

YLEISINFO

KAUSIMAKSUT

Valmennuskaudet ovat joukkuevoimistelujoukkueissa kevät-, kesä- ja syyskausi. Valmennusmaksut laskutetaan joka kausi, eräpäivät 15.10., 15.2. ja 15.6. Kausimaksu maksetaan aina yhdeltä kaudelta kokonaan, eikä sitä palauteta/ hyvitetä mahdollisessa kesken kauden tapahtuvassa lopettamisissa. Kausimaksulla katetaan kaikki harjoitukset kotisaleilla (myös mahdolliset kotileirit).

KILPAILULISENSSIT

Kilpailuihin osallistuminen edellyttää Suomen Voimisteluliiton lisenssiä ja kilpatoiminnan kattavaa tapaturmavakuutusta. Lisenssi on henkilökohtainen, ja se hankitaan itse. Lisenssi hankitaan voimisteluliiton verkkosivujen kautta (Hoika-järjestelmä).

Voimistelija (tai huoltaja mikäli voimistelija alaikäinen) on itse vastuussa siitä, että valittu vakuutus on riittävän kattava.

Lisenssikausi on syyskuusta-elokuun loppuun. Voimisteluliiton vakuutus kattaa myös harjoitukset, joten kilpailulisenssi kannattaa hankkia heti syyskuun alussa riippumatta siitä onko syyskaudella kilpailuja.

Lisensseistä löytyy lisäinfoa [Voimisteluliiton nettisivuilta](#).

MUUT JOUKKUEKOHTAISET MAKSUT

Pukujen, varusteiden, kisojen, ulkopuolisten leirien (esim. rinkileirit), kisamatkojen, valmennuksen tukitoimintojen (fysioterapia yms.) kustannukset eivät sisälly kausimaksuun.

Voimistelijan jättäytyessä pois toiminnasta, palautetaan mahdolliset voimistelijan henkilökohtaiset rahat siinä vaiheessa, kun kaikki budjetoidut kulut on katettu sekä seuran valmennusmaksujen osalta kaikki on kunnossa. Talkootöillä kerättyjä rahoja ei makseta takaisin, vaan ne ovat aina joukkueelle kuuluvaa rahaa.

Joukkueen joukkuejohtaja pitää kirjaa joukkueen rahatilanteesta ja raportoi asiasta säännöllisesti vanhemmille ja valmentajalle.

Joukkueeseen kuulumalla voimistelijan huoltaja sitoutuu maksamaan yhteiset hankinnat ja muut maksut kuten leirit sekä kisamatkat.

VARUSTEET JA HANKINNAT

SNV:n kilpavoimistelijat pukeutuvat tapahtumissa ja kilpailuissa joukkueen edustusvaatteisiin. Harjoituksissa voimistelijat pukeutuvat valmentajan antamien ohjeiden mukaan yhtenäisiin treenivaatteisiin, joita käytetään myös tapahtumissa ja kilpailuissa. Hiukset pidetään harjoituksissa kiinni.

Suonenjoen Naisvoimistelijat ry

Yhtenäiset harjoitusvarusteet ovat osa valmennusryhmään kuulumista. Valmentaja vastaa hankinnoista yhdessä joukkueenjohtajan kanssa. Varuste- ja vaatehankinnat pyritään pitämään maltillisella tasolla.

SPONSORIT

SNV on alueemme laadukas ja menestynyt seura ja pyrimme jatkossakin pitämään Savon lipun korkealla voimistelumaailmassa.

Oletko yrittäjä? Toimitko yritysmaailmassa päättäjänä?

Voit auttaa ja tukea voimistelijoitamme/joukkueitamme saavuttamaan heidän tavoitteensa ja unelmansa. Ainoastaan pitkä ja systemaattinen valmennus-/kehitystyö eivät takaa mahdollisuutta menestykseen. Urheilijat tarvitsevat myös vahvaa taloudellista tukea näiden tavoitteisen saavuttamiseksi. Ehkä sinulla tai tuttavallasi on mahdollisuus lähteä mukaan toteuttamaan nuorten voimistelijalupausten unelmia. Urheilu on oppimista. Lähde mukaan tähän tunteikkaaseen matkaan meidän kanssamme tukemaan SNV:n voimistelijoita/joukkueita omalle yritystoiminnallesi sopivalla tavalla - otamme avosylin vastaan kaikki yhteistyöideat sekä pienet kuin isotkin sponsorit.

Kiinnostuitko? Ota suoraan yhteyttä joukkueen joukkuejohtajaan tai valmentajaan.

JÄSENREKISTERI

Jokainen valmennusryhmien voimistelija rekisteröityy SNV:n jäsenrekisteriin itse syyskauden alussa seuran nettisivujen kautta. Rekisteritietojen päivittämisestä on vastuussa voimistelija ja/tai hänen huoltaja. Jäsenrekisteri aukeaa 15.8.

Jäsenrekisterin tietoja ei luovuteta ulkopuolisille.

POISSAOLOT

Poissaoloista keskustellaan aina valmentajan kanssa. Turhia poissaoloja tulee välttää. Lomamatkat yms. ilmoitetaan valmentajalle hyvissä ajoin.

Kipeänä ei harjoitella. Puolikuntoisena (pieni flunssa yms.) on toivottavaa tulla seuraamaan tärkeät harjoitukset ja leirit joko livenä tai etäyhteyden kautta mikäli vointi sen mahdollistaa.

Poissaolon sattuessa voimistelija on vastuussa omasta oppimisestaan (ikätaaso huomioiden), esimerkiksi ohjelmaan tehdyt muutokset harjoitellaan vapaa-ajalla. Voimistelija voi pyytää tähän apua joukkuekavereilta tai valmentajalta. Ohjelmaharjoitukset, leirit, tuomaritunnit yms. ovat aina pakollisia.

Kisakaudella ja kisa alustavalla kaudella ei poissaoloja harjoituksesta. Kisoihin osallistuminen edellyttää harjoituksissa käynnin.