

Sisältö

1. SEURATOIMINTA	1
1.1 Hallitus	1
1.2 Kivattaret Tähtiseura	1
1.3 Jäsenet	3
1.4 Toiminnantarkastajat	3
1.5 Varatoiminnantarkastajat.....	3
1.6 Kokoukset.....	3
1.7 Vastualueiden toiminta.....	4
1.8 Tilaisuudet.....	5
1.8.1. Seuran järjestämät tilaisuudet.....	5
1.8.2. Muiden järjestämiin tilaisuuksiin osallistuminen	5
1.9 Ohjaajat ja ohjaajatoiminta.....	6
2 RYHMÄTOIMINTA	8
2.1 Ryhmätoimintojen kuvaukset.....	8
2.2 Seurakysely	9
2.3 Säännöllinen ryhmätoiminta, yli 3 kuukautta vuodessa	10
2.4 Lyhytaikainen, ei-säännöllinen ryhmätoiminta,	11
3 KUNTOLIIKUNTATAPAHTUMAT	12
4 KOULUTUS	12
4.1 Seuran järjestämä koulutus.....	12
4.2 Muiden järjestämään koulutukseen osallistuminen	12
5 ESIINTYMISET	12
6 KILPAILUTOIMINTA.....	13
7 VARAINHANKINTA	13
9 KILTATOIMINTA.....	13



KUHMON KIVATTARET RY
88900 KUUMO

TOIMINTAKERTOMUS 2023
16.2.2024

1. SEURATOIMINTA

1.1 Hallitus

	Nimi
Puheenjohtaja	Ahtonen Raija
Varapuheenjohtaja	Määttä Sari
Sihteeri	Kyllönen Virva
Rahastonhoitaja	Immonen Kaarina
Ohjaajavastaava	Karppinen Ella
Tiedotus- ja jäsenvastaava	Malinen Sirkku
Vastuullisuusyhteyshenkilö	Piirainen Kirsi

1.2 Kivattaret Tähtiseura

Kuumon Kivattaret on Suomen voimisteluliiton laatusertifikaatin aikuisliikunnasta saanut Tähtiseura. Tähtiseura- ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee seuratoimintaa. Käytännössä se tarkoittaa sitä, että liikuntaseura kehittää aikuisille suunnattuja palveluitaan jäseniltään saamansa palautteen perusteella yhteistyössä muiden Tähtiseurojen ja voimisteluliiton kanssa. Aikuiset-tähtimerkin saanut seura kiinnittää huomiota joustaviin harrastusmahdollisuuksiin ja laajempaan osallistumismahdollisuuteen seuran toiminnassa. Laatuohjelman avulla seura tekee liikunnasta ja urheilusta helpommin mukautuvampaa, suunnitellumpaa ja turvallisempaa. Seuralle myönnetty Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille. Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, mikä sopii kaikille liikkujille ja urheilijoille. Tähtimerkin saanut seura pyrkii vastaamaan erilaisten yksilöiden tarpeisiin, sekä myös kehittyä heidän mukanaan. Kivattaret on seurana mukana väestöliiton valtakunnallisessa Et ole yksin -ohjelmassa. Et ole yksin -palvelun tavoitteena on ennaltaehkäistä ja vähentää kiusaamista, seksuaalisen häirinnän ja kaikenlaisen väkivallan kokemuksia urheilussa.



KUHMON KIVATTARET RY

88900 KUHMO

TOIMINTAKERTOMUS 2023

16.2.2024

Seuran hallitus ja ohjaajat ovat suorittaneet Et ole yksin -ohjelmaan liittyvän Urheiluseuroissa tapahtuvan väkivallan ja häirinnän ennaltaehkäisy -verkkokurssin. Viimeisin Tähtiseura auditointi tehtiin vuonna 2021 ja seuraava auditointi tulee olemaan vuonna 2024.

