

Nuorten odotuksia mielenterveyden edistämiseltä ja tuelta

Henna Vuotari, Lapin hyvinvointialueen nuorisovaltuusto

Miksi?

- nuoret voivat huonosti
- joka neljäs nuori kärsii mielenterveyden häiriöistä
- pandemian vaikutukset heijastuvat nuoriin
- nuorten toiveita tulee kuunnella ja ottaa huomioon

Kouluterveyskysely - Perusopetuksen 8. ja 9. luokka

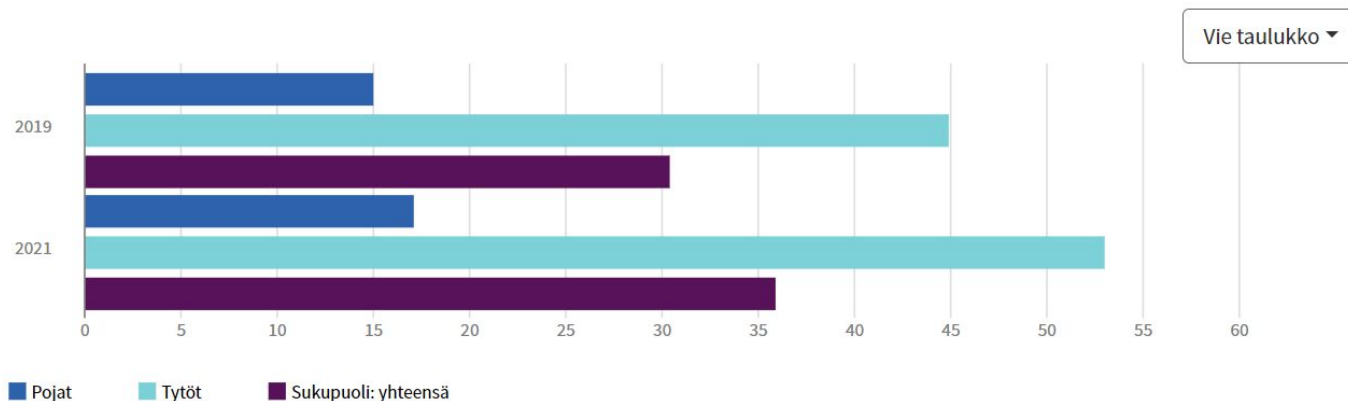
Perustulokset, nuoret 2019 ja 2021

Lähde: Kouluterveyskysely

Indikaattori: Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %

Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka ovat olleet huolissaan mielialastaan viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana.

Koko maa, Perusopetus 8. ja 9. lk



Kouluterveyskysely - Lukion 1. ja 2. vuosi

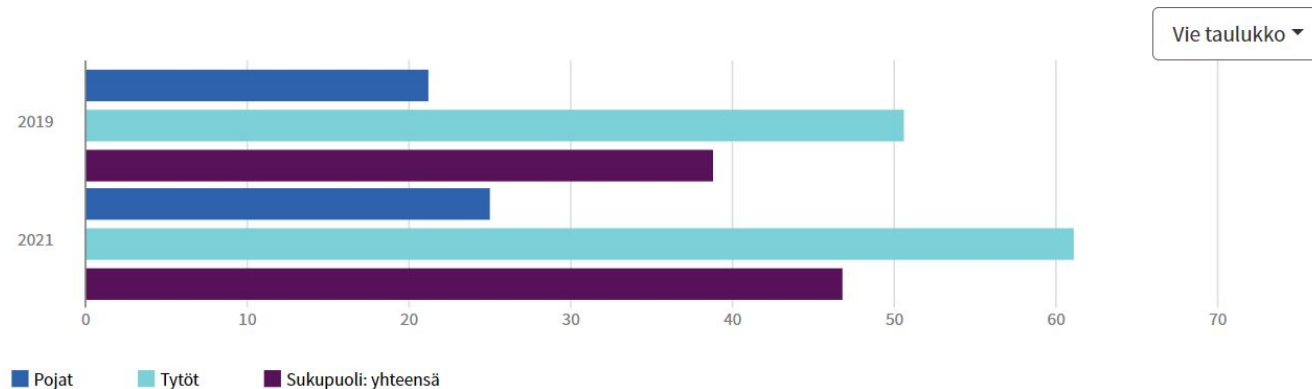
Perustulokset, nuoret 2019 ja 2021

Lähde: Kouluterveyskysely

Indikaattori: Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %

Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka ovat olleet huolissaan mielialastaan viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana.

