

Kartta Terveysmetsäpolusta



- OLETTÄSSÄ
- TEHTÄVÄPISTE
- ESTEETÖN REITTI
- A-STIREITTI

Terveysmetsäpolku alkaa Johteenkujan parkkipaikalta. Polku kierretään vastapäivään.

Koko reitin pituus on 2,17 km. Pysähtymispisteet 8-14 ovat kulkureitiltään esteettömiä.

RETKEILYPALVELUT:



Nuotiopaikka

Infotorni

P-alue

Kyltit:

P-paikka, aloitus

1. Metsäkylpy
2. Kallio- ja maaperä
3. Luonnossa liikkuminen
4. Hietasaaren kulttuurihistoriaa
5. Hietasaaren kasvit
6. Ryhdikkäästi
7. Lahcpuut ja käävät
8. Rantaniityn kasvillisuus
9. Karttia alueesta
10. Hietasaaren linnut
11. Luonnon monimuotoisuus
12. Metsätyypit
13. Luontosuhde
14. Kiitos

1. Ollaan vaan
2. Tunne mae jalkojesi alla
3. Liike rentouttaa
4. Kulttuurimaisema
5. Hataa puuta, Tunnustelee
6. Ryhdikkäästi
7. Luonnon äänet
8. Mieli paikka
9. Tauon paikka
10. Infotorni ja linnut
11. Tuoksut
12. Tutkailen
13. Juurtuminen
14. Kiitos

Nuotolla, kuva Satu Mörseri



Piste 9. Tauon paikka.

Nauti eväistäsi luonnonhelmassa kaikessa rauhassa. Tunne, miten kaikki maistuu paremmalta ulkoilmassa. Taas jaksaa jatkaa matkaa!



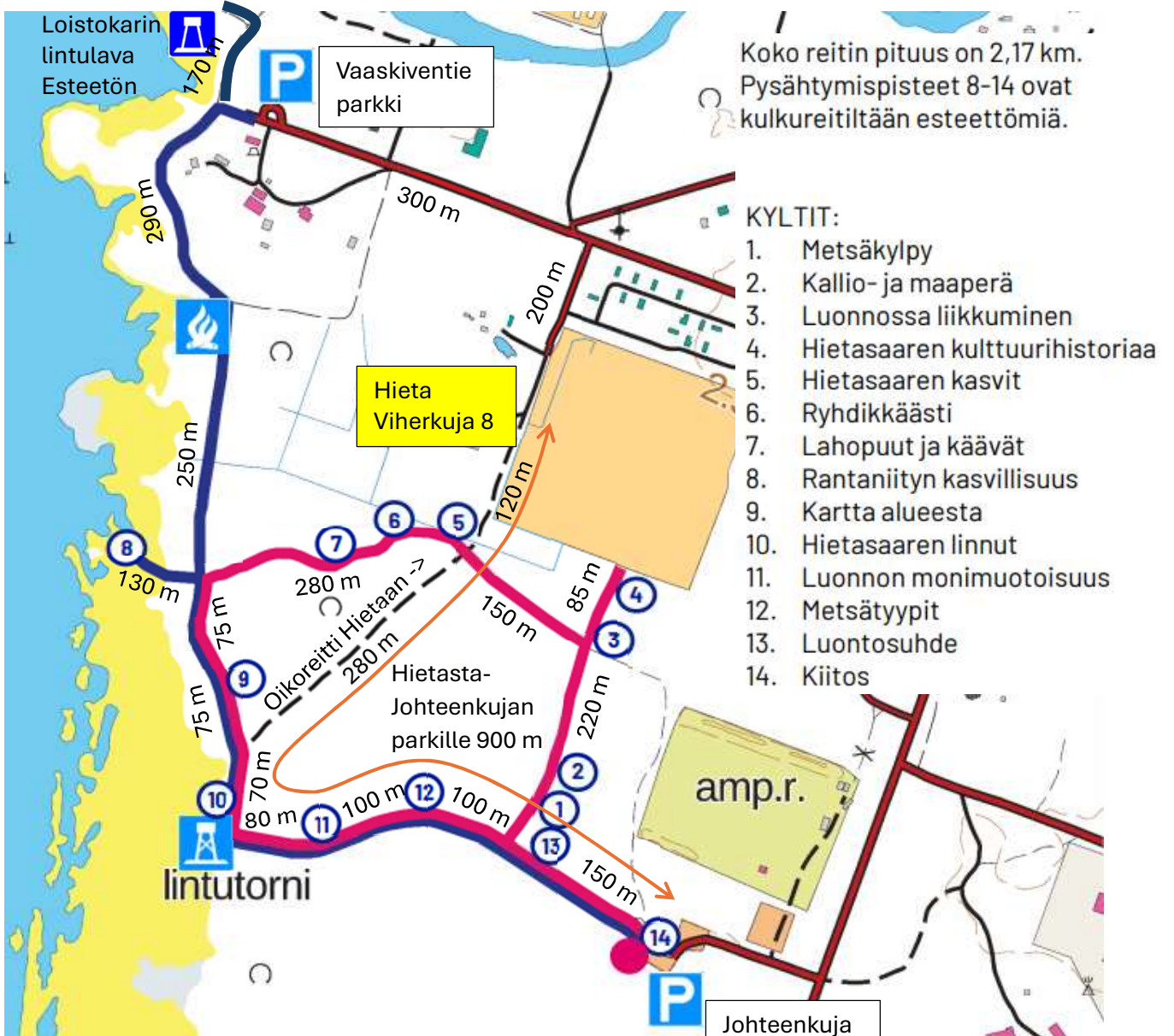
Haluatko tietää lisää?