Kivattarien tärkeimmät aikuisliikunnan kehittämisvalinnat ovat seuraavat:

1. Suur tapahtumiin osallistuminen,
2. Ohjaajatoiminnan edelleen kehittäminen,
3. Markkinointiviestinnän osalta etenkin ulkoiseen viestintään panostaminen,
4. Kumppanuus ja yhteistyö esim. toisten seurojen kanssa, tavoitteena saada perheet ja vähemmän liikkuvatkin mukaan.

Tähtiseura on sitoutunut pitkäjänteiseen ja jatkuvaan toiminnan kehittämiseen sekä säännöllisiin uudelleenarviointeihin.

Seuramme panostaa aikuisten terveys- ja kuntoliikunnan laadukkaaseen tarjontaan. Tarjonnan tulee olla säännöllistä ja ohjaajien on oltava koulutettuja, eli ovat käyneet vähintään liiton 1-tason koulutuksen tai muun ryhmäliikunnan ohjaajan koulutuksen. Tuntien turvallisuuteen kiinnitetään huomiota: ohjaajilla on perusensiapuvalmiudet ja toimintaympäristö pyritään saamaan turvalliseksi. Tuntikuvaukset tehdään niin selkeiksi, että liikkuja löytää helposti itselleen sopivat tunnit.



KUHMON KIVATTARET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

88900 KUHMO

16.2.2024

1.3 Jäsenet

Alle 18 –vuotiaat	77
Naiset	192
Miehet	17
Yhteensä	286

1.4 Toiminnantarkastajat

Polvinen Teija
Huotari Tiina

1.5 Varatoiminnantarkastajat

Ahtonen Kari
Piirainen Sanna

1.6 Kokoukset

Vuosikokous	24.2.2023 Kahvila Retrossa, 8 osallistujaa.
Hallituksen kokoukset	Hallitus kokoontui 8 kertaa 6.1., 29.1., 19.3., 10. 4., 10.5., 30.5., 8.8., 8.10.
Muut kokoukset:	Ei olla osallistuttu



KUHMON KIVATTARET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

88900 KUUMO

16.2.2024

1.7 Vastuualueiden toiminta

Puheenjohtaja ja sihteeri

Puheenjohtaja suunnittelee hallituksen kokousten pääsisällöt ja toimii linkkinä liittoon päin tuoden sieltä esille ajankohtaiset asiat. Lisäksi hän kannustaa ja osallistuu seuran sisäiseen kehitystyöhön.

Sihteerin tehtäviin kuuluu kokouksen esityslistat, pöytäkirjat sekä hakemusten ja avustusten teko.

Varapuheenjohtaja

Varapuheenjohtaja toimii seuran edustajana ja yhteyshenkilönä kaupunkiin, muihin seuroihin ja yhdistyksiin päin. Hän myös osallistuu aktiivisesti seuran sisäiseen kehitystyöhön. Varapuheenjohtaja vetää kokouksen puheenjohtajan ollessa estynyt.

Rahastonhoitaja

Rahastonhoitaja vastaa seuran rahaliikenteestä ja laskujen maksamisesta nettiyhteyden kautta. Kirjanpidon hoitaa Kuhmon Laskentapalvelut Oy.

Ohjaajavastaava

Vastuuhenkilö vetää ohjaajapalaverit yhdessä puheenjohtajan kanssa ja toimii linkkinä ohjaajien ja hallituksen välillä sekä kerää ohjaajilta tiedot palkan laskemista varten.

Tiedotus- ja jäsenvastaava

Tiedotus- ja jäsenvastaava hoitaa jäsenrekisteriä ja päivittää nettisivuja. Markkinointia ja tiedotusta tehdään sähköisesti. Jäsenten sähköpostiosoitteet tallentuvat jäsenrekisteriohjelman kautta. Jäsenpostia lähetetään sähköpostitse tiedotuksen tarpeen mukaan.

