

Euroopan ortopedintin (EBOT) historia ja nykytila

Tatu Mäkinen, Rami Madanat, Mikko Ovaska, Ville Remes, Pentti Kallio, Jorge Mineiro, Ilkka Kiviranta

HUS Töölön sairaala, Peijaksen sairaala, Lasten ja nuorten sairaala, Hospital CUF Descobertas, Lissabon, Portugali, Kliininen laitos, Helsingin yliopisto

The fellowship examination of the European Board of Orthopaedics and Traumatology (EBOT) has been designed to standardize and improve the level of orthopaedic training in Europe. The examination covers all main areas of orthopaedic surgery including upper limb, lower limb, spine, paediatric orthopaedics and trauma, as well as basic sciences. The examination has two parts. Section 1 consists of 100 multiple-choice questions and is usually held in June. Section 2 is an oral examination and is held in October. The EBOT diploma is highly respected across Europe and its significance will increase in the future.

Tausta

Euroopan erikoislääkäriliitto (European Union of Medical Specialists, UEMS) perustettiin Brysselissä vuonna 1958 ja neljä vuotta myöhemmin vuonna 1962 sen alaisuuteen perustettiin ortopedian ja traumatologian jaosto. Yksi tärkeimmistä UEMS:n tavoitteista oli luoda korkeatasoiset ja vertailukelpoiset standardit Euroopan unionin sisäiselle erikoislääkärikoulutukselle. UEMS:n alaisuudessa toimiva European Board of Orthopaedics and Traumatology (EBOT) perustettiin vuonna 1994 ja yhdeksi sen tavoitteeksi asetettiin yhteiseurooppalaisen ortopedintin organisointi ja järjestäminen. Ensimmäinen EBOT-tentti järjestettiin Kreikassa Rhodoksen saarella vuonna 2000.

Tentin rakenne

EBOT-tentin rakenne on jatkuvasti kehittynyt ja nyky muodossaan se on järjestetty vuodesta 2011. Tentti koostuu sekä kirjallisesta että suullisesta osiosta ja kuulustelun aihepiiriin kuuluvat elektiivinen ortopedia, traumatologia sekä ortopedian perustieteet. Suulliseen tenttiin voi osallistua vasta kun on läpäissyt kirjallisen osuuden. Kumpikin osatentti järjestetään vain kerran vuodessa.

Kirjallinen osuus (Osa 1) järjestetään kesäkuussa ja se sisältää 100 monivalintakysymystä (taulukko 1). Kysymyksissä on viisi vaihtoehtoa, joista yksi vaihtoehto on oikea. Aikaa monivalintakysymysten vastaamiseen on kolme tuntia. Kirjallisen osuuden voi suorittaa missä tahansa ennalta määritetyssä tenttikeskuksessa, joista lähin sijaitsee Tukholmassa. Suullinen osuus (Osa 2) järjestetään lokakuun ensimmäisenä viikonloppuna ja sen suorituspaikka vaihtelee vuosittain. Vuonna 2012 suullinen osuus järjestettiin Dublinissa, Irlannissa ja siihen osallistui yli 70 henkilöä.

Kirjallista osuutta ei tarvitse suorittaa uudestaan, vaikka suullinen tentti hylättäisiin, vaan suullisen osuuden voi uusia seuraavana vuonna. Jos suullinen osuus hylätään toistamiseen, tulee molemmat osuudet suorittaa uudelleen.

Tenttikuulustelijat

Euroopan ortopediyhdistysten subspecialiteettijaostot valitsevat tenttikuulustelijat viideltä eri ortopedian osa-alueelta. Kuulustelijat käyvät tenttiin valmistavan kurssin (Examiner's course), jossa harjoitellaan suullisen osuuden läpivientiä sekä sovitaan tentin läpäisyvaatimukset. Valmistavat kurssit järjestetään yleensä

Taulukko 1. Esimerkkikysymyksiä EBOT-tentin kirjallisesta osuudesta.

Q1. When performing a total knee arthroplasty you find the knee to be well balanced regarding both collaterals but the flexion gap is less than the extension gap, you should:	
	A. Cut more of the proximal tibia
	B. Cut more of the distal femur
	C. Release posteromedial corner
	D. Downsize the femur
	E. Use a posterior stabilized prosthesis
Q2. Which of the following is not true regarding the P value in clinical research	
	A. Despite showing statistical significance it does not always show clinical significance
	B. Type of inferential statistic
	C. Gives information on magnitude and direction of clinical differences
	D. Considered significant when less than 0.05
	E. Probability statement of rejecting the null hypothesis
Q3. Which of the following assertions on Perthes disease is not correct:	
	A. Usually presents with a painful limp
	B. May present with pain in the knee
	C. Frequently presents with limitation of all hip movements, especially internal rotation and abduction
	D. Associated with intermittent pyrexia in the early stages
	E. May occasionally be an incidental finding on radiographs taken for an unrelated problem

Oikeat vastaukset: Q1,D; Q2,C; Q3,D.

