

Hyvinvointia edistäviä helppoja taidetyöskentelyn hetkiä kotonasi, sinulle sopivassa aikataulussa. Taidepäiväkirja videotehtävissä voit tutkia taiteen tekemisen kautta elämää ympärilläsi ja inspiroitua väreistä ja onnistumisista. Videolla opastetaan tehtävät eikä osallistuminen edellytä aikaisempaa taideosaamista tai kokemusta.

OMA TAIDEPÄIVÄKIRJANI -kurssi kotona

- Ilmoittauduttuasi saat käyttöösi kahdeksan taidetyöskentelyvideota, joita voit hyödyntää yksin tai perheesi kanssa, sinulle sopivan aikataulun mukaisesti. Kurssi alkaa 11.9.2025.
- Videolinkit saat sähköpostiisi ja ne ovat katsottavissa älylaitteelta (puhelin tai tabletti) tai tietokoneelta.
- Kurssi sisältää yhteisen aloitus- ja päätöstapaamisen verkossa.
- Hyvinvoiva omaishoitoperhe -hanke lainaa sinulle taidetarvikepaketin syksyn ajaksi.
- Tämä on hankkeen testikurssi, jota kehitämme edelleen osallistujien kokemusten pohjalta.
- Lisätietoja ja ilmoittautuminen: marika.kivisto@laurea.fi