Kivattarien nettisivujen etusivun ilmoitustaululle pyritään saamaan nopeasti ajankohtaiset asiat, esim. tuntien peruuntumiset. Myös Facebookissa ja Instagramissa on Kivattarilla oma ryhmä. Lehti-ilmoituksiin käytetään paikallislehti Kuhmolaista.

Vastuullisuusvastaava

Vastuullisuusvastaava on seuran yhteyshenkilö vastuulliseen toimintaan liittyvissä asioissa. Vastuullisuus tarkoittaa sitä, että jokaisella seuran toiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestytään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden. Vastuullisuustyön tavoitteena on laadukas, yhteiskuntavastuullinen ja voimistelun eettisiä periaatteita noudattava toiminta.



KUHMON KIVATTARET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

88900 KUHMO

16.2.2024

1.8 Tilaisuudet

1.8.1. Seuran järjestämät tilaisuudet

	pvm	tilaisuus
1.	14.5.	Ohjaajapalaveri
2.	14.8	Ohjaajapalaveri
3.	18.12.	Ohjaajapalaveri
	yhteensä	3 tilaisuutta

1.8.2. Muiden järjestämiin tilaisuuksiin osallistuminen

	pvm	tilaisuus
1.	30.3	Yhdistysten ilta / Kuhmon kaupunki
2	18.4.	Seuratapaaminen / Kuhmon kaupunki
3.	23.5.	Perheliikuntakiertue / Kainuun Liikunta
4.	4.10.	Yhdistysten ilta Kuhmon kaupunki
	Yht.	4 tilaisuutta



KUHMON KIVATTARET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

88900 KUHMO

16.2.2024

1.9 Ohjaajat ja ohjaajatoiminta

Vuonna 2023 keväällä oli 12 ohjaajaa ja syksyllä 8.

	Ohjaajan nimi	ryhmät	kevät 2023	syksy 2023
1.	Heikkinen Katja	ZUMBA Kuntojumppa	x	x x
2.	Karppinen Ella	Liikuntaleikkikoulut Miesten kuntojumppa	x x	x
3.	Mäkeläinen Tarja	Liikuntaleikkikoulut	x	
4.	Määttä Tytti	Liikuntaleikkikoulut	x	
5.	Kyllönen Virva	Liikuntaleikkikoulut	x	
6.	Määttä Sari	Kuntojumppa	x	x
7.	Koistinen Hanna	Kuntojumppa HIIT		x x
8.	Siliämaa Hilka	Jooga		x
9.	Saarimaa Siiri	Tempuryhmä		x
10	Heikkinen Sanni	Voimistelukoulu	x	
11	Pappila Ronja	Voimistelukoulu	x	
12	Heikkinen Ilona	Nuorten tanssi	x	
13	Huhtama Liisa	Kehonhuolto	x	x
14	Ahtonen Raija	Miesten kuntojumppa	x	x



KUHMON KIVATTARET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

88900 KUUMO

16.2.2024

Seuran hallituksen ohjaajavastaava toimii linkkinä seuran hallituksen ja ohjaajien välillä. Ohjaajilta tiedustellaan hyvissä ajoin ennen syyskauden alkua ohjaajien toiveita koskien jumppien päiviä ja jumppa-aikoja. Saatujen toiveiden pohjalta kootaan kausiohjelmanrunko, jonka perusteella salivuoroja anotaan kaupungilta.

Seura järjestää yhdessä ohjaajavastaavan ja seuran puheenjohtajien kanssa ohjaajapalavereita, joita vuodessa on vähintään kolme kappaletta.

Syksyllä jumppakauden alussa pidetään ohjaajapalaveri, jossa ohjaajille käydään läpi mm. seuran toimintaa, tulevan kauden ohjelmaa, saatuja salivuoroja ja allekirjoitetaan ohjaajasopimukset eli ns. työsopimukset. Sopimuksessa määräytyy ohjaajapalkkio. Lisäksi palaverissa jaetaan jumppia varten tarvittavat listat ja tiedotetaan myös mahdollisista koulutuksista. Samoin sovitaan ohjaajien kesken, kuka voi tuurata ja ketä esim. sairastumistapauksissa.

