

[Etusivulle](#)

Etusivu



Luetuimmat



Näköislehti



Uutisvinkki

**Elämänmeno | Naantali**

## Poikkeustilanteet selätetään kotivaralla

Kun sähkö- tai vesikatkos iskee eikä ruuan kypsennysmahdollisuutta ole, oma mielikuvitus tai se, mitä kaapeista löytyy, on rajana. Sieltä pitäisi löytyä kolmen päivän kotivara.



[← Etusivulle](#)

**Seija Saarinen, Mia Sula, Marjut Hellström, Maija-Liisa Mäkinen ja Anne Rajala tekivät raikkaan ja ruokaisan salaatin, josta löytyi monenlaista makua. KUVA: LIISA AALTO**

### Liisa Aalto

6:00

Tänä vuonna valtakunnallisen Marttailuviikon teemana on kotivarara ja erityisesti siihen kuuluva tärkeä vesi. Teemaviikon kunniaksi Naantalin Martat valmistivat maanantaina seurakuntakeskuksessa kypsentämättä valmista syötävää. Tarkoitus oli tehdä ruokaisia leipiä, kerrosleipiä ja salaatteja aineista, joita useimmilta saattaa löytyä kaapeista.

Erilaisissa kotitalouksissa on erilainen kotivarara, mutta useimpien kaapista löytyy ainakin säilykkeitä, vihanneksia, salaattia ja leipää. Puhdas juomavesi on silti kaikkein tärkeintä. Ihminen pärjää jonkin aikaa ilman ruokaa tai lämpöä, mutta ilman vettä ei tule kovin kauan toimeen.

”Veden pitää olla avaamatonta kaupan vettä. Jos hanasta ottaa johonkin astiaan tai pulloon, se säilyy juomakelpoisena ehkä muutaman päivän. Kenen kotona on vettä poikkeustilan varalta?”, Naantalin Marttojen puheenjohtaja **Leena Luoma** kyseli martoilta tilaisuuden aluksi.

Vain muutama käsi nousi ylös, mutta seuraavalla kauppareissulla luvattiin korjata asia.

[← Etusivulle](#)

**Satu Suikkanen.** Osa ruokatarvikkeista tuotiin paikan päälle esivalmisteltuina ajan säästämiseksi.

”Tein kotona puolukkarahkan valmiiksi. Laitoin siihen pakastepuolukoiden lisäksi kermaa, rahkaa ja sokeria. Pidemmän sähkökatkon aikana kannattaa käyttää heti alkuun kermat ja muut herkästi pilaantuvat ruoka-aineet ja pakasteet pois”, Tirkkonen muistutti.

Puolukkarahkan voi helposti valmistaa myös hillosta.

Hellström oli tehnyt pakastimessaan olleesta kypsennetystä kinkunpalasta valmista rouhetta ja marinoinut punasipulin jo aiemmin, jotta niitä saattoi käyttää sellaisenaan leipien väliin.

”Marinadissa on valkoviinietikkaa, sokeria ja vähän hunajaa. Lisäksi täällä pöydällä on tonnikalaa, kikherneitä, maissia, vihanneksia ja tuorejuustoja sekä pestoa. Valmiita säilykkeitä on kaupan hyllyllä pilvin pimein ja niissä on pitkät päivämäärät. Jos jääkaapista sattuu löytymään tuorejuustoa, niin esimerkiksi kinkusta tai tonnikalasta voi sekoittaa siihen ruokaisan tahnan.”

Kahvittelun ja listalla olevien asioiden käsittelyn jälkeen nelisenkymmentä naista jaettiin kolmeen ryhmään ja kypsentämättömien ruokien valmistus pääsi alkamaan.

**Seija Saarinen, Mia Sula, Maija-Liisa Mäkinen ja Anne Rajala** antoivat palaa kunnolla ruokaisan salaatin valmistuksessa. Sekaan lähti raastettua porkkanaa, omenaa, rucolaa, jääsalaattia, maissinjyviä, kikherneitä ja vihreitä herneitä. Mahdollisesti myös kurkkua (siitä taidettiin käydä pieni neuvottelu). Salaatinkastikkeeksi valmistettiin ranskalaistyyppinen sekoitus öljystä, sitruunasta ja pippurista. Lopputulos oli varsin raikas, proteiinipitoinen, ruokaisa ja terveellinen. Kelpaa syötäväksi muulloinkin kuin sähkökatkon aikana.

Leena Luoman mukaan Naantalin Martoissa on noin 80 jäsentä. Aktiivisemmin tapahtumissa ja illoissa käy heistä puolet.

”Useiden mukavien työtehtävien, kuten sen että käymme leipomassa seurakunnan kesäleirillä ja paistamassa vohveleita Birgitta-kodissa, lisäksi teemme myös kivoja vapaa-ajan retkiä yhdessä kesällä. Päätettiin että lähdemme tutustumaan Leineperin ruukkiin, joka sijaitsee Ulvilassa. Kesäretki Salorantaan on jokavuotinen tapahtuma ja kasvitieteelliseen puutarhaan tehdään toukokuussa reissu.

