

# Vapaaehtoisten iltapäivä saunoen

## tiistaina 21.5. klo 17-19

### Metsäpirtin rantasaunalla

(Turaniementie 61, Rusutjärvi)

*Tervetuloa virkistymään ja  
viettämään rentoa alkuiltaa  
vapaaehtoistoimijoiden kesken!*



Luvassa on muun muassa mahdollisuus saunoa ja uida, makkaranpaistoa ja pientä mukavaa ohjelmaa.

Halukkaat voivat kokeilla myös sup-lautoja, kanootteja ja polkuvenettä.

Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä mahdollisen erityisruokavaliosi tai ruoka-aineallergiasasi.

Oma pyyhe, saunomis- ja uintitarvikkeet mukaan.

**Ilmoittaudu viimeistään 16.5.**

Päiville: puh. 044 238 6453 / pk.omaisoiva@gmail.com

Lauralle: puh. 050 320 3962 / laura.kosonen@omaisoiva.net

*Tapahduman järjestävät yhteistyössä*



Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry



Hyvinkään  
Omaishoitajat ry