Seuralla on koulujen sähköisiä avaimia, joihin kaupunki ohjelmoi tarvittavat tiedot ja ohjaaja huolehtii sen jälkeen itse avaimen päivittäisestä joko puukoululla tai uimahallilla. Ohjaajat huolehtivat keväällä avaimen palauttamisesta takaisin ohjaajavastaavalle, mikäli eivät jatka ohjaamista enää seuraavana syksynä.

Jumpanohjaaja vastaa tunneillaan ovien aukaisemisesta olemalla ajoissa paikalla, huolehtii jumppaajille rastilistat esille ja jumpan päätteeksi huolehtii listat joko salilla olevaan seuran kaappiin tai kuljettaa niitä mukanaan. Ohjaaja huolehtii musiikkilaitteista ja ilmoittaa ohjaajavastaavalle, jos niissä tai jossakin muussa jumppaan liittyvässä asiassa on ongelmaa. Jumpan jälkeen ohjaaja huolehtii ovet kiinni/lukkoon ja valot pois. Ohjaaja poistuu itse viimeisenä omalta salivuoroltaan.

Syyskauden lopussa, joulukuussa ohjaajille järjestetään jälleen ohjaajapalaveri, jossa käydään läpi mennyttä kautta, kerätään kausiraportit ja tiedotetaan keväällä tapahtuvista asioista. Kevätkauden lopussa, toukokuun alkupuolella pidetään jumppakauden viimeinen ohjaajapalaveri, jossa taas kerrotaan kuulumiset ryhmistä, kerätään raportit ja kysellään ohjaajilta ohjaamishalukkuus seuraavalle syksylle.

Ohjaajia kannustetaan hakeutumaan erilaisiin jumppakoulutuksiin, jotka seuran hallitus hyväksyy. Ohjaaja voi itse ehdottaa, millaiseen koulutukseen haluaisi osallistua. Seuran hallitus voi myös ehdottaa ohjaajille tiettyjä koulutuksia. Seura osallistuu koulutuksen kustannuksiin maksamalla koulutuksen, matkat ja mahdollisen yöpymisen. Hallitus päättää vuosikokouksessaan koulutusbudjetista.

Seura tukee ohjaajia jumpilla käytettävän musiikin hankinnassa.



KUHMON KIVATTARET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

88900 KUHMO

16.2.2024

2 RYHMÄTOIMINTA

2.1 Ryhmätoimintojen kuvaukset

Lasten ryhmien kuvaukset:

Liikuntaleikkikoulu

3-6-vuotiaiden lasten monipuolinen liikuntaohjelma. Toiminnan tavoitteena on lasten liikuntamahdollisuuksien lisääminen. Liikkarin vahvuutena on lasten liikunnallisen kehityksen pohjalta rakennetut suunnitelmalliset tuntiohjelmat ja koulutetut aikuiset ohjaajat. Liikunta on tavoitteellista, monipuolista ja hauskaa. Toiminta tukee lasten liikunnan perustaitojen oppimista ennen lajitaitoja ja myös perheiden yhdessä liikkumista. Vähäisen osallistujamäärän vuoksi keväällä toteutui vain yksi ryhmä (3-6 -vuotiaat). Syksyllä liikuntaleikkikoulu jätettiin pois Kivattarien jumppavalikoimasta, koska vuosien ajan ryhmiä on ollut vaikea saada toteutumaan.

