

Vuoden 2023 ohjelma

Kevätkausi

Kokoonnuimme **Lippulaivan kirjastossa, kokoushuone Kajuutta to klo 17.30-19.30 parittomina viikkoina**

19.01.2023 Muisti-ilta: *muistiohjaaja Viviane Azéma, Uudenmaan Muistiluotsi*

02.02.2023 Sote Espoon näkökulmasta: *kansanedustaja Pia Kauma.*

16.02.2023 Ystävältä, tutustutaan Marttaliiton, -piirin ja Laurinlahden Marttojen toimintaan

02.03.2023 Miten ruokavalinnoillani voin säästää maapalloa?

16.03.2023 Vuosikokous

30.03.2023 Ruoka-aineallergiat ja erityisruokavalio: *Katariina Ijäs, Allergia-, iho- ja astmaliitto*

13.04.2023 Pokrovan retki

27.04.2023 Linturetki Suomenojan lintualtaat klo 16, os. [Hyljeluodontie 3](#), Espoo

13.05.2023 Kevätretki Tuusulan rantatien nähtävyyksiin, *lähtö klo 8.50* Laurinlahden koululta ja paluu klo 16.30

Käsityökerho kokoontui joka toinen maanantai Lippulaivan kirjastossa

Tämän lisäksi Laurinlahden Martat ovat auttamassa [Hyvä Elämä -tapahtumassa](#) Wanhassa Satamassa 11.2. klo 10-17.

Syyskausi

Marttaillat Lippulaivan kirjastossa, kokoustila Kajuutta to klo 17-19.30

31.08.2023 Ulkoilua lähimaastossa, sauvat mukaan

14.09.2023 Muistatko vielä: Tuulikki Aaltonen

12.10.2023 Kodin ensiapu: Liisa Tupitsa ja Helka Ljungberg

25.10.2023 vierailu Ravintolamuseossa

01.11.2023 Sukuhistorian tallentaminen: Liisa Lauerma klo 18 (Salonki)

09.11.2023 Jouluasetelmat PuutarhaNikkarissa, os. Espoonlahdenranta 5.

23.11.2023 Laurinlahden Marttojen Internet-sivut: Matti Takala esittelee

07.12.2023 Pikkujoulu Kivenkolossa klo 17-20, os. Merisaapas 1 A, Espoo. Nyyttikestien muodossa. Teemana ”pehmein käsin jouluun”: Tanja Mäkelä, Tuomarilan Martat.

16.12.2023 joulumyyjäiset Lippulaivassa klo 10-14.

Käsityökerho kokoontui Lippulaivassa joka toinen maanantai klo 16-18 Hytissä

Vuosi 2022

Marttaillat Laurinlahden koululla to klo 18-20 parittomina viikkoina (os. Merisaapas 2-4)

17.02.2022 Sauvakävely, lähtö Laurinlahden koululta klo 17

03.03.2022 Mitä minulle kuuluu tänään? Toiveita marttailoihin

17.03.2022 Kirjailija Auli Malimaa: Olet kaiken hyvän arvoinen

19.03.2022 Teatteri Pintaremontti, Kansallisteatteri

30.03.2022 Vuosikokous klo 18

31.03.2022 Lippulaivan avajaiset

07.04.2022 Jalkaterapia, AMK-opiskelijat

05.05.2022 Tutustuminen Hietaniemen hautausmaahan

14.05.2022 Kevätretki Porkkalaan

Käsityökerhoa Kivenkolossa ei järjestetä keväällä

01.09.2022 Linturetki Suomenojan lintualtaalle, os. [Hyljeluodontie 3](#)

15.09.2022 Espoonlahden ulkoliikuntavälineisiin tutustuminen ja ulkopelejä, kokoontuminen Espoonlahden uimahallilla klo 17 - peruttu sateen vuoksi

29.09.2022 Syksyn sienisatoa - tunnistetaan sieniä: Marja-Liisa Kauppila

13.10.2022 Univaje: Marja-Riitta Kangas

27.10.2022 klo 19 Priscilla, aavikon kuningatar -Helsingin kaupunginteatteri (hintaa 86 euroa)- ilmoittautuminen ja maksu 30.9. mennessä

10.11.2022 Novellikoukku – novelleja ja käsitöitä

24.11.2022 Tuolijumppaa

08.12.2022 Pikkujoulut Kivenkolossa klo 17-20

17.12.2022 Joulumyyjäiset Lippulaivassa 1. krs klo 10-16

Käsityökerho Kivenkolossa: 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.

Vuosi 2021

Marttailat Laurinlahden koululla to klo 18-20 parittomina viikkoina (os. Merisaapas 2-4)

02.09.2021 Syksyn avaus. Kävelyretki lähiympäristössä

16.09.2021 Merva Mikkola tarinoi Soukanpohjan kartanon vaiheista

30.09.2021 Syksyn sienisatoa - tunnistetaan sieniä Laurinlahden venekerholla

14.10.2021 Espoon kaupungin vanhustenpalvelut ja palveluseteli: asiakasvastaavat Ritva Asikainen, Anni Rönmark ja Terhi Sauramo Seniorineuvonta ja palveluohjaus Nestori, Espoon kaupunki

28.10.2021 Marttailuviikko: Kahvipussin uusi tarina

11.11.2021 Tuolijumppa: liikunnanohjaaja Susanna Lundqvist, Espoon kaupunki

25.11.2021 Joulukukka-asetelma Tuire Ekholmin opastuksella, hinta 15 €/hlö

09.12.2021 Pikkujoulut Laurinlahden koululla alkaen klo 17

Käsityökerhoa Kivenkolossa ei järjestetä syksyllä

Vuosi 2020

Marttaillat Laurinlahden koululla to klo 18-20 parittomina viikkoina (os. Merisaapas 2-4)

16.01.2020 Martan oma improilta - helppoja ja hauskoja improvisaatioharjoituksia: *Heli Leino-Holmsten*

30.01.2020 Jalkaterapia: *Metropolian opiskelijat* - ota ystävä mukaan marttailtaan

13.02.2020 Vuosikokous ja Maailman suurin marttailta

27.02.2020 Apuvälineet

12.03.2020 Hyvä uni ja palautuminen: *fysioterapeutti Tiia Nurmi, Unikulma*

26.03.2020 Puutarhailta – vieraslajikkeet: *Helena Nurmi PERUTTU*

09.04.2020 Vierailu Pentikin tehtaanmyymälään, *Hämeentie 135, Helsinki (Arabiakeskus) PERUTTU*

25.04.2020 Kevätretki Porkkalaan PERUTTU

Käsityökerho ma klo 16-18 Kivenkolossa os. Merisaapas 1A, 20.1., 3.2., 17.2., 2.3.,

16.3. PERUTTU, 30.3. PERUTTU, 27.4. PERUTTU

(Laurinlahden Martat FI81 4405 0010 5196 38)

ke 09.09.2020 Puutarhailta – vieraslajikkeet: *Helena Nurmi*

24.09.2020 Pakkausmerkinnät – *Marketta Salakari ja Tuula Koponen*

08.10.2020 Kirjastopalveluiden esittely: *kirjastopedagogi Tiina Rysänen, Ison Omenan kirjasto*

22.10.2020 Hyvä uni ja palautuminen: *fysioterapeutti Tiia Mäenpää ja Mette Gröhn, Unikulma*

05.11.2020 Muisti-ilta: *Muistiohjaaja Viviane Azéma, Uudenmaan muistiluotsi*

19.11.2020 Kotimaisten Homecare-tuotteiden esittely: *Annikki Tuomikoski*

03.12.2020 Pikkujoulut *peruttu*

Käsityökerho ma klo 16-18 Kivenkolossa, 31.8. 14.9. *toistaiseksi käsityökerhot peruttu*

Vuosi 2019

Marttaillat Laurinlahden koululla (os. Merisaapas 2-4) torstaisin kello 18 parittomina viikkoina

17.01.2019 Villasukat - vuoden 2018 projektimme, Tuula Koponen

31.01.2019 Maailman suurin marttailta

14.02.2019 Vuosikokous

28.02.2019 Teknologiaa lainaamon esittely, Anniina Honkonen

14.03.2019 Marttamatka Etiopiaan, Sanna Tiainen-Erkkilä

28.03.2019 Muovin kierrätys, Peter Rasmussen [Suomen Uusiomuovi Oy](#)

11.04.2019 Kukkien sidontaa, Tuire Ekholm (viim. ilm. ja maksu 10 €/hlö 1.4.2019)

25.04.2019 Vierailu [Oodi -kirjastoon](#) os. Töölönlahdenkatu 4, Helsinki

Käsityökerho kokoontuu Kivenkolossa klo 16-18

21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4.

