

# Juurimarttojen toimintasuunnitelma 2026:

## Hyvästä arjesta parempi maailma



**1 MARTAT TEKEVÄT ARJEN TEKOJA HUOMISTA VARTEN**  
Martat on kestävä elämäntavan osaaja ja edistäjä. Martat antavat valmiuksia varautua yhteiskunnan haaro-tilanteisiin ja sään ääri-ilmiöihin. Martat on toimija osana kokonaisturvallisuutta.

**2 MARTAT KOHTAAVAT JA MAHDOLLISTAVAT KOHTAAMISIA**  
Yhä useampi edistää Marttojen arvoja ja tavoitteita. Martat toimivat aktiivisina yhteisöllisyyden vahvistajina.

**3 MARTOILLE KAIKKI OVAT YHDENVERTAISIA**  
Olemme johtava yhdenvertaisen arjen edistäjä. Marttailu kuuluu kaikille.

**PÄÄMÄÄRÄ**  
*Hyvä arki kuuluu kaikille*

**ARVOT**  
Yhdessä tekemisen ilo  
Kestävät valinnat  
Avoimuus



## Martat

Martat on kotitalousneuvontajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kaikenlaisten kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea. Teemme arjen tekoja huomista varten. Jäsenemme eli martat ja marttayhdistykset toimivat yhdessä järjestön asiantuntijoiden kanssa kestäväen kulutuksen käytännön ratkaisujen lähettiläinä ja neuvonnallamme saamme ihmiset muuttamaan arjen valintojaan kestävämpään suuntaan. Toiminnallemme tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus.

## Juurimartat

Juurimartat on moderni marttayhdistys, joka toimii pääkaupunkiseudulla ja kuuluu Uudenmaan Marttapiiriin. Yhdistyksen tavoitteena on edistää ruokakulttuuria, jossa korostuvat aidot maut, itse tekeminen ja yhdessä syöminen.

Juurimartat on perustettu 31.1.2014. Yhdistyksen kotipaikka on Espoo, mutta sillä ei ole vakituista kokoontumispaikkaa eikä se edusta tiettyä kaupunginosaa, vaan jäsenet tulevat eri puolilta pääkaupunkiseutua. Yhdistykseen kuuluu 52 jäsentä (1.3.2025).

Juurimartat-nimi viittaa Marttajärjestön juuriin. Marttojen tehtävänä on alusta asti ollut – ja on yhä – kestäväen ruokakulttuurin, kotitalousneuvonnan ja sivistyksen edistäminen. Nimi viittaa myös hapanjuurileivontaan, joka kiinnostaa monia jäseniämme. Lisäksi yhdessä syöminen ja ruokajuhlat vievät meidät ihmisyyden ja yhteiselon juurille.

## Vuoden 2026 teema: Muutos lautasella

Marttojen kestävä ruoka on terveellistä, turvallista, taloudellista ja herkullista. Syömällä kestävästi pidät huolta sekä itsestäsi että ympäristöstä. Teemalla on kaksi painopistettä:

- **Muutos lautasella.** Muutoksen keskiössä on siirtyminen entistä kasvipainotteisempaan ruokavalioon sekä kestävästi pyydetyn ja kasvatetun kotimaisen kalan suosiminen.
- **Yhteisessä pöydässä.** Yhdessä syömisellä on lukuisia positiivisia vaikutuksia. Ruoka maistuu paremmalta ja paremmin. Marttailloissa ja -tapahtumissa koonnutaan yhteiseen pöytään.

## Toiminnan järjestämisen periaatteet

- Juurimarttojen toimintaa johtaa hallitus.
- Toimintaa ideoi, suunnittelee ja organisoii vapaaehtoisista jäsenistä koostuva hupitoimikunta, joka on avoin kaikille jäsenille.

- Tavoitteena on innostava ja kiinnostava toiminta, jossa korostuvat tekemisen ilo ja yhdessä oppiminen.
- Toimintaa järjestetään noin kerran kuukaudessa. Kesällä ja joulun aikaan pidetään tauko. Tapaamiset järjestetään pääasiassa arki-iltaisain vaihtelevina viikonpäivinä.
- Yhdistyksellä ei ole vakituista kokoontumispaikkaa, vaan toimintaa järjestetään vaihtelevissa paikoissa.
- Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Haluamme huolehtia siitä, ettei toiminnan järjestämisestä synny kenellekään kohtuutonta kuormitusta tai paineita.

## Tapahumakalenteri

Tapahumakalenteri löytyy yhdistyksen verkkosivulta:

<https://juurimartat.marttayhdistys.fi/toiminta/>

Tapahumatietoja päivitetään kalenteriin sitä mukaa, kun järjestelyt vahvistuvat.

## Hallinto

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus yhdistyksen kokousten päätösten ja sääntöjen mukaisesti. Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan.

Yhdistyksessä on seuraavat tehtävät ja vastuualueet: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja, jäsenasiat, tilastointi, tietosuoja-asiat, viestintä ja tapahtumien järjestely.

Tavoitteena on pitää hallinto kevyenä ja tarkoituksenmukaisena sekä kehittää toimintatapoja, jotka mahdollistavat sujuvan ja resurssiviisaan toiminnan.

## Viestintä

### Jäsenkirjeet

Lähetämme jäsenille sähköpostia noin kerran kuussa tai tarpeen mukaan. Jäsenkirjeissä kerromme yhdistyksen tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista.

### Sähköposti

[juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com)

### Nettisivut

[juurimartat.marttayhdistys.fi](https://juurimartat.marttayhdistys.fi)

### Some

@juurimartat

## Talous

### Tulot

Yhdistyksen toiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla, tapahtumien osallistumismaksuilla sekä tarvittaessa varainhankinnalla kuten myyjäisillä.

### Menot

Yhdistys käyttää varoja yhdistyksen toimintaa tukeviin kohteisiin kuten jäsentapahtumiin.

### Tavoitteet

Tavoitteena on tasapainoinen taloustilanne. Toimintavuoden suunnitelluista tuloista ja menoista kerrotaan tarkemmin talousarviossa.

## Turvallisuus, yhdenvertaisuus, tietosuoja ja ympäristö

### Turvallisuus ja yhdenvertaisuus

Toimintamme on turvallista. Huolehdimme hyvästä elintarvikehygieniasta ja siitä, että tapahtumissa on saatavilla ensiaputarvikkeet. Lisäksi sitoudumme turvallisemman tilan periaatteisiin: kohtelemme toisiamme kunnioittavasti, annamme tilaa erilaisille näkemyksille ja edistämme avointa, kannustavaa ilmapiiriä. Emme hyväksy kiusaamista, häirintää, syrjintää tai muuta epäasiallista käytöstä ja puutumme siihen viipymättä.

### Tietosuoja

Käsitlemme henkilötietoja EU:n tietosuoja-asetuksen mukaisesti. Lisätietoja rekistereistä ja omista oikeuksista saa yhdistyksen tietosuojavastaavalta, joka vastaa myös käyttäjätilien turvallisuudesta.

### Ympäristö

Toimimme kestäväällä tavalla ja pyrimme pienentämään hiilijalanjälkeämme esimerkiksi minimoimalla ruokahävikin ja viestimällä ainoastaan sähköisesti.

## Yhteistyö

Teemme mielellämme yhteistyötä muiden marttayhdistysten sekä muiden toimijoiden kanssa.

Toimintasuunnitelma on laadittu 2.3.2026.

*Juurimartat ry:n hallitus*