

Kirkkonummen Porkkalan Martat ry

Papinmäen koulu tiistaisin klo 18

osoite: Vilhonkummuntie 2

Motto: **”Hyvästä arjesta parempi maailma”**

Syysohjelma 2026

1.9.	Retki Meikolle
15.9.	Ihonhoito-ilta, farmaseutti Milma Määttä
29.9.	Ruokavaikuttaja, kirjailija Kia Arpia
13.10.	Muotokuvan maalaaminen, taiteilija Ritva Fredriksson
27.10.	Marjasta on moneksi -ruokakurssi Wiggen kotitalousluokka D219 (ilmoittautuminen 22.10. mennessä yhdistyksen sähköpostiin
10.11.	Liikunta ja luuston hyvinvointi, terveystiet. maisteri Maarit Lehtinen
24.11.	Jouluaskartelu
8.12.	Puurojuhla
12.12.	Retki jouluiseen Porvooseen (ilm. marraskuun aikana).

Sienilauantai Fyyrissä 12.9.2026

Kässämartat torstaisin klo 17-19 Fyyri, avoin kaikille, ei edellytä jäsenyyttä
27.8. Nypläys, 17.9. Yhteisneulonta alkaa, 15.10. Kässätreffit, 12.11. Neulakirja ja 10.12 Kässätreffit

Kierrätyskeskusvuorot lauantaina 15.8., Kierrätyskeskus 30v 19.9., 24.10.

Marttatreffit asukaspuisto Fyyri Erinäisiä tapahtumia

Päiväkävelyt maanantaisin klo 11 kirjaston edestä torin puolelta

Tervetuloa mukaan!

Martat

www.kirkkonummenporkkalanmartat.marttayhdistys.fi

puheenjohtaja	Sinikka puh. 041 543 7700
sihteeri	Raini puh. 050 411 7189
sähköposti	porkkalan.martat@gmail.com