

Mika Paavola

## Matkaraportti: SECEC 2015

Milanossa Italiassa järjestettiin 16.-19.2015 Euroopan olka- ja kyynärkirurgisen yhdistyksen 26. vuotuinen kongressi. Tapahtuma on olka- ja kyynärkirurgian alalla merkittävin yksittäinen kansainvälinen koulutustapahtuma, jossa pääpaino on ilahduttavasti tieteessä ja kongressin ohjelma pyrkii valottamaan sekä alan viimeisimpiä tieteellisiä havaintoja että löytämään tieteellisen näytön valossa konsensusta tavallisten olkapään ja kyynärpään tapaturmien sekä sairauksien hoitoon.

Kongressin ohjelma koostui aamuisin 07:30 alkavista rinnakkaisista kolmesta Instruction Course Lecture –kokonaisuuksista, sitä seuraavista koko kongressille tarkoitetuista symposiumeista ja tämän jälkeen jatkuvista kahdesta rinnakkaisesta lyhyitä tutkimusraportteja esittelevistä sessioista. Aiheina kongressissa käsiteltiin laajasti olkapään ja kyynärpään alueen tapaturmavammojen ja kulumasairauksien hoitoa sekä kuntoutusta. Hoitotuloksia pyrittiin esittelemään kuntoutukselta tähtystyskirurgian kautta revisioprotetiikkaan saakka.

Itselläni oli esitelmä kansainvälisten esitelmöitsijöiden joukossa torstaina 17.9.2015 klo 07:30 alkaneessa Instructional Course Lecture –sessiossa Rotator cuff tendinopathy and degenerative tear – what do we know? Esitelmäni otsikko oli *Operative treatment of RC tendinopathy, outcome and influencing factors*. Esittelin aiheen keskeisimmät tutkimustulokset ja niissä oli hyvä nojata juuri ilmestyneeseen Saara Ketolan ym. tutkimusraporttiin, jossa satunnaistetussa kontrolloidussa kiertäjäkalvosimen tendinopatian kirurgisen ja konservatiivisen hoidon vaikuttavuutta vertailevassa aineistossa selvitettiin hoitotulokseen vaikuttavia asioita. Lisäksi oli mahdollisuus tutkimusnäytön osalta nojata myös hiljattain valmistuneeseen aiheesta käsittelevään Käypä hoito –suositukseen.

Kokoukseen osallistui huomattava joukko suomalaisia olkakirurgiaa, liki 20. Muista pohjoismaista osallistujia oli vain murto osa tästä. Suomalaiset osallistujat olivat kokouksessa aktiivisia ja pitivät useita esitelmiä (mm. Antti Joukainen, Ville Äärimaa, Juha Kukkonen, Saara Ketola ja allekirjoittanut). Kokouksen Parhaan tutkimuksen palkinnon voitti Tampereella Coxassa työskentelevä Saara Ketola aiheellaan *Which patients do not recover from shoulder impingement syndrome neither with non-operative nor operative treatment? Subgroup analyses on 140 patients at 2 and 5 years in a randomized study*.

Kirkkonummella 10.10.2015

Mika Paavola