

TOIMINTASUUNNITELMA

2022 – 2023



Hämeenlinnan Hiihtoseura ry.

1. YLEISTÄ

Tämä toimintasuunnitelma kattaa Hämeenlinnan Hiihtoseura ry:n toiminnan ja tavoitteet kaudelle 1.5.2022 - 30.4.2023. Suunnitelmaa tarkennetaan ja päivitetään syksyn aikana mm. kilpailujen ja leirien ajankohtien osalta. Toimintasuunnitelma on hyväksytty seuran vuosikokouksessa 14.6.2022.

Hämeenlinnan Hiihtoseuran toiminta ja toimintasuunnitelma jakautuu viiteen pääalueeseen:

- Kilpailutoiminta
- Valmennustoiminta
- Koulutus
- Tapahtumat
- Muu toiminta

2. KILPAILUTOIMINTA

2.1 Kilpailulliset tavoitteet

Yleisenä tavoitteena on kilpailumenestys kaikissa sarjoissa sekä nostaa Hämeenlinnan Hiihtoseuran sijoitus maastohiihdon valtakunnallisessa seuraluokittelussa 10 parhaan seuran joukkoon. Maastohiihdon seuraluokittelussa kaudella 2021–2022 Hämeenlinnan Hiihtoseura oli 11. Vertailussa oli mukana 293 seuraa.

Junnu- ja nuorten ryhmän kilpailulliset tavoitteet on esitetty tarkemmin kohdassa 3.3.

2.2 Kilpailuihin osallistuminen ja valinnat

Seura tukee ja kannustaa urheilijoitaan osallistumaan kilpailuihin. Osallistumista tuetaan maksamalla kilpailujen osallistumismaksuja sekä korvaamalla SM- kilpailujen (HS-loppukilpailu ja 17 v – yleinen-sarja) majoittumiskustannuksia. Seuran johtokunta päättää majoituskustannusten korvaamisesta yksityiskohdat 30.9.2022 mennessä. Mikäli seura järjestää yhteismajoituksen nuorille HS- loppukilpailuun ja SM-kilpailuihin on majoituskulukorvauksista omatoimimajoitusten osalta aina sovittava erikseen. Lisäksi seura pyrkii järjestämään voitelupalvelua ainakin Nuorten SM- ja Hopeasomman loppukilpailujen tasoisissa kilpailuissa sekä pyrkii järjestämään em. kilpailuihin joukkueenjohtajan sekä huoltotiimin. Joukkueenjohtajan ja huoltotiimin nimeää johtokunta. Urheilijoiden tukitiimin koon on oltava em. tasoisissa kilpailuissa riittävä, mutta kuitenkin suhteessa kilpailumatkalle lähtevän joukkueen kokoon. Seuran kanssa

urheilijasopimuksen tehneiden edustusurheilijoiden kilpailumatkakulukorvauksien maksamisesta sovitaan henkilökohtaisilla sopimