

Kirurgisesti hoidettujen proksimaalisten humerusmurtumien esiintyvyys – 23 vuoden kansallinen seurantatutkimus

Tuomas T. Huttunen¹, Antti Launonen¹, Harri Pihlajamäki², Pekka Kannus³, Ville M. Mattila¹

¹Tampereen yliopistollinen sairaala, ortopedian ja traumatologian vastuualue,

²Sotilaslääketieteen Keskus, ³UKK-instituutti

Tutkimuksen tarkoitus

Aiemmissä tutkimuksissa on ilmennyt pitempään jatkunut nousu proksimaalisten humerusmurtumien esiintyvyydessä. Myös kirurgisen hoidon lisääntymisestä on julkaistu raportteja Pohjois-Amerikassa. Tämän tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää proksimaalisten humerusmurtumien kirurgisen hoidon trendejä ja lisäksi selvittää onko muualla nähty kirurgisen hoidon lisääntyminen tapahtunut myös Suomessa.

Aineisto

Tutkimusmateriaalina käytettiin kansallista hoitoilmoitusrekisteriä (HILMO), joka on vuonna 1967 perustettu rekisteri.

Menetelmät

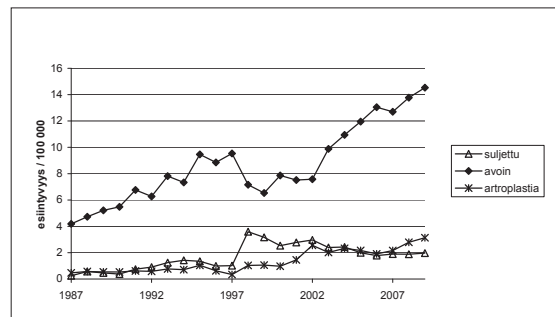
Tutkimuksessa selvitettiin väestötasolla kaikkien yli 20-vuotiaiden aikuisten proksimaalisten humerusmurtumien leikkaushoito vuodesta 1987 vuoteen 2009.

Tulokset

23-vuotisen seurannan aikana Suomessa oli 47 960 sairaalahoitajaksoa proksimaalisten humerusmurtumien vuoksi. Leikkaamalla hoidettiin 10 570 murtumaa (suljettu reductio ja osteosynteesi, avoin reductio ja osteosynteesi ja artroplastia). Kirurgisen hoidon määrä nelinkertaistui seuranta-aikana. Viimeisen kymmenen vuoden aikana erityisesti levytysten määrä lisääntyi, joka näkyi vastaavasti kaikkien muiden toimenpiteiden paitsi artroplastioiden vähentymisenä.

Johtopäätökset

Kolmanneksi yleisimmän osteoporoottisen murtuman kirurgisen hoidon esiintyvyys on lisääntynyt huomattavasti. Mielenkiintoista on, että levytykseen kallistuneella kirurgisella hoidolla ei ole selkeää tieteellistä näyttöä.



Kirjallisuus

1. Palvanen M, Kannus P, Niemi S, et al. Update in the epidemiology of proximal humeral fractures. *Clin Orthop Relat Res.* Jan 2006;442:87-92.
2. Lanting B, MacDermid J, Drosdowech D, et al. Proximal humeral fractures: a systematic review of treatment modalities. *J Shoulder Elbow Surg.* Jan-Feb 2008;17(1):42-54.
3. Handoll HH, Ollivere BJ. Interventions for treating proximal humeral fractures in adults. *Cochrane Database Syst Rev.* 2010(12):CD000434.
4. Bell JE, Leung BC, Spratt KF, et al. Trends and variation in incidence, surgical treatment, and repeat surgery of proximal humeral fractures in the elderly. *J Bone Joint Surg Am.* Jan 19 2011;93(2):121-131.