

TOIMINTASUUNNITELMA

2018 – 2019



Hämeenlinnan Hiihtoseura ry.

1. YLEISTÄ

Tämä toimintasuunnitelma kattaa Hämeenlinnan Hiihtoseura ry:n toiminnan ja tavoitteet kaudelle 1.5.2018 - 30.4.2019. Suunnitelmaa tarkennetaan ja päivitetään syksyn aikana mm. kilpailujen ja leirien ajankohtien osalta. Toimintasuunnitelma on hyväksytty seuran vuosikokouksessa 18.6.2018.

Hämeenlinnan Hiihtoseuran toiminta ja toimintasuunnitelma jakautuu kolmeen pääalueeseen:

- Kilpailutoiminta
- Valmennustoiminta
- Muu toiminta

2. KILPAILUTOIMINTA

2.1. Kilpailulliset tavoitteet

Kilpailutoiminnan tavoitteena on ylläpitää naisten edustusjoukkueen kilpailumenestys SM-hiihdoissa ja Suomen Cupissa vähintään kauden 2017 - 2018 tasolla. Muilta osin yleisenä tavoitteena on parantaa kilpailumenestystä kaikissa sarjoissa sekä nostaa Hämeenlinnan Hiihtoseuran sijoitus Maastohiihdon valtakunnallisessa seuraluokittelussa takaisin kymmenen parhaan joukkoon (2017-2018 16.).

Erityisinä kilpailullisina tavoitteina kaudella 2018-2019 ovat:

- Nuorten SM-kilpailut: Asetetaan vähintään kaksi viestijoukkuetta, joista toinen kymmenen parhaan joukossa ja henkilökohtaisille matkoille vähintään seitsemän osallistujaa, joista yksi sijoittuu kymmenen parhaan joukkoon.
- Hopeasomman loppukilpailu: Asetetaan vähintään kolme viestijoukkuetta, joista yhden sijoitus kymmenen parhaan joukossa. Asetetaan vähintään kahdeksan henkilökohtaiseen matkaan osallistuvaa, joista kaksi sijoittuu kymmenen parhaan joukkoon.
- Hämeen viesti ja Nuorten pikaviesti: Asetetaan joukkue Hämeen viestiin ja vähintään kaksi joukkuetta Nuorten pikaviestiin. Joukkueet sijoittuvat molemmissa viesteissä kolmen parhaan joukkoon.

2.2. Kilpailuihin osallistuminen ja valinnat

Seura tukee ja kannustaa urheilijoitaan osallistumaan kilpailuihin. Osallistumista tuetaan maksamalla kilpailujen osallistumismaksuja sekä korvaamalla SM- kilpailujen (17 v – Yleinen-sarja) majoittumiskustannuksia. Seuran johtokunta päättää kilpailutukemisen yksityiskohdat 31.8.2018 mennessä.

Lisäksi seura pyrkii järjestämään voitelupalvelua nuorille ainakin SM- ja HS-tasoisissa kilpailuissa. Urheilijasopimuksen tehneiden edustusurheilijoiden kilpailutukien maksaminen on sovittu ao. sopimuksissa.

Seura ilmoittaa urheilijat KILMO-järjestelmän kautta kilpailuihin ja maksaa ko. kilpailujen osallistumismaksut, mikäli urheilija on ilmoittanut osallistumisestaan seuran yhteyshenkilölle viimeistään kaksi arkipäivää ennen kilpailukutsussa mainittua viimeistä ilmoittautumispäivää. Seura ei hoida jälki-ilmoittautumisia eikä maksa jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksuja. Seuralla on oikeus periä osallistumismaksut takaisin, mikäli urheilija jättää osallistumatta kilpailuun.

