

VIRKISTYSTÄ OMAISHOITOPERHEISIIN

Hyria ja Hyvinkään sekä Riihimäen seudun Omaishoitajat ja läheiset yhdistykset ovat yhteistyössä kehittäneet mallin, jossa Hyrian lähihoitajaopiskelijat tarjoavat virkistyskäyntejä omaishoitoperheisiin. Syksyn 2026 projekti toteutetaan loka-joulukuun aikana. Opiskelijat ovat yhteydessä perheisiin syyskuun lopussa. Alustavasti projektiin ilmoittautuminen tapahtuu OmaisOivan kautta Päiville tai Minnalle.

Virkistyskäyntien tarkoituksena on tuottaa virkistystä omaishoitajan ja hoidettavan arkeen sekä tarjota ohjelmia perheen tarpeet ja toiveet huomioiden. Mahdollisuuksien mukaan omaishoitaja voi pitää myös hengähdystauon omaishoidosta ja vaikka levähtää tai käydä asioilla, sillä välin kun opiskelijat huolehtiva hoidettavasta. Käynnit pitävät sisällään perhettä virkistävää ja aktivoivaa toimintaa (keskustelua, lukemista, musiikin kuuntelua, ulkoilua, pelaamista, jumppaa tai aivojumppaa yms.)

Tärkeää on huomioida, että opiskelijat eivät tee hoitotyöhön liittyviä tehtäviä, lääkitsemisiä tai nostoja. Käyntien tarkoitus on olla seurana ja tuottaa hyvää mieltä. Opiskelijat ovat vakuutettuja oppilaitoksen puolesta.

Virkistyskäynneillä on aina kaksi opiskelijaa ja käyntien kesto on 1-2h kerrallaan. Opiskelijat sopivat perheen kanssa itse aikatauluista ja käyntien tiheydestä sekä sisällöistä perheen toiveet huomioiden. Tarvittaessa opiskelijoiden kanssa voi myös sopia käynneistä muualla esim. palvelutalossa hoidettavan lyhytaikaishoidon aikana. Ensisijaisesti yhteydenpito tapahtuu suoraan opiskelijoiden ja omaishoitajan kesken, tarvittaessa voi olla yhteydessä myös OmaisOivan työntekijöihin tai Hyrian opettajiin.

Käynnit ovat perheille vapaaehtoisia ja kokeilu voidaan keskeyttää, jos siihen ilmenee tarvetta.

Lisätietoja tai palautetta:

OmaisOiva työntekijät:

Päivi Koppelmäki p.044 238 6453
paivi@hyvinkaanomaishoitajat.fi

Minna Heikkilä p.040 588 2320
minna@hyvinkaanomaishoitajat.fi

Hyria:

Anna Kauppinen p. 044 461 3806
anna.kauppinen@hyria.fi

Meihin voi olla yhteydessä matalla kynnyksellä!