12.09.2019 Laurinlahden Martat 40-vuotta, [Kaisankoti](#), os. Bodomintie 37, Espoo

26.09.2019 Silmälasibussi – vuoden 2019 trendit

10.10.2019 Edunvalvonta ja testamentti, *lakimies Tuula Rainto, Lakiasiantomisto Amos Oy*

26.10.2019 Espoon kaupunginteatteri: [Sanaton rakkaus](#), os. Revontulentie 8

07.11.2019 Myyjäisiin valmistautuminen

21.11.2019 Tuolijumppa, *liikunnanohjaaja Johanna Rotko, Espoon kaupunki*

04.12.2019 Pikkujoulut Kahvi-Kaisassa (*nyyttikestit*)

14.12.2019 [Joulumyyjäiset](#) Pikkulaivassa klo 10-14

15.12.2019 Porvoon joulutori, *Tuomarilan Marttojen kanssa (10 €/martta)*

Marttaillat to 18-20 Laurinlahden koululla, os. Merisaapas 2-4

Käsityökerho ma 16-18 Kivenkolossa, os. Merisaapas 1A 16.9. 30.9. 14.10. 28.10. 11.11. 25.11. 9.12.

Laurinlahden Marttojen 40-vuotisjuhla (20 €/martta), ilm- ja maksu viim. 30.8.2019

Teatteriesitys. Sanaton rakkaus (36 €/martta), ilm. ja maksu viim. 22.9.2019

(Laurinlahden Martat FI44 8000 2410 2777 00)

Vuosi 2018

18.01. Turvallisuus: Ilari Parisaari, Safepar, henkilöturvallisuuspalvelut

01.02. Matkakertomus Georgiasta: Hanna Loikkanen

15.02. Vuosikokous

01.03. Miten kirjani ovat syntyneet: [kirjailija Pekka Matilainen](#)

15.03. Keräilyn eri aiheita ja esineitä, Maila ja Antero Forstén

12.04. Ruokakurssi: Lihaton vaihtoehto, [Martinkallion koulu](#) klo 17.30-20.30

14.04. [Rakastunut Shakespeare](#), Helsingin kaupunginteatteri klo 13.00

26.04. Asiakasilta Suomenojan Vogliassa os. [Suomalaistentie 1, Espoo](#)

03.05. [Patalapputempaus](#) Pikkulaivassa klo 16-18

05.05. Kevätretki [Mustioon](#)

22.05. Villivihannekset Puolarmaarissa (yhteistyössä Tuomarilan Marttojen kanssa) klo 17.00
(oppaina Marjatta Leino ja Ulla Jokinen)

Käsityökerho ma 16-18 Kivenkolossa 22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 16.4.

13.09. [Arkiruoka on järkiruokaa](#), Marketta Salakari ja Tuula Koponen

27.09. Moskovian matkakertomus, Hanna Loikkanen

11.10. Arkiruoka on järkiruokaa -ruokakurssi, Martinkallion koulu klo 17.30-20.30

25.10. Asumisen apu, Päivi Rekula, [Asumisenapu Oy](#)

08.11. Sukututkimuksesta, Aili Kytökivi

22.11. Myyjäisiin valmistautuminen

26.11. Espoolaisten marttayhdistysten kokous Laurinlahden koululla

04.12. Pikkujoulut Kahvi-Kaisassa (nyyttikestit)

15.12. [Joulumyyjäiset](#), Pikkulaiva

16.12. Lohjan joulumarkkinat, Tuomarilan Marttojen kanssa yhdessä

Käsityökerho ma 16-18 Kivenkolossa 17.9. 1.10. 15.10. 29.10. 12.11. 26.11. 10.12.

Ruokakurssi (15 €/martta, 20 €/muut) ilm. ja maksu viim. 4.10. (Laurinlahden Martat FI44 8000 2410 2777 00)

Vuosi 2017

Marttaillat [Laurinlahden koululla os. Merisaapas 2-4](#) torstaisin kello 18 parittomina viikkoina

19.01. Siviilit sodan uhreina (Tyyne Martikainen)

02.02. Vuosikokous

16.02. Jätteen kierrätyksestä luento

02.03. Karjalaista ruokaa, Martinkallion koulu (Tuula Koponen, Marketta Salakari)

16.03. Matinkylän käsityömarttoja vieraanamme

30.03. Helsingin kaupungin museo (Aleksanterinkatu 16) kello 16.30

27.04. Suomi 100 v juhluvuoden teemasta / ruokamarttojen kuulumisia

29.04. Kevätretki Riihimäelle

Käsityökerho ma 16-18 Kivenkolossa 23.1. 6.2. 20.2. 6.3. 20.3. 3.4.

14.09. Mitä Martat nykyään?

28.09. Luonnon yrtit, Marjatta Leino, [Tuomarilan Martat](#)

12.10. Suomi 100 v-ruokakurssi, Martinkallion koulu klo 17:30-20:30

26.10. Ateneumin taidemuseo "[Ankallisgallerian aarteita](#)" klo 14.00

09.11. Liikunta muistin tueksi, senioriliikunnan suunnittelija Esa Yletyinen

23.11. Myyjäisten valmistelua

28.11. [Myrskyluodon Maija](#), Helsingin Kaupunginteatteri klo 19

07.12. Pikkujoulu [Ison Omenan ravintolassa](#) (vain ennakkoon maksaneille jäsenillemme)

16.12. Joulumyyjäiset [Pikkulaivassa](#) klo 10-14

17.12. Retki [Saaren Joulumaahan](#) Mäntsälään

Lähtö Laurinlahden koululta klo 9.00 ja Suvelan kappelilta klo 9.30

Paluu Suvelan kappelille klo 15.30 ja Laurinlahden koululle klo 16.00

Käsityökerho ma 16-18 Kivenkolossa 18.9. 2.10. 16.10. 30.10. 13.11. 27.11. 11.12.

Vuosi 2016

Marttailat Laurinlahden koululla os. Merisaapas 2-4 torstaisin kello 18 parittomina viikkoina

21.01.2016 Tavarat tarinaa

04.02.2016 Vuosikokous

18.02.2016 Hietaniemen hautausmaan esittely, Antero Forsten

03.03.2016 Ikäkuulo, Tuula Marttinen ja Päivi Jokinen

17.03.2016 Juurileivän valmistus, Juurimartat

31.03.2016 Helmillan vaateliike, kevään värimaailma, Eva-Liisa Jussila

14.04.2016 Mitä haluaisit kysyä puutarhasta? Ella Rätty

28.04.2016 Matkakertomus Syyriasta, Ulla Kivimäki

14.05.2016 Kevätretki Tammisaareen

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18

25.01. 08.02. 22.02. 07.03. 21.03. 04.04. 18.04.

20.08. Ravintolapäivä Lippulaivassa Juurimarttojen kanssa

27.08. Espoo-päivän tapahtuma Entressessä klo 10-15

15.09. Kotivara-ilta, Tuula Koponen

29.09. Kuvataiteen kuulumisia, Tuula Alho

13.10. Vierailu [Lapinlahden sairaalan näyttelytiloihin](#) klo 16.30

27.10. Sienet ruokana (Martinkallion koulu), Tuula Koponen, Marketta Salakari

10.11. Suomalainen lasi, Antero ja Maila Forsten

24.11. Myyjäisvalmisteluja

07.12. [Iloisia aikoja, mielensäpahoittaja \(Kansallisteatteri\)](#)

17.12. Joulumyyjäiset Lippulaivassa klo 10-14

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18

19.09. 03.10. 17.10. 31.10. 14.11. 28.11. 12.12.

Vuosi 2015

Marttaillat Laurinlahden koululla os. Merisaapas 2-4 torstaisin kello 18 parittomina viikkoina

15.01.2015 retki [Ilmatieteenlaitokselle](#)

29.01 2015 vuosikokous

12.02 2015 Antero ja Maila Forsten, Arabian porsliini

26.02.2015 [Sibelius-näyttely](#) Ateneumissa

12.03 2015 Ulla Kivimäki, matka [Pohjois-Koreaan](#)

26.03.2015 [Pirkko Sillanpää](#), [Kaukalahden lasitehtaan](#) toiminnasta

28.03.2015 myyjäiset Lippulaivassa klo 10-14

09.04.2015 [Kuka pelkää Virginia Woolfia?](#) Espoon Kaupunginteatteri klo 19

23.04.2015 kevätretki [Loviisaan](#)

25.04.2015 [Hyvät kiertämään -keräys](#) Lippulaivan edessä klo 10-13

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18

19.1. 2.2. 16.2. 2.3. 16.3. 30.3. 13.4.

10.09.2015 Sienisilmän verryttelyä ja taitoavainuutiset

24.09.2015 Villivihannes ja raakaravinto, Marketta Salakari

08.10.2015 [Nivelrikon](#) itsehoito, Kirsti Silvan

22.10.2015 Vierailu [Taidekoti Kirpilään](#)

05.11.2015 Myyjäisten valmistelua

26.11.2015 [Nummisuutarit](#) Suomen Kansallisteatterissa (huom. päivämäärä)

03.12.2015 Pikkujoulu [Kahvi-Kaisassa](#) (vain jäsenille)

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18

14.9. 28.9. 12.10. 26.10. 9.11. 23.11.

Vuosi 2014

Marttaillat Laurinlahden koululla os. Merisaapas 2-4 torstaisin kello 18 parittomina viikkoina

16.01. Elinvoimaa hunajasta, mehiläistarhaaja Jouni Laiho

30.01. Vuosikokous

13.02. "[Vielä ehtii](#)", Helsingin Kaupunginteatteri, Areena näyttämö, 43 euroa

27.02. Tietoa näöstä, optikko Anja Ollikainen

13.03. Matkailuilta, Timo Lindgren ([Matka-Agentit](#))

22.03. Myyjäiset Kivenkolossa

27.03. Koruilupaja, Susanna Heino

10.04. Suomalainen hopea ja hopean historia, Maila ja Antero Forstén

24.04. Tutustuminen [Hyrskylän Mutkaan](#)

26.04. Hyvät kiertämään-keräys Lippulaivan pihalla klo 10-13 (entinen tekstiilikeräys)

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18

20.1. 3.2. 17.2. 3.3. 17.3. 14.4.

11.09. Syksyn aloitusilta

25.09. Vierailu [Emma-museoon](#) Espoossa

08.10. [Kajoottikuu](#) Espoon kaupunginteatteri klo 19, maksu 38 euroa 8.9. mennessä

23.10. Suuhygieniä, Marjukka Erpilä

06.11. Novellikoukkuilt, Riikka Utriainen

20.11. [Ladylaw](#)-juristi-ilta, Jutta Vuoksenmaa

29.11. Marttojen myyjäiset Kivenkolossa

04.12. Pikkujoulu, Laurinlahden venekerho

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18

15.9. 29.9. 13.10. 27.10. 10.11. 24.11.

Vuosi 2013

17.01. [Espoon kaupungin liikuntapalvelujen](#) ajankohtaiset asiat, aluevastaava liikunnanohjaaja Nina Laaksonen

31.01. vuosikokous

14.02. [Théhuoneen](#) esittely

28.02. Kosmetiikan historiasta, kosmetologi Paula Solja

07.03. klo 19-20 Espoonlahden uimahallilla keppijumppaa, venyttelyä, laite-esittelyä, Nina Laaksonen

14.03. Palveluasumisesta ym kertoo toiminnanjohtaja Kaija Viitakoski

10.04. Teatteri Studio Pasila: [Kiviä taskussa](#)

11.04. Martta- ja partiotyttöliikkeen yhteistoiminta viime sotien jälkeen, fil.tri Marko Paavilainen

24.04. kevätretki [Metsäkansan Ainolaan](#), tarkemmat tiedot marttailloissa

04.05. [tekstiilikeräys](#) Lippulaivan edustalla, lauant. klo 10-13 ([Uudenmaan Marttojen tekstiilikeräykset](#))

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18

21.1. 4.2. 18.2. 4.3. 18.3. 15.4.

12.09. Kesän kuulumisia, syksyn ohjelman esittelyä

26.09. Espoonlahden kirjasto (Anni Kääriäinen ja Riikka Utriainen) järjestää kirjavinkkausta aiheesta
espoolaiset kirjailijat / Espoo kirjallisuudessa

10.10. Koti- ja paloturvallisuus, Kai Thomasson

24.10. [Helsingin Kaupunginteatteri: Tohtori Zivago](#), klo 19

07.11. Puutarhaneuvonnan historiaa, Asta Kuosmanen, Marttaliitto

21.11. Askartelua tms

04.12. Pikkujoulu

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18

16.9. 30.9. 14.10. 28.10. 11.11. 25.11.

Vuosi 2012

19.01. naistentautien erikoislääkäri [Leena Larva](#) luennoi aiheesta "Mekko esiin" - seiso kuin uudella
mekolla ylpeilevä pikkutyttö - karkoita selkä- ym. vaivat!

09.02. kello 12.00 tutustuminen [Eduskuntaan](#). Sitova ilmoittautuminen puh.johtajalle 5.2. mennessä.

16.02. vuosikokous

01.03. kosmetologi Paula Soljan kauneusilta: ihonhoitoa eri ihotyypeille

15.03. "[Kansanhiihto 2012](#)" Kansallisteatterissa, lippu 32 euroa maksettava Laurinlahden Martat ry:n
tilille viimeistään 12.1.2012

29.03. [Seilorin](#) järjestämä esitys erikoishedelmistä

12.04. tutustuminen [Helsingin yliopistomuseoon](#), Snellmaninkatu 3, klo 15-17, vapaa pääsy, ei
opastusta, tarkat selosteet tavaroissa

26.04. kevätretki Tuusulaan (lähtö Laurinlahden koululta klo 13.30): kahvikonsertti Järvenpäässä [Villa
Kokkosessa](#) ja käynti Hyrylässä [Taidekeskus Kasarmissa](#)

28.04. [tekstiili- ja vaatekeräys](#) klo 10-13 Lippulaivan edustalla

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18 23.01 06.02 20.02 05.03.
19.03. 02.04.

13.09. vanhuslainsäädännöstä, kansanedustaja [Raija Vahasalo](#)

22.09. tekstiilikeräys Lippulaivan edustalla, lauant. klo 10-13

27.09. vierailu "[Urho Kekkosen museoon Tamminiemeen](#)" kello 13

11.10. kuvia Grönlannista, Ulla Kivimäki, Laurinlahden Martat

25.10. "[Viulunsoittaja katolla](#)" Helsingin Kaupunginteatterissa, klo 13, lipun hinta 59 euroa

08.11. myyjäisiin valmistautumista

16.11. glögitarjoilu Lippulaivassa klo 16.30 - 19.30

17.11. myyjäiset Lippulaivassa klo 10-14

22.11. elintarvikelisiäaineet, mitä ja miksi, tekn.lis. Tarja Kujala

29.11. pikkujoulu Kahvi Kaisassa klo 18, vain jäsenille, ilmoittautuminen etukäteen

Käsityökerho Kivenkolossa parillisina viikkoina maanantaisin klo 16-18 17.9. 1.10. 15.10. 29.10.

12.11. 26.11.

Vuosi 2011

12.01.11 Soukan Marttojen vieraaksi klo 18 (ennakkoon ilmoittautuneille), mukana khra J. Turtiainen

20.01.11 [Täysjyvä Gourmet, Karin Autio](#)

03.02.11 Vuosikokous

17.02.11 Matkakertomus Santiago de Compostelaan, Kaija Justander

03.03.11 Tavaroiden kierrätysilta

17.03.11 "[Viimeinen valssi](#)", [Helsingin kaupunginteatteri](#) klo 13

31.03.11 Ruokaisat salaatit-kurssi, Uudenmaan Martat, Marttakeskus

14.04.11 Internet tutummaksi, jatkokurssi, Matti Takala

28.04.11 Espoon modernin taiteen museo Emma klo 16; [Joan Miron](#) ja [Tor Arnen](#) näyttelyt

05.05.11 Kevätretki Kaisaniemen kasvitieteelliseen puutarhaan klo 16-18

Käsityökerhopäivät Kivenkolossa maanantaisin klo 16-18: 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3., 4.4., 18.4.

15.09.11 kesän kuulumisia

29.09.11 tutustuminen [Pokrovaan](#); esittely ja ruokailu klo 16.00

13.10.11 [konsertti uudessa Musiikkitalossa klo 19.00](#) lippunsa jo maksaneille

27.10.11 [ProMama](#), Ritva Larjomaa

10.11.11 Mitä elintarvikkeen myyntipäällys sisältää, [Ina Tammersalo-Karsten](#)

20.11.11 myyjäiset ja glögitarjoilu [Lippulaivassa](#)

24.11.11 [Itämeren ruokavalio](#), [suomalaiset superruoat](#), ruis, mustikka ym, Hanna Pikkarainen UuM

08.12.11 Uni, [patja ja tyyny](#), Anne Koskela

Käsityökerho parillisina viikkoina maanantaisin klo 16 - 18 19.9. 3.10. 17.10. 31.10. 14.11. 28.11.