

Terveysliikunnan edistäminen yhdessä kuntien kanssa

Riina Jänkälä / Terveysliikunnan kehittäjä / Lapin Liikunta ry

Järjestöfoorumi 17.11.2023



LAPIN LIKUNTA

Lapin Liikunta ry

- Mikä se on ja mitä se tekee?

- ▶ Lapin Liikunta ry on Suomen viidestätoista Liikunnan Aluejärjestöstä pohjoisin. Jäsenistö koostuu urheiluseuroista, alueorganisaatioista, Lapin kunnista, Lapin liitosta ja oppilaitoksista.
- ▶ Olemme liikunnan ja urheilun palvelu- ja koulutusorganisaatio, jonka tehtävänä on edistää liikunnallista elämäntapaa vahvistaen tietotaitoa jäsenyhteisöissä → toteutamme laaja-alaista asiantuntija-, koulutus- ja kehittämispalvelua liikuntaa järjestäville toimijoille, joita ovat esimerkiksi urheiluseurat, kunnat, koulut, päiväkodit ja yritykset.
- ▶ Kuusi työntekijää, joista jokaisella oma vastuu-alueensa.



LAPIN LIIKUNTA

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmakokonaisuuden paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



LIIKKUVA
AIKUINEN

IKILIIKKUJA

liikunnanaluejarjestot.fi



LAPIN LIIKUNTA

Liikunta on lääettä.



LAPIN LIIKUNTA

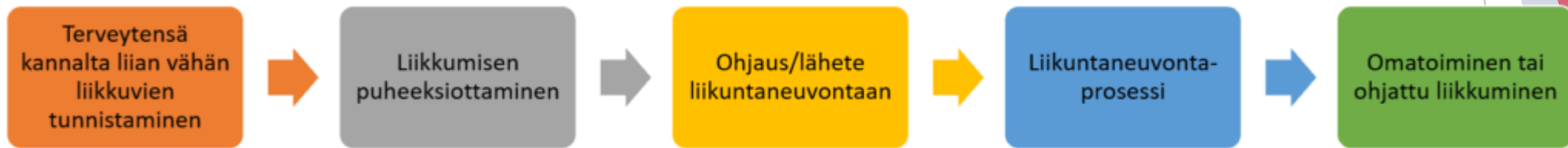
Hyvinvointialue: Lappi

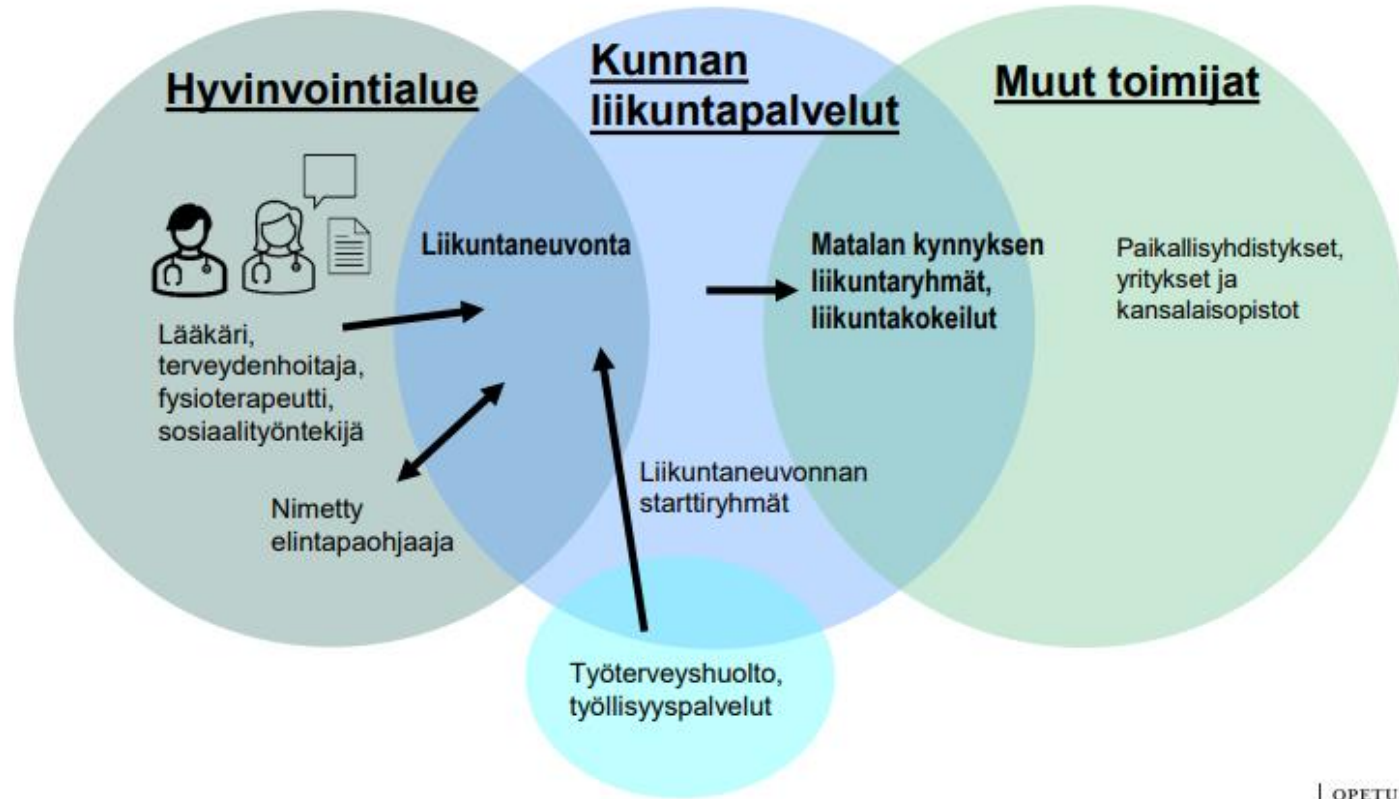
	Liikkumattomuus	Paikallaanolo
Kokonaiskustannukset ⓘ	51 004 000 €	58 079 000 €
Suorat kustannukset ⓘ	26 228 000 €	19 067 000 €
Epäsuorat kustannukset ⓘ	24 775 000 €	39 013 000 €

Liikunnan edistäminen ei tunne
hallintorajoja.



LAPIN LIIKUNTA





| OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Kuva: Liikuntaneuvonta yhdyspinoilla - ohjeistus sote-uudistuksen valmisteluun ja toimeenpanoon 2022

Kenen tehtävä on puhua liikkumisesta?

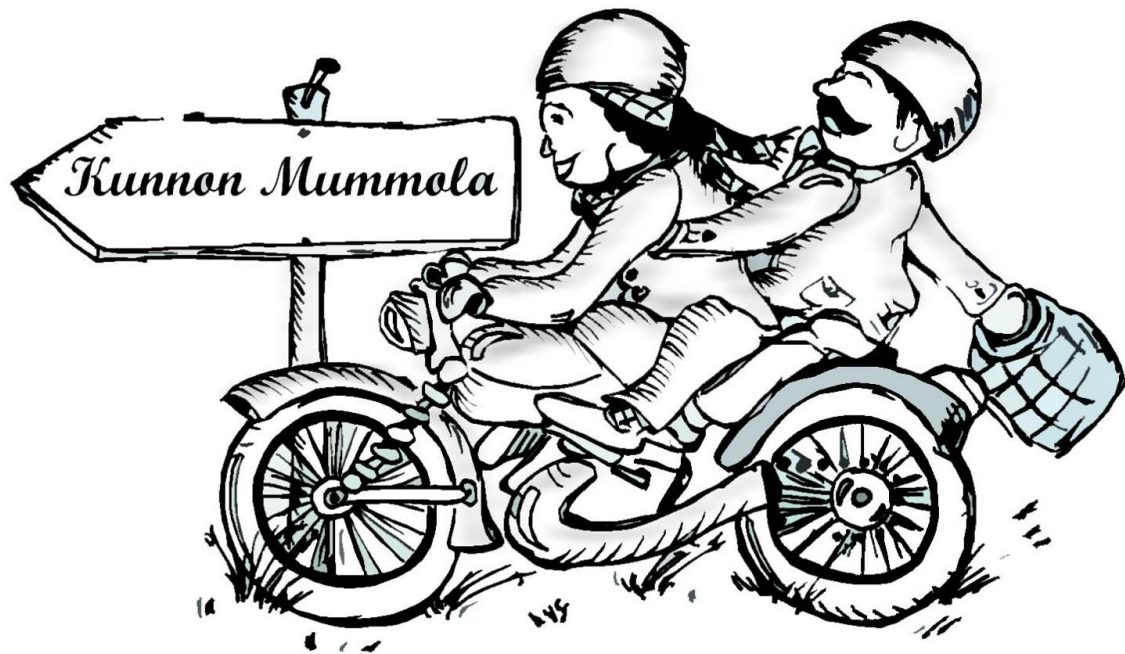


LAPIN LIIKUNTA

Parhaat toimintamallit saadaan aikaan,
kun eri tahot yhdistävät voimansa.



LAPIN LIIKUNTA



Lähe sieki liikkeelle!

Ennaltaehkäisy on tehokkain, kestävin ja
kustannusvaikuttavin tapa tukea
terveyttä.



LAPIN LIIKUNTA

Liikkumisen edistäminen ei ole vain yksilön liikuttamista, vaan myös keino saavuttaa laajempia yhteiskunnallisia hyötyjä.



”Kaikki ihmistyö on yhteistyötä.”

E. N. Setälä 1864-1935



LAPIN LIIKUNTA

KIITOS!

- ▶ **Kysyttävää? Ajatuksia? Ole rohkeasti yhteydessä!**

Riina Jänkälä

riina.jankala@lapinliikunta.fi / 040 839 6542

Terveysliikunnan kehittäjä

Lapin Liikunta ry

www.lapinliikunta.com

[@lapinliikunta](https://www.instagram.com/lapinliikunta) / Instagram

Lapin Liikunta ry / Facebook