Voimistelu- ja temppuryhmä 6-8-vuotiaille

Ryhmässä leikitään, harjoitellaan erilaisia taitoja ja kehitetään motoriikkaa matalalla kynnyksellä. Lasten toiveita kuunnellaan ja erilaisia variaatioita taidoista luodaan niin, että jokaisella on hauskaa ja kivaa tunteilla. Mahdollisuuksien mukaan hyödynnetään esim. ponnahduslautoja, puolapuita ja patjoja. Tavoitteena on luoda turvallinen ja kannustava ympäristö lapselle oppia voimistelua ja temppuailua. Ryhmä on tarkoitettu 6-8-vuotiaille lapsille (eskari-ikä – 2.luokka). Ryhmä alkoi syksyllä.

Voimistelukoulut 8-12-vuotiaille

Kouluikäisten lasten voimistelupainotteinen ja tanssillinen jumppa. Jumpassa opetellaan voimistelun alkeita sekä kehitetään kehon hallintaa ja tasapainoa. Lisäksi harjoitellaan tanssillista jumppaa. Ryhmä on tarkoitettu 8-12 -vuotiaille (3.-6. luokka). Ryhmä loppui vähäisen osallistujamäärän vuoksi syksyllä.

Nuorten tanssi

12-15 vuotiaille suunnattu tunti, jossa yhdistyy eri lajeista poimittuja elementtejä (pääpaino nykytanssissa ja jazzissa). Tunteilla harjoitetaan motoriikkaa, liikkuvuutta ja fyysistä kestävyyttä ryhmän tasolle sopivasti ja tanssijoiden toiveita huomioon ottaen. Taiteellista puolta ja henkilökohtaista tanssisuhdetta syvennetään improvisaatioharjoitteiden sekä esitettävän koreografian työstön yhteydessä.



KUHMON KIVATTARET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

88900 KUUMO

16.2.2024

Aikuisten ryhmien kuvaukset:

Kuntojumppa (maanantai)

Kuntojumppatunti aloitetaan n. 10-15 min alkulämmittelyllä tehden erilaisia helppoja askelsarjoja koko kehoa herätellen, musiikkia hyödyntäen. Lihaskunto-osuus n. 30 min, jossa käydään päälihasryhmät läpi huomioiden erityisesti tukiranka- ja ryhtilihakset, välillä painottaen myös muita lihasryhmiä (esim. reisi-pakara, niska-hartia ja selkä-vatsa). Lopuksi palauttavat venyttelyt ja liikkuvuusharjoitteet n. 10 min. Tunti sopii sekä aloittelijalle että pidempään harrastaneelle. Ohjaaja antaa vaihtoehtoja liikkeisiin.

Kuntojumppa (keskiviikko/torstai)

Mukavan musiikin tahdissa ja huumorilla höystettynä monipuolista lihaskunnon kehittävää ja ylläpitävää liikuntaa. Tunti jakautuu alkulämmittelyyn, lihaskunto-osioon ja loppuverryttelyyn.

Miesten kuntojumppa

Miesten kuntojumppa sisältää monipuolista lihaskuntoharjoittelua, sykkeen nostoa, ryhti- ja liikkuvuusharjoituksia sekä runsaasti venyttelyä. Tunti aloitetaan sykettä nostavalla alkulämmittelyllä, jossa tehdään helppoja askelsarjoja. Lämmittelyn jälkeen tunti jatkuu lihaskunto-osuudella, jossa liikkeet tehdään oman kehon painolla tai erilaisten välineiden avulla. Tunti päättyy venytyksiin.

Kehonhuolto

Uutena ryhmänä syksyllä 2022 alkoi kehonhuoltotunti. Kehonhuolto parantaa liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Tunnin pituus on 45 min ja se koostuu lämmittelystä, keskivartalon hallinnasta ja tasapainosta sekä liikkuvuuden lisäämisestä ja venyttelystä. Tunti sopii myös palauttavaksi tunniksi keskiviikon kuntojumppan jälkeen.

