

Ikäihmisten terveystalvelut Lapin hyvinvointialueella

Terveysjohtaja Miia Palo
Lapin järjestöfoorumi
16.5.2025



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin alueiden liiton
Lapin alueiden liiton
Lapin alueiden liiton
Lapin alueiden liiton

Missio

Turvallinen kumppani koko elämän.

Visio

**Lapissa elämme hyvää ja turvallista elämää.
Meillä ihmiset ja palvelut kohtaavat
oikeissa paikoissa oikeaan aikaan.**

Arvot

Yhdenvertainen

Vastuullinen

Luotettava

Inhimillinen

Strategiset painopisteet

Asiakaskokemus

Vastaamme lappilaisten odotuksiin ja kannustamme sekä tuemme oman hyvinvoinnin edistämiseen.

Henkilöstökokemus

Olemme oman työmme arvostettuja kehittäjiä. Arvostava johtaminen, työn vaatavuutta vastaava palkka ja vaikutusmahdollisuudet omaan työhön lisäävät työn vetovoimaa.

Vaikuttavuus

Edistämme hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta sekä kavennamme hyvinvointi- ja terveyseroja. Panostamme toiminnassamme vaikuttavuuteen, laatuun, kustannustehokkuuteen ja kumppanuuteen.

Talouden tasapaino

Hallitsemme kustannuskehitystä vaikuttavalla ja oikea-aikaisella toiminnalla ja työskentelemme resurssitehokkaasti.

Hyvä johtaminen

Takaamme arjessa onnistumisen hyvällä johtamisella.

Terveyspalvelujen osuus ikääntyvien palveluissa terveyden edistämisestä kuntoutukseen ja saattohoitoon

Työikäisten hyvällä hoidolla tuetaan toimintakykyistä vahvuutta

Yhteistyö kuntien ja järjestöjen kanssa

Terveysviestintä

Onni-tv:n kuntoutussisällöt

Ikääntyneiden ja omaishoitajien terveystarkastukset, Rokotukset ja tartuntatautien torjunta
Riskitekijöiden hoitaminen
Alkoholinkäytön mini-interventiot
Finger toimintamalli
Elintapaohjaus
Seulonnat

Terveysasemapalvelut
Kuntoutus
Mielenterveyspalvelut
Riippuvuuspalvelut
Laboratorio- ja röntgenpalvelut
Suun terveydenhuolto

Päivysysäpu
116117
Ensihoito
Virka-ajan ulkopuoliset kiirevastaanotot
Päivystys

Erikoisairaanhoidon
Perusterveydenhuollon
vuodeosastot
Kotisairaala
Kotihoidon ja palveluasumisen
lääkäripalvelut
Kotikuntoutus

Ikääntynteet ovat aikuisia, terveyspalvelut pääsääntöisesti kaikille käryhmille suunnattuja

Erikseen tai pääosin ikääntyneille kohdistuvat palvelut

Palvelut diginä, puhelimella, läsnä, vastaanotolla, kotikäyntinä, toimenpiteet, osastohoito



lapna.fi

Lapin alueen nuorisoyhteistyö
Lapin alueen nuorisoyhteistyö
Lapin alueen nuorisoyhteistyö

Terveyspalvelujen toimialan talous

Toimiala / vastuualue

TERVEYSPALVELUT

Käyttötalousosa (1 000 €)

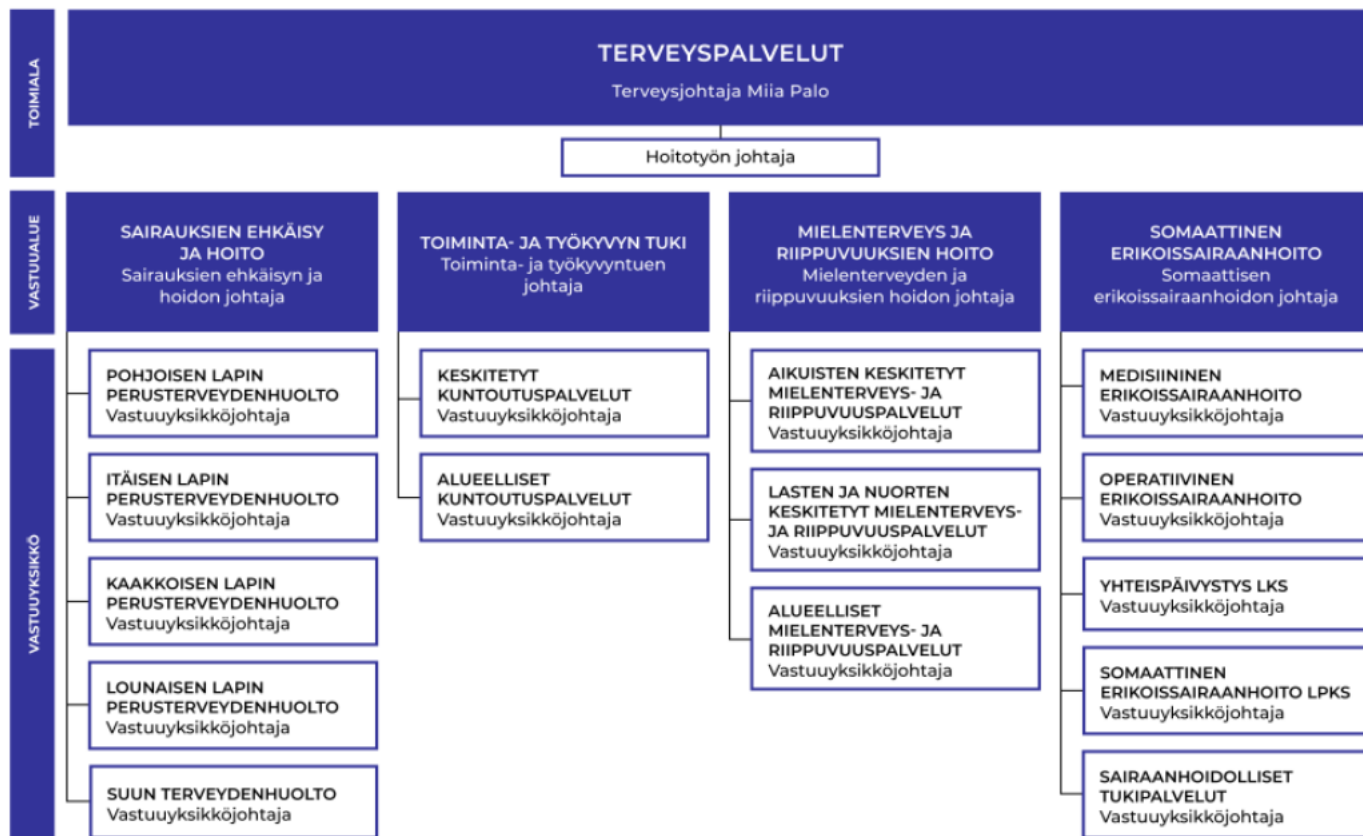
Somaattinen erikoissairaanhoito	Toteuma 1-3/2024	TP 2024	TA 2025	1. Muutettu TA 2025	Toteuma 1-3/2025	Toteuma %	TP-ennuste Q1/2025
Toimintatuotot	11 111	48 363	51 611	52 767	14 130	26,8 %	55 988
Myyntituotot	4 473	20 368	20 615	21 205	5 591	26,4 %	24 519
Maksutuotot	6 289	25 430	27 986	28 552	7 927	27,8 %	29 223
Tuet ja avustukset	312	2 370	2 875	2 875	585	20,3 %	2 112
Muut toimintatuotot	38	194	135	135	27	20,0 %	135
Toimintakulut	-105 401	-433 499	-439 272	-440 499	-107 809	24,5 %	-453 279
Henkilöstökulut	-42 871	-185 545	-206 734	-206 798	-48 271	23,3 %	-212 056
Palkat ja palkkiot	-34 543	-151 011	-168 030	-168 082	-39 254	23,4 %	-173 023
Henkilösivukulut	-8 328	-34 534	-38 704	-38 716	-9 017	23,3 %	-39 033
Eläkekulut	-7 382	-30 710	-34 371	-34 382	-7 845	22,8 %	-34 432
Muut henkilösivukulut	-946	-3 824	-4 333	-4 334	-1 172	27,0 %	-4 601
Palvelujen ostot	-47 842	-188 331	-172 230	-173 417	-44 265	25,5 %	-178 391
Aineet, tarvikkeet ja tavarat	-13 544	-54 905	-55 143	-55 063	-14 315	26,0 %	-58 130
Avustukset	0	-50	-1	-1	0	11,5 %	0
Muut toimintakulut	-1 143	-4 668	-5 165	-5 220	-958	18,4 %	-4 701
Toimintakate (sitova)	-94 290	-385 136	-387 661	-387 733	-93 679	24,2 %	-397 291



Lapin aluehallintoyksikkö

Laapi pyereestvaljeemkuävlv
Laapi pue'rrvääjjamvu vdd

Organisaatio on muutoksessa





lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin buresveadjinguovlu
Lapin pyereestviijeemkuávlu
Lapin pue'rrvääjjamvu'vdd

Kirjoita tähän...

Hae sivustolta **Q**

Yhteystiedot



[Etusivu](#)

[Päivystys ja kiireellinen apu](#)

[Terveyspalvelut](#)

[Sosiaalipalvelut](#)

[Digipalvelut](#)

[Meillä asiakkaana](#)

[Ajankohtaista](#)

Lappi on sinun hyvinvointialueesi!

Lapin julkiset sosiaali-, terveys- ja pelastuspalvelut



Digipalvelut

Vaihtoehtoinen asiointitapa useisiin sosiaali- ja terveyspalveluihin



Josa digipalveluista on kaikkien käytössä, jotkut palvelut ovat käytössä vain tietyillä paikkakunnilla.

Paikkakuntavalinta

Valitse paikkakunta ja saat näkyviin alueelliset sekä valitun paikkakunnan digitaaliset sosiaali- ja terveyspalvelut

Valitse paikkakunta:

Kittilä

Valittuna: Kittilä

Valitse palvelumuoto:

☐ Ajanvaraukset

☐ Chat

☐ Esi- ja seurantatiedot

☐ Hoitokeskustelu

☐ Ilmoitukset

☐ Laskurit

☐ Neuvonta ja asiointi

☐ Oirearviot

☐ Yhteydenotto



Terveysasemapalvelut

Terveysasemien vastaanotto

Pidämme huolta terveydestäsi tukemalla omahoitoasi. Terveysasemat palvelevat kaikkia lappilaisia.

Terveysasema on ensisijainen hoitopaikkasi kiireellisissä ja kiireettömissä asioissa. Ota yhteyttä terveysasemaan, jos tarvitset apua sairastumisen tai loukkaantumisen vuoksi. Terveysasemalla saat apua myös perussairausten hoitoon. Tilanteita, joita hoidetaan terveysasemalla kiireellisinä ovat esimerkiksi pienemmät tapaturmat, infektio-oireet ja akuutit mielenterveyden ongelmat.

Lapin hyvinvointialueen terveysasemien avovastaanotot ottavat käyttöön hoidon jatkuvuusmallin vaiheittain. [Lue lisää, mitä hoidon jatkuvuus tarkoittaa.](#) →

Hoidon jatkuvuus

Hoidon jatkuvuusmallissa terveysasemien asiakkaat on jaettu terveysasemilla työskentelevien hoitotiimien kesken. Pääset jatkossa asioimaan terveysasemalla oman hoitotiimisi kanssa, mikä tarkoittaa samojen lääkärin ja hoitajien tapaamista terveysasemilla.

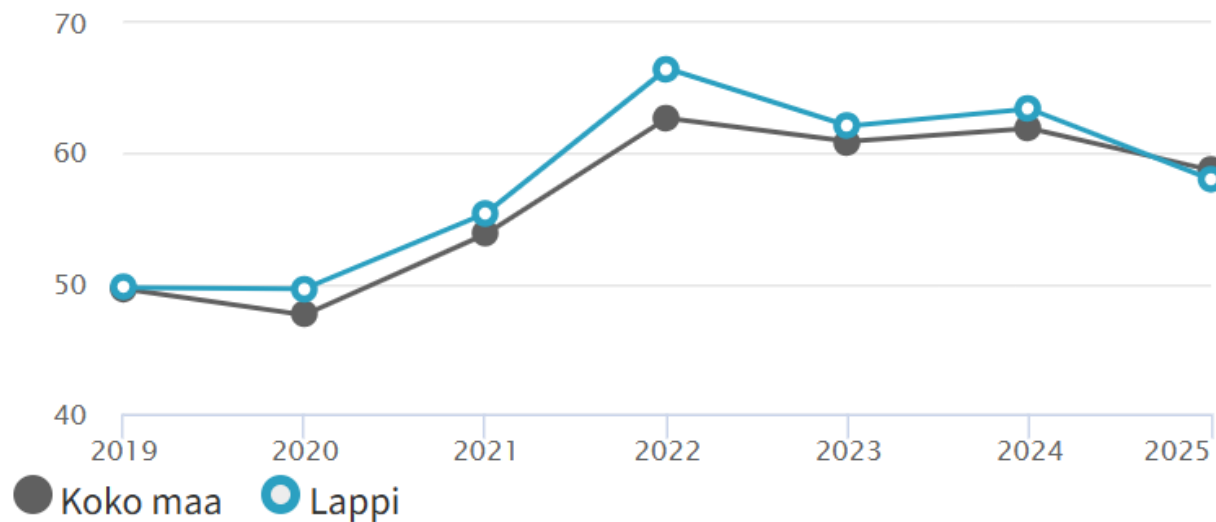
Lääkärit ja hoitajat oppivat tuntemaan hoitopolkusi ja sairaushistoriasi paremmin kuin aikaisemmin. Malli helpottaa asiakkaiden ja ammattilaisten välistä kommunikaatiota, mutta myös eri ammattilaisten välistä tiedonkulkua.

Hoidon jatkuvuusmalli perustuu eri ammattilaisten väliseen tiimityöskentelyyn, jossa asiakkaan asian hoito pyritään aloittamaan heti ja viemään loppuun mahdollisimman tehokkaasti.



Influenssarokotuskattavuus, 65 vuotta täyttäneet

Vuosien vertailu



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

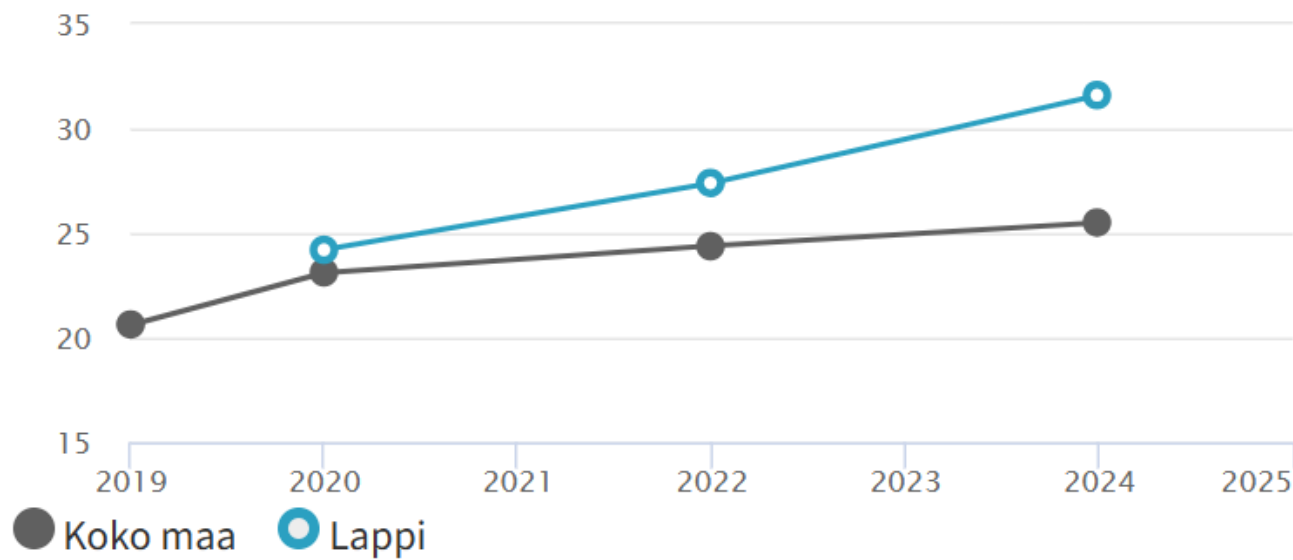
Lappi buresveadjiinguovlu

Lappi pyereestvaljeemkuávlu

Lappi pue'rrvääjjamvu'vdd

Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI ≥ 30 kg/m²) (%), 20 - 64-vuotiaat

Vuosien vertailu



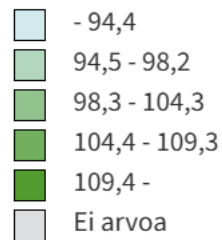
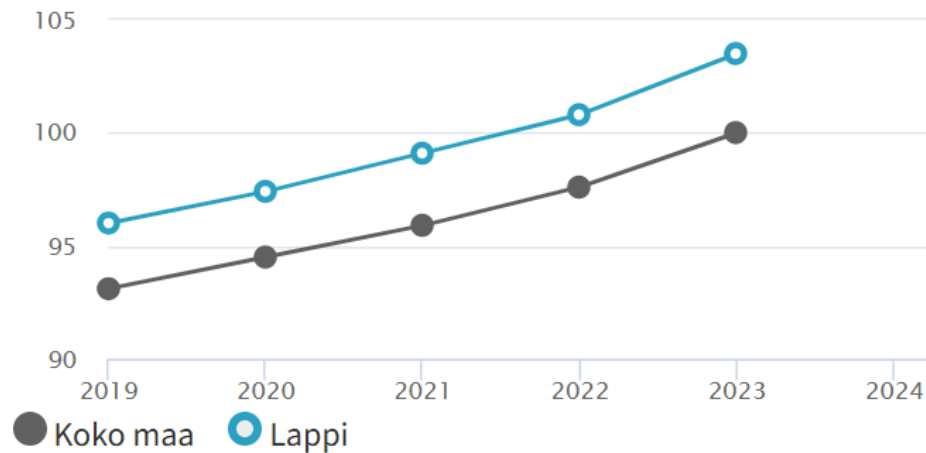
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lappi buresveadjinguovlu
Lappi pyereestvaljeemkuávlu
Lappi pue'rrvääjjamvu'vdd

Diabetesindeksi, ikävakioidu

Vuosien vertailu



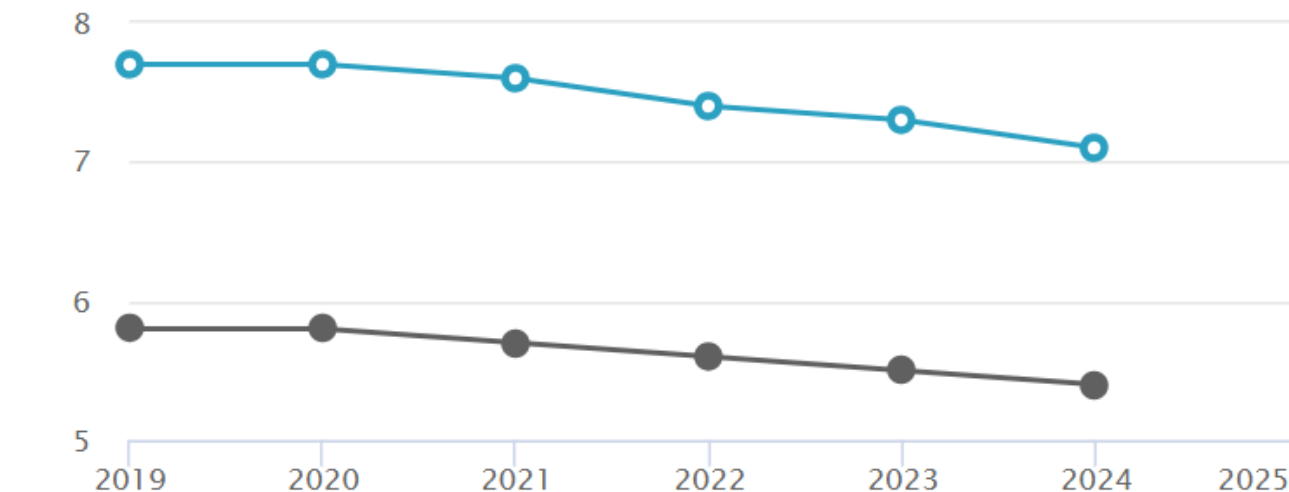
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin buresveadjuogu
Lapin pyereestvaljeemkuavlu
Lapin pue'rrvääjjamvu vdd

Erityiskorvattaviin lääkkeisiin sepelvaltimotaudin
vuoksi oikeutettuja 40 vuotta täyttäneitä, % vastaavan
ikäisestä väestöstä

Vuosien vertailu



laph



Koko maa



Lappi

Lapin alueen logo, joka on aurinko- tai sädekuva.

Ikääntyneille suunnattuja terveystarkastuksia – palveluja on yhdenmukaistettu

Ikääntyneiden terveystarkastukset

Jos oma terveys tai toimintakyky on heikentynyt ikääntymisen takia, voi hakeutua ikääntyneen terveystarkastukseen sosiaali- ja terveystieteiden keskukseseen. Ikääntyneen terveystarkastuksessa tehdään terveydentilan perustutkimus. Tämän lisäksi voidaan selvittää ikääntyneen muistamista, mielenterveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista kotona.

Geriatrian erikoislääkäripalvelut

- Perusterveydenhuollon yhteydessä
- Vastaanotolle ohjataan muistihoitajan tai muuten terveystieteiden keskuksen kautta

Muistihoitajan vastaanotto

Muistihoitajalta saat neuvontaa muistihäiriöön ja -sairauteen liittyvissä asioissa. Tarvittaessa hoitaja voi tehdä myös muistitestauksen.

Ota yhteys muistihoitajaan, jos olet huolissasi omasta tai läheisen arkielämää häntäavasta muistin heikentymisestä. On tärkeää, että kaikki muistihäiriöt tutkitaan mahdollisimman pian, sillä osa häiriöistä voidaan hoitaa. Ajoissa havaitun muistisairauden etenemistä voidaan hidastaa.

Omaishoitajien terveystarkastukset

Omaishoitajan terveystarkastuksen tekee hoitaja. Tarkastuksen yhteydessä arvioidaan lääkäriä käynnin tarpeellisuus.



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin aluehallintovirasto

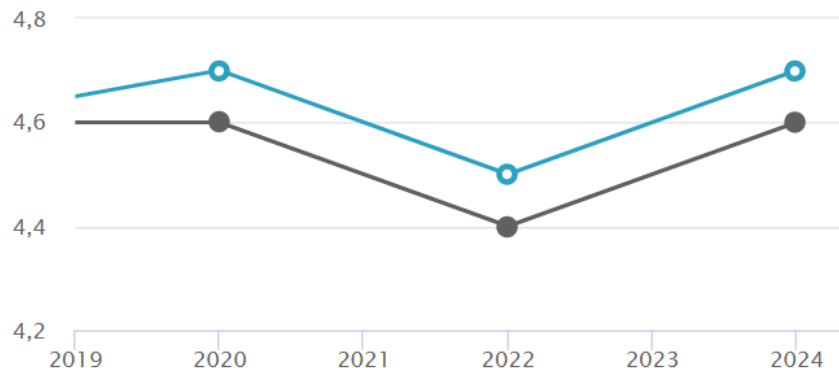
Lapin aluehallintovirasto

Lapin aluehallintovirasto

Lapissa perusterveydenhuolto on perinteisesti vahvaa. Saatavuus on parantunut

Asiakastyytyväisyys terveysaseman vastaanottopalveluihin: Palvelun toteutuminen kohtuullisessa ajassa

Vuosien vertailu



● Koko maa ● Lappi

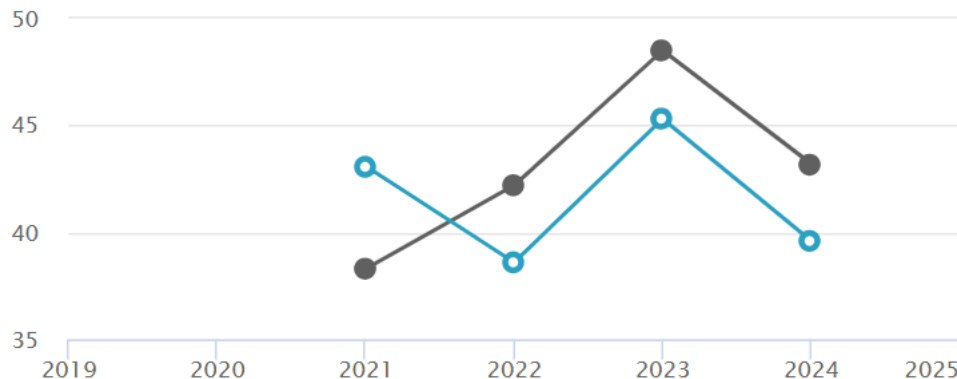


lapha.fi

Lapin alueen
Lapin alueen
Lapin alueen
Lapin alueen

Perusterveydenhuollon avosairaanhoidon lääkärin kiireettömän käynnin odotusaika yli 7 pv hoidon tarpeen arvioinnista, % toteutuneista käynneistä

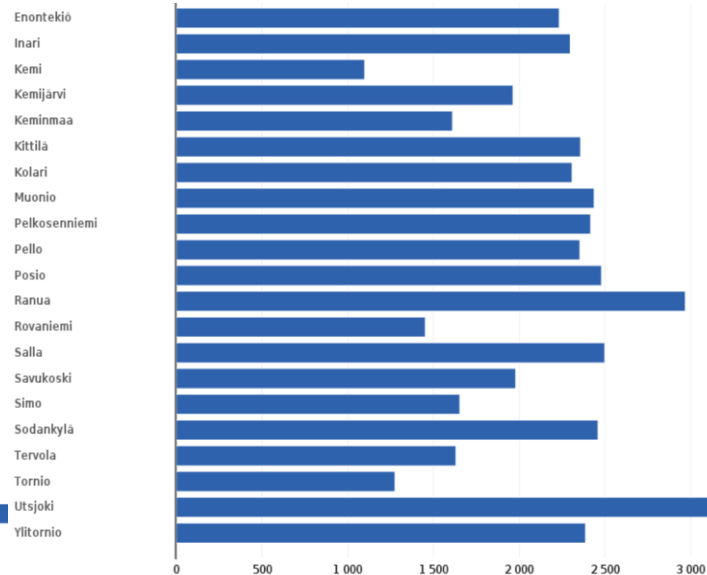
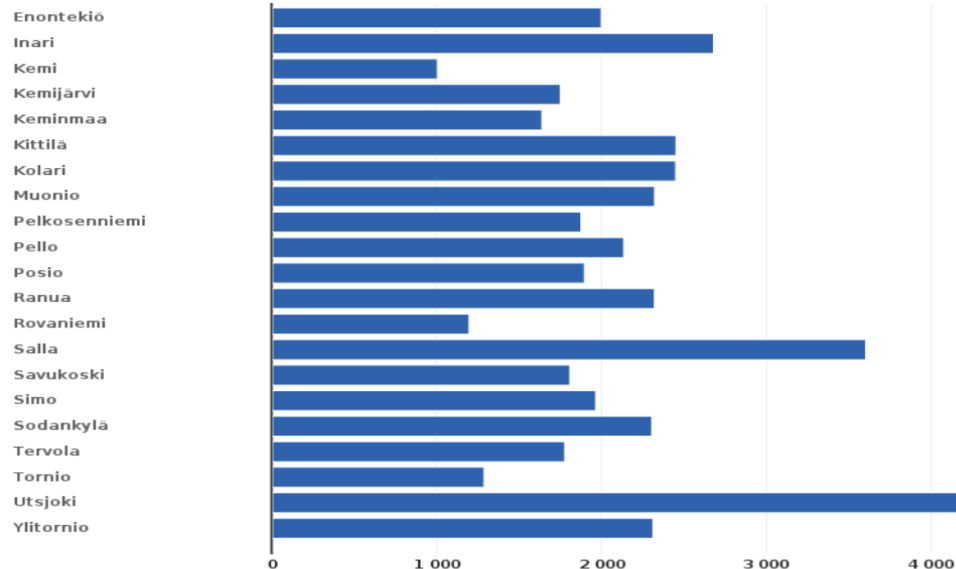
Vuosien vertailu



● Koko maa ● Lappi

Tavoitteena on palvelujen yhdenvertaisuus

Perusterveydenhuollon avohoidon lääkärikäynnit 65 vuotta täyttäneillä / 1 000 vastaavan ikäistä



Suun terveydenhuolto

Suun terveydenhuollon tehtävänä on edistää ja ylläpitää suun alueen terveyttä ja tukea omahoitoa, ennaltaehkäistä sairauksia ja huolehtia suun sairauksien hoidosta laadukkaasti ja tarkoituksenmukaisesti.

Jos tarvitset erityistä tukea, tutkimuksia tai jatkohoitoa, suun terveydenhuollon peruspalveluista sinut ohjataan tarvittaessa eteenpäin erikoishammaslääkärin vastaanotolle terveystieteiden keskukseseen tai erikoissairaanhoidon.

Perusterveydenhuollon suun terveydenhuollon hammaslääkärin kiireettömän käynnin odotusaika yli 3 kk hoidon tarpeen arvioinnista, % toteutuneista käynneistä

Vuosien vertailu



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue
Lapin aluehallintovirasto
Lapin aluehallintovirasto
Lapin aluehallintovirasto

Mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut

Älä jää huoliesi kanssa yksin. Mielenterveys- ja riippuvuuspalveluissa tuemme lappilaisten mielenterveyttä. Tavoitteenamme on laaja-alainen koko väestön mielenterveyden edistäminen, mielenterveysongelmien ennaltaehkäisy, sekä niiden varhainen toteaminen ja hoito peruspalveluissa.

Mielenterveyspalveluissa teemme tilanteen arviointia ja selvittelyä, annamme keskusteluapua ja lääkehoitoa sekä neuvontaa.

Riippuvuuspalveluissa autamme kaikissa päihteisiin ja riippuvuuksiin liittyvissä ongelmissa.

Riippuvuuspalvelujen tavoitteena on ehkäistä ja vähentää päihteiden ongelmakäyttöä ja siihen liittyviä terveydellisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja.

Palvelut voivat olla esimerkiksi sosiaalista tukea, katkaisuhoidtoa, ryhmäterapiaa, perheterapiaa, korvaakupunktiota tai kuntoutusta. Palveluissa selvitetään myös toimeentulokysymyksiä. Järjestämme myös opioidikorvaushoitoa.

<https://lapha.fi/mielenterveys-ja-riippuvuuspalvelut>



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin buresveadjuoguovlu
Laapi pyereestvaljeemkuávlu
Lapin pue'rrvääjjamvu'vdd



Tietoa tuen yksiköstä Työntekijät Ajankohtaista Materiaalit

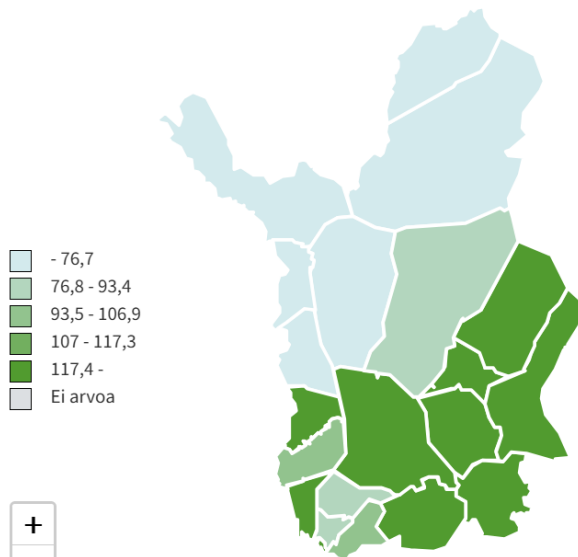
Suomi

Uvjj - Uvjâ - Uvja tarjoaa
matalan kynnyksen
mielenterveyspalvelua
saamen kielillä ja suomeksi

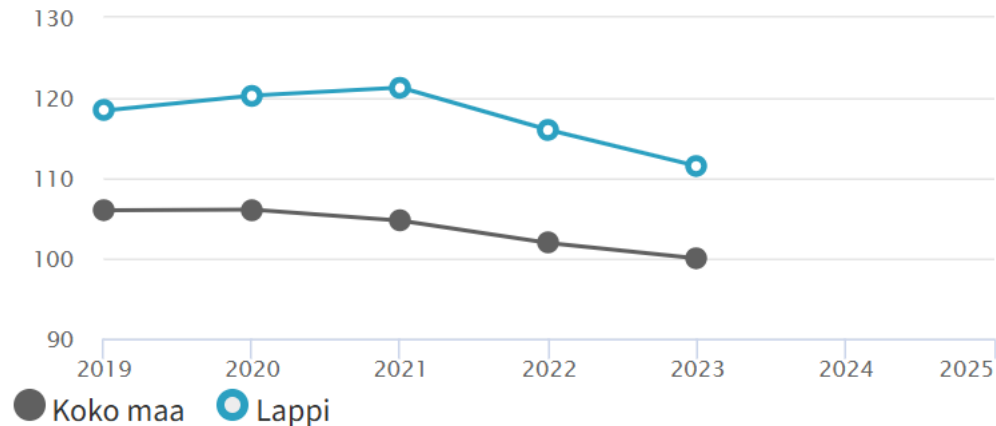
Mielenterveysindeksi, ikävakioitu

111,5
VUOSI 2023

Valitse kunta kartasta nähdäksesi sen arvon



Vuosien vertailu



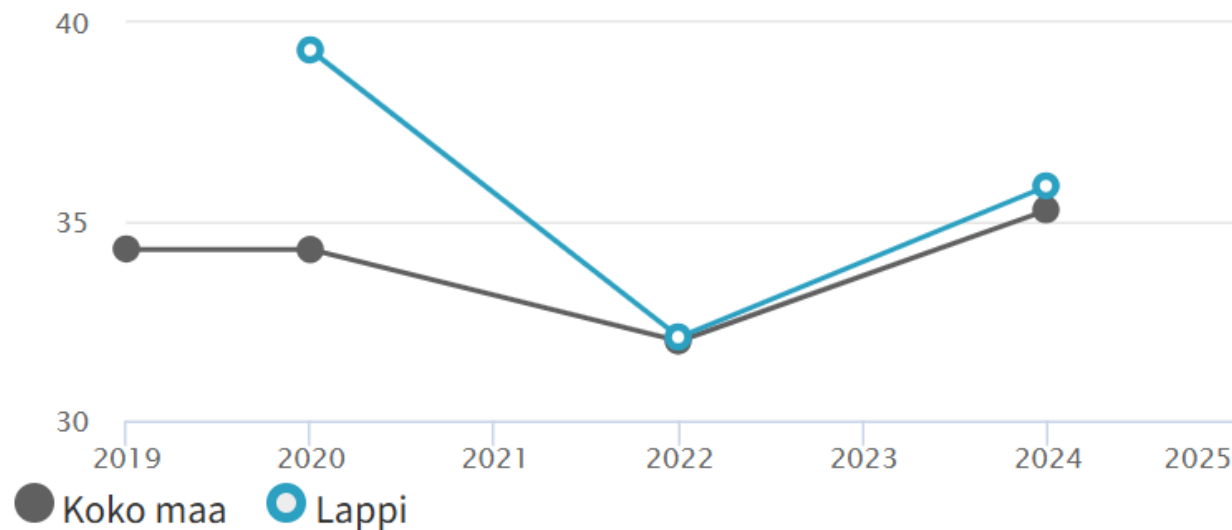
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin buresveadinguovlu
Lapin pyereestvaljeemkuávu
Lapin pue'rrvääjjamvu vdd

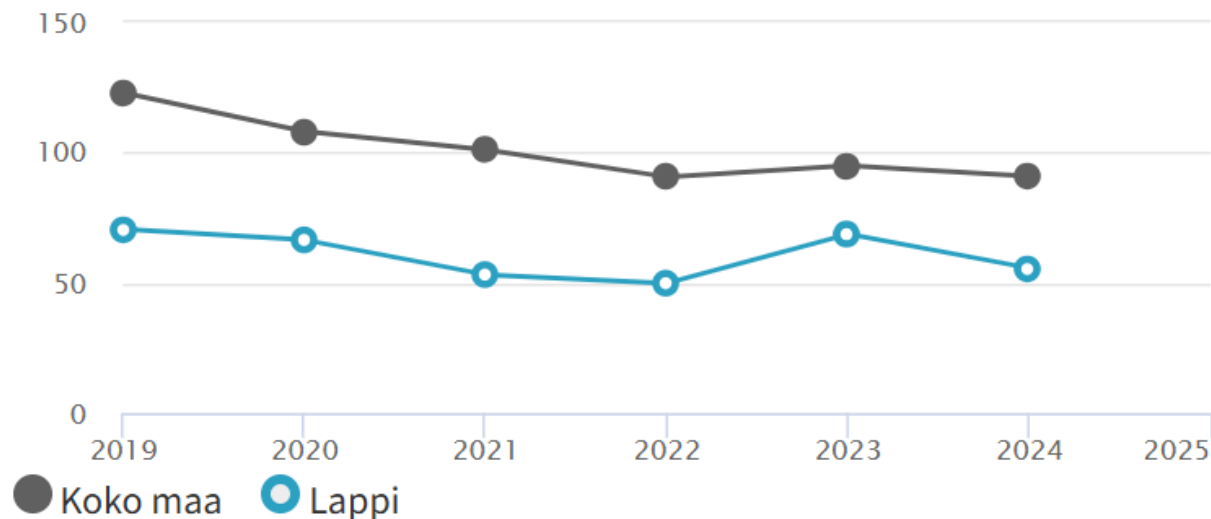
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 65 vuotta täyttäneet

Vuosien vertailu



Psykiatrian laitoshoidon hoitopäivät 65 vuotta täyttäneillä / 1 000 vastaavan ikäistä

Vuosien vertailu



Kuntoutus ja apuvälinepalvelut

Lääkinnällisellä kuntoutuksella pyritään parantamaan ja ylläpitämään kuntoutujan fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä sekä edistämään ja tukemaan hänen elämäntilanteensa hallintaa ja hänen itsenäistä suoriutumistaan päivittäisissä toiminnoissa.

Alueellisiin kuntoutuspalveluihin kuuluvat lääkinnällinen avokuntoutus-, kotikuntoutus- ja laitospalvelut. Keskitettyihin kuntoutuspalveluihin kuuluvat erikoissairaanhoidon kuntoutuspalvelut ja apuvälinepalvelut.

