

OHJELMA

Sunnuntai 8.4.2018

16.00 – 18.00 Ilmoittautuminen

18.00 – 19.00 Kurssin avajaiset

Maanantai 9.4.2018

08.00 – 11.00 **Trauma1: INTERNI FIXAATIO VAI VÄLITÖN PROTETISAATIO?****Puheenjohtaja LT Jyrki Nieminen, Coxa, Tampere**

Missä tilanteissa proteesi olisi vaihtoehto internille fiksaatiolle? Miten ja missä vaiheessa operoida?

Luennot:

8:00 – 8:05	Tilaisuuden avaus ja tavoitteet	Jyrki Nieminen, Coxa
8:05 – 8:35	Lonkkamaljakon murtumat	Minna Laitinen, HYKS
8:35 – 9:05	Reisiluun yläosan murtumat	Elina Ekman, TYKS
9:05 – 9:30	Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen	
9:30 – 10:00	Sääriluun yläosan murtumat	Alar Toom, KSKS
10:00 – 10:30	Olkaluun yläosan murtumat	Juha Paloneva, KSKS
10:30 – 11:00	Olkaluun alaosan murtumat	Pirjo Honkanen, TAYS

11.00 – 15.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 – 18.00 **Trauma2: NILKAN JA JALKATERÄN PEHMYTKUDOSVAMMAT****Puheenjohtaja LT Mikko Hautamäki, Pohjolasairaala, Helsinki**

Miten diagnosoin ja hoidan nilkan ja jalkaterän nivelsiderepeämät, venähdykset ja ruhjeet? Milloin ja miten hoidan konservatiivisesti? Milloin ja miten operoida?

Luennot:

15.00-15.05	Avaus	
15.05-15.40	Lateraaliset nilkan ligamenttivammat ja niiden hoito	Heidi Haapasalo, TAYS
15.40-16.15	Rehabilitation and prevention of ankle ligament injuries, studies on athletes	Kasper Janssen, Hollanti
16.15-16.45	Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen	
16.45-17.20	Delta, Chopart ja Lisfranc alueen ligamenttivammojen hoito	Mikko Hautamäki, Pohjolasairaala
17.20-17.55	Syndesmoosivammojen hoito	Janne Sahlman, Pohjolasairaala
17.55-18.00	Päätös	

18.00 – 19.00 Näyttelyyn tutustuminen

Tiistai 10.4.2018

08.00 – 11.00 **Trauma3: POLVEN TRAUMAATTISEN INSTABILITEETIN HOITO - KENELLE? MILLOIN? MITEN?****Puheenjohtaja LT Ari Itälä, Terveystalo-Pulssi, Turku**

Luennot:

8.00 - 8.05	Avaus	
8.05 – 8.20	TF luksaatio - Ensivaiheen algoritmi	Ari Itälä, Terveystalo-Pulssi
8.20 – 8.50	ACL - luiset liitännäisvammat ja rakennepoikkeamat	Jukka Ristiniemi, OYS
8.50 – 9.10	MCL/PMC	Heikki Nurmi, KSKS

9.10 – 9.40	Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen	
9.40 – 10.05	LCL/PLC	Mikko Kirjavainen, Pihlajalinna
10.05 – 10.30	PCL-ruptuurin diagnostiikka ja hoito	Jan Lindahl, HYKS
10.30 – 10.55	MPFL vamma - Kenelle rekonstruktio, luurakenteen toimenpiteet	Petri Sillanpää, Pihlajalinna
10.55-11.00	Päätös	

11.00 – 15.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 – 18.00 **Pienryhmäkeskustelut**

15.00-16.15 Pienryhmä 1. ja 2.

16.15-16.45 Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen

16.45-18.00 Pienryhmä 1. ja 2.

1. AC-LUKSAATIO

Puheenjohtajat LT Kaisa Virtanen, HYKS, Helsinki ja LL Kari Kanto, Pihlajalinna, Tampere

Konservatiivista hoitoa, koukkulevyä, rekonstruktioita vai jotain ihan muuta?

2. PIELEEN MENI - MITÄ TEEN NYT?

Puheenjohtajat LT Tim Söderlund, HYKS, Helsinki ja LL Henrik Sandelin, HYKS, Helsinki

Tapauksia peri- ja postoperatiivisen päätöksenteon vaihtoehtoista ja vaikeudesta

18.00 – 19.00 Näyttelyyn tutustuminen

Keskiviikko 11.4.2018

08.00 – 11.00 **Orto1: MILLOIN KIPEÄN POLVEN TÄHYSTÄMINEN KANNATTAA?**

Puheenjohtaja LT Raine Sihvonen, TAYS Hatanpään sairaala, Tampere

Oireet, kliininen löydös, tulokset, kuvantaminen.

Luennot:

08.00-08.10	Johdanto	Raine Sihvonen, TAYS
08.10-08.45	Löytyykö magneettikuvasta leikattavaa?	Kimmo Mattila, TYKS
08.45-09.20	Rusto	Olli Savola, Pohjolasairaala
09.20-09.45	Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen	
09.45-10.20	Pehmytkudos	Mikko Kirjavainen, Pihlajalinna
10.20-10.55	Kierukka	Tommi Kääriäinen, KYS
10.55-11.00	Yhteenveto	

11.00 – 11.30 Kurssikuva

11.30 – 15.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 - 18.00 Posterit

19.00- Kurssin Gaalailallinen Hotelli Hulluporon Ravintola Taivaassa (ilmoittautuminen ennakoon)

Torstai 12.4.2018

08.00 – 11.00 **Orto2: HOIDA SE KONS! - MUTTA MITEN?**

Puheenjohtaja LT, dos. Mika Paavola, HYKS, Helsinki

Miten toteutan konservatiivisen hoidon mm. patellan ja olkapään instabiliteetissä, polven ja olkapään degeneraatiossa, kiertäjäkalvosinoireyhtymässä ja lanneselän diskusdegeneraatiossa? EBM - mistä on näyttöä?

Luennot:

8.00 – 8:05	Avaus	
8.05 – 8.25	Olkapään kiertyjäkalvosimen tendinopatia	Juha Kukkonen, SatKS
8.25 – 8.50	Olkapään instabiliteetti	Ville Äärimaa, TYKS
8.50 – 9.10	Lateraalinen epikondyliitti	Mikko Salmela, HYKS
9.10 – 9.30	Polven degeneratiivinen sairaus: nivelkerukan repeämä	Raine Sihvonen, TAYS
9.30 – 9.50	Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen	
9.50 – 10.10	Polvilumpion instabiliteetti	Petri Sillanpää, Pihlajalinna
10.10 – 10.30	Lannerangan diskusdegeneraation aiheuttama lanneselän kipu	Timo Nyysönen, KYS
10.30 – 10.50	Kuinka ortopedi käytännössä järjestää konservatiivisen hoidon	Teemu Paatela, HYKS
10.50 – 11.00	Loppukeskustelu ja päätös	

11.00 – 12.00 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

15.00 – 18.00 **Pienryhmäkeskustelut**

15.00-16.15 *Pienryhmä 1. ja 2.*

16.15-16.45 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

16.45-18.00 *Pienryhmä 1. ja 2.*

1. INSTABIILIN OLKAPÄÄN OPERATIIVINEN HOITO

Puheenjohtaja LT Ilkka Sinisaari, Terveystalo, Helsinki ja LT, dos. Janne Lehtinen, Hatanpään sairaala, Tampere

2. AKILLESJÄNNEREPEÄMÄN HOITO – JA MITEN KORJAAAN JOS EI MENE PUTKEEN?

Puheenjohtajat LT Heikki-Jussi Laine, TAYS, Tampere ja LT Ilkka Lantto, OYS, Oulu

18.00 – 19.00 *Näyttelyyn tutustuminen*

Perjantai 13.4.2018

08.00 – 11.30 **Orto3: ALARAAJAN OSTEOTOMIAT - OSTEOTOMIES OF THE LOWER EXTREMITY**

Chairman Jukka Ristiniemi, OYS, Oulu

Lectures:

8.00-8.05	Opening	Jukka Ristiniemi, OYS
8.05-8.40	Keynote lecture: Effect of osteotomies around the ankle	Beat Hintermann, Basel, Switzerland
8.40-9:05	Osteotomy planning	Ari Itälä, Terveystalo-Pulssi Turku
9:05-9:30	Joint preserving surgery for ankle arthritis – where are the limits and the possibilities?	Beat Hinterman, Basel, Switzerland
9.30-10.00	Coffee and exhibition	
10.00-10.25	Osteotomies and ligament instability of the knee	Jukka Ristiniemi, OYS
10.25-10.50	High tibial osteotomy	Tommi Kääriäinen, KYS
10.50-11.00	Distal femoral osteotomy	Petri Sillanpää, Pihlajalinna
11.00-11.30	Discussion and closing remarks	