Jooga

Syksyllä Kivattarille saatiin joogaohjaaja ja sitä kautta uusi laji kurssitarjontaan. Tunti on yleinen hathajooga tunti, joka on suunnattu henkilöille joilla ei ole akuutteja vaivoja. Harjoitus tehdään omaa luonnollista hengitystä mukaillen. Lempeä harjoitus ottaa huomioon jokaisen yksilölliset ominaisuudet. Koulutettu ohjaaja antaa asennoista vaihtoehtoja, joten tunti sopii sekä aloittelevalle että jatkavalle joogajalle. Tunti koostuu lyhyestä alkurentoutuksesta, alustavista liikkeistä jotka valmistelevat kehoa varsinaista asana eli asento-osuutta varten, sekä loppurentoutuksesta. Tunnit ovat useimmiten luonteeltaan harmonisia. Välillä voi olla aktiivisempi tunti vaihteluna.

Zumba®

Syksyllä saimme valikoimaamme jälleen iloiset Zumba® -tunnit. Zumba® on latinorytmeihin perustuva tanssitunti, joka on rytmikästä, helppoa ja hauskaa! Tältä tunnilta löydät varmasti kuumia rytmejä, hymyileviä kasvoja, hyvää energiaa ja liikkumisen iloa. Zumba -tunnilla syke nousee huomaamatta ja hiki alkaa virtaamaan.

HIIT

Useamman vuoden tauon jälkeen alkoivat HIIT-tunnit uuden ohjaajan vetämänä. Tällä tunnilla pääset haastamaan itsesi! HIIT, eli High Intensity Interval Training -tunti mennään nimensä mukaisesti kovalla teholla ja korkeilla sykealueilla. Tässä energisessä treenissä vuorottelevat lyhyet, mutta tehokkaat työvaiheet ja kevyemmät palautusjaksot. Tunti kehittää kestävyyttä, lihaskuntoa ja kehonhallintaa. Tunti ei sovi raskaana oleville, tai henkilölle, jolla on huonossa hoitotasapainossa oleva perussairaus.



KUHMON KIVATTARET RY

88900 KUHMO

TOIMINTAKERTOMUS 2023

16.2.2024

2.2 Seurakysely

Kysely tehtiin vuonna 2023 keväällä.

2.3 Säännöllinen ryhmätoiminta, yli 3 kuukautta vuodessa

Kevätkausi 9.1.2023–27.4.2023

Syyskausi 21.8.2023–14.12.2023

	ryhmien määrä + kokoontumiskerrat viikoittain	kokoontumiskerrat yht./vuosi	harrastajien määrä /krt	käyntikerrat/vuosi
LAPSET JA NUO- RET alle 18-vuotiaat				
Liikuntaleikkikoulu 3-6 v. kevät 2023	1	13	7	86
Nuorten tanssi 12-13 v. Kevät 2023	1	15	5	70
Lasten voimistelu- koulut voimistelukoulu 1 kevät 2023	1	14	6	81
voimistelukoulu 2 kevät 2023	1	15	5	81
Voimistelu- ja tempuryhmä syksy 2023	1	15	6	90
Lapset ja nuoret yh- teensä	5	72	29	408



KUHMON KIVATTARET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

88900 KUHMO

16.2.2024

	ryhmien määrä + kokoontumiskerrat viikoittain/vuosi	kokoontumiskerrat yht./vuosi	harrastajien määrä /krt	käyntikerrat/vuosi
AIKUISET				
Zumba syksy 2023	1	14	30	415
Miesten kuntojumppa	2	29	16	227
HIIT syksy 2023	1	13	8	126
Kuntojumppa Tuupala (ma)	2	28	48	663
Kuntojumppa Tuupala (ke/to)	2	30	36	550
Jooga syksy 2023	1	15	6	85
Kehonhuolto	2	29	11	158
Aikuiset yht.	11	158	155	2224
Kaikki yhteensä	16	230	184	2632

2.4 Lyhytaikainen, ei-säännöllinen ryhmätoiminta,

GYMNAESTRADA-RYHMÄN OHJAUSTUNNIT:

2.1., 15.1., 28.1., 4.2., 18.2., 19.2., 12.3., 18.3., 25.3., 1.4., 21.4., 22.4., 11.5., 18.5., 24.5., 25.5.,
5.6., 7.6., 19.6., 28.6., 5.7., 9.7., 13.7., 19.7., 27.7.

yht. 25 kertaa 1,5- 2 t kerrallaan, paikalla keskimäärin noin 12 hlöä.