Valmennustiimi valitsee joukkueet viesteihin (pois lukien edustusryhmä). Mahdolliset karsintakilpailut ilmoitetaan hiihtäjille seuran verkkosivuilla. Valinnoissa noudatetaan seuraavia yleisiä periaatteita:

- joukkueet valitaan nuorisovalmennuspäällikön johdolla siten, että kaikilla valmennusryhmien valmentajilla ja ohjaajilla on mahdollisuus osallistua valintoihin
- valinnat toteutetaan kokonaisharkinnan mukaisesti ottaen huomioon urheilijoiden maastohiihdon kilpailumenestys, kehittyminen, motivaatio ja mahdolliset loukkaantumiset/sairastumiset
- joukkueen kokoonpano ja varamiehet pyritään vahvistamaan viimeistään viikkoa ennen kilpailua
- tavoitteena on mahdollisimman usean viestijoukkueen muodostaminen
- etusija joukkuetta muodostettaessa on kyseisen kilpailusarjan urheilijoilla
- mikäli ikäryhmään on muodostettavissa useampi joukkue, niin joukkueet muodostetaan siten, että parhaiten arvioidut urheilijat muodostavat oman joukkueen
- mikäli ikäryhmään ei muodostu joukkuetta, kyseisen ikäryhmän urheilijat pyritään sijoittamaan muihin ikäryhmiin
- lopullinen päätösvalta valinnoissa on nuorisovalmennuspäälliköllä

2.3. Kilpailujen järjestäminen

Kilpailujen järjestämisen tavoitteena on lisätä hiihdon näkyvyyttä Hämeenlinnassa ja tarjota oman seuran hiihtäjille mahdollisuus kilpailemiseen kotikentällä. Seuran tavoitteena on laadukkaiden kilpailujen, joihin tunnetaan laajasti halua osallistua, järjestäminen.

Kaudella 2018 - 2019 seura järjestää kilpailut alla olevan luettelon mukaisesti:

- Hämeenlinnan Hiihtoseuran rullahiihtomestaruuskilpailut (syyskuu 2018)
- Piirikunnalliset hiihdot (tammikuu 2019)
- Iltakilpailu-sarjahiihto, kolme osakilpailua (tammi-maaliskuu 2019)
- Hämeenmaan Lasten Talviolympialaiset (helmikuu 2019)
- Kansalliset/Piirinmestaruushiihtokilpailut (helmi-maaliskuu 2019)
- HIHS:n avoimet hiihtomestaruuskilpailut (maaliskuu 2019)

Kilpailujen tarkemmat ajankohdat suunnitellaan syyskaudella 2018 Hämeen Hiihdon ja Suomen Hiihtoliiton kilpailukalenterin julkaisemisen jälkeen. Kauden 2018-2019 aikana selvitetään mahdollisuudet ja edellytykset järjestää Hämeenlinnassa SM-tason kilpailuja tulevaisuudessa.

3. TAPAHTUMAT

Kesällä 2018 järjestetään parkkikirppis
Lasten lumiliikuntapäivät tammikuussa 2019
Lasten talviolympialaiset helmikuussa

4. VALMENNUSTOIMINTA

4.1. Valmennustoiminnan tavoitteet

Valmennustoiminnan tavoitteena on kannustaa lisää lapsia ja nuoria hiihdon harrastajiksi sekä kehittää ryhmäkohtaista valmennuksen sisältöä.

4.2. Aikuishiihto

Seuran aikuishiihtäjät harjoittelevat pääsääntöisesti itsenäisesti. Aikuishiihtäjät voivat osallistua seuran valmennusleireille, mikäli henkilömäärä sen mahdollistaa. Aikuisten hiihtokoulu pyritään järjestämään moottoriradalla aloitteleville ja edistyneimmille aikuisille samaan aikaan lumilajikoulun kanssa.

4.3. Hiihtokoulu

Hiihtokoulu järjestetään tammi-helmikuussa kerran viikossa yhteensä viitenä kertana. Koulun tavoitteena on parantaa 6 – 12 vuotiaiden lasten hiihtotaitoja, innostaa lapsia hiihtoharrastuksen pariin sekä toimia rekrytointikanavana Junnuryhmään.

