiset	197
Miehet	16
<b>Yhteensä</b>	<b>312</b>

### 1.4 Toiminnantarkastajat

Polvinen Teija  
Huotari Tiina

### 1.5 Varatoiminnantarkastajat

Ahtonen Kari  
Piirainen Sanna

### 1.6 Kokoukset

Vuosikokous	25.2.2022 Eskobar kokoustiloissa, 13 osallistujaa.
Hallituksen kokoukset	Hallitus kokoontui 10 kertaa 9.1., 17.1., 23.1., 4.2., 20.2., 27.2., 16.6., 3.8., 9.9., 4.12.
Muut kokoukset:	Ei olla osallistuttu



**KUHMON KIVATTARET RY**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**88900 KUUMO**

**24.2.2023**

## 1.7 Vastuualueiden toiminta

### **Puheenjohtaja ja sihteeri**

Puheenjohtaja suunnittelee hallituksen kokousten pääsisällöt ja toimii linkkinä liittoon päin tuoden sieltä esille ajankohtaiset asiat. Lisäksi hän kannustaa ja osallistuu seuran sisäiseen kehitystyöhön.

Sihteerin tehtäviin kuuluu kokouksen esityslistat, pöytäkirjat sekä hakemusten ja avustusten teko.

### **Varapuheenjohtaja**

Varapuheenjohtaja toimii seuran edustajana ja yhteyshenkilönä kaupunkiin, muihin seuroihin ja yhdistyksiin päin. Hän myös osallistuu aktiivisesti seuran sisäiseen kehitystyöhön. Varapuheenjohtaja vetää kokouksen puheenjohtajan ollessa estynyt.

### **Rahastonhoitaja**

Rahastonhoitaja vastaa seuran rahaliikenteestä ja laskujen maksamisesta nettiyhteyden kautta. Kirjanpidon hoitaa Kuhmon Laskentapalvelut Oy.

### **Ohjaajavastaava**

Vastuuhenkilö vetää ohjaajapalaverit yhdessä puheenjohtajan kanssa ja toimii linkkinä ohjaajien ja hallituksen välillä sekä kerää ohjaajilta tiedot palkan laskemista varten.

### **Tiedotus- ja jäsenvastaava**

Tiedotus- ja jäsenvastaava hoitaa jäsenrekisteriä ja päivittää nettisivuja. Markkinointia ja tiedotusta tehdään sähköisesti. Jäsenten sähköpostiosoitteet tallentuvat jäsenrekisteriohjelman kautta. Jäsenpostia lähetetään sähköpostitse tiedotuksen tarpeen mukaan.

Kivattarien nettisivujen etusivun ilmoitustaululle pyritään saamaan nopeasti ajankohtaiset asiat, esim. tuntien peruuntumiset. Myös Facebookissa ja Instagramissa on Kivattarilla oma ryhmä. Lehti-ilmoituksiin käytetään paikallislehti Kuhmolaista.

### **Vastuullisuusvastaava**

Vastuullisuusvastaava on seuran yhteyshenkilö vastuulliseen toimintaan liittyvissä asioissa. Vastuullisuus tarkoittaa sitä, että jokaisella seuran toiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestytään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden. Vastuullisuustyön tavoitteena on laadukas, yhteiskuntavastuullinen ja voimistelun eettisiä periaatteita noudattava toiminta.



**KUHMON KIVATTARET RY**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**88900 KUHMO**

**24.2.2023**

## 1.8 Tilaisuudet

### 1.8.1. Seuran järjestämät tilaisuudet

	<b>pvm</b>	<b>tilaisuus</b>
<b>1.</b>	16.5.	Ohjaajapalaveri
<b>2.</b>	26.7.	Ohjaajapalaveri
<b>3.</b>	15.8.	Nettisivujen päivittämisestä seuran sisäinen koulutus hallitukselle
<b>4.</b>	15.12.	Ohjaajapalaveri
	<b>yhteensä</b>	<b>4 tilaisuutta</b>