[← Etusivulle](#)

**Taina Mulin, Pirjo Kempin ja Orvokki Elorannan hyppysissä syntyi upeita kerrosleipiä, joiden välissä oli muun muassa tuorejuustoa, punasipulia ja kinkkurouhetta.**



[← Etusivulle](#)

**Anni Katavisto ja Marjut Hellström olivat suunnitelleet kotivara-illan ohjelman ja tuoneet ruoka-  
tarvikkeet paikalle.**

[← Etusivulle](#)



**Anne Tirkkonen oli valmistanut puolukkarahkaa.**



[← Etusivulle](#)

Tonnikalasta ja tuorejuustosta saa maukkait voileivät.



Sekä pahviin että metalliin pakatuissa säilykkeissä on yleensä pitkät päivämäärät.

[← Etusivulle](#)

## Seuraa ja lue artikkeliin liittyviä aiheita

Ruoka



Naantali



Reseptit



Asiavirhe

## Kommentit

### Ei vielä kommentteja

Ole ensimmäinen ja kerro ajatuksesi.

Kirjoita kommentti

## Osion tuoreimmat

## Luitko jo nämä?

[← Etusivulle](#)**ELÄMÄNMENO** 19.4. 6:00

Lukot | **Moni soittaa paikalle lukkosepän, vaikka ongelman voisi ratkaista itsekin – Tämä on vuodesta toiseen lukkoseppien ”yleisin keikka”**

**ELÄMÄNMENO** 15.3. 16:56

Naantalilaisyritys toteuttaa venenäyttelyn tuleville asuntomessuille

**UUTISET** 18.4. 11:09

Siivous | **Vessanpöntön pesusta voi tehdä todella helppoa – Marttojen kotitekoinen wc-pommi on kätevä ja halpa**

**ELÄMÄNMENO** 5.4. 6:00

Koirarekisteri | **Koiranomistajia odottaa uusi maksu ensi kuussa – Tästä on kyse**

**UUTISET** 17.4. 17:14

Moni parisuhteen ongelma johtuu asiasta, joka on helppo korjata – asiantuntija antaa selkeän ohjeen suhteen sääntöjen laatimiseen ja kertoo, mihin niitä tarvitaan

**ELÄMÄNMENO** 19.4. 15:39

Verottaja muistuttaa: Matkakuluja voi nyt vähentää aiempaa enemmän

**UUTISET** 19.4. 12:47

Naantali | **Yrittäjät kohtaavat aamupalan merkeissä – ”Pienyrittäjien arjessa digitalisaatio on tuonut omat haasteensa”**

**UUTISET** 18.4. 6:00

Syyttäjä vaatii rangaistusta törkeästä vammantuottamuksesta – Nainen törmäsi autollaan tahallaan reunakaiteeseen Ihalantien liittymässä



[Etusivulle](#)

## Naantali | Autohuolto W:n uudet omistajat avasivat rengasliikkeen Naantalisiin



UUTISET 16.4. 6:00



## Caruna uudistaa Naantalin ja Uudenkaupungin välisen suurjännitteisen ilmajohdon



UUTISET 19.4. 9:17



## Raision kaupunki on vaatimassa uhkasakon voimalla Pasalan entisen huoltoaseman pihan siivoamista romuista



UUTISET 13.4. 18:00



## Rymättylä | Lounais-Suomen poliisi selvittää Rymättylässä kuolleiden merikotkien tapausta – havainnot kaivataan



UUTISET 19.4. 16:08



## Muutamasta merkistä voi päätellä, että työssä ei ole kaikki enää hyvin – Mistä tietää, kannattaako silloin vaihtaa työpaikkaa?



ELÄMÄNMENO 18.4. 10:30



## Koripallo | NaKo matkaakin nousukarsintoihin – ”Lähdetään nyt katsomaan, mitä muualla on”



URHEILU 18.4. 18:57



## Raisio | Jarmo Rosama valittiin Suomen uinnin Hall of Fameen



URHEILU 19.4. 10:02



## Naantali | Naantalilaisen Miira Kankaan työväline on kangas



ELÄMÄNMENO 17.4. 16:45



[← Etusivulle](#)**UUTISET** 13.4. 14:02

Raisio | **Rosa Salmi-Narmala pyrki tangokuninkaalliseksi tutisevin polvin 19-vuotiaana – Nyt yli kymmenen vuotta myöhemmin kisaan lähdetään itsevarmasti samalla kappaleella**

**ELÄMÄNMENO** 17.4. 6:00

Srk-yhtymä | **Naantalin kirkon ympärille on kuin taikaiskusta syntymässä liki tuhat uutta hautasijaa**

**UUTISET** 14.4. 6:00[Näytä lisää](#)

## Mainos

[Takaisin sivun alkuun](#)

[Käyttöehdot](#) [Tietosuojalauseke](#) [Tietosuojakuvaus](#) [Evästekäytännöt](#) [Evästeasetukset](#)  
Käyttötymiseen perustuva mainonta