

REIPPAAT RETKEILIJÄT RY

OHJELMA

MAANANTAI 20.10.2025

- 12:00-12:30 Kahvi ja suolainen kahvileipä
12:30-13:15 Tervetuloa Tanhuvaaraan!
* Tanhuvaaran esittely
13:45-14:30 Kevyesti verrytellen- FasciaMethod
14:45-15:30 Lavis- lavatanssijumppaa
16:00-16:45 Happihyppely- Toiminnalliset jumpparastit
* Kokoontuminen vastaanoton eteen
17:00-18:00 Päivällinen
18:30-20:00 Puhdus Tanhuvaaran kylpylässä
* Uintia & rentoutumista spa:ssa

- Espilä-kabinetti
Auditorio

Voim.sali
Voim.sali
Ulkona

Spa

TIISTAI 21.10.2025

- 07:00-08:00 Mahdollisuus InBody-kehonkoostumusmittaukseen
* Omakustanteinen, 25 €/hlö
08:00-09:00 Aamiainen
09:30-10:15 Asahi- terveysliikuntaa
10:30-12:00 Bocchia- ja sisäcurlingturnaus
12:00-13:00 Lounas
13:00-13:30 Testipalaute InBody-testiin osallistuneille
13:45-15:15 Purnun retki & tutustuminen Salpalinjaan
* Kahvit ja makea kodalla

- Testiasema 1

Voim.sali
Pall.halli

Auditorio
Purnun kota

Pidätämme oikeudet muutoksiin