Alueelliset kuntoutuspalvelut

[Fysioterapia](#)[Puheterapia](#)[Toimintaterapia](#)[Sopeutumisvalmennus](#)[Neuropsykologinen kuntoutus](#)[Apuvälinepalvelut](#)

Keskitetyt kuntoutuspalvelut

[Kuntoutuspoliklinikka sairaalassa](#)[Fysiatria ja fysioterapia](#)[Kipupoliklinikka sairaalassa](#)[Kuntoutusohjaus](#)[Apuvälinepalvelut](#)

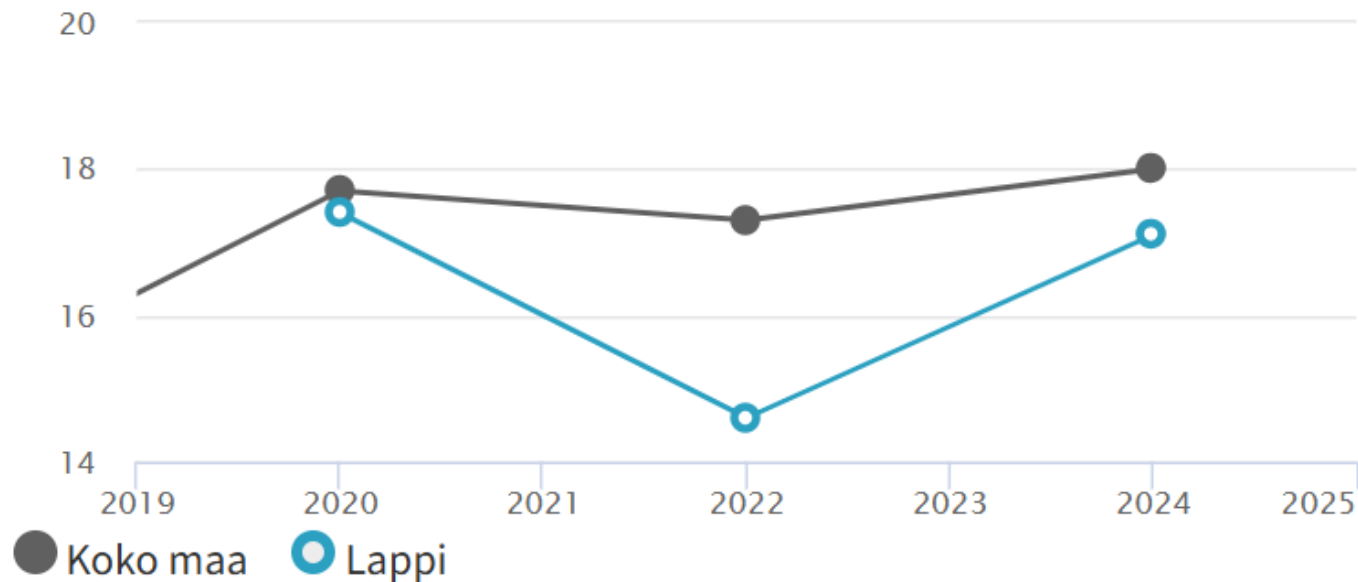
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin läänin alue
Lapin läänin alue
Lapin läänin alue

500 metrin matkan kävelemisessä suuria vaikeuksia, osuus (%), 65 vuotta täyttäneet

Vuosien vertailu



Päivystys ja kiireellinen hoito

- Virka-aikana ota ensisijaisesti yhteys omaan terveyskeskukseesi
- Hätätilanteissa soita numeroon 112
- Jos oma terveyskeskus on kiinni, soita äkillisissä sairaus- ja tapaturmatapauksissa Päivystysapuun 116117, josta sinut ohjataan tarvittaessa päivystykseen
- Ympäri vuorokautinen päivystys on Kemissä, Rovaniemellä ja Ivalossa.



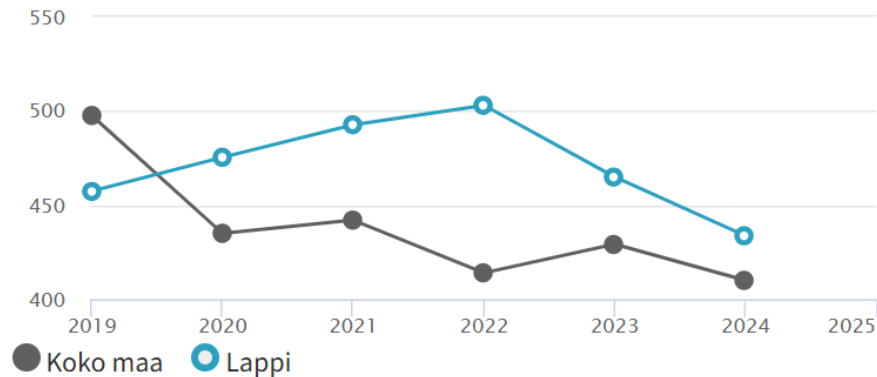
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin buresveadjinguovlu
Lapin pyereestvaljeemkuávlu
Lapin pue'rrvääjjamvu'vdd

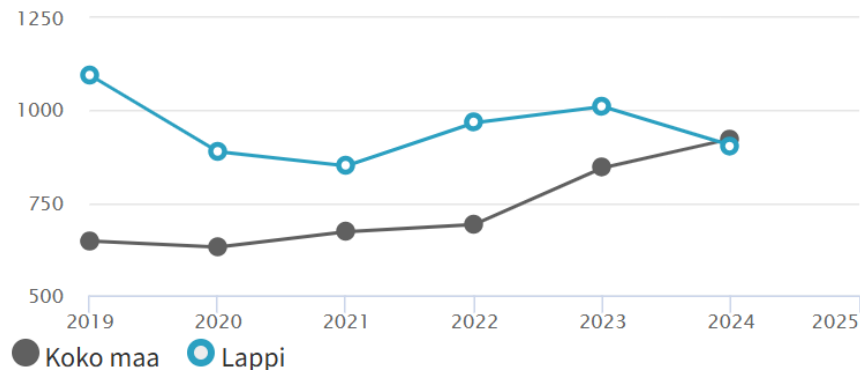
Päivystyskäynnit erikoissairaanhoidossa 75 vuotta täyttäneillä / 1 000 vastaavan ikäistä

Vuosien vertailu



Päivystyskäynnit perusterveydenhuollossa 75 vuotta täyttäneillä (ml. yhteispäivystys) / 1 000

Vuosien vertailu



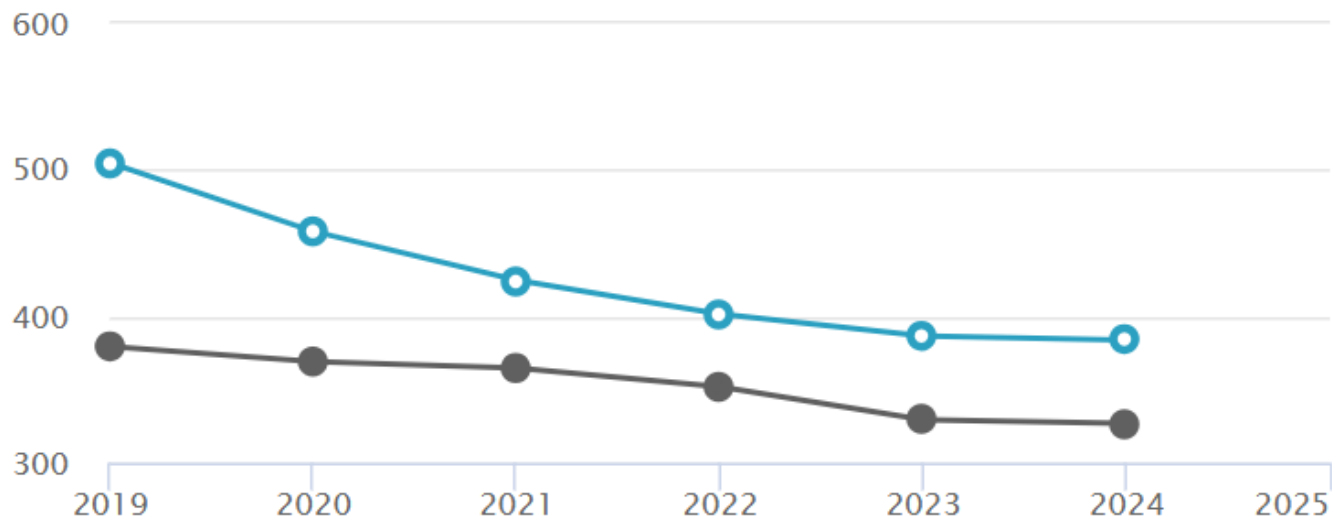
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lappi buresveadjuoguolu
Lappi pyereestvaljeemkuávu
Lappi pue'rrvääjjamvu vdd

Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset 65 vuotta täyttäneillä / 10 000

Vuosien vertailu



la



Koko maa



Lappi

Erikoissairaanhoidon palvelut ja sairaalahoito

Sairaalapalvelut Lapin keskussairaalassa ja Länsi-Pohjan keskussairaalassa

Lapin hyvinvointialueella erikoissairaanhoidtoa antaa Lapin keskussairaala Rovaniemellä ja Länsi-Pohjan keskussairaala Kemissä.

Sairaalapalvelut on jaoteltu erikoisaloittain ja löydät yhteydenottokanavat molempiin sairaaloihin palvelun sivulta.



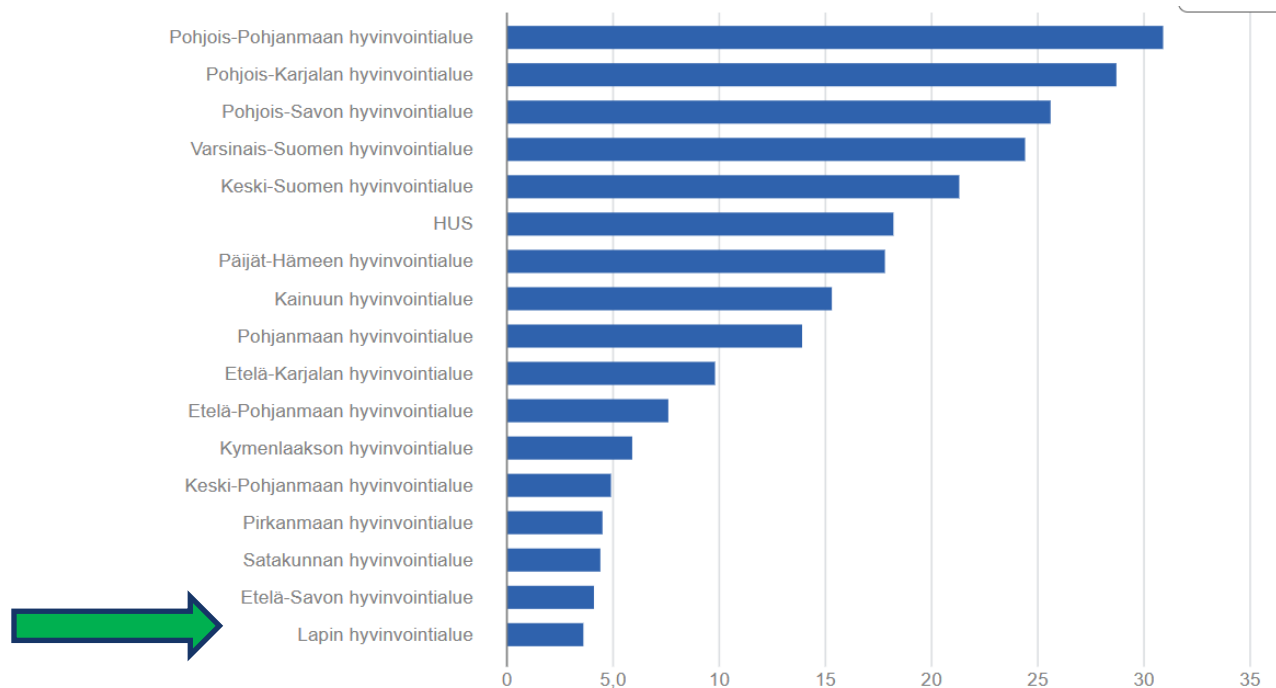
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin keskussairaala

Länsi-Pohjan keskussairaala

Erikoissairaanhoidoa yli 6 kk odottaneet, % odottajista, 31.3.2025



■ Yli 180 vrk, %, hoitoa odottaneet

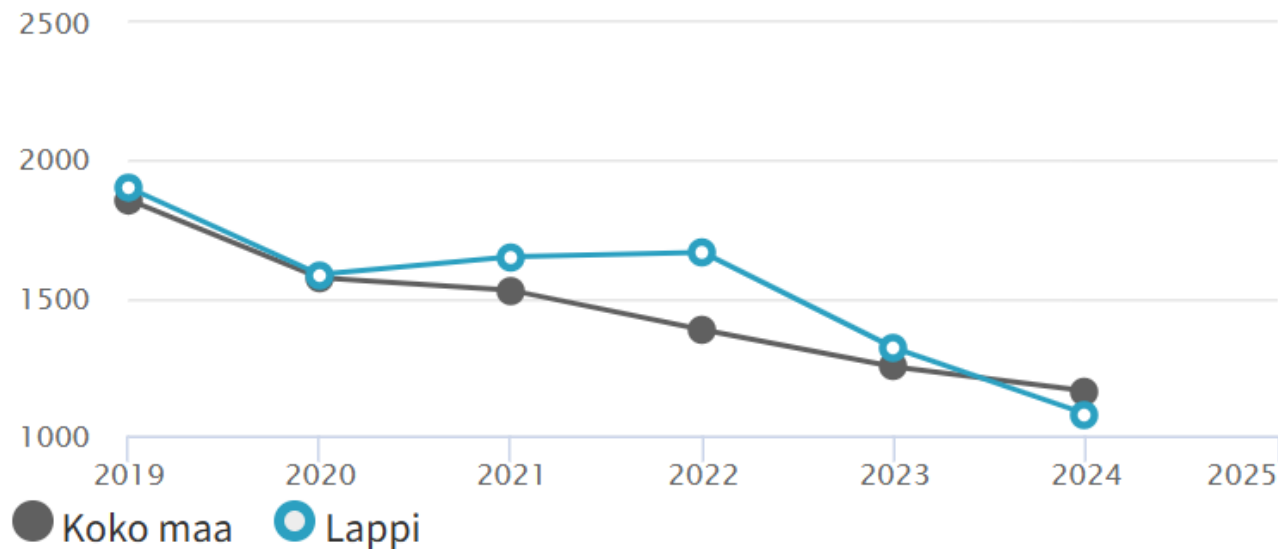


lapin ja
pohjois-savon

Laapi pyereestvaljeemkuävlv
Lapin pue'rrvääjjamvuvdd

Somaattisen erikoissairaanhoidon vuodeosastohoitopäivät 75 vuotta täyttäneillä / 1 000 vastaavan ikäistä

Vuosien vertailu



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lappi buresveadjuoguovlu

Laapi pyereestvaljeemkuavlu

Lappi pue'rrvääjjamvu'vdd

Perusterveydenhuollon vuodeosastot ja kotisairaala

- Vuodeosastohoitoa on vähennetty ja osastoja on suljettu.
- Potilaat tulevat terveyskeskuksen vuodeosastolle lääkärin ajanvaraus- tai päivystysvastaanotolta. Potilaat voivat myös ohjautua sairaalaan jatkohoitoon keskussairaalaista tai muusta yksiköstä.
- Kaikki vuodeosastot palvelevat koko väestöä, tavoitteena kotia lähimmän osaston käyttäminen
- Sairaansijat osin eri paikassa kuin tarve – tila-asiat haastavat.

Kotisairaala

Kotisairaala tarjoaa sairaalatasoista hoitoa kotonasi, asumisyksiköissä sekä kotisairaalan hoitotilassa. Kotisairaala on vaihtoehto osastohoidolle.

Kotisairaalahoitoa on muun muassa haavanhoito, suonensisäinen lääkehoito, nesteytys ja ravitseminen sekä palliatiivinen hoito ja saattohoito.

Kotisairaalaan ohjaudutaan lääkärin lähettämänä.

Kotisairaalan käyntien välissä sinun tulisi selvittää kotona itsenäisesti, läheisten, kotihoidon tai muun avun turvin.