Skannaa QR-koodi puhelimella tai käy ouka.fi/hietasaaren-terveysmetsapolku

KEKE
HYVÄSTÄÄN KASVILUONNONSUOJELUKESKUS

SUOMEN
LUONNON-
SUOJELULIITTO
OULU

OULU



- OLET TÄSSÄ
- ESTEETÖN REITTI
- AISTIREITTI
- TEHTÄVÄPISTE

RETKEILYPALVELUT:

- 🔥 Nuotiopaikka
- 🗼 Lintutorni
- P P-alue

◆ REITTIMERKKI
MAASTOSSA

sijainti: P: 6500737,
I: 2525210,
osoite: Johteenkuja

Lähimmät julkiset inva WC:t sijaitsevat Nallikarin lomakylä Leiritie 10, 90510 Oulu ja Nallikarin Aalto-huoneistot Nallikarinranta 10, 90510 Oulu

ESTEETTÖMYYSKUVAUS

Hietasaaren terveismetsäpolku -esteetön reitti

Yhteenveto

Tervetuloa tutustumaan Oulun Hietasaaren terveismetsäpolkuun!

Terveismetsäpolusta osa (1200 m) on esteetöntä reittiä. Vaaskiventien ja Johteenkujan parkkipaikoilla on reitistä kertova infotaulu. Vaaskiventien parkkipaikan ja Johteenkujan parkkipaikan välinen etäisyys on 1200 m ja edestakainen matka 2400 m. Info- ja tehtävätauluissa ei ole kohokarttaa ja -merkinlöjä eikä pistekirjoitusta.

Saapuminen ja esteetön pysäköinti

Vaaskiventien pysäköintipaikka on asfaltoitu. Parkkiruutuja ei ole merkitty. Reitin info taululle pääsee esteettömästi ja se on pysäköintipaikan vieressä.

Johteenkujan pysäköintipaikka on asfaltoitu. Parkkiruutuja ei ole merkitty. Reitin info taululle pääsee esteettömästi ja se on pysäköintipaikan vieressä.

Esteettömillä autopaikoilla pituus- ja sivukaltevuus ovat enintään 2% suositusten mukaisesti.

Terveismetsäpolun reitin info opasteiden eteen on esteetön kulku. Alueen info- ja toimintapisteillä ei ole kohokarttaa ja -merkinlöjä eikä pistekirjoitusta. Tehtäväpisteet 8 -14 ovat esteettömiä ja niiden eteen on esteetön kulku. Tehtäväopasteet ovat 85 cm korkeudella maasta ja tehtävä taulu on 30 asteen kulmassa.

Luontoreitin kulkuväylä

Hietasaaren Terveismetsäpolun esteetön kulkuväylä Rantareitillä on yli 180 cm leveä. Reitn kivituhkapinta on melko tasainen ja kova mutta sateella pehmeä ja paikoin liukas. Reitillä on muutamia kuoppia/vesiuria (max syvyys 6 cm). Reitn pituuskaltevuus on joissakin kohdissa 5%. Yhdessä kohdassa Vaaskiventien parkkipaikalta nuotiopaikalle reitin sivukaltevuus on 10%. Pääsääntöisesti reitin kaltevuus on 2%.

Nuotiopaikka

Vaaskiventien parkkipaikalta on Hietasaaren nuotiopaikalle matkaa Rantareittiä pitkin 290 metriä. Parkkipaikalta kuljetaan Rantareittiä vasemmalle. Nuotiopaikalla on nuotio, jossa voi paistaa makkaraa. Nuotiopaikkaa kiertää puupenkki, jonka istumakorkeus on 30 cm tai 53 cm. Penkki on auki yhdestä kohdasta noin 150 cm. Penkin ja nuotion välissä on tilaa 110 cm. Vieressä on myös katos, jonka sisällä on pöytä ja penkit.

Loistokarin lintulava

Vaaskiventien parkkipaikalta pääsee Rantareittiä pitkin myös esteettömälle Loistokarin lintulavalle. Parkkipaikalta kuljetaan Rantareittiä oikealle 170 m. Loistokarin lintulava on puurakenteinen. Kulkuluiska lavalle on 178 cm leveä ja sen kaltevuus on 4%. Luiskan pituus on 22 metriä ja keskellä on 2x3,5 m tasanne. Katselulava on 3,7x2,9 metriä. Katselulavan reunoilla on puinen penkki. Kaiteen korkeus on 90 cm. Luiskan molemmin puolin on 90 cm korkea kaide.

Tehtäväpiste 8 pitkospuupolulla

Nuotiopaikalta matkaa esteettömälle pitkospuupolulle on matkaa 135 metriä. Tehtäväpiste 8. sijaitsee pitkospuupolun päässä tasanteella meren rannassa. Pitkospuupolku alkaa murskepintaisen polun

jälkeen 20 metrin päästä Rantareitistä. Pitkospuupolun mitta rantaan menevälle lavalle on 110 metriä. Reitin alussa kapein kohta on 135 cm betonisten jalkojen kohdalla.

Pitkospuupolku on kapeimmista kohdista 135 cm ja leveimmistä kohdista 183 cm. Pitkospuupolussa on loivaa 1% kaatoa. Varsinaisia ohituspaikkoja ei ole. Suurimmat raot ovat 1,8 cm. Tasaisuus +- 1-2 cm. Pitkospuupolkua reunustaa 10 cm korkuinen puinen reunakorotus. Putoamiskorkeus on enimmillään noin 60 cm. Paluumatka samaa reittiä pitkin.

Pitkospuupolun päässä on katselulava meren rannassa, jonka koko on 6 x6 metriä.

Katselulavan reunalta putoamiskorkeus on 70 cm paitsi merenpuolella 85 cm – 100 cm. Jäät ovat nostaneet etureunaa jonkin verran ja sen vuoksi lava viettää noin 2 cm/metri. Katselulavalla on puinen pitkä penkki, jonka istumakorkeus on 46 cm. Piste 8 sijaitsee katselulavalla ja sen eteen on esteetön pääsy. Katselulavalle antaa suojaa jonkin verran rantapuusto, mutta näkymä merelle on esteetön. Pitkospuupolulla ja katselulavalla tuulee usein mereltä päin.

Tehtäväpiste 9. Rantareitillä

Matka jatkuu Rantareittiä pitkin pisteelle 9. 75 m jossa sijaitsee puinen veistetty penkki/pöytä ryhmä ja kartta Terveysmetsäpolusta. Penkkien istumakorkeus on 60 cm ja pöydän korkeus 90 cm. Istumatilaa on 3 metriä molemmin puolin. Pöydän päähän voi pysähtyä pyörätuolin kanssa. Alustan kaltevuus 2%.

Pisteiden 9. ja 10. puolivälissä kääntyy oikopolku vasemmalle, joka menee Viherkujalle (Kyltti lintutornin reitti, Kylpylä Eden). Tätä reittiä pitkin pääsee Hietaan tai Vaaskiventien parkkipaikalle. Matkaa 400 metriä Hietaan ja 900m Vaaskiventien parkkipaikalle. Tie on kivituhkapintainen mutta paikoin liejuinen.

Tehtäväpiste 10. Rantakurvin lintutornilla

Matka Rantareittiä pisteelle 10. 100 m. Tehtäväpiste on lintutornin juurella. Murskepinta laskee kylttiä kohti 4,5%. Vieressä on myös puinen penkki, jonka edusta on epätasainen. Lintutornille pääsy ei ole esteetön, mutta maantasolta on näkymä rantaniitylle ja merelle.

Tehtäväpiste 11.

Lintutornilta matka jatkuu Johteenkujan suuntaan pisteelle 11. 100 metriä. Johteenkujalle menevän polun pinta on kivituhkaa. Reitin leveys kapeimmillaan 1,5 metriä. Polku laskee jonkin verran pisteelle 11. Tehtäväkyltille on esteetön pääsy ja sen korkeus maasta 85 cm.

Tehtäväpiste 12.

Pisteeltä 11. matka jatkuu pisteelle 12. 100 metriä. Puolessa välissä matkaa polussa on 6,5 cm syvä kuoppa/vesiura metrin matkalla. Tehtäväkyltille on esteetön pääsy ja sen korkeus maasta 85 cm.

Tehtäväpiste 13.

Pisteeltä 12. matka jatkuu pisteelle 13. 100 metriä. Tehtäväkyltille on esteetön pääsy ja sen korkeus maasta 85 cm.

Tehtäväpiste 14.

Pisteeltä 13. matka jatkuu pisteelle 14. Johteenkujan P-alueelle. Parkkialue on asfaltoitu ja sen koko on noin 15x30 metriä, P-alueen kaltevuus 1%. Hietasaaren terveismetsäpolku info kyltin eteen on esteetön kulku, alareuna on 96 cm korkeudessa ja yläreuna 2 metrin korkeudessa. Alusta on kivituhkaa. Piste 14. on kierroksen päätepiste. Tehtäväkyltin edessä on noin 6 cm syvä painanne 2 metrin matkalla.

Paluu Vaaskiventien parkkipaikalle samaa reittiä kuin saavuttaessa (1200 m) tai nouto Johteenkujan parkkipaikalta.

Lähimmät julkiset esteettömät WC -tilat

Lähimmät julkiset inva WC:t sijaitsevat Nallikarin lomakylä Leiritie 10, 90510 Oulu ja
Nallikarin Aalto-huoneistot Nallikarinranta 10, 90510 Oulu