

Luontoelämys terveysmetsäpolulla ikäihmisten omaishoitajille

maanantaina 13.5. klo 12-14

Terveysmetsässä

(Jousikatu, 05800 Hyvinkää)

Tervetuloa rentoutumaan
esteettömälle metsäkävelyllä!

Ohjelmassa mm. luontobingo,
rauhottumishetki ja aistiharjoitus.

Peräkonttikahvit.

Ilmoittautumiset 10.5. mennessä

Päivi Koppelmäelle:

pk.omaisoiva@gmail.com/puh. 044 238 6453

Tapahtuman järjestää:



AMMATTIKORKEAKOULU

University of Applied Sciences