

Tehty Marttaliiton toimintasuunnitelmaehdotuksen pohjalta / Leena Luoma.

Hyvästä arjesta parempi maailma

Martat on kotitalousneuvontajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea. Toiminnassamme korostuvat käytännölliset ja vaikuttavat ratkaisut. Jäsenemme eli martat toimivat yhdessä järjestön asiantuntijoiden kanssa kestävän kulutuksen käytännön ratkaisujen lähettiläinä ja neuvonnallamme saamme ihmiset muuttamaan arjen valintojaan kestävämpään suuntaan.

Vuosi 2024 on marttajärjestön strategiakauden viides vuosi. Toiminnallemme tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus.

Marttojen 125-vuotisjuhlavuoden teemana metsä

Martat juhlivat 125-vuotista taivaltaan vuonna 2024. Juhlavuoden teemana on metsä. Metsässä ja lähiluonnossa liikkuminen, mm. marjastus, sienestys ja vaikkapa luontopolulla käyminen, lisää hyvinvointia ja vahvistaa luontosuhdetta. Juhlavuonna juhlimme monimuotoisia metsiä, metsäsuhdetta ja luonnonantimia.

Kolme näkökulmaa metsään

- Luonnontuotteet, kuten sienet, marjat ja villiyrtilit ovat vahvaa osaamisaluettamme. Tuodaan osaamisemme yhdessä esille, lisätään keräilyä ja luonnontuotteiden hyödyntämistä.
- Metsässä ja lähiluonnossa liikkuminen vahvistaa terveyttä ja hyvinvointia. Tehdään metsä tutuksi ja viedään Marttojen kanssa metsään. Muistutetaan lähimetsän merkityksestä.
- Metsän kunnioittaminen ja jokaisenoikeudet ovat lähtökohta luonnossa liikkumiselle. Kerrotaan niiden merkityksestä ja tarkoituksesta.

Innostavaa ja kiinnostavaa marttatoimintaa

Martat on vahva yhteisö, jossa tehdään ja opitaan yhdessä. Järjestön voima on jäsenissä, yhdistyksissä ja toimintaryhmissä. Yhdistyksen toiminnan kehittämisen tavoitteena on innostava ja kiinnostava marttatoiminta, johon halutaan tulla ja jossa halutaan olla mukana. Marttailussa korostuukin yhdessä tekemisen ilo. Haluamme saada nykyistä suuremman joukon toimimaan Marttojen tavoitteiden ja arvojen mukaisesti. Martat tekevät hyvää minulle, meille, lähiyhteisölle ja maailmalle.

Tavoitteet

- Yhdistyksen jäsenyys koetaan kiinnostavaksi ja jäsenyytyväisyys vahvistuu.
- Marttailu on mielekäs harrastus ja yhteisö, johon on helppo tulla mukaan. Jokaiselle löytyy oma tapa olla maratta.
- Yhdistyksen monipuolisesta toimintakalenterista löytyy innostavaa ja kiinnostavaa toimintaa kaikille jäsenille.
- Yhdistys järjestää ainakin yhden kaikille avoimen tapahtuman.
- Yhdistyksen toiminnassa opitaan yhdessä ja siirretään osaamista ihmiseltä ja sukupolvelta toiselle.
- Yhdistys huomioi toiminnassaan marattajärjestön strategian ja brändin sekä toimintavuoden yhteiset maratteeman ja valtakunnalliset tapahtumat.
- Yhdistys käyttää Marattarekisteriä ja Marattatilastoa. Yhdistyksellä on kotisivut tai muu kanava, josta sen toiminnasta saa tietoa.

Toimenpiteet

- Yhdistyksellä on marattailtoja, joiden teemoina ovat esimerkiksi:
 - ▶ Metsä, esim. luontopolku, Marattan metsäjooga tai tempaus Marattametsän hyväksi.
 - ▶ Ruoka, esim. eväsretki metsään tai villikalan käytön lisääminen.
 - ▶ Luonnontuotteet, esim. marjat, luonnonyrtit, sienet tai vuoden luonnontuotteet lakka, pihatähtimö ja kantarelli.
 - ▶ Kotipuutarha, esim. syötävä metsäpuutarha tai kompostointi.
 - ▶ Käsityöt, esim. luonnon materiaalien käyttäminen käsitoissa tai retkialustojen tekeminen päiväkotien marattaretkille.
 - ▶ Lokakuu on Puurokuu tai muu kansainvälinen marattailta, jonka tuotto lahjoitetaan Marattojen kehitysyhteistyöhön.
 - ▶ Vierailu tai vierailija.
 - ▶ Kulttuuri.
- Yhdistys järjestää **Juhlat metsässä 21.5.** Tapahtumassa juhlistaan 125-vuotta täyttävää marattajärjestöä, marattoja ja meille rakasta metsää ja lähiluontoa.
- Yhdistys kokoaa joukkueen leikkimieliseen **Mahtavaan marattaralliin 24.8.**, jossa marattayhdistykset kisaavat eri puolilla Suomea.
- Yhdistys osallistuu **Lokakuu on Puurokuu** -kampanjaan Saharan eteläpuolisen Afrikan tyttöjen ja naisten puolesta keittämällä puuroja ja lahjoittamalla myyntituoton Marattojen hankkeille Somalimaahan, Etiopiaan, Malawiin ja Sambiaan.
- Yhdistys kysyy jäseniltä heidän toiveitaan.
- Yhdistyksen hallituksen jäsenet osallistuvat piirin tai Marattaliiton järjestämään koulutukseen, toiminnansuunnitteluiltaan tai yhdistystapaamiseen.
- Yhdistyksellä on jäsenille ja toiminnasta kiinnostuneille ajantasaiset viestintäkanavat, joita päivitetään säännöllisesti.
- Yhdistys innostaa jäseniään yhdessä oppimiseen, ketjukoulutuksiin sekä Maratta-akatemiaan kursseille ja harrastajaopintoihin.

Talous mahdollistaa toiminnan

Yhdistyksen toimintaedellytykset turvataan pitämällä talous tasapainossa pitkäjänteisesti siten, että toimintakulut eivät ylitä tuottojen määrää.

Tavoitteet

- Yhdistyksen talous on tasapainossa.

Toimenpiteet

- Yhdistykselle laaditaan tasapainoinen talousarvio, jonka toteutuminen varmistetaan hyvällä talouden hoidolla.
- Kirjanpito on ajantasaista ja tilinpäätökset moitteettomia.
- Taloudesta raportoidaan sovitulla jaksotuksella.

Mittarit

Marttajärjestölle on määritelty vuoden 2024 ydinmittarit. Yhdistysten mittarit ovat:

- Jäsenmäärä ja sen muutos. Tavoitetaso: Jäsenmäärä kasvaa tai pysyy samana.
- Jäsenpito. Tavoitetaso: Yhdistykseen liittyy enemmän jäseniä kuin eroaa.
- Vapaaehtoistoiminnan tunnit. Tavoitetaso: Vapaaehtoistoiminnan tuntien määrä palaa ennen koronaa olevalle tasolle.
-

Tapahtumakalenteri 2024

Tammi	29	Hyvinvointi kasvoille, kosmetologit Le Sorellesta	Café Armo, seurakuntakeskus
Helmi	12	Pasta, pesto ja salaattit	Café Armo, seurakuntakeskus
	26	Vuosikokous, toimintakalenterin läpikäynti, kysely kesäretkestä, sääntöjen ja marttailtojen käytäntöjen kertaus	Café Armo, seurakuntakeskus
Maalis	11	Maanpuolustusilta, Naantalin Maanpuolustusnaiset ry:n esittely	Café Armo, seurakuntakeskus
	25	Ohjattu käsityöilta, ohjaaja Nukkerista. Vaihtoehtona pyöröpuikko-ohjaus (Eila), Neulakinnas (Mia) + oma käsityö mukaan	Café Armo, seurakuntakeskus
Huhti	8	Museovierailu Turussa ja kahvit	Aboa Vetus & Ars Nova tai Taiteen talo

	22	Liikennesääntöjen kertaus, Anne Tirkkonen	Café Armo, seurakuntakeskus
Touko	6	Uni- ja dementiailta, tuolijumppa; ohjaaja Tule-tietokeskuksesta	Café Armo, seurakuntakeskus
	21	Juhlat metsässä Armonlaakson vaeltajien kanssa, Martan metsäjooga, kevätseuranta	Paikka varmistuu myöhemmin
Kesä	15	Kesäretki	Retkikohde valitaan jäsenkyselyn perusteella
Syys	7	Piknik-risteily Naantali-Långnäs-Naantali	Finnlines Finnsirius/Finncanopus
	23	Äänimaljarentoutus, kutsuvieraana kaupunginjohtaja Laura Leppänen, valtakunnallinen sieniviikko (huom. kahvitarjoilussa)	Café Armo, seurakuntakeskus
Loka	7	Turinailta, vapaata seurustelua, mietitään käsityö- ja askarteluideoita joulumyyjäisiin	Café Armo, seurakuntakeskus
	21	Lokakuu on puurokuu (tuorepuurot, lakkajälkiruoka), Lotta Svärd -luento, kutsuvieraina Kaanaan ja Askaisten Martat	Café Armo, seurakuntakeskus
Marras	4	Havukranssien valmistus	Auttisten Puutarha
	18	Joulumyyjäisiin askartelua	Café Armo, seurakuntakeskus
	25	Joulumyyjäisten valmistelua, nyyttikestit	Kreiviniityn Sininen talo
Joulu	2	Jouluruokailu	Paikka valitaan jäsenkyselyn perusteella
		Muut tapahtumat	
Helmi	14	Ystävänäpäivätanssit Urheilutalolla, Naantalin Martat hoitavat kahvitarjoilun	
Huhti	13	Harmonikkakerhon konsertti Kristoffer-salissa, Naantalin Martat hoitavat kahvitarjoilun	
Touko	7	SPR – Birgittakoti – ulkoilu, iltapäiväkahvit	

Marttaliitto, piirit ja yhdistykset osallistuvat vuoden aikana myös muihin tapahtumiin, temaviikoihin ja messuille.