EFORT-kokousten yhteydessä. EBOT-tentin kuulustelijana toimimista arvostetaan korkealle eurooppalaisessa ortopediyhteisössä.

Osallistumisedellytykset

EBOT-tenttiin osallistuminen edellyttää eurooppalaiselta ortopedilta kansallisen viranomaistahon myöntämiä erikoislääkärinoikeuksia, klinikan esimiehen suosituskirjettä ja sujuvaa englannin kielen taitoa. Kirjallisen osuuden tenttiin voivat osallistua myös viimeisen vuoden erikoistuvat lääkärit, mutta suullisen osuuden voi suorittaa vasta kun on saanut erikoislääkärin oikeudet. Osallistumishakemusten määräaika on yleensä maaliskuussa. Tentit ovat maksullisia; kirjallinen osuus maksaa 300 euroa ja suullinen osuus 500 euroa. Osallistumishakemukset ovat ladattavissa EBOT-tentin verkkosivuilta (www.ebotexam.org).

Tentin nykytila

EBOT-tentin suosio ja osallistujien lukumäärä on kasvanut vuosi vuodelta ja sen on hyväksytysti suorittanut tällä hetkellä 146 henkilöä (taulukko 2). Joukossa on vain muutama nainen (alle 1 %). Kukaan suomalainen ortopedi ei ole vielä suorittanut EBOT-tenttiä. Vuonna 2011 kirjalliseen osuuteen osallistui 105 henkilöä, joista 71 henkilön suoritus hyväksyttiin (68 %). Suulliseen osuuteen osallistui 60 henkilöä, joista 39 henkilön suoritus hyväksyttiin (65 %). Molempien osuuksien yhteenlaskettu hyväksymisprosentti oli 67.

Tenttiin valmistautuminen

Tentin aihepiiri on erittäin laaja, joten valmistautumiseen tulee varata riittävästi aikaa. Oppikirjojen ja uusimpien julkaisujen lisäksi tarjolla on sekä tenttiin valmentavia kurseja että harjoituskokeita. Mitään erityistä EBOT-tenttiin valmistavaa oppikirjaa ei

Taulukko 2. EBOT-tentit ja osallistuneiden lukumäärät.

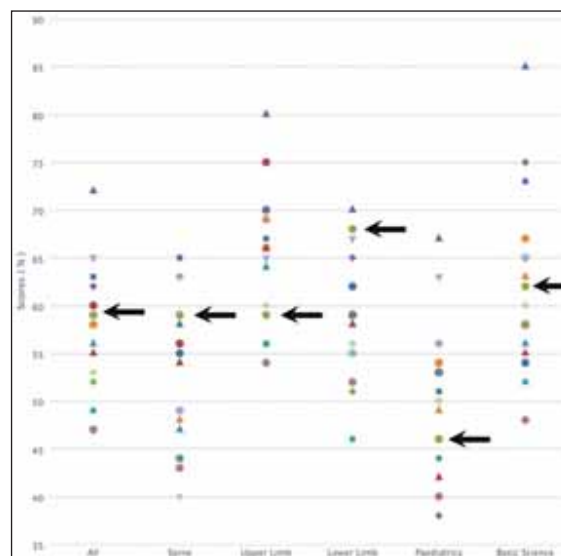
Vuosi	Kuulustelupaikka	Osallistujien lukumäärä	Hyväksytyjen lukumäärä	Hylättyjen lukumäärä	Hyväksytyjen osuus
2001	Rhodos, Kreikka	11	8	3	73 %
2002	Tukholma, Ruotsi	16	10	6	63 %
2003	Amsterdam, Hollanti	12	9	3	75 %
2004	Berliini, Saksa	15	10	5	67 %
2005	Madrid, Espanja	10	5	5	50 %
2006	Torino, Italia	18	12	6	67 %
2007	Wien, Itävalta	12	7	5	58 %
2008	Geneve, Sveitsi	13	6	7	46 %
2009	Bryssel, Belgia	31	15	16	48 %
2010	Lissabon, Portugali	35	25	10	73 %
2011	Pariisi, Ranska	60	39	21	67 %

Taulukko 3. Suositeltavia oppikirjoja EBOT-tenttiin valmistautumiseen.