Koko maa, Lukio 1. ja 2. vuosi



Kouluterveyskysely - Ammatillinen oppilaitos

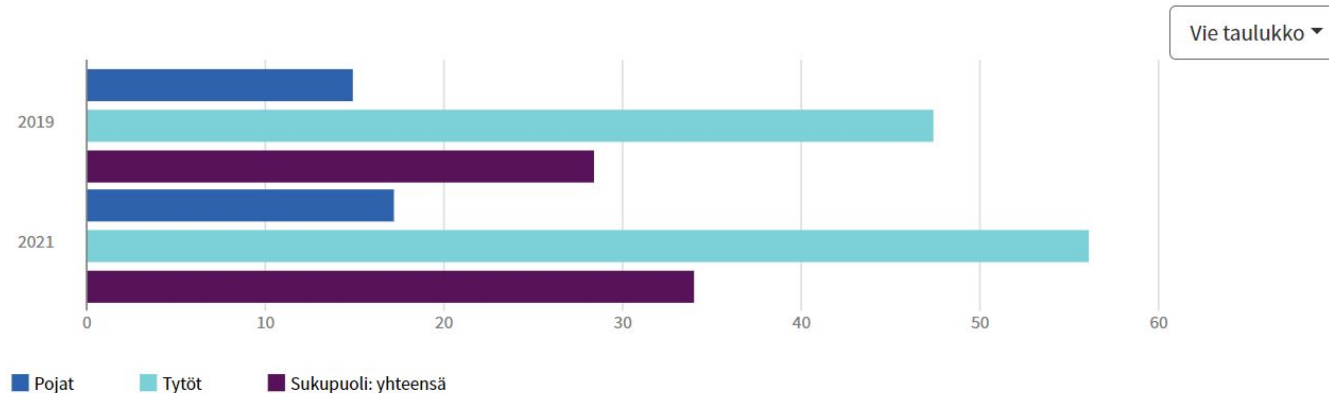
Perustulokset, nuoret 2019 ja 2021

Lähde: Kouluterveyskysely

Indikaattori: Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %

Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka ovat olleet huolissaan mielialastaan viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana.

Koko maa, Ammatillinen oppilaitos



Asenteet ja vuorovaikutus

- nuoret pyytävät apua, mutta heitä ei oteta tosissaan
- vähättely
- leimaaminen
- häpeän tunne

**Jokainen nuori on yksilö,
jolla on yksilölliset tarpeet**

Opiskeluhoolto

- henkilöstölle täydennyskoulutusta mielenterveyden edistämisestä
- panostuksia mielenterveyshäiriöiden oikea-aikaiseen havaitsemiseen ja hoitoon
- mielenterveyden kartoittamista
- opiskeluhoollon piiriin pääsyä määräajassa
- tehokkaampaa ennaltaehkäisyä
- nopeampaa matalan kynnyksen apua opiskeluhouollossa

Viisi ehdotusta toisen asteen opiskelijoiden mielenterveystyön kehittämiseen sote-uudistuksessa

1. Turvataan asiantuntijoiden riittävä määrä ja palveluiden resursointi.
2. Tarjotaan mielenterveys- tai päihdehoitoa tarvitsevalle ensivaiheen tukea.
3. Perustetaan toisen asteen opiskeluterveydenhuoltoon moniammatilliset mielenterveystiimit. Vahvistetaan opiskeluterveydenhuollon lyhytpsykoterapiaosaamista ja muiden näyttöön perustuvien moninaisten psykososiaalisten hoitomuotojen osaamista.
4. Järjestetään täydennyskoulutuksia.
5. Huomioidaan järjestölähtöinen toiminta osana palveluntarjontaa.

Psykologi- ja terapiapalvelut

- saavutettavuus on turvattava
- palveluiden keskittämisen haasteiden pohtiminen
- terapiatakuu

Nuorten tulevaisuus turvataan yhdessä

Kiitos!