

MATKAKERTOMUS NOF Congress kesäkuu 2024

NOF Congress järjestettiin tänä vuonna Rotterdamissa hollantilaisen ortopediyhdistyksen NOVIN johdolla. Ensimmäistä kertaa kongressiin kuului ortopediaan erikoistuville lääkäreille suunnattu pre-course, johon osallistuin Suomen erikoistuvien edustajana. Ohjelma pre-coursella oli jonkin verran alaraaja- ja tekonivelpainotteinen, sisältäen workshoppeja mm. reiden retronaulauksesta ja lonkkaproteesin sementöinnistä. Luennoitsijoita oli mielestäni hyvän ympäri NOF jäsenmaita ja pääsimme osallistumaan myös live-streamattuun polven robottiaivusteiseen tekonivelleikkaukseen.

Itse kongressin kuului osaksi uuden NOVIN puheenjohtajan luentoa paneelikeskustelu, jossa pohdittiin ortopedian tulevaisuutta niin erikoistuvan/erikoislääkärin työelämän, yhteiskunnan ja ympäristön kannalta. Keskustelemaan oli kutsuttu nimenomaan erikoistuvia lääkäreitä NOF-jäsenmaista ja pääsin tähän Suomen edustajaksi. Totesimme keskustelun myötä, että varsin samanlaisien ongelmien kanssa lähes kaikki maat painivat; erikoistuvia lääkäreitä ei enää riitä jonoksi asti, työ – vapaa-aika balanssi on noussut tärkeämmäksi teemaksi ja yksityissektorin vetovoima on kasvanut. Lisäksi aiheuttamamme ympäristökuorma on merkittävä erilaisten leikkaussalijätteen ym. kautta. Toisaalta myös todettiin, että uuden tutkimustiedon valossa myös paljosta turhasta leikkaamisesta on päästy luopumaan, joka puolestaan tuo positiivisen vaikutuksen ympäristönkin näkökulmasta.

Konferenssi tarjosi mielenkiintoisia keskusteluita ja kohtaamisia muiden maiden kollegoiden kanssa ja mahdollisuuden tuoda suomalaista näkemystä myös tulevaisuutta koskien.

Liisa Viita-aho, erikoistuva lääkäri HUS