

TERVETULOA LÄHEISHOITAJAN HYVINVOINTI- JA TERVEYSTAPAAMISEEN

Sinä, joka autat läheistäsi ilman omaishoitosopimusta - ota hetki aikaa itsellesi

AJANVARAUS AVATTU!

- Maksuton ja luottamuksellinen hyvinvoinnin ja terveyden kartoitus
- Tarkastellaan yhdessä voimavarojasi ja mahdollisia tuen tai lisätutkimisen tarpeita asiaan perehtyneiden Laurea amk:n sotealan opiskelijoiden kanssa
- Mahdollisuus pieniin tutkimuksiin ja mittauksiin
- Hyvinkäällä 27.10.-6.11 Perhekeskus Rentto
- Järvenpäässä 9.-25.11 Sote-keskus
- Nurmijärvellä 12.11., 19.11. 26.11. kirjastot kirkonkylä tai Klaukkala
- Etätapaminen Teamsissä koko hyvinvointialueella

LISÄTIETOJA

www.keusote.fi (kirjoita hakusanaksi Hyvinvoiva omaishoitoperhe)

Hyvinvoiva omaishoitoperhe -hanke saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta.

- Varaa aika Keusoten sivulla tai soita 050 497 1922 Mervi Vornanen
- Esitietolomake saatavilla Keusoten sivulla, asiakasohjauksesta tai omaishoitoyhdistyksistä