### 1.8.2. Muiden järjestämiin tilaisuuksiin osallistuminen

	<b>pvm</b>	<b>tilaisuus</b>
<b>1.</b>	5.2.	Pohjois-Suomen seuratapaaminen etänä
<b>2.</b>	15.2.	Seuratapaaminen/ Kuhmon kaupunki
<b>3.</b>	9.4.	Gymnaestrada Tampere-kenttäohjelmien yhteisharjoitukset Vantaalla
<b>4.</b>	12.4.	Ohjeistus avustusten hakemiseen/ Kuhmon kaupunki/ Teams
<b>5.</b>	25.4.	Gymppi-info etänä
<b>6.</b>	19.5.	Gymppi-info etänä
<b>7.</b>	6.6.	Keskustelutilaisuus/Kuhmon kaupunki
<b>8.</b>	9.-12.6	GymnaestradaTampere-voimistelun suur tapahtuma Tampereella, kenttäohjelmiin osallistuminen
<b>9.</b>	2.9.	Kaupungin järjestämät harrastemessut
<b>10.</b>	7.10.	Hyvinvointialueen strategian esittely kainuulaisille yhdistyksille etänä
<b>11.</b>	10.10.	Gymppi-info
<b>12.</b>	10.11.	Gymppi-info
<b>13.</b>	21.11.	Yhdistysten ilta/Kuhmon kaupunki
<b>14.</b>	29.11.	Kuhmon kaupungin ja Kainuun Liikunnan järjestämä urheiluseurojen tapaaminen/kaupungintalo
	<b>Yht.</b>	<b>14 tilaisuutta</b>



**KUHMON KIVATTARET RY**  
**88900 KUHMO**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**  
**24.2.2023**

## 1.9 Ohjaajat ja ohjaajatoiminta

Vuonna 2022 keväällä oli 10 ohjaajaa ja syksyllä 10.

	<b>Ohjaajan nimi</b>	<b>ryhmät</b>	<b>kevät 2022</b>	<b>syksy 2022</b>
1.	Heikkinen Katja	Katja MOVE Kuntojumppa	x x	x
2.	Karppinen Ella	Liikuntaleikkikoulut Miesten kuntojumppa	x x	x x
3.	Mäkeläinen Tarja	Liikuntaleikkikoulut	x	
4.	Määttä Tytti	Liikuntaleikkikoulut	x	x
5.	Kyllönen Virva	Liikuntaleikkikoulut	x	x
6.	Määttä Sari	Kuntojumppa	x	x
7.	Piirainen Tessa	Voimistelukoulu	x	
8.	Kyllönen Johanna	Voimistelukoulu	x	
9.	Kinnunen Päivi	Miesten kuntojumppa	x	
10	Heikkinen Sanni	Voimistelukoulu		x
11	Pappila Ronja	Voimistelukoulu		x
12	Heikkinen Ilona	Nuorten tanssi		x
13	Huhtama Liisa	Kehonhuolto		x
14	Ahtonen Raija	Miesten kuntojumppa	x	x



**KUHMON KIVATTARET RY**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**88900 KUUMO**

**24.2.2023**

Seuran hallituksen ohjaajavastaava toimii linkkinä seuran hallituksen ja ohjaajien välillä. Ohjaajilta tiedustellaan hyvissä ajoin ennen syyskauden alkua ohjaajien toiveita koskien jumppien päiviä ja jumppa-aikoja. Saatujen toiveiden pohjalta kootaan kausiohjelmanrunko, jonka perusteella salivuoroja anotaan kaupungilta.

Seura järjestää yhdessä ohjaajavastaavan ja seuran puheenjohtajien kanssa ohjaajapalavereita, joita vuodessa on vähintään kolme kappaletta.

Syksyllä jumppakauden alussa pidetään ohjaajapalaveri, jossa ohjaajille käydään läpi mm. seuran toimintaa, tulevan kauden ohjelmaa, saatuja salivuoroja ja allekirjoitetaan ohjaajasopimukset eli ns. työsopimukset. Sopimuksessa määräytyy ohjaajapalkkio. Lisäksi palaverissa jaetaan jumppia varten tarvittavat listat ja tiedotetaan myös mahdollisista koulutuksista. Samoin sovitaan ohjaajien kesken, kuka voi tuurata ja ketä esim. sairastumistapauksissa.

Seuralla on koulujen sähköisiä avaimia, joihin kaupunki ohjelmoi tarvittavat tiedot ja ohjaaja huolehtii sen jälkeen itse avaimen päivittäisestä joko puukoululla tai uimahallilla. Ohjaajat huolehtivat keväällä avaimen palauttamisesta takaisin ohjaajavastaavalle, mikäli eivät jatka ohjaamista enää seuraavana syksynä.

Jumpanohjaaja vastaa tunneillaan ovien aukaisemisesta olemalla ajoissa paikalla, huolehtii jumppaajille rastilistat esille ja jumpan päätteeksi huolehtii listat joko salilla olevaan seuran kaappiin tai kuljettaa niitä mukanaan. Ohjaaja huolehtii musiikkilaitteista ja ilmoittaa ohjaajavastaavalle, jos niissä tai jossakin muussa jumppaan liittyvässä asiassa on ongelmaa. Jumpan jälkeen ohjaaja huolehtii ovet kiinni/lukkoon ja valot pois. Ohjaaja poistuu itse viimeisenä omalta salivuoroltaan.

Syyskauden lopussa, joulukuussa ohjaajille järjestetään jälleen ohjaajapalaveri, jossa käydään läpi mennyttä kautta, kerätään kausiraportit ja tiedotetaan keväällä tapahtuvista asioista. Kevätkauden lopussa, toukokuun alkupuolella pidetään jumppakauden viimeinen ohjaajapalaveri, jossa taas kerrotaan kuulumiset ryhmistä, kerätään raportit ja kysellään ohjaajilta ohjaamishalukkuus seuraavalle syksylle.

Ohjaajia kannustetaan hakeutumaan erilaisiin jumppakoulutuksiin, jotka seuran hallitus hyväksyy. Ohjaaja voi itse ehdottaa, millaiseen koulutukseen haluaisi osallistua. Seuran hallitus voi myös ehdottaa ohjaajille tiettyjä koulutuksia. Seura osallistuu koulutuksen kustannuksiin maksamalla koulutuksen, matkat ja mahdollisen yöpymisen. Hallitus päättää vuosikokouksessaan koulutusbudjetista.

Seura tukee ohjaajia jumpilla käytettävän musiikin hankinnassa.





**KUHMON KIVATTARET RY**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**88900 KUUMO**

**24.2.2023**

## **2 RYHMÄTOIMINTA**

### **2.1 Ryhmätoimintojen kuvaukset**

#### **Lasten ryhmien kuvaukset:**

##### *Liikuntaleikkikoulu*

3-6-vuotiaiden lasten monipuolinen liikuntaohjelma. Toiminnan tavoitteena on lasten liikuntamahdollisuuksien lisääminen. Liikkarin vahvuutena on lasten liikunnallisen kehityksen pohjalta rakennetut suunnitelmalliset tuntiohjelmat ja koulutetut aikuiset ohjaajat. Liikunta on tavoitteellista, monipuolista ja hauskaa. Toiminta tukee lasten liikunnan perustaitojen oppimista ennen lajitaitoja ja myös perheiden yhdessä liikkumista. Kevätkaudella liikuntaleikkikoulussa oli kaksi ryhmää. Syyskaudella vähäisen osallistujamäärän vuoksi eri-ikäisille suunnattuja ryhmiä jouduttiin yhdistämään ja liikkarissa toteutui yksi 3-6 -vuotiaiden ryhmä.

##### *Voimistelukoulu*

Voimistelukoulu on kouluikäisten lasten voimistelupainotteinen ja tanssillinen jumppa. Jumpassa opetellaan voimistelun alkeita sekä kehitetään kehon hallintaa ja tasapainoa. Lisäksi harjoitellaan tanssillista jumppaa. Ryhmien ohjaajat ovat käyneet Voimisteluliiton voimistelukoulu - ohjaajakoulutuksen. Kevätkaudella toteutui yksi perinteinen voimistelukouluryhmä ja lisäksi toinen ryhmä, jossa harjoiteltiin Gymnaestrada -tapahtumaan. Syyskaudella aloitti kaksi ryhmää uusien ohjaajien vetämänä.

##### *Nuorten tanssi*

12-15 vuotiaille suunnattu tunti, jossa yhdistyy eri lajeista poimittuja elementtejä (pääpaino nykytanssissa ja jazzissa). Tunneilla harjoitetaan motoriikkaa, liikkuvuutta ja fyysistä kestävyyttä ryhmän tasolle sopivasti ja tanssijoiden toiveita huomioon ottaen. Taiteellista puolta ja henkilökohtaista tanssisuhdetta syvennetään improvisaatioharjoitteiden sekä esitettävän koreografian työstön yhteydessä.

#### **Aikuisten ryhmien kuvaukset:**

##### *Kuntojumppa (maanantai)*

Kuntojumppatunti aloitetaan n. 10-15 min alkulämmittelyllä tehden erilaisia helppoja askelsarjoja koko kehoa herätellen, musiikkia hyödyntäen. Lihaskunto-osuus n. 30 min, jossa käydään päälihasryhmät läpi huomioiden erityisesti tukiranka- ja ryhtilihakset, välillä painottaen myös muita lihasryhmiä (esim. reisi-pakara, niska-hartia ja selkä-vatsa). Lopuksi palauttavat venyttelyt ja liikkuvuusharjoitteet n. 10 min. Tunti sopii sekä aloittelijalle että pidempään harrastaneelle. Ohjaaja antaa vaihtoehtoja liikkeisiin.



**KUHMON KIVATTARET RY**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**88900 KUHMO**

**24.2.2023**

### *Kuntojumppa (keskiviikko)*

Mukavan musiikin tahdissa ja huumorilla höystettynä monipuolista lihaskunnan kehittävää ja ylläpitävää liikuntaa. Tunti jakautuu alkulämmittelyyn, lihaskunto-osioon ja loppuverryttelyyn.

### *Miesten kuntojumppa*

Miesten kuntojumppa sisältää monipuolista lihaskuntoharjoittelua, sykkeen nostoa, ryhti- ja liikkuvuusharjoituksia sekä runsaasti venyttelyjä.

Tunti aloitetaan sykettä nostavalla alkulämmittelyllä, jossa tehdään helppoja askelsarjoja.

Lämmittelyn jälkeen tunti jatkuu lihaskunto-osuudella, jossa liikkeitä tehdään oman kehon painolla tai erilaisten välineiden avulla. Tunti päättyy venytyksiin.

### *Kehonhuolto*

Uutena ryhmänä syksyllä 2022 alkoi kehonhuoltotunti. Kehonhuolto parantaa liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Tunnin pituus on 45 min ja se koostuu lämmittelystä, keskivartalon hallinnasta ja tasapainosta sekä liikkuvuuden lisäämisestä ja venyttelystä. Tunti sopii myös palauttavaksi tunniksi keskiviikon kuntojumpan jälkeen.

## **2.2 Seurakysely**

Kysely tehtiin vuonna 2022 keväällä.



**KUHMON KIVATTARET RY**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**88900 KUHMO**

**24.2.2023**

### 2.3 Säännöllinen ryhmätoiminta, yli 3 kuukautta vuodessa

Kevätkausi 10.1.2022–29.4.2022

Syyskausi 29.8.2022–9.12.2022

	ryhmien määrä + kokoontumiskerrat viikoittain	kokoontumiskerrat yht./vuosi	harrastajien määrä /krt	käyntikerrat/vuosi
<b>LAPSET JA NUO- RET</b> alle 18-vuotiaat				
Liikuntaleikkikoulu 3-6 v. keväät 2022	1	15	6	75
syksy 2022	1	14	6	85
Nuorten tanssi 12-13 v. Syksy 2022	1	18	4	74
Lasten voimisteluku- lout voimistelukoulu 1 keväät 2022	1	11	8	92
syksy 2022	1	12	8	74
voimistelukoulu 2 syksy 2022	1	12	8	72
Nuorten Gymnaest- rada keväät 2022	1	18	8	144
<b>Lapset ja nuoret yh- teensä</b>	7	100	44	617


**KUHMON KIVATTARET RY**
**TOIMINTAKERTOMUS 2022**
**88900 KUHMO**
**24.2.2023**

	ryhmien määrä + kokoontumiskerrat viikoittain/vuosi	kokoontumiskerrat yht./vuosi	harrastajien määrä /krt	käyntikerrat/vuosi
<b>AIKUISET</b>				
Katjan MOVE	1	4	4	16
Miesten kuntojumppa	2	24	15	179
Kehonhuolto	1	14	18	249
Kuntojumppa Tuupala (ma)	2	24	40	505
Kuntojumppa Tuupala (ke)	2	21	54	371
Naisten Gymnaestrada				
kevät 2022	1	12	7	84
syksy 2022	1	6	12	72
Killan Gymnaestrada Kevät 2022	1	18	6	108
<b>Aikuiset yht.</b>	11	123	156	1584
<b>Kaikki yhteensä</b>	18	223	200	2201

## 2.4 Lyhytaikainen ryhmätoiminta, alle 3 kuukautta kestänyt

Ei järjestetty

## 3 KUNTOLIIKUNTATAPAHTUMAT

Ei ole ollut.



**KUHMON KIVATTARET RY**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**88900 KUHMO**

**24.2.2023**

## **4 KOULUTUS**

### **4.1 Seuran järjestämä koulutus**

Ensiapukoulutus seuran ohjaajille syksyllä 2022, 8 tuntia.

### **4.2 Muiden järjestämään koulutukseen osallistuminen**

- 10.9. Voimisteluohjaajan startti Kuopiossa, 2 osallistujaa
- 1.10. Voimistelukoulu-koulutus, Kuopiossa, 2 osallistujaa
- 12.8. Aloittelijan verkkokurssi nettisivujen päivitykseen

## **5 ESIINTYMISET**

- 11.11. -22 Kuhmolaisen Tanssin Ilta Römppäviikolla, Kuhmo-talolla, esiintymässä kaksi Voimistelukoulun ryhmää sekä Nuorten tanssi, katsojia 300
- 6.12.-22 Itsenäisyyspäivän juhla Kuhmo-talolla, esiintymässä Nuorten tanssi, katsojia 150

## **6 KILPAILUTOIMINTA**

Ei ole ollut



**KUHMON KIVATTARET RY**

**88900 KUHMO**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**24.2.2023**

## **7 VARAINHANKINTA**

Gymnaestrada Amsterdam-talkooporukka on pitänyt varainhankinta talkoita:

9.7. Woodstomp-autotapahtuma, kahvio

15.7. Kamarimusiikki-iltatalkoot, makkaranmyynti

20.8. Peräkonttikirppis-tapahtuma, myyntipaikat ja kahvio

2.9. Harrastemessut, kahvio ja hodarimyynti

27.11 Naisten Messut, koko tapahtuman järjestäminen, myyntipaikat, arpajaiset, kahvio

18.12. Joulumyyjäisiin osallistuminen, myyntipöydän pitäminen

## **8 GYMNAESTRADA TAMPERE 2022**

Voimistelun suur tapahtuma pystyttiin järjestämään Tampereella 9.-12.6.-22 koronatilanne huomioiden. Valtakunnalliset rajoitukset pystyttiin purkamaan keväällä -22 siten, että suur tapahtumien järjestäminen oli mahdollista. Tapahtumassa oli osallistujia 10 500, televisioidussa päätösjuhlissa voimistelijoita Ratinassa oli 4 500.

Kivattarista osallistui Perheliikunnan kenttäohjelmaan Robotit yksi äiti ja yksi lapsi. Voimistelukoululaisten kenttäohjelmaan Sateen jälkeen paistaa aurinko osallistui viisi tyttöä huoltajineen ja kahden ohjaajan kanssa.

Nuorten ohjelmaan Luonnon lumoissa osallistui suurin määrä, 10 nuorta tyttöä huoltajineen. Nuoret vastasivat ohjelman harjoittelusta pääosin itse, lisäohjausta saatiin paikalliselta tanssinopettajalta, Maija Palsiolta. Lapset ja nuoret saivat avustusta Kajavelta tapahtuman kuluihin.

