

Kevättä mennään jo pitkällä. Vielä kuitenkin on edessäpäin muutama mielenkiintoinen marttailta ja tapahtuma ennen kesää.

-

Haihara Herää-tapahtumassa, 24.5.2026 klo 13–16 paistamme muurinpohjalettuja Haiharan pihamaalla ja opastamme perennanvaihtopisteessä. Mukaan mahtuu talkoilemaan.

-

Talviturkin kastajaiset maanantaina 1.6.2026 klo 18–20 Riihiniemessä. Paistamme sielläkin perinteisesti muurinpohjalettuja. Sinnekin mahtuu mukaan yhdessä viihtymään ja talkoilemaan.

-

Seuraava muurinpohjalettujen paistokeikka on sitten elokuussa – Leijonien elorieha sunnuntaina 23.8.2026.

Tiedossa olevat marttailat ja tapaamiset.

- 21.4.2026 Nääsvillen ravitsemusterapeutti Satu Pölönen pitää luennon “ravitsemuksen kulmakivet ja ikääntyminen” lopuksi keskustellaan omista parhaista ideoista lisätä kasviksia ruokavalioon.
- **5.5.2026 klo 13:00** Vierailemme TampereMission talolla Kyttälänkatu 7 A. Lissu lupasi uuden talon- ja toiminnan esittelyn, bingoa ja kahvit. Viemme myös valmiit hypistelytyyny ja muhvit henkilökohtaisesti Koskikodin asukkaille.
- **Torstaina 21.5.2026** Kevätretkipäivä. Ilmoittaudu pikaisesti Arjalle joko tekstiviestillä puhelimeen 040 548 1645 tai sähköpostilla **ahaheikkila@gmail.com**. Marttajäseneltä hinta on 40€ ja ei-martalta 90€. Maksa omavastuu 5.5.mennessä marttojen tilille **FI 86 5730 0821 1263 03** viitenummerolla **52485**.
- **Martanpäivänä su 26.7.2026 kokoonnutaan Haiharan kahvikamarille klo 14:00 omakustanteisesti kahvittelemaan ja kesäkuulumisia vaihtamaan.**
- **Syksyllä jatketaan marttailua 8.9.2026 sieniteemalla.**

Lisäilen näitä tekstejä sekä pöytäkirjoja meidän nettisivullemme osoitteeseen: [kaukajarven.marttayhdistys.fi](http://kaukajarven.marttayhdistys.fi)

Nähdään taas!

T: Kaisa Juva/pj/ 0405895223