

Olkasairauksien hoitoketju Keski-Suomessa

Juha Paloneva^{1,2}, Marjo Oikari¹, Jari Ylinen¹, Mauno Vanhala¹, Ilkka Kiviranta³

¹ Keski-Suomen keskussairaala, Kirurgian/fysiatrian klinikka, Jyväskylä

² TULES-klinikka, Tampereen yliopistollinen sairaala

³ Helsingin yliopisto, HUS

Kipeä olkapää on yleinen ja helposti kroonistuva TULE-sairaus. Olkasairaudet aiheuttavat merkittävän kuormituksen ortopedian poliklinikoille ja leikkaus-toiminnalle.

Olkasairauksien diagnostiikka ja hoito koetaan perusterveydenhuollossa usein vaikeaksi. Tämä johtuu paitsi diagnostiikan haasteellisuudesta, myös riittämättömästä koulutuksesta ja yhtenäisten hoitosuositusten puutteesta. Lähetteen ja erikoisairaanhoidon konsultaation välinen aika on usein epätarkoituksenmukaisen pitkä eikä aktiivinen konservatiivinen hoito monesti ole odotusaikana käynnissä. Olkasairauksien hoitoketju muodostettiin selkiyttämään olkasairauksien hoitolinjauksia ja hoidon ajoitusta. Hoitoketju koskee ainoastaan degeneratiivisia olkasairauksia. Hoitoketjun sisältö on julkaistu Terveysportissa ja on vapaasti käytävissä (1,2)

Menetelmät

Hoitoketju sisältää seuraavat osiot:

- Tutkimus- hoito- ja lähetekriteerien yhdenmukaistaminen (1)
- Olkapotilaiden kliinisen tutkimisen ja hoidon kouluttaminen
- Strukturoidun olkalähete- ja statuslomakkeen käyttöönotto (2)
- Työnjaon selkiyttäminen (kaavio)
- Tehtävänsiirto: osa potilaista ohjataan suoraan nivelpoliklinikan fysioterapeutille ilman ortopedin/fysiatriin tutkimuksia (kaavio)
- Turhien tutkimusten, jonotuksen ja sairauslomien välttäminen
- Konservatiivisen hoidon tehostaminen
- Erikoisairaanhoidon jonotusajan lyhentäminen

Yhteenveto

Esityksessä esitellään Keski-Suomen mallin mukainen olkasairauksien hoitoketju.