Gymnaestrada kenttäohjelma Kirkkaat vedet-yhteisharjoitukset Helsingissä 27.5., mukana Kivattarista 15 osallistujaa.

Amsterdamin jälkeen: 29.9., 6.10., 27.10., 3.11., 4.11., 9.11. yht. 6 kertaa, 1 t kerrallaan, paikalla 8 hlöä.

Harjoitukset Tanssin Iltaan 24.11. ja 1.12. yht. 2 kertaa, 10 hlöä kerrallaan.

Yhteensä 33 kertaa harjoituksia 1,5 - 2 t kerrallaan.



KUHMON KIVATTARET RY

88900 KUUMO

TOIMINTAKERTOMUS 2023

16.2.2024

3 KUNTOLIIKUNTATAPAHTUMAT

Ei ole ollut.

4 KOULUTUS

4.1 Seuran järjestämä koulutus

Ei järjestetty

4.2 Muiden järjestämään koulutukseen osallistuminen

- 21.1. Gymnaestrada-kenttäohjelman Kirkkaat Vedet-opetuskurssi Tampereella
- 7.5. Zumbaohjaaja koulutus, etäkoulutus
- 2.9. Kuntojumppa ohjaaja peruskoulutus, Helsinki

5 ESIINTYMISET

Estradi-tanssikilpailuun osallistuminen Helsingissä 15.4., tapahtumassa mukana Kivattarien Nuorten tanssi-ryhmä, viisi nuorta ja ohjaaja Ilona Heikkinen. Reissu tehtiin yhteistyössä Kuhmon Musiikkiopiston Tanssin kanssa, josta oli myös esiintyvä ryhmä mukana.

World Gymnaestrada-voimistelutapahtuma Amsterdamissa 30.7.-5.8., Kivattarista mukana 16 voimistelijaa Kirkkaat Vedet-kenttäohjelmassa, joka esitettiin kolme kertaa, lisäksi 16 voimistelijaa mukana World Team-esityksessä, joka esitettiin kaksi kertaa. Yhteensä viisi esiintymistä. Samasta ryhmästä koottiin esiintyjät Kuhmolaisen Tanssin Iltaan 11.11., voimistelijoina kahdeksan ja esitettiin sekä Kirkkaat Vedet-ohjelma lavalle muokattuna ja World Team-esitys, Tanssin Illassa katsojia 250. Samasta ryhmästä edelleen saatiin 10 voimistelijaa esittämään Kirkkaat Vedet-ohjelma Kuhmolaisen Maanpuolustuksen ja Urheilun-juhlassa 1.12., katsojia 50. Kivattarien Nuorten tanssi-ryhmä esiintyi kansainvälisen Tanssin Päivän tapahtumassa 29.4., katsojia 150.



KUHMON KIVATTARET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

88900 KUHMO

16.2.2024

6 KILPAILUTOIMINTA

Ei ole ollut

7 VARAINHANKINTA

TALKOOT -23

Gymnaestrada-ryhmän talkoot:

- 22.-25.3. ja 2.4. eduskuntavaalien ennakkoäänestyksessä ja vaalipäivänä toimitsijana toimiminen,
- 13.5. leivonnaismyyjäiset K-Supermarketin aulassa
- 8.7. Cruising-jenkkiautotapahtumassa kahvion ja arpajaisten pitäminen

Kivattarien omat talkoot:

3.12. Naisten Messut leivonnaismyyjäiset

9 KILTATOIMINTA

Kiltatoiminta loppunut vuonna 2022. Toimintaa ei ole ollut vuonna 2023.