

Ikiliikkujille Lisää Liekettä -hanke

Riina Jänkälä / Terveysliikunnan kehittäjä / Lapin Liikunta ry



LAPIN LIIKUNTA

Lapin Liikunta ry

- *Mikä se on ja mitä se tekee?*

- ▶ Lapin Liikunta ry on Suomen viidestätoista Liikunnan Aluejärjestöstä pohjoisin. Jäsenistö koostuu urheiluseuroista, alueorganisaatioista, Lapin kunnista, Lapin liitosta ja oppilaitoksista.
- ▶ Olemme liikunnan ja urheilun palvelu- ja koulutusorganisaatio, jonka tehtävänä on edistää liikunnallista elämäntapaa vahvistaen tietotaitoa jäsenyhteisöissä → toteutamme laaja-alaista asiantuntija-, koulutus- ja kehittämispalvelua liikuntaa järjestäville toimijoille, joita ovat esimerkiksi urheiluseurat, kunnat, koulut, päiväkodit ja yritykset.
- ▶ Seitsemän työntekijää, joista jokaisella oma vastuu-alueensa.



LAPIN LIIKUNTA

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmakokonaisuuden paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



LIIKKUVA
AIKUINEN

IKILIIKKUJA

liikunnanaluejarjestot.fi



LAPIN LIIKUNTA

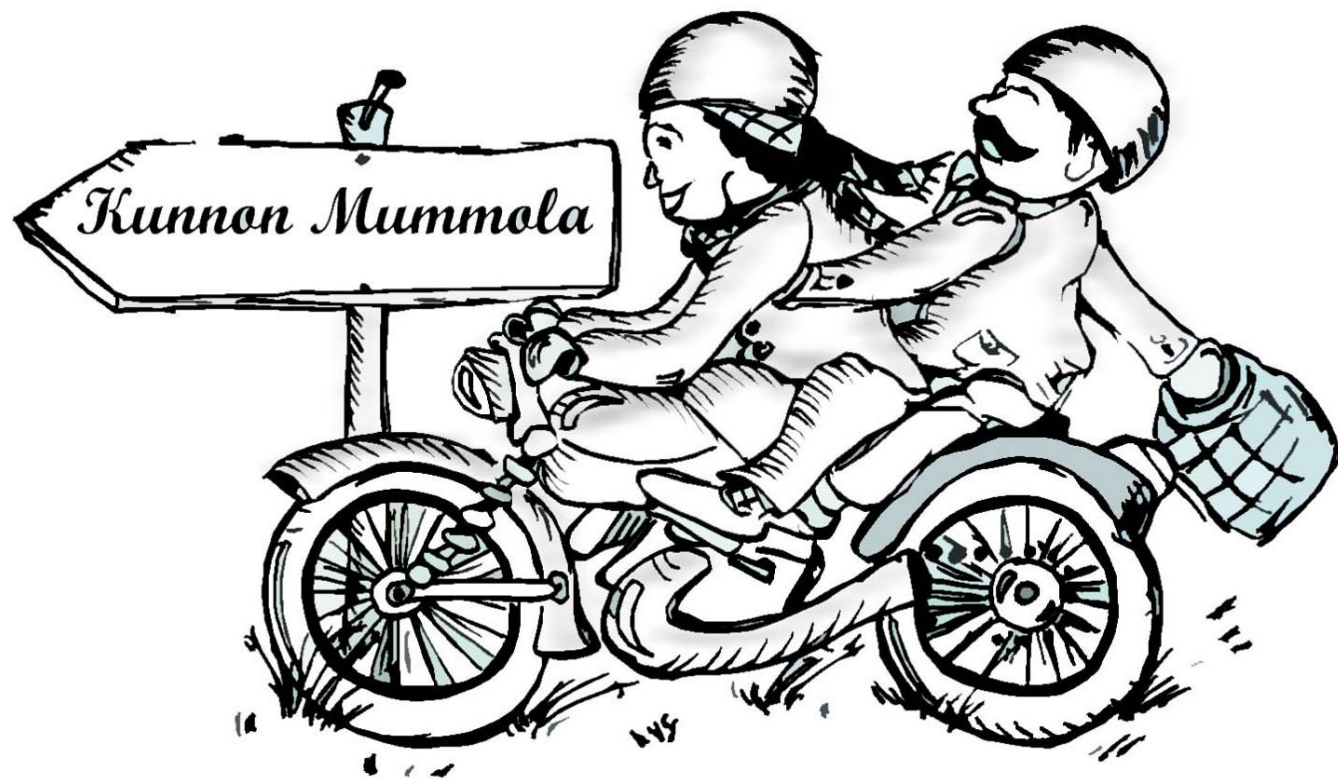


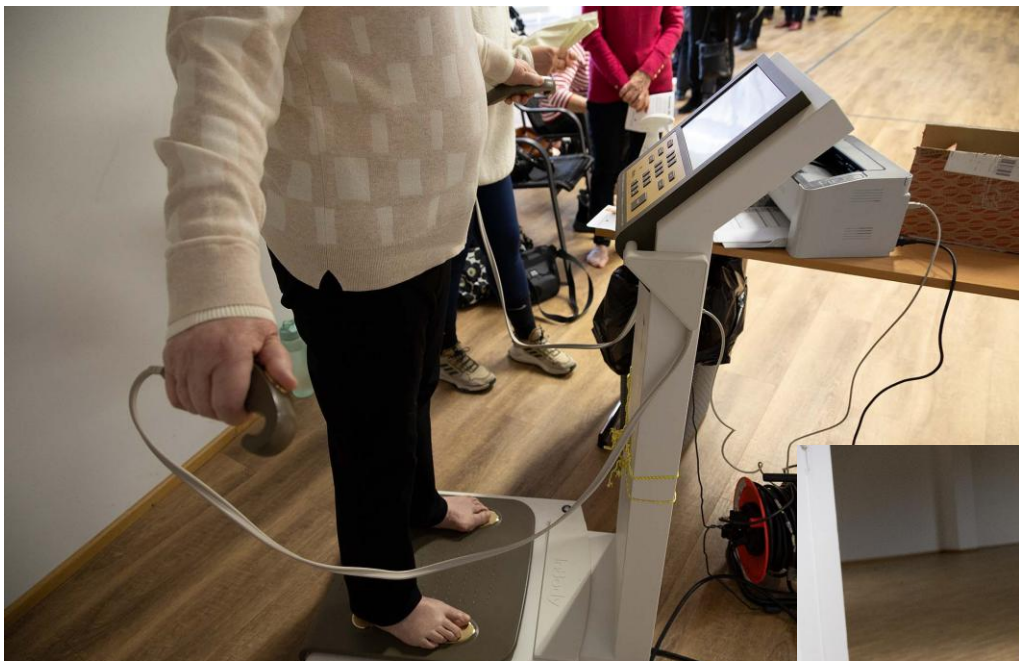
ILLI

Ikiliikkujille lisää liikettä



LAPIN LIIKUNTA





Ikäihmisten voima- ja tasapainoharjoittelun koulutus



KIITOS!

- Kysyttävää? Ajatuksia? Ole rohkeasti yhteydessä!

Riina Jänkälä

riina.jankala@lapinliikunta.fi / 040 839 6542

Terveysliikunnan kehittäjä

Lapin Liikunta ry

www.lapinliikunta.com

@lapinliikunta / Instagram

Lapin Liikunta ry / Facebook