

# Kilpainfo

Suonenjoen Naisvoimistelijoiden kilparyhmät osallistuvat aktiivisesti erilaisiin kilpailuihin ja esiintymisiin. Joukkueet kilpailevat oman ikätasonsa mukaisessa sarjassa.

Joukkuevoimistelussa alle 8-vuotiaat esiintyvät staratapahtumissa. Nämä ovat lasten "kilpailuja", joissa pisteitä tai sijoituksia ei jaeta, vaan valmentaja saa ohjelmasta ja suorituksesta kirjallisen palautteen. Yli 8-vuotiaat voivat jatkaa esiintymistä staroilla, osallistua harrastekilpailuihin tai osallistua tyttö- ja SM-sarjojen kilpailuihin sekä kansainvälisiin kilpailuihin ryhmän taitotason ja tavoitteiden mukaan.

8-10-vuotiaat ja 10-12-vuotiaat kilpailevat yhteissarjassa. 12-14-vuotiaiden sarjasta eteenpäin valitaan joukkueen taitotason ja motivaation mukaan joko mestaruus-, kilpa- tai harrastesarja.

Joukkuekohtaiset kokoonpanot tarkistetaan kausittain.

**Lilla kilpailee kaudella 2022-2023 14-16v. sarjassa**

**Luoma kilpailee kaudella 2022-2023 staratapahtumissa ja 8-10v. sarjassa**

## Harjoittelu ja kausimaksut

Valmennusjoukkueessa voimistelevat sitoutuvat joukkueen toimintaan puoleksi kaudeksi kerrallaan (syys-joulu ja tammi-touko). Kausimaksun suuruus määräytyy harjoitustuntien mukaan. Kausimaksu sisältää joukkueen omat harjoitukset, tehopäivät, leirit, tilavuokrat, valmentajien palkat ja oman valmentajan koreografian. Voimistelijoiden erikseen maksettavaksi tulee mm. lisenssi, mahdollinen baletti/fysiikkaharjoittelu, kilpailupuvut, edustusasut, voimisteluvälineet, kilpailumatkat, majoitukset, ulkopuoliset leirit, kisaosallistumismaksut, tuomarisakot jne. Joukkue voi kerätä itselleen rahaa, josta tuotto menee 100% joukkueen omiin kuluihin.

Voimistelija sitoutuu maksamaan kausimaksun ja muut joukkueen yhteiset kustannukset kauden loppuun asti, vaikka hän jättäytyisi pois toiminnasta kesken kauden. Kausimaksun osapalautus onnistuu lääkärintodistusta vastaan. Maksujen toistuva laiminlyönti voi johtaa joukkueesta poistamiseen.

## Esiintyminen ja seuran edustus

Jokainen kilpajoukkueissa voimisteleva edustaa joukkueensa lisäksi myös seuraa. Kilpailuissa ja muissa tapahtumissa edistämme hyvää ja positiivista urheiluhenkeä emmekä anna huonoa kuvaa seurasta tai joukkueesta. Suonenjoen Naisvoimistelijat pyrkii kehittämään joukkuevoimistelua Savo-Karjalan alueella ja pyrkii mahdollistamaan mahdollisimman laadukkaat harjoitteluolosuhteet korkealle tähtääville joukkueilleen.

Valmennusryhmämme esiintyvät mielellään erilaisissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa erilaisilla tanssi -ja voimisteluesityksillä. Ole yhteydessä suoraan valmennusryhmän valmentajaan niin tehdään yhdessä tapahtumastanne ikimuistoinen! Esiintymisalueen tulee olla vähintään 5x5m. Esiinnymme lähes kaikilla lattiapinnoilla, mukaanlukien asfaltti ja nurmi. Tiettyä joukkuetta ja kokoonpanoa on mahdollisuus toivoa esiintymään. Toivomme, että esityspyyntö lähetetään valmentajalle viimeistään kuukausi ennen tapahtumaa. Esitykset ovat pituudeltaan 3-10 minuuttia. Esityksen pituutta on myös mahdollista toivoa.

Hinnat: 80-200 euroa esitys.