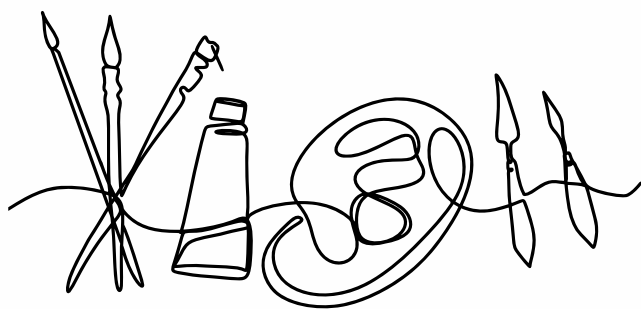




HEI, OMAISHOITAJA!

Anna itsellesi hetki- Tervetuloa mukaan taidepäiväkirja -projektiin!

Kutsumme sinut mukaan maksuttomaan Taidepäiväkirja-projektiin, jossa luova tekeminen, vertaistuki ja oma aika kohtaavat. Projekti tarjoaa mahdollisuuden kokeilla helppoja taidelähtöisiä menetelmiä, pysähtyä omien ajatusten äärelle ja löytää uusia voimavaroja arkeen.



**Sinun ei tarvitse osata piirtää
maalata tai kirjoittaa -
riittää, että olet utelias
kokeilemaan!**

- La 15.8.26 klo 13-14.30 aloitustapaaminen, jossa tutustumme toisiimme ja käynnistämme taidepäiväkirjan yhdessä.
- 16.-28.8. kotijakso, jonka aikana toteutat taidepäiväkirjaa omaan tahtiisi. Saat käyttöösi 4 videota ja selkeät ohjeet, joiden avulla voit kokeilla erilaisia luovia menetelmiä.
- La 29.8. klo 13-14.30 päätöstapaaminen, jossa jaetaan kokemuksia ja päätetään projekti.

Tapaamiset ovat Hyvinkään Omaishoitaja ry:n toimistolla osoitteessa:
Kankurinkatu 4-6 A7, Hyvinkää.

**Lisätietoa ja ilmoittautuminen 14.8.2026 klo 20.00 mennessä
irene.ilmanen@student.laurea.fi**

Projektin järjestää Hyvinvoiva Omaishoitoperhe -hanke ja Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijat. Hanke saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta.