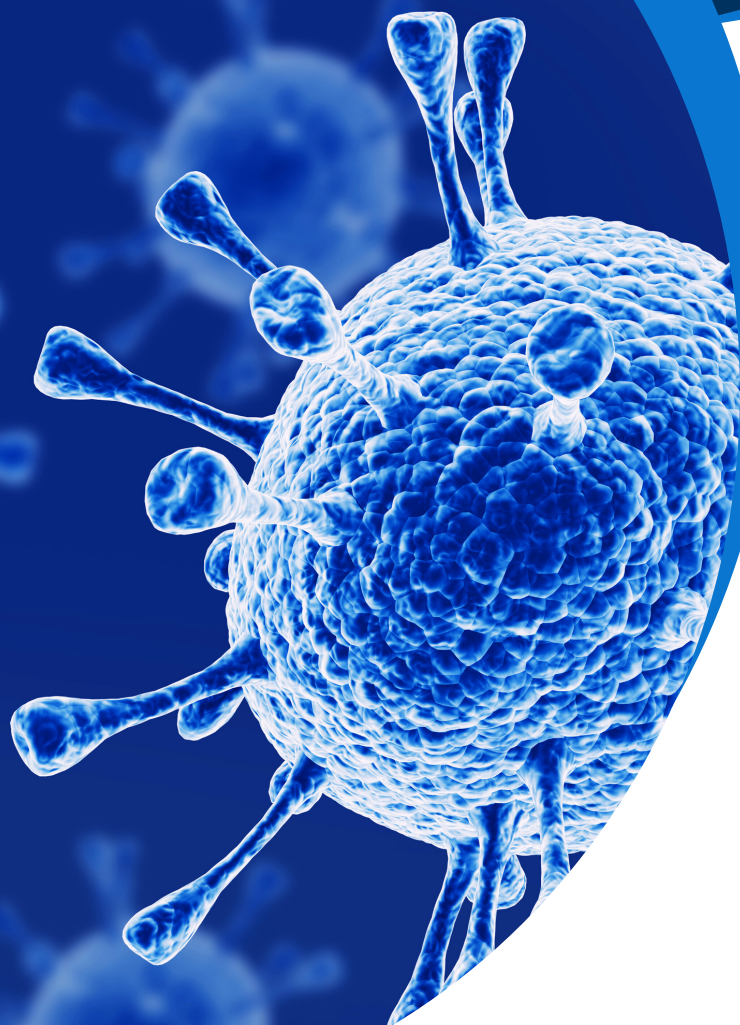


PITKITTYNYT KORONAVIRUSTAUTI

LONG COVID



OIREET

Yleinen tyypillinen oire on uupumus. Muita yleisiä oireita ovat univaikeudet, hengitysvaikeudet, aivosumu, fyysisen ja kognitiivisen rasituksensiedon aleneminen.

01

DIAGNOSOINTI

Oireet jatkuneet 2kk akuutin taudin jälkeen. Diagnoosin voi asettaa yleis- tai erikoislääkäri. Diagnoosi perustuu oirekuvaan sekä muiden sairauksien poissulkuun.

02

HOITO

Pacingiin perustuva kuntoutus. Oireenmukainen lääkitys ja hoito. Moniammattillinen lähestymistapa. Vältetään oireita pahentavia asioita, kuten ylirasitus.

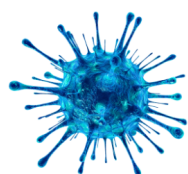
03

VERTAISTUKI

Koronaviruksen saaneet ja oireilevat -keskusteluryhmä Facebookissa. Vertaistukea Toivo-sovelluksessa. Erilaisia webinaareja. WhatsApp-keskusteluryhmä.

04

LUE LISÄÄ



SUOMEN COVID -YHDISTYS RY
FINLANDS COVID FÖRENING RF

suomencovidyhdistys.fi

info@suomencovidyhdistys.fi

Facebook: Suomen Covid -yhdistys

Instagram: suomencovidyhdistys

Linkedin: Suomen Covid -yhdistys ry

X: CovidYhdistys