

Nuorten osallisuuden lisääminen kotihyvinvoinnin avulla

Hanna Janger
Iiris Satamo



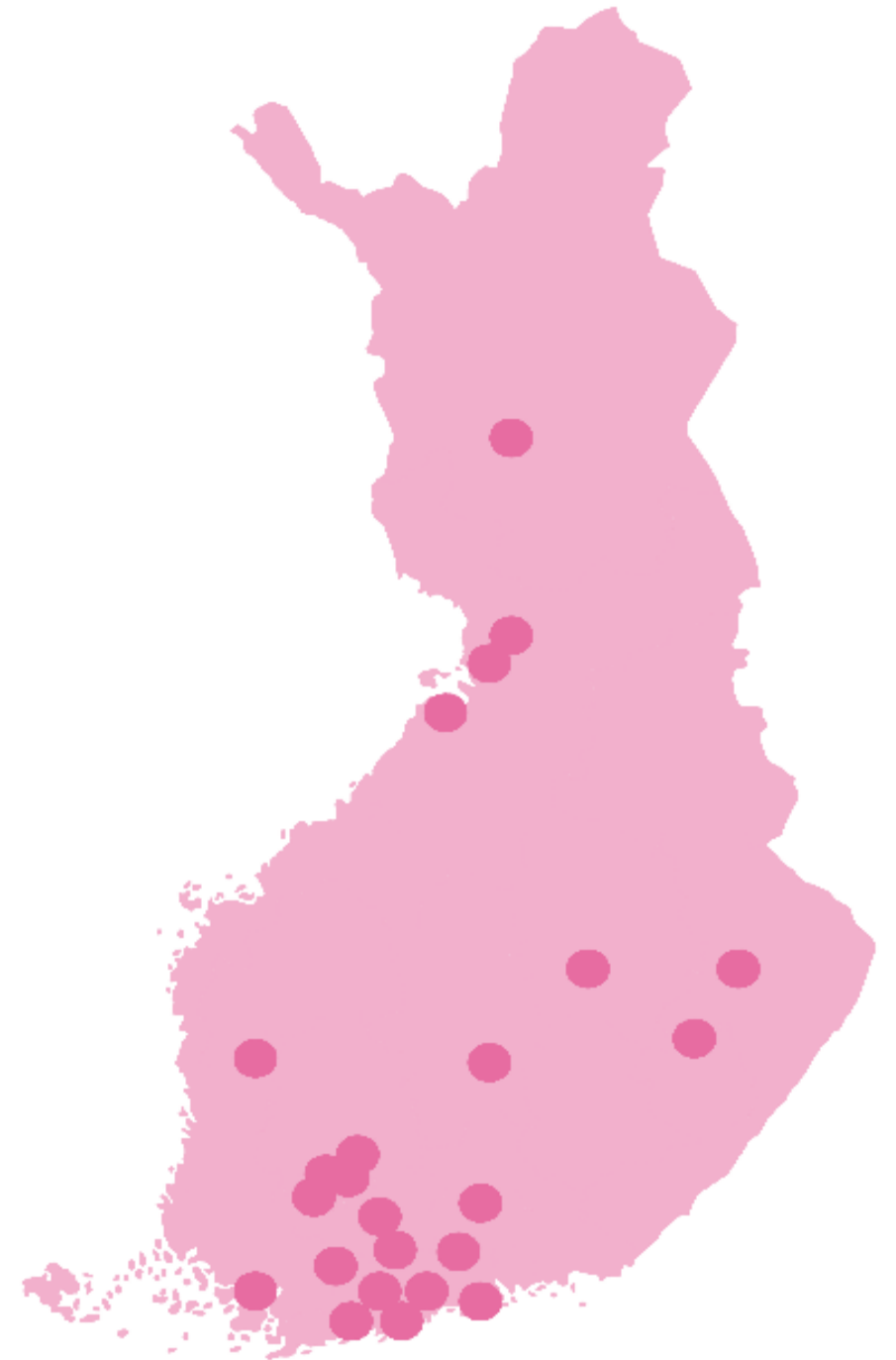
Järjestöfoorumi 4.10.2024,
Kemijärvi

MIKÄ NAL?

20 paikallisyhdistyksen
valtakunnallinen keskusliitto.

NAL tarjoaa nuorille asuntoja, infoa
asumisesta, neuvontaa, ohjausta,
valmennusta sekä koulutuksia.

NAL
ROVANIEMI



NAL Rovaniemi ry

Yhdistys

perustettu vuonna 1991

Asumisen sisältöpalveluja Rovaniemellä
vuodesta 2012.

Tällä hetkellä toimintaa rahoittavat
Rovaniemen kaupunki sekä STEA
(kohdennettu yleisavustus sekä KATU 2.0-
hanke).

NAL

ROVANIEMI





PÄÄASIALLISET TOIMINTAMUODOT

18-29 – VUOTIAILLE NUORILLE AIKUISILLE
ROVANIEMELLÄ (KATU 2.0 myös Kemi-Torniossa)

Kohtuuhintaisten **asuntojen vuokraus**

Asumisen tieto- ja neuvontatyö:

yleinen asumiseen liittyvä neuvonta, asumisen taitoihin liittyvä tiedotus ja koulutukset

Asumisohjaus- ja valmennus:

rinnalla kulkeva ohjaus ja opastus asumisen käytäntöihin ja pulmatilanteisiin, asumiseen liittyvään taloudenhallintaan ja mielen hyvinvointiin.

KATU 2.0 Kokemusasiantuntija arjen tukena v.
2024-2026



Kerrostaloelämää 1/2...



Kerrostaloelämää 2/2...

Mitä osallisuus on?

- Osallisuuden käsite **osattomuuden** kautta ymmärrettynä
- THL (2017) määrittelee osallisuuden osa-alueet seuraavasti:
 - **Osallisuus omassa elämässä**
 - Osallisuus yhteisöissä ja vaikuttamisen prosesseissa
 - Osallisuus yhteisestä hyvästä



Kotihyvinvoinnin näkökulma

- **Kotihyvinvointia täytyy edistää kaikilla ja kaikkialla, sillä koti on hyvän elämän perusta.**
- Kotihyvinvointi tavoittelee erilaisten ja omannäköisten asumisen ratkaisujen hyväksymistä – **normikriittinen näkökulma hyvään asumiseen.**
- Kotihyvinvointi –ajattelu perustelee asumisen tukipalveluita:
 - ASKEL 1 Asunto ensin
 - ASKEL 2 Asunto säilyy – kotihyvinvointia tuetaan, jotta yksilön osallisuus voi toteutua

(Nuorisoasuntoliitto NAL ry, Heini Hakulinen & Reetta Mannonen)





KOTIHYVINVOINTI

- Koti fyysisenä ympäristönä
- Kokemukset kyvykkyydestä ja autonomiasta kotona
- Kodin tuntu ja koettu turvallisuus
- Koti, sosiaalisuus ja läheissuhteet kotona

Koti fyysisenä ympäristönä

- Minkä verran nuoret pystyvät vaikuttamaan kotinsa fyysiseen ympäristöön?
- Moninaiset syyt asuinalueen valinnan taustalla.
- Koti ja turvallisuus – riittävät taidot ja tiedot turvallisuusnäkökulmasta (esim. paloturvallisuus, digiturva).
- Erilaiset asumisen muodot
- Nuoren arkitodellisuus tulee usein esille kotikäynneillä.



Kokemukset autonomiasta ja kyvykkyydestä

- Omannäköisen kodin rakentaminen nykyhetkessä on keskeinen osa identiteetin rakentamista ja peilaamista nuorilla.
- Some ja kotikuvastot vs. kykyuskomukset: miten puramme paineita aiheuttavia hyvän asumisen normeja?
- Nuoren kokemus oman arjen hallinnasta on merkittävä kotihyvinnoinnin kannalta:
 - Millaisista asioista ja osista oma hyvä arki rakentuu?
 - Osaanko etsiä tietoa asumisesta? Keneltä pyydän apua jos ei suju?
 - Millaisia taitoja ja tietoja tarvitsen kotona?





Kodin tuntu ja koettu turvallisuus

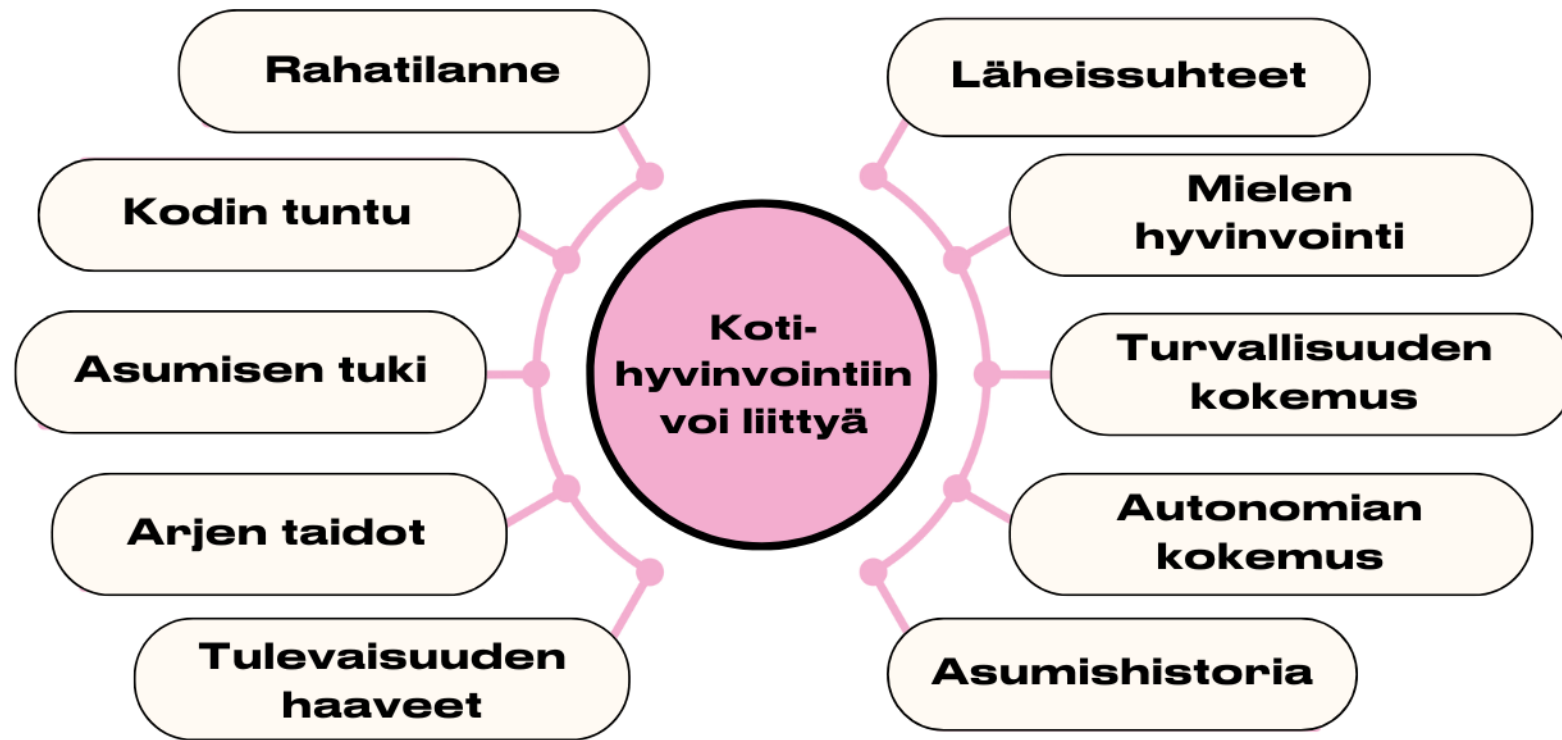
- Tuntuuko asunto kodilta? Millaisia tunteita, kokemuksia ja esineitä kannamme mukana nykyiseen kotiin?
- Asumispolku – ja historia vaikuttavat kodin tuntuun nyt ja tulevaisuudessa
- Kulttuuriset normit vaikuttavat asumiseen liittyviin ihanteisiin ja kokemuksiin.
- Psykologinen turvallisuus – koenko oloni turvalliseksi kotona? Yksityisyys ja omat rajat.
- Millaisia haaveita nuorilla on tulevaisuuden kodista? Uskalletaanko haaveilla tai suunnitella asumista tulevaisuuteen?



Koti, sosiaalisuus ja läheissuhteet

- Ihmissuhteiden laatu vaikuttaa merkittävästi koettuun hyvinvointiin
- Onko koti sosiaalinen paikka - tuleeko joku kylään? Miten sosiaalinen pääoma näkyy kotona? Ketä haluan päästää kotiini?
- Osallisuus ja yhteisöllisyys toteutuvat myös kotihyvinnin näkökulmasta –
- Olenko osa asuinympäristöäni, koenko yhteenkuuluvuutta kotona ja kodin ulkopuolella?

KOTIHYVINVOINTI



...ja paljon muuta!

**Minne lähden aamulla, mihin palaan illalla
– ponnistamme kodista ulos yhteisöihin päin.**

Osallisena omalla tavallaan, osallisena omassa elämässä.

**Omannäköisen elämän ja kodin rakentaminen
on jatkuva prosessi.**

KIITOS!

www.nalrovaniemi.fi