



Ortopedian ja traumatologian päivät 2026
Kumppaniyhdistysten ohjelma

Keskiviikko 25.11.2026	Veranda 4
9.00–10.30	OT-PÄIVIEN AVAUSSESSIO
9.00–9.30	Tupakasta vieroittautumista: <i>Jukka Nurkkala</i>
9.30–10.00	Geriatriaa ortopedeille: <i>Esa Jämsen</i>
10.00–10.30	Keskustelu
10.30–11.00	Kahvi
11.00–12.00	Avaussessio jatkuu
11.00–11.30	Lihavuusluento: <i>Kirsi Pietiläinen</i>
11.30–12.00	Keskustelu
12.00–13.00	Lounas
12.00–13.00	Lounassymposium/Stryker
13.00–15.00	SSKY – Suomen Selkäkirurgiyhdistys ry Rangan ryhti for dummies Pj:t Tommi Mäntyvaara ja Matti Sankinen
13.00–13.05	Avaus: <i>Matti Sankinen neurokirurgian el. ja Tommi Mäntyvaara ort. el</i>
13.05–13.25	Kuvantaminen, mittaukset, EOS: <i>Janne Nurminen radiologian el</i>
13.25–13.35	Keskustelu

13.35–14.00	Lapsen ja nuoren ryhti: <i>Sini Karkkola ort. el</i>
14.00–14.15	Keskustelu
14.15–14.40	Aikuisen ryhti ja sen ongelmat: <i>Kati Kyrölä ort.el</i>
14.40–15.00	Keskustelu
15.00–15.30	Kahvi
15.30–16.30	SSKY jatkuu
15.30–15.55	Ikääntyvien ryhtihäiriöt: <i>Pirkka Mäkelä ort.el</i>
15.55–16.00	Keskustelu
16.00–16.25	Aikuisiän deformiteettikirurgian opit: perusteltua varovaisuutta vai liiallista pessimismimiä? <i>Teija Lund ort.el</i>
16.25–16.30	Keskustelu ja päätös

Keskiviikko 25.11.2026 **Veranda 1**

13.00–15.00	LUUKAS – Suomen Luukasvainyhdistys ry Pj Veli-Matti Vainio
13.00–13.30	Luukasvainten diagnostiikka: <i>Veli-Matti Vainio, TAYS</i>
13.30–14.00	Benignit luukasvaimet: <i>Laura Kärnä, TAYS</i>
14.00–14.30	Malignit luukasvaimet: <i>Elina Ekman, TYKS</i>
14.30–15.00	Luukasvainten seurantaprotokollat: <i>Martti-Mikael Torkko, TAYS</i>
15.00–15.30	Kahvi
15.30–17.30	SOTE RY – Suomen ortopediaan ja traumatologiaan erikoistuvat lääkärit Ikäihminen päivystyksessä Pj:t Liisa Viita-aho, Marianne Rubanovitsch ja Susanna Suomalainen
15.30–16.00	Ikäihminen traumapotilaana: <i>geriatri Ulla Aalto, HUS</i>
16.00–16.30	Acetabulum-murtumat: <i>ortopedi Kati Bianchi, HUS</i>

16.30–17.00	Olkaluun yläosan murtumat: <i>ortopedi Laura Kärnä, TAYS</i>
17.00–17.30	Ikäihmisen kaularankavamma: <i>ortopedi Olli Rytsölä, HUS</i>
TORSTAI 26.11.2026	Veranda 4
8.00–10.00	Vapaat esitelmät
10.00–10.30	Kahvi
10.30–12.00	SOY Vuosikokous
12.00–13.00	Lounas
12.00–13.00	Lounassymposium (tbc)
13.00–14.00	Fabian Langenskiöld luento
14.00–15.00	SPA Suomen Polvi- ja Artroskopiayhdistys Moderni meniskikirurgia: korjaa, säästä, korvaa <i>Pj:t Mikko Kirjavainen ja Jan Lindahl</i>
14.00–14.05	Session avaus
14.05–14.35	Kunniajäsenen luento. Neljällä vuosikymmenellä risteilyä polven holvikaareissa ja sen ulkopuolella: <i>Jukka Ristiniemi, Terveystalo, Mehiläinen</i>
14.35–14.40	ESSKA meniskirepeämien hoidon konsensus: <i>Inari Laaksonen, TYKS</i>
14.40–15.00	Kierukkarepeämän morfologia – mitkä korjaan, mitkä en: <i>Heikki Nurmi, Sairaala Nova</i>
15.00–15.30	Kahvi
15.30–17.30	<i>Pj:t Juuso Heikkinen ja Kimmo Kääriäinen</i>
15.30–15.45	Root-repeämät: <i>Mikko Kirjavainen, Mehiläinen</i>
15.45–16.00	Ramp-repeämät: <i>Henrik Sandelin, Terveystalo</i>
16.00–16.15	Horisontaalinen repeämä nuorella potilaalla: <i>Ari Itälä, Pihlajalinna</i>
16.15–16.30	Diskoidimeniski-repeämät: <i>Petri Sillanpää, Pihlajalinna</i>