Aikuisten ohjelmaan Kiertoradalla osallistui kuusi naista, ohjaaja oli mukana esiintymässä.

Kiltalaisia osallistui Elämä on matka ohjelmaan kuusi naista, ohjaaja oli myös tässä mukana esiintymässä. He esittivät ohjelmansa Nokia-Areenalla iltanäytöksessä, muut ryhmät esiintyivät Unelmia-päätösjuhlissa Ratinan stadionilla.

Yhteensä Kivattarista Gymnaestradassa oli mukana 25 henkilöä. Mukana oli useita ensikertalaisia ja poikkeuksellisen paljon huoltajia oli mukana myös itse kenttäohjelmissa.

Kenttäohjelmien harjoittelu onnistui koronarajoitusten purkamisen takia lähiharjoitteluna, mutta paljon jouduttiin harjoituksia perumaan altistumisten tai sairastelujen takia. Yhteisharjoituksissa Vantaalla 8.-9.4 onnistuttiin kuitenkin kaikki nuorten ja kiltalaisten ryhmistä käymään.

Toukokuussa päästiin myös jo ulos pitämään harjoituksia ja ohjelmat osattiin hyvin Tampereelle mentäessä. Matkustaminen tapahtui nyt omilla kyydeillä, osa matkusti junalla, osa omilla autoilla ja osa Kajaa- nilaisten kanssa yhteiskyydillä.



**KUHMON KIVATTARET RY**

**88900 KUHMO**

**TOIMINTAKERTOMUS 2022**

**24.2.2023**

## **World Gymnaestrada Amsterdam 2023**

Tampereella mukana olleet vaikuttuivat tapahtumasta, etenkin ensikertalaiset. Niinpä jo paluumatkalla oli alkanut suunnittelu osallistumisesta johonkin seuraavaan suur tapahtumaan.

Lähimpänä onkin kansainvälinen Gymnaestrada-tapahtuma Amsterdamissa 30.7.-5.8.-23. Kautta maailman tulevat voimistelijat kokoontuvat tuolloin esiintymään kenttänäytöksissä, gaala-illoissa, hallinäytöksissä ja pienemmillä lavoilla. Tällä hetkellä osallistujia on lähes 60 eri maasta. Suomen Voimisteluliitto vie kenttänäytöksiin Tampereella esitettjä ohjelmia ja niinpä Kivattarista päätettiin osallistua ohjelmaan Kirkkaat Vedet, joka teki jo Tampereella vaikutuksen yli tuhannen voimistelijan esityksellä upeine, sinisine mekkoineen!

Valmistelut alkoivat ripeästi, varainkeruu aloitettiin heinäkuussa ja pitkin syksyä osallistuttiin ja järjestettiin erilaisia tapahtumia. Saimme myös Kuhmon Osuuspankin juhluvuoden kunniaksi jakamaa rahaa reissua varten. Esiintymisasuja hankittiin kesän aikana käytettyinä ympäri Suomen ja avajaismarssia varten hankittiin Suomen Voimisteluliiton viralliset marssiasut. Majoitus ja lennot varattiin syksyn aikana. Tampereella ollut Gymppi, eli yhteyshenkilö lupautui myös tähän tapahtumaan ja aloitti kenttäohjelman harjoittamisen lähtijöille.

Ohjelmaa opeteltiin opetusvideon avulla, varsinainen opetuskurssi on tammikuussa lähiopetuksena Tampereella.

Kenttäohjelman yhteisharjoitukset ovat toukokuussa Vantaalla. Amsterdamiin sitoutui lähtemään 16 naista, joista ensikertalaisia on neljä ja suurin osa ei ole koskaan ollut kansainvälisessä tapahtumassa mukana. Yllättävää, mutta mukavaa säpinää siis syksyyn ja tulevalle keväälle ja kesälle on tulossa!

## **9 KILTATOIMINTA**

Killan toimintakertomus vuodelta 2022 on liitteenä.