4.4. Nuorisohiihto

Nuorisovalmennustoimintaa ohjaavat ja koordinoivat seuran nuorisovalmennuspäällikkö ja juniorivalmennuksesta vastaava henkilö. Valmennustiimiin kuuluvat valmennusryhmien (Junnuryhmä ja Nuorten ryhmä) valmentajat ja ohjaajat. Ryhmiin on mahdollisuus liittyä mukaan sopimalla ryhmän vastuvalmentajien kanssa.

Nuorisovalmennuksen painopistealueita 2018 - 2019 ovat:

- **Junnuryhmä alle 12 vuotiaalle.** Ohjaaminen hiihdon pariin luomalla puitteet ohjatulle hiihdon harjoittelulle ja taitojen parantamiselle. Junnuryhmän viikkoharjoitukset järjestetään läpi koko kauden.
- **Nuorten ryhmä.** Hiihtoharrastuksen jatkuminen ja kilpailullinen kehittyminen. Ryhmälle järjestetään viikkoharjoitusten ja testitapahtumien lisäksi mahdollisuus osallistua seuran järjestämiin hiihtoputkiharjoituksiin sekä ensilumen leirille. Ryhmän harjoituksia järjestetään läpi kauden.

4.5. SporttiKortti-kampanja

Hiihtoseura osallistuu Hämeen Liikunta ja Urheilun järjestämään SporttiKortti -kampanja syksyllä 2018. 1. ja 2-luokkalaisille tarjotaan mahdollisuus osallistua ilmaiseksi seuran järjestämään lumilajikouluun tai junnuharjoituksiin Sporttikalenterissa esitettyinä aikoina.

4.6. Harjoitusleirit

Kaudella 2018 - 2019 hiihtoseura järjestää seuraavat harjoitusleirit:

- Sappeen kesäharjoitusleiri, elokuu 2018
- Leppävirran hiihtoareenaleiri junnuille, marraskuu 2018
- Saariselän lumileiri nuorille, joulukuu 2018

Lisäksi seuran urheilijoita ja valmentajia osallistuu kestävyyslajien yhteisleirille Kiipulassa syksyllä 2018.

Nuorten valmennusryhmiin (Yläkoulu, U18 ja U18 haastaja) valitut hiihtäjät osallistuvat leirisuunnitelman mukaisesti 5-6 leirille kauden aikana. Seuran taloudellisen tilanteen niin salliessa tuetaan urheilijoita leirien osallistumismaksuissa johtokunnan 30.6.2018 mennessä määrittelemien periaatteiden mukaan.

Johtokunta suunnittelee seuran järjestämien leirien kustannukset ja kustannusjaot. Valmennustiimi suunnittelee harjoittelun ja valitsee ensilumen leirille osallistuvat urheilijat. Valinnoissa painotetaan mm. urheilijan terveydentilaa, harjoittelun tavoitteellisuutta kesä- ja syysjaksolla sekä harjoitusmotivaatiota.

Seura suunnittelee uutta kolmivuotista taitokonsultointiprojektia mahdollisesti alkavaksi kesällä 2019 Vuokatin Urheiluakatemia kanssa.

4.7. Koulutus

Valmentaja- ja ohjaajakoulutukseen koulutetaan ja rekrytoidaan mahdollisimman monta henkilöä. Nämä koulutetut valmentajat ja ohjaajat osallistuvat yhteisharjoitusten järjestämiseen. Seura järjestää huolto- ja voitelukoulutusta seuran junioreiden ja nuorten urheilijoiden vanhemmille tarpeen mukaan.

5. MUU TOIMINTA

5.1. Hallinto

Johtokunta hoitaa vuosikokouksen asettamat tehtävät vastuuntuntoisesti ja huolellisesti. Johtokunta pitää kokoukset noin kerran kuukaudessa (pois lukien heinäkuu). Osa kokouksista voidaan pitää sähköpostikokouksina.

Seuran johtokunta arvioi mahdollisuudet laatia Toimintakäsikirja kaudella 2018 – 2019. Jatkuvan parantamisen periaatteiden mukaisesti tavoitteena on kehittää edelleen seuran taloudellisia toimintaedellytyksiä.

5.2. Viestintä

Seuran sisäisen viestinnän erityistavoitteena on kehittää tiedottamisen oikea-aikaisuutta tiedottamalla tapahtumista riittävän ajoissa. Ensisijainen ja tärkein viestintäkanava on seuran ajantasaiset verkkosivut. Verkkosivujen rakennetta ja sisältöä kehitetään palautteen perusteella. Seuran järjestämät tapahtumat (harjoitukset, kilpailut, muut tapahtumat) ylläpidetään tapahtumakalenterissa pääasiassa valmennustiimin toimesta.

Sähköpostia tai ryhmäviestitystä käytetään kohdennettuun viestintään esimerkiksi hiihtokerholaisten vanhemmille, viestijoukkueiden jäsenille tai heidän vanhemmille, kilpailuorganisaatiolle, johtokunnan jäsenille, harjoitusryhmille sekä muille pienemmille ryhmille erikseen tarkoitetuissa asioissa.

Suurelle yleisölle viestitään Hämeen Sanomien Seuratoiminta-palstalla, Kaupunki-uutisissa ja tarvittaessa ilmoitustauluja käyttäen. Tavoitteena on lisätä seuran näkyvyyttä paikallislehdissä esim. ilmoittamalla kilpailutulokset lehdistölle. Lisäksi seura esittelee toimintaansa alueen liikuntatapahtumissa.

5.3. Voitelupalvelu moottoriradalla

Seuran jäsenillä on mahdollisuus käyttää voitelukoppia omilla välineillä suksien voiteluun. Toimintamalli ohjeistetaan ja tiedotetaan ennen hiihtokautta.

5.4. Yhteistoiminta sidosryhmien kanssa

Seuran johtokunta pitää yhteyttä Hämeenlinnan kaupunkiin harjoitusolosuhteiden kehittämiseksi ja kilpailujen valmistelussa. Lisäksi johtokunta pitää yhteyttä moottoriradan yrittäjään radan käyttöön/sen palveluihin liittyvissä asioissa sekä Hämeen alueen urheiluseuroihin mm. yhteisten harjoitustapahtumien järjestämiseksi.

5.5. Taloussuunnitelma

Toimintakaudella tavoitteena on kehittää edelleen seuran taloudellisia toimintaedellytyksiä. Seuran tärkeimmät varainhankintakeinot ovat Parkkikirppis (20.5. – 26.8.2018) ja talviliikuntatapahtumat sekä edustusryhmän osalta lisäksi yhteistyökumppanit ja tukijat.

Seura hankkii rahoitusta lisäksi muulla talkotoiminnalla, järjestämällä kilpailuja sekä hakemalla avustuksia Hämeenlinnan kaupungilta, Opetus- ja kulttuuriministeriöltä sekä mahdollisilta muilta tahoilta. Talkoisiin ja muihin varainhankintatapahtumiin edellytetään nuorten ja heidän vanhempiensa aktiivista osallistumista.

Seuran johtokunta päättää urheilijoille ja valmentajille korvattavat kilpailu- ja leirikohtaiset tuet.

5.6. Varuste- ja kalustohankinnat

Seuran johtokunta vastaa siitä, että seuralla on kilpailutoimintaa varten tarvittava perusvoiteiden ja –voiteluvälineiden materiaali. Materiaalia täydennetään kauden aikana johtokunnan päätöksellä taloussuunnitelman mukaisesti. Seuran hankkima materiaali säilytetään voitelukopilla.

Seuran edustusasut toimittaa vuosina 2016-2019 Nomade Collection Oy Ab Finland (noname). Johtokunta päättää asuvalikoiman.

5.7. Palkitseminen

Seura palkitsee urheilijoitaan kilpailumenestyksen, kehittymisen ja/tai osallistumisaktiivisuuden perusteella kauden päätöstilaisuudessa.