AAOS Comprehensive Orthopaedic Review by Jay R. Lieberman
Review of Orthopaedics by Mark D. Miller
Postgraduate Orthopaedics: The Candidate's Guide to the FRCS (Tr and Orth) Examination by Paul A. Banaszkiwics and Deiry F. Kader

ole olemassa. EBOT-tentin järjestäjät eivät myöskään ole määritelleet tenttikirjallisuutta. Saatavilla on kuitenkin useita eri Yhdysvaltojen tai Ison-Britannian ortopeditentteihin valmentavia oppikirjoja, jotka ovat käyttökelpoisia myös EBOT-tenttiin valmistautuessa (taulukko 3). Monivalintakysymyksiin vastaamista voi harjoitella myös Journal of Bone and Joint Surgery -lehtien avulla, joissa usein on uusimpaan tutkimusnäyttöön perustuvia monivalintatehtäviä.

Ensimmäinen EBOT-tenttiin valmentava kertauskurssi (Comprehensive Review Course, CRC) järjestettiin EFORT-kongressin yhteydessä Wienissä vuonna 2009. Ajatus kertauskurssista oli saatu Yhdysvalloista, jossa American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS) oli jo vuosia järjestänyt tämäntyyppisiä kertauskursseja. CRC-kurssin tavoitteena on välittää yhden päivän aikana kattava ja ajantasainen tietopaketti kaikista ortopedian eri osa-alueista. Kurssi on suunnattu sekä erikoistuville että erikoislääkäreille. CRC-kurssi järjestetään vuosittain EFORT-kongressin yhteydessä ja siihen täytyy erikseen etukäteen ilmoittautua. Kurssi on ollut viime vuosina hyvin suosittu,



Kuva 1. EBOT Interim-tentin vuonna 2012 suorittaneiden Helsingin yliopiston ortopediaan erikoistuvien lääkärin (n=6) keskimääräinen pistemäärä (nuoli) verrattuna muiden klinikoiden keskimääriin pisteisiin.

minkä vuoksi varhainen rekisteröityminen on edellytys kurssille osallistumiselle. CRC-kurssin osallistujille jaetaan esitelmöitsijöiden tekemät luentolyhennelmät. Jatkossa CRC-kurssia kehitetään edelleen vastaamaan paremmin EBOT-tentin vaatimuksia.

EBOT Interim -tentti

Eurooppalaisen ortopeditenttin suosio on luonut tarpeen myös välitentille. Tämän johdosta vuodesta 2011

on järjestetty EBOT Interim-tentti, joka on suunnattu kaikille eurooppalaisille ortopediaan erikoistuville lääkäreille. Tentin tarkoitus on valmentaa osallistujia varsinaiseen EBOT-tenttiin. Lisäksi Interim-tentti mahdollistaa tiedollisen tason vertailun eri maiden ja klinikoiden erikoistuvien lääkärin välillä. Tuloksia arvioimalla voidaan kohdentaa resursseja ja painottaa opetusta tarpeen vaatimalla tavalla.

Helsingin yliopistosta osallistui kuusi viimeisen vuoden erikoistuvaa lääkäriä Interim-tenttiin huhtikuussa 2012. Kaikkiaan tenttiin osallistui 15 koulutuspaikkaa 10 maasta. Helsingin yliopiston ortopediaan erikoistuvien keskimääräiset pisteet verrattuna muiden klinikoiden pisteisiin esitetään kuvassa 1. Interim-tentti järjestetään vuosittain ja mikä tahansa sairaala voi ilmoittautua siihen ottamalla yhteyttä EBOT organisaation hallintoon (ebotexam@efort.org).

EBOT-tentin tulevaisuus

Eurooppalainen ortopeditentti on saanut vahvan jalansijan Euroopassa ja EBOT-tentin arvostus näyttää jatkuvasti kasvavan. EBOT-tentti on vaativa ja sen suorittamista pidetään ainakin EU-alueella vahvana ansiona. Tentin läpäisyllä ortopedilla on oikeus käyttää "Fellow of the European Board of Orthopaedics and Traumatology" -nimikettä. Tenttiin suunnitellaan jatkossa kolmatta osuutta, jossa testataan kliinisiä taitoja. Tämän osuuden käytännön toteutuksesta ei ole vielä sovittu, mutta todennäköisesti kolmas osuus suoritettaisiin kansallisella tasolla omalla äidinkielellä.

Kirjallisuus

1. European Union of Medical Specialists (www.uems.net).
2. The European Board of Orthopaedics and Traumatology examination (www.ebotexam.org).
3. Mineiro J. The EBOT examination in the new format – European board certification. *Orthopaedics Today Europe*. 2012;1:8.
4. Mineiro J. The first decade of the Fellowship Examination of the European Board of Orthopaedics and Traumatology (EBOT Exam): A prestigious orthopaedic-traumatology qualification in Europe. *Orthopaedics Today Europe*. 2011;1:9.