

# Mikkelin Keskussairaalan osteoporoosimurtumat v. 2008 – muistuike luulääkitys?

Tommi Kääriäinen, Ville Waris, Arja Kuukka, Aila Montonen ja Pekka Waris

Mikkelin Keskussairaala, ortopedian klinikka, Mikkelä

## Tutkimuksen tarkoitus

Tuore kansallinen selvitys lonkkamurtuman jälkeisestä osteoporoosilääkkeiden käytöstä osoitti, että vain 21 % potilaista käytti luulääkettä vammansa jälkihoidon yhteydessä (1). Naisilla luulääke yksin ja vielä selvemmin yhdistettynä kalsium-D -valmisteeseen vähensi heidän kuolleisuuttaan, miehillä jo pelkkä kalsium-D -lääkitys vähensi kuolleisuutta (1).

## Aineisto

Analysoimme Mikkelin Keskussairaалassa v. 2008 hoidettujen matalaenergisien murtuman kokeneiden 50v täyttäneiden naisten ja 60v täyttäneiden miesten potilastiedot. Lisäksi keräsimme tiedot miesten lonkkanikama-, ranne- ja olkaluun proksimaalipään murtumista jo 50 ikävuodesta alkaen.

## Menetelmät

Potilastiedoista kerättiin murtuman diagnoosi, siihen liittyvä 1 v kuolleisuus, murtumariskiä lisäävät liitännäissairaudet, osteoporoosihoidajan kohtaaminen ja mahdolliset MOI-pisteet (Mikkelin Osteoporoosi Indeksi) (2) sekä DXA-mittauksen tulos. Annetun luulääkityksen asianmukaisuus arvioitiin kolmiportaisesti (asianmukainen /vajaatehoinen /puuttuva) ja terveyskeskukselle annettu palaute kaksiportaisesti (kyllä/ei).

## Tulokset

Potilasaineistossa oli 471 murtumaa 460:lla yli 50-vuotiaalla naisella ja 138 ikääntyneen miehen kriiteerit täyttävää murtumaa. Lonkkamurtumia oli 110 naisella ja 49 miehellä (keski-ikä 80 / 74 v). Lonkkamurtumapotilaiden 1 v kuolleisuus oli naisilla 26% ja miehillä 35%. Kuolleiden keski-ikä oli 84 / 82 v.

Eloon jääneistä naispuolisista lonkkamurtumapotilaista 35% ja miehistä 47% sairasti kaatumiselle altistavaa neuropsykologista perussairautta ja miehistä joka neljäs oli alkoholin ongelmakäyttäjä.

Naispuolisista lonkkamurtumapotilaista kalsium-D-valmisteeseen sai 75% ja bisfosfonaattihoidon 49% potilaista. Muista murtumapotilaista 66% sai kalsium-D- ja 33 % bisfosfonaattilääkityksen ja osteoporoosihoidajan kohtasi 39% potilaista. Hoito arvioitiin kattavaksi 60%:lla, vajaatehoiseksi 18%:lla ja puuttui 22%:lla naisista. Maininta osteoporoosista tai lääkityksen aloittamisesta oli 65%:lla vuodeosaston ja 48%:lla poliklinikan potilaista.

Miespuolisista lonkkamurtumapotilaista 59% sai kalsium-D-hoidon ja 41% hoidettiin luulääkkeellä. Osteoporoosin hoito laiminlyötiin 42%:lla miehistä. Merkintä osteoporoosilääkityksestä oli 44%:lla potilaista.

## Johtopäätökset

Osteoporoosin tunnistus ja hoito toteutuu Mikkelin Keskussairaалassa naisilla hyvin, mutta miehillä vain tyydyttävästi.

## Kirjallisuus

1. Nurmi-Lüthje I ym. Post-fracture prescribed calcium and vitamin D supplements alone or, in females, with concomitant anti-osteoporotic drugs is associated with lower mortality in elderly hip fracture patients: a prospective analysis. *Drugs Aging*. 2009;26:409-421
2. Waris V, Kiviniemi V, Sirola J, Waris P. MOI! - Mikkelin osteoporoosi-indeksi tunnistaa murtumapotilaan osteoporoosin – helposti. *Suom Ortop Traumatol*. 2005;28:343-7