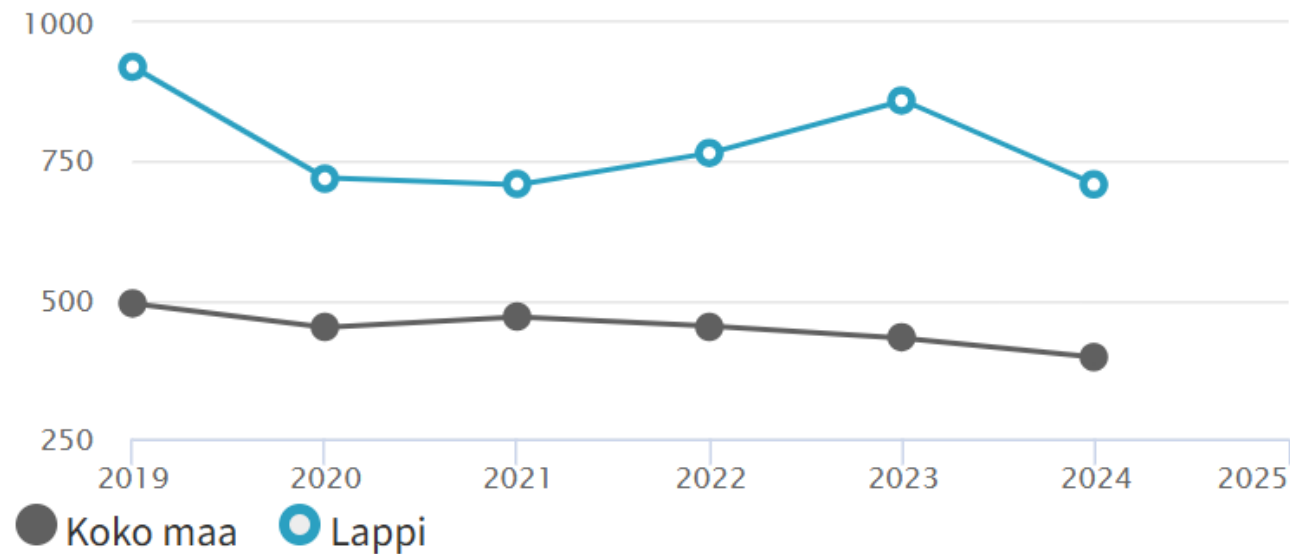
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin buresveadjuvuolu
Laapi pyereestvajeemkuävu
Lapin pue'rrvääjjamvu'vdd

Perusterveydenhuollon vuodeosastohoidon hoitopäivät / 1 000 asukasta

Vuosien vertailu



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lappi buresveadjuoguolu

Laapi pyereestváijeemkuávu

Lappi pue'rrvääjjamvu'vdd

Ihmisten yhteys, asiakaskokemus ja vaikuttavuus



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lapin hyvinvointialue

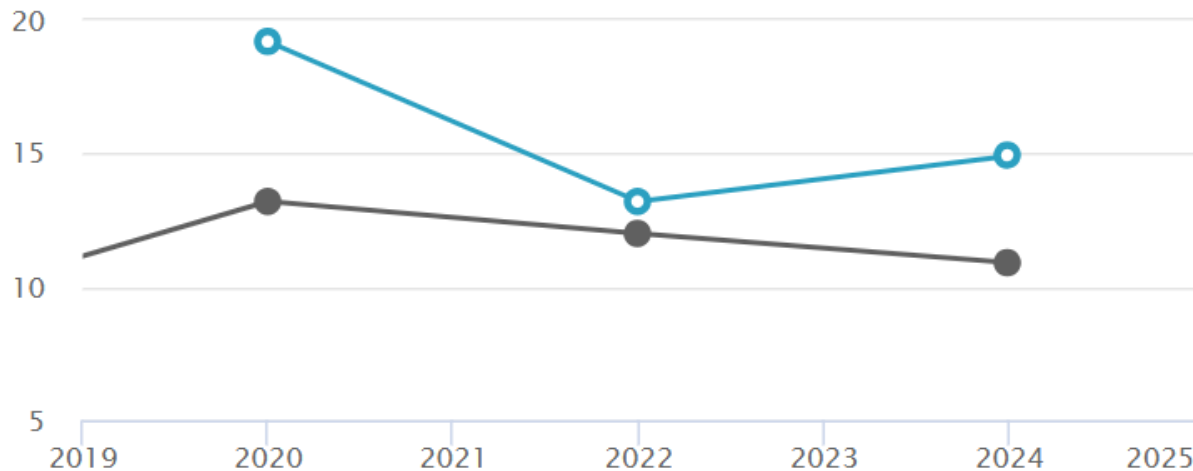
Lapin hyvinvointialue

Lapin hyvinvointialue

Palveluilla ei voida ratkaista yksinäisyyttä

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet

Vuosien vertailu



● Koko maa ● Lappi

Lappi pöe'rrvääjämuv'dd



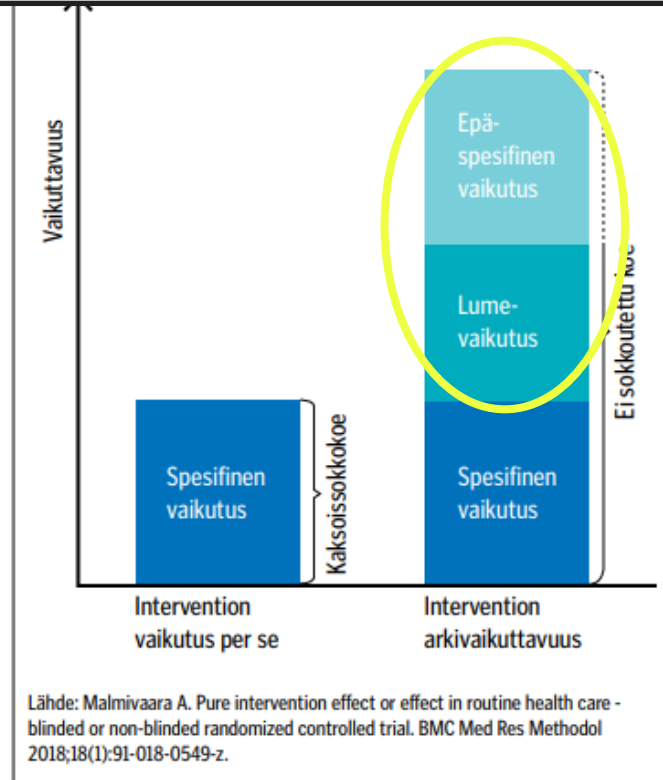
lapha.

Asiakaskokemus: Vuorovaikutuksen laatu on arkivaikuttavuuden keskeinen tekijä

Vuorovaikutus vaikuttavuustutkimuksen kohteena

Terveystieteiden tutkimuksen (TUT) tutkimus (TUT) luodaan terveydenhuollon henkilöstön ja potilaiden välisessä vuorovaikutuksessa, jossa otetaan potilaan ympäristö ja sosiaaliset tekijät huomioon (15). Vuorovaikutuksessa potilaat ovat aktiivisia toimijoita, jotka osallistuvat itselleen tulevan arvon luomiseen ja joiden arvot ja arvostukset vaikuttavat päätöksentekoon. Koska vuorovaikutus

[Malmivaara, A 2022, Miten sosiaali- ja terveydenhuollon vaikuttavuutta pitäisi tutkia?, Suomen lääkärilehti, Vuosikerta. 77, Nro 23-24, Sivut 1100-1104](#)



Hyvä kohtaminen ja palvelukokemus on interventio vaikuttavuuteen

- Laphan terveydenhuollossa avopalveluissa **1,5 miljoonaa kontaktia** potilaiden kanssa vuodessa
- Terveyspalvelujen omassa tuotannossa ollaan vähintään **300 000 tuntia** suoraan kontaktissa ja vuorovaikutuksessa lappilaisten kanssa



Kiitos!

Miia Palo

terveysjohtaja

miia.palo@lapha.fi

0400 653 228