16.30-16.55	Pushing the boundaries of meniscus tear management: <i>Luennoitsija vahvistamatta</i>
16.55–17.10	Meniskitransplantaatio: <i>Jan Lindahl, HUS</i>
17.10–17.25	Postmeniektomia-polven hoitovaihtoehdot: <i>Juuso Siren, HUS</i>
17.25–17.30	Keskustelu, session päätös

Torstai 26.11.2026

Veranda 1

8.00–10.00	SULELY – Suomen Urheilu- ja Liikuntalääketieteen erikoislääkäriyhdistys <i>Pj:t Lauri Alanko, Pihlajalinna Helsinki</i>
8.00–8.05	Session avaus: <i>Lauri Alanko</i>
8.05–8.25	Ajankohtaista dopingsäännöistä ja lääkkeiden erivapauksista: <i>Prof Olli Heinonen</i>
8.25–8.45	Lasten ja nuorten voimaharjoittelun myytit ja totuudet: <i>FT, dos Eero Haapala</i>
8.45–9.05	Selän rasitusosteopatian ja -murtuman diagnostiikka ja nykyhoito: <i>LL Klaus Köhler</i>
9.05–9.25	Kohonnut rasitusosteopatiariski - mitä taustalta yleensä löytyy tai pitäisi osata etsiä? <i>LL Mira Kaikkonen</i>
9.25–9.45	Vammojen ehkäisyn tieteellinen näyttö ja toteutuminen käytännössä? <i>Dos Mari Leppänen</i>
9.45–10.00	Kysymyksiä ja keskustelua
10.00–10.30	Kahvi
14.00–17.30	STY – Suomen Traumatologiyhdistys ry Tavallisten murtumien hyvä hoito <i>Pj:t LT Lauri Halonen & LT Essi Honkonen</i>
14.00–14.30	Milloin nilkkanivel on kongruentti? Miten instabiliteetti määritellään? <i>LT, dos. Tim Söderlund, HUS</i>

14.30–15.00	Takakolmiomurtuma, milloin ja miten kiinnitän? <i>EL Joni Hirsimäki, TAYS</i>
15.30–16.10	Heräämöstä kuntoutukseen, lonkkamurtumien fast track Etelä-Karjalan tapaan: <i>TtM Susanna Niinimäki, EKHVA</i>
16.10–16.50	Lonkkamurtuma geriatrin näkökulmasta: <i>EL Riina Husu, TAYS</i>
16.50–17.30	Lonkkamurtuman ydinnaulauksen tekninen toteutus, tips and tricks: <i>EL Alar Tuvikene, KymenHVA</i>

Perjantai 27.11.2026

Veranda 4

8.00–10.00	Vapaat esitelmät
10.00–10.30	Kahvi
10.30–12.30	SAPLY – Suomen Artroplastia yhdistys ry Tekonivelkirurgisia menestystarinoita Pj Tero Ridanpää
10.30–11.30	Tarinat ja paneelikeskustelu Coxan tarina: <i>Jukka Huopio</i> Uusi tekonivelsairaala Orton: <i>Mika Paavola</i> Oulun tekonivelsairaala: <i>Outi Väyrynen</i>
11.30–11.45	Kahdesta viikosta päiväkirurgiaan - hoitoprosessien kehittyminen: <i>Matias Hemmilä, TYKS</i>
11.45–12.00	Kestävää kehitystä - implanttien survival nykytiedon valossa: <i>Keijo Mäkelä, TYKS</i>
12.00–12.15	STM työryhmä, mietintö robottikirurgiasta ortopediassa: <i>Juuso Heikkinen OYS</i>
12.15–12.30	Yhteenveto/keskustelu
12.30–13.30	Lounas
13.30–16.00	SUOJALKA - Suomen Jalkakirurgia yhdistys ry Nilkan nivelrikon hoito: tarkempaa potilasvalintaa nilkan artroosin leikkaushoitoon Pj:t Tuuli Erjanti ja Anna Sandbacka
13.30–14.00	TC-nivelen rustovauriot, hyödyttääkö täyhystyskirurgia?

Helka Koivu, Ortopedi

- 14.00–14.30 Nilkan jäykistysleikkaus: *Mikko Hautamäki, Ortopedi*
- 14.30–15.00 Supramalleolaarinen osteotomia: *Nikke Partio, Ortopedi*
- 15.00–15.30 Nilkan tekonivel: *Sami Kormi, Ortopedi*
- 15.30–16.00 Kun kaikki menee pieleen - Plastiikkakirurgin näkökulma: *Katariina Laurila, plastiikkakirurgi*

Perjantai 27.11.2026

Veranda 1

- 8.00–10.00 **SNO – Suomen Naisortopediyhdistys ry**
Pj:t Inari Laaksonen ja Reeta Lehtola
- 8.00–8.45 Vakuutuslääketiede - mitä ortopedin on hyvä tietää - paneelikeskustelu ja yleisön kysymykset: *Ville Mattila, Heikki Mäenpää, Heidi Danielson, Inari Laaksonen*
paneelikeskustelun alustaja: *Eero Hyvärinen*
- 8.45–9.00 Keskustelu
- 9.00–9.20 Femurin collum -murtuma - what's new? *Akatemiaprojektin tutkija, ortopedi Elina Ekman*
- 9.20–9.40 Femurin periproteettiset murtuma - orif vai revisio?
tekonivelortopedi Reeta Lehtola
- 9.40–9.50 Polven ligamenttivammojen nykyhoito: *polvikirurgi Inari Laaksonen*
- 9.50–10.00 Keskustelu
- 10.00–10.30 Kahvi**
- 10.30–12.30 **SLOY – Suomen Lastenortopedinen yhdistys**
Nietosvaara Symposium
- | | |
|--------------------------|--|
| <i>Pentti Kallio</i> | SUFE – saako/pitääkö reponoida? |
| <i>Timo Silvennoinen</i> | Tarvitseeko ortopedi aivoverenkiertoa? |
| <i>Risto Nikku</i> | Kuinka puhua niin ettei kukaan ymmärrä mitään? |
| <i>Reijo Paukku</i> | MPFL, TTT, trochleoplastia vai kaikki? |

<i>Sauli Palmu</i>	Miksi minusta tuli lastenlääkäri, eikä ortopedi?
<i>Ilkka Helenius</i>	Suomalaiset RCT tutkimukset lastenortopediassa
<i>Matti Ahonen</i>	Kannattaako neuromuskulaariskolioosi leikata?
<i>Antti Sommarhem</i>	Miten keksitään uusi toimiva leikkaustekniikka?
<i>Noora Tuomilehto</i>	Olkaluun alaosan murtuma – kuka leikkaa?
<i>Johanna Syvänen</i>	Pohjeluun puutos – amputaatio vai rekonstruktio?
<i>Petra Grahm</i>	Olkapunoksen syntymävaurio – Helsingissäkö paras hoito?
<i>Topi Laaksonen</i>	Kid's Fracture Tool – kannattiko kehittää?
<i>Jenni Jalkanen</i>	Lonkan avoreduktio – slam dunk?
<i>Kaj Zilliacus</i>	Lapsen kyynärvarsimurtuma – hermostuttaako?
<i>Noora Nietosvaara</i>	Mitä väliä käden ulkonäöllä?
<i>Emma-Sofia Luoto</i>	Vuotaako lonkkaluksaatioseula?
<i>Nicolas Nietosvaara</i>	Lateral release – my experience
<i>Yrjänä Nietosvaara</i>	Mitä lastenortopedia minulle merkitsee?
<i>Matti Ahonen</i>	Anders Langenskiöld-palkinto

12.30–13.30

Lounas

13.30–16.00

SOKY - Suomen Olkakirurginen yhdistys ry
Ei aina mene käsikirjan mukaan – opettavaiset
yläraajapotilastapaukset kiertäjäkalvosinrepeämät ja olkaluun
yläosan murtumat

Pj:t LT Thomas Ibouniq, HUS yläraaja segmentti ja LT, dos, prof Juha Paloneva

13.30–14.45

Kiertäjäkalvosin tapaukset 3–5 tapausta

Panelistit: *LT dos Juha Kukkonen, Satasairaala*
LT Kari Kanto, Pihlajalinna
LT dos Vesa Lepola, Pihlajalinna
LT Ilkka Sinisaari, Terveystalo

14.45–16.00

Murtumatapaukset 3–5 tapausta

Panelistit: *LT Robert Björkenheim, HUS*
LT Kaisa Lehtimäki, TYKS
LL Laura Kärnä, TAYS
LL Katriina Paasikallio KYS