



VAELTAMINEN SVEITSIN ALPEILLA





Sveitsin pinta-ala

41,285 km²

Suomi on kahdeksan kertaa suurempi

Etäisyydet:

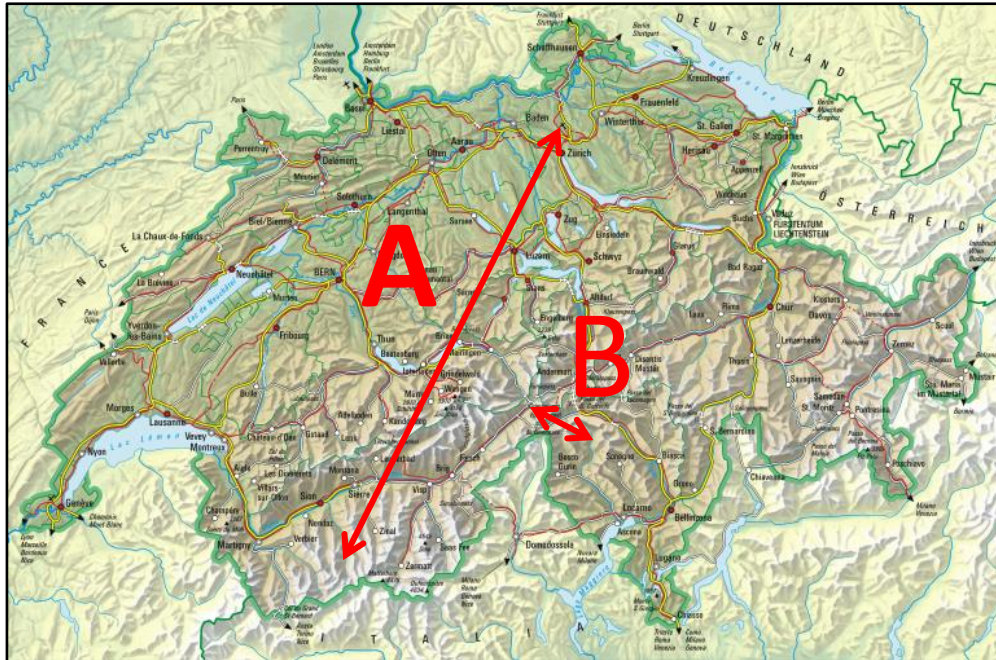
pohjoinen - etelä 220 km

länsi - itä 348 km





Maantie-etäisyydet pitkiä



A: Zürichin lentokenttä – Arolla Etelä-Sveitsissä
Linnuntie: 181 km; maantie: 320 km, 4h15 Min

B: Oberwald – Fusio
Linnuntie: 27 km; maantie: 173 km, 3h15 Min



Alpit muodostavat 60 % ja Jura-vuoristo pohjoisessa 10 % Sveitsin pinta-alasta.
Asukkaita on 8,6 milj., asukkaista on ulkomaalaisia yli 2 miljoonaa.



VALMISTAUTUMINEN

- Kenen kanssa lähdet?
 - Matkatoimiston järjestämä matka
 - Kokeneen vaeltajan tai ryhmän kanssa
- Tutustu kohdealueeseen ennen matkaa (internet)
- Hanki kunnon varusteet
 - Vaelluskenkien tulee olla ”sisäänajettu”
- Hanki kestävyyskunto
 - Pitkät kävelyt, nousut, laskut, portaat
- Vaellusoppaan ja kartan voi ostaa kohdealueella

VARUSTEET VIIKKOA VARTEN

Vaellusta varten

- Varrelliset vaelluskengät, urapohja
- Tuuli-sadepuku (esim. Goretex)
- Kevyempi retkiasu
- Vaellussukat (2-3 paria)
- Flanellipaita, fleece tms. (1-2)
- Villa-/collegepusero
- 2–3 urheilukerrastoa (keinokuituinen kerrasto, kuivuu nopeasti)
- 1 pitkä urheilukerrasto (pitkät kalsarit ja pitkähihainen paita, ovat tarpeen, jos mennään 3 000 m korkeurteen)
- Aurinkopäähine, kevyt pipo, käsineet
- Shortsit

VARUSTEET VIIKKOA VARTEN

- Reppu eväitä ja vaihtovaatteita varten
- Juomapullo
- Eväslaatikko
- Aurinkolasit
- Aurinkovoiteet, huulirasva
- Kamera, kiikari
- Sveitsin linkkari / pieni kokoontaitettava veitsi eväitä varten
- Teleskooppisauvat (voi ostaa myös perillä)
- Iso muovipussi (johon repun tavarat voi pakata sateen varalta)

VARUSTEET VIIKKOA VARTEN

Muut vaatteet

Vapaa-ajan vaatteet ja kengät

- Yöpuku
- Uimapuku poreallasta varten, kylpyläsandaalit (jos hotellissa sauna ja poreallas)

Lisäksi

- Ensiapuvarusteita (esim. särkylääkkeet, vatsalääkkeet, Mobilat/Felden, kylmägeeli, laastari, ”keinoiho” (Compeed), ideaaliside)
- Puhelimen laturi
- Henkilökohtainen hygienia (shampoo, hammastahna yms.)
- Passi tai kansainvälinen ID-kortti
- Sveitsin rahaa (pankkikortti käy yleensä, pankki- ja luottokortilla voi nostaa rahaa)
- Osoitekirja

TARKISTA, ETTÄ MATKAVAKUUTUKSESI ON KUNNOSSA!

VAELLUSOPAS JA VAELLUSKARTTA

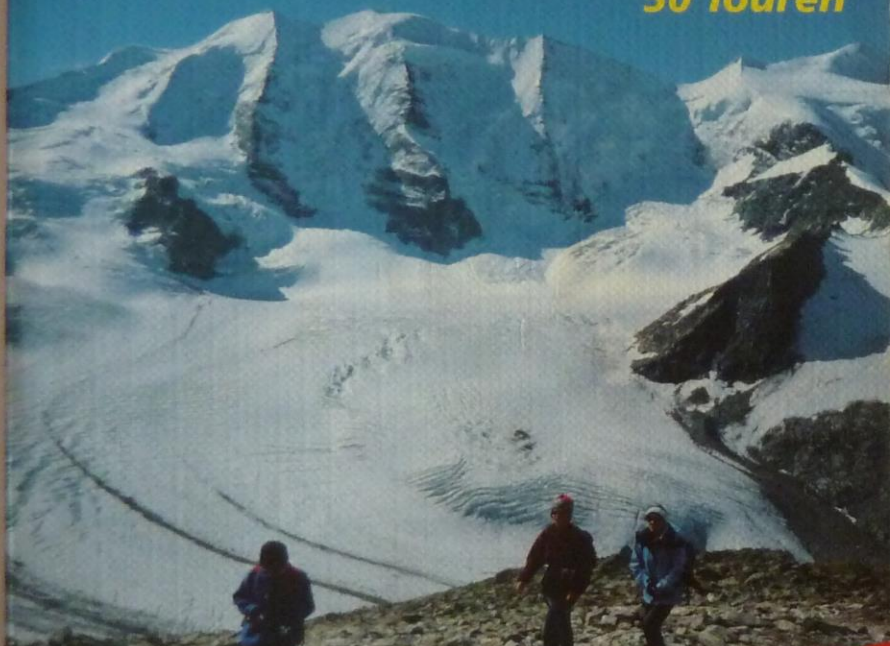
- Osta kohdealueella ennen vaellusta vaellusopas ja vaelluskartta. Myös mobiilikarttoja on saatavilla. Niitä on kuitenkin hankala lukea auringonpaisteessa.
- Oppaissa on vaellusehdotuksia. Niistä selviää vaikeusaste, maastoprofiili ja vaellusajat.
- Vaikeusasteet voivat olla
 - **Numerot 1–4**, tavalliselle vaeltajalle riittää vaikeusaste 2 (vastaa alla olevaa punaista) tai
 - Värit: **sininen helppo, punainen keskivaikea** (askelvarmuus, ei huimausta, hyvät varusteet), **musta vaativa** (voi sisältää kiipeämistä)
- Vaelluskartoissa 1 :25 000 selviää vaelluspolkujen risteyksistä toiseen kuluva aika molempiin suuntiin (ylös ja alas)

Rudolf und Siegrun Weiss

Oberengadin

St. Moritz – Zuoz – Pontresina

50 Touren



ROTHER WANDERFÜHRER

BERGPARADIES
WALLIS

Saas-Fee

Saas-Almagell – Saas-Balen
Saas-Fee – Saas-Grund



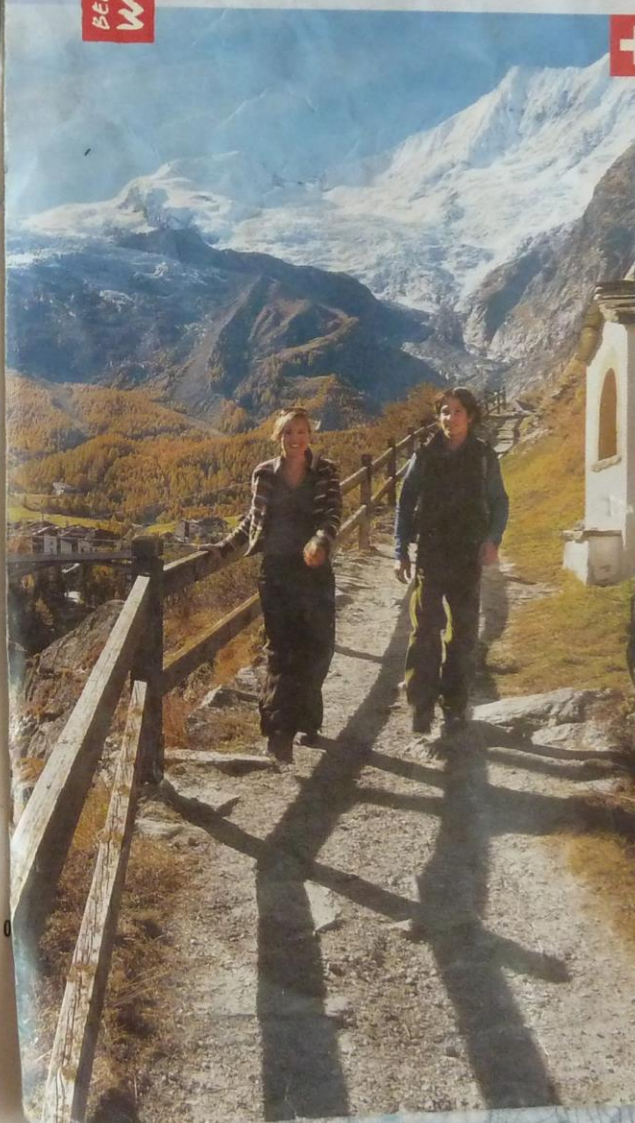
Wanderkarte
Skitouren
1:25 000



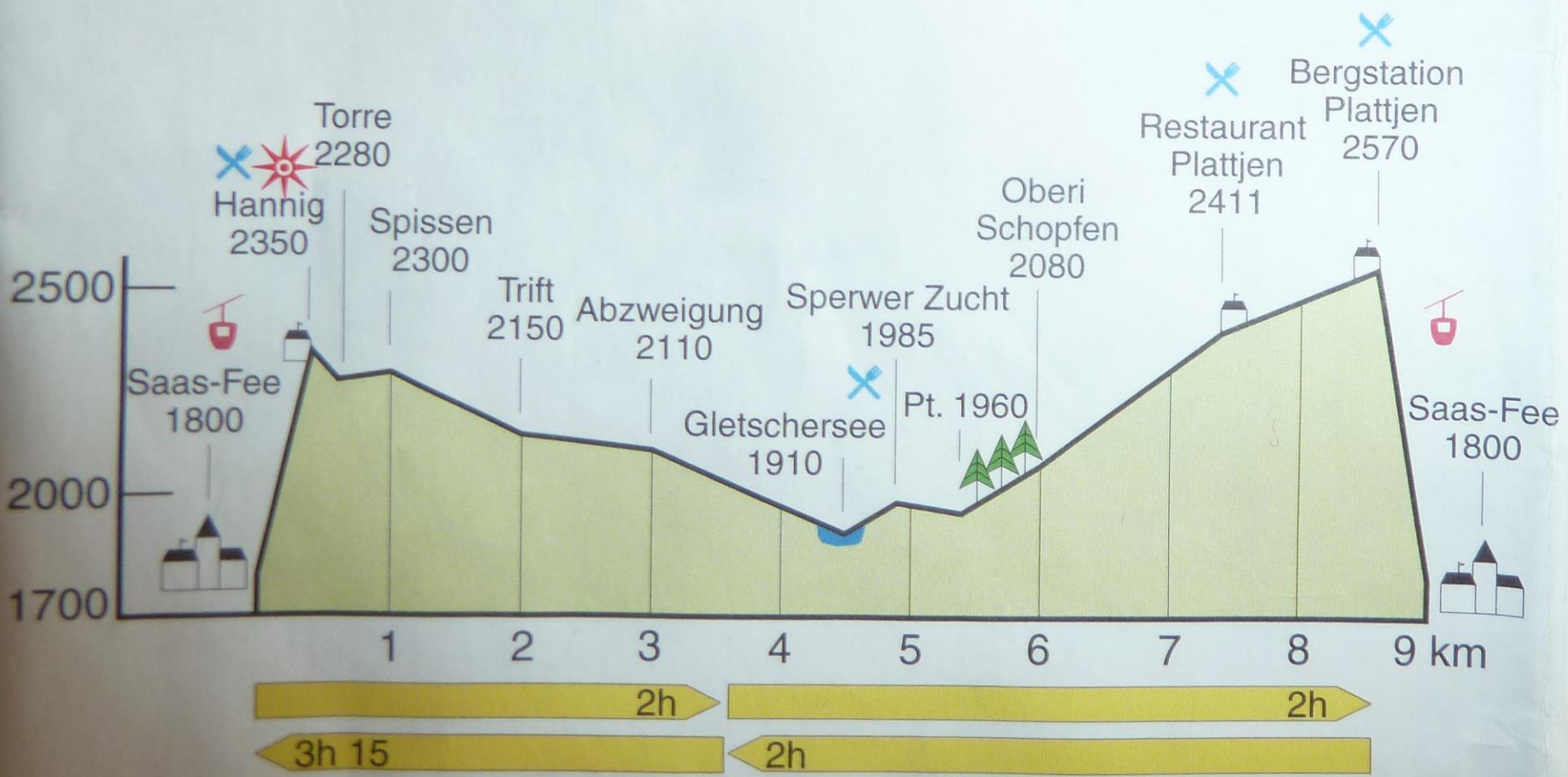
Wandertouren

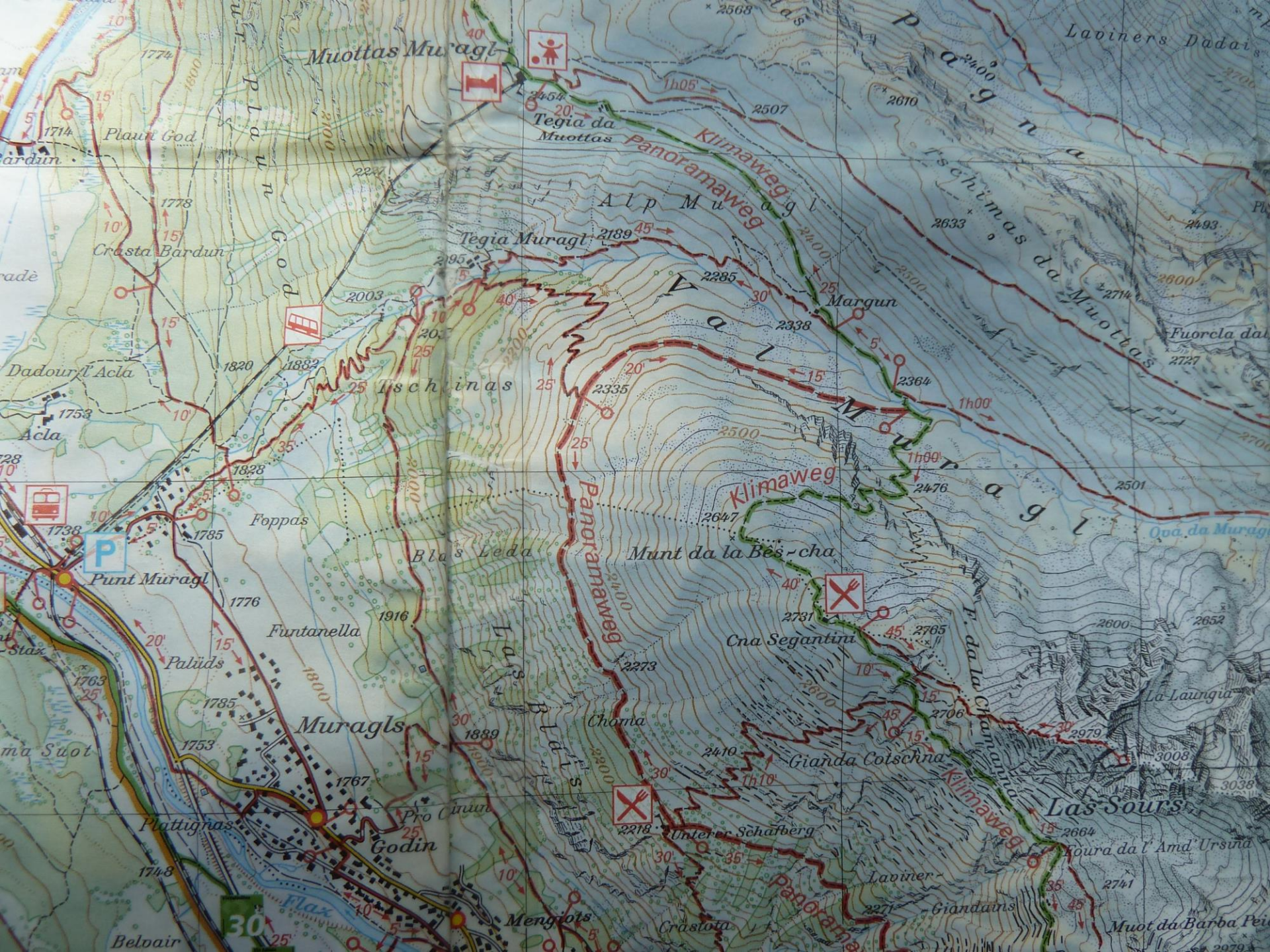


Skitouren



ROTTEN  VERLAG

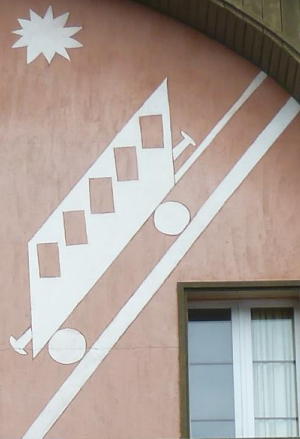




Sporthotel, 1 805 m. Lähtö: nimenhuuto ja ohjeet



MUOTTAS MURAGL



PUNT MURAGL - MUOTTAS MURAGL MUOTTAS MURAGL

1'738 - 2'456 m



Line	Time	Time
1	08:00	08:30
2	08:30	09:00
3	09:00	09:30
4	09:30	10:00
5	10:00	10:30
6	10:30	11:00
7	11:00	11:30
8	11:30	12:00
9	12:00	12:30
10	12:30	13:00
11	13:00	13:30
12	13:30	14:00
13	14:00	14:30
14	14:30	15:00
15	15:00	15:30
16	15:30	16:00
17	16:00	16:30
18	16:30	17:00
19	17:00	17:30
20	17:30	18:00
21	18:00	18:30
22	18:30	19:00
23	19:00	19:30
24	19:30	20:00
25	20:00	20:30
26	20:30	21:00
27	21:00	21:30
28	21:30	22:00
29	22:00	22:30
30	22:30	23:00
31	23:00	23:30
32	23:30	24:00

PRELUDE IST GRENZENLOS. KEIN NEUER BAHN KZ.



Standseilbahn



Standseilbahn



Rhätische Bahn, raideleveys 1 000 mm






Luftseilbahn





Reittien merkinnät




Tab. 8 Bestätigungen

	Wanderweg	Bergwanderweg	Alpinwanderweg
Signale			
Farbe	Gelb RAL 1007	Weiss RAL 9016 Rot RAL 3020 Weiss	Weiss RAL 9016 Blau RAL 5015 Weiss
Zusatz- informationen	Piktogramm (Höhe 80 mm) oder Kantonswappen (Höhe 30 mm)	keine	keine
Vermassungen	siehe Anhang S. 61		

2.3.3 Markierungen

Markierungen sind auf Steinblöcken, Bäumen, Mauern, Pfosten und dergleichen aufgemalte Bestätigungen sowie aufgemalte Richtungspfeile. Richtungspfeile haben die gleiche Funktion wie Wegweiser ohne Angaben.

Tab. 9 Markierungen

	Wanderweg	Bergwanderweg	Alpinwanderweg
Signale			
Farbe	siehe Tabelle oben		

VAELLUS,

KÄVELYÄ

VUORISTOVAELLUS,

NORMAALI REITTI ILMAN ERIKOIS-
VARUSTEITA

ALPIVAELLUS,

EI SUOSITELLA KOKEMATTOMILLE

Pliz Ot		2 ½ h
Fcia. Valletta		1 ½ h
Chna. Saluver	⬆	2 h
Marguns	⬇	2 ¾ h

Cho d'Valletta		25 min
Alp Muntatsch		1 h
Alp Muntatsch		40 min
Beyer	🚗	2 h
Samedan	🚗	1 ½ h

Margunin
2409 m







Hannigalp juustola 2 151 m













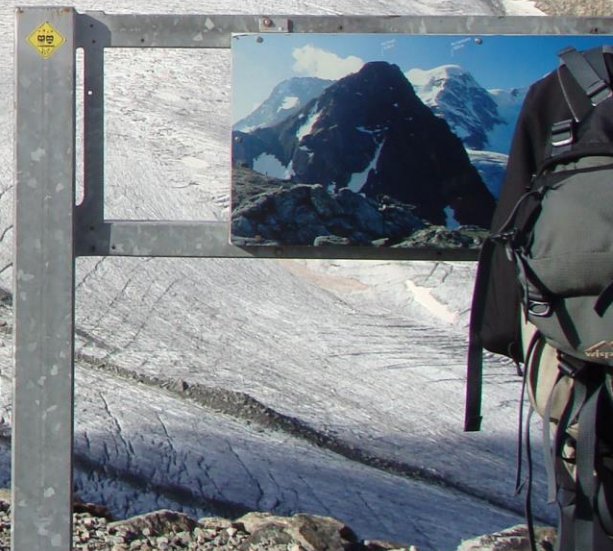
Mittel Allalin 3 456 m



Allalinhorn 4 027 m



Diavolezza 2 978 m, edessä Piz Palü 3 900 m



Morteratsch-jäätikkö



Liukuesteet (Grödel)



Morteratsch juustola 1 896 m







Lounastauko Unterer Schafberg ravintolan (2 218 m) yläpuolella.
Taustalla Roseg-laakso





Boval vuoristomaja 2 495 m



Segantini vuoristomaja 2 731 m



Alp Languard 2 330 m



Hotelliravintola Roseggletscher 1 999 m



RhB Ospizio Bernina

40 min
Lai Pitschen 1 1/2 h
Staz. Bernina Lago 3 1/2 h
Diavolezza 2 h
BIRO DEL LABO

33 30

15 min
Ospizio Bernina 50 min
Val dal Büglet 1 1/2 h
Piz Camosc 1 1/2 h
La Rosa 1 1/2 h

1 h
Sassel Masone 1 1/2 h
Alp Grüm 1 1/2 h
Lagh da l'Ombr 2 h
BIRO DEL LABO

30 33

Staz. Ospizio Bernina
2253 m





VAELTAMINEN SVEITSIN ALPEILLA

- yli 45 prosenttia sveitsiläisistä harrastaa vaeltamista
- vaeltaminen on Sveitsin vaarallisin urheilulaji
- Sveitsin vuoristossa loukkaantuu vuosittain keskimäärin 20 000 henkilöä ja menehtyy 46 henkilöä
- vuoristopyöräilyä harrastetaan myös paljon, mutta siinä tulee harvoin kuolonuhreja

Mistä onnettomuudet johtuvat?

- huono suunnittelu: ei karttaa, ei aikataulua, ei vaihtoehtoisia reittejä, ei sään huomioimista, oman kunnon yliarviointi
- ei ymmärretä keltaisen sekä valkoisen ja punaisella merkityn reitin eroa
- jos menee valkoisella ja punaisella merkitylle reitille, ei saa olla korkean paikan kammoa, pitää olla askelvarma ja pitää käyttää vaelluskenkiä
- varustus pitää valita sään mukaan, teleskooppisauvat ovat hyvä apuväline
- ei saa lähteä liian myöhään liikkeelle, klo 21.30 – 22.00 tulee pimeys
- vuoripelastus pelastaa vuosittain noin 500 ihmistä, jotka eivät ole loukkaantuneet. He ovat aivan lopussa tai eksyneet

VUORISTOVAELTAJAN TÄRKEYSJÄRJESTYS

- Kuivuus
- lämpö
- turvallisuus ja suoja
- ruoka ja juoma

VAELTAMINEN SVEITSIN ALPEILLA

Alppivaelluksesta voi nauttia ilman vaaroja ja ihaila maisemia, kun vaellus suunnitellaan järkevästi, ei oteta turhia riskejä ja tunnetaan omat kyvyt.

Aluksi on hyvä vaeltaa kokeneen vaeltajan opastuksella

Kuvaajille Sveitsin Alpit on paratiisi







Sveitsin kansallispäivänä 1.8. järjestetään mahtavat iletulitukset ja Alppialueilla sytytetään korkealla lukuisia kokkoja (Höhenfeuer vastaa meidän juhannuskokkoja)



Tämä esitys on saatavissa pdf
muodossa
kotisivujeni lopussa

<https://www.seppohaario.fi>

Tilaa ilmainen Vaeltaminen Alpeilla E-
kirja

Tutustu uusimpaan
kirjaamme

[https://sveitsi.fi/arkisto/monimuotoinen-
sveitsi-3-painos](https://sveitsi.fi/arkisto/monimuotoinen-sveitsi-3-painos)

Seppo



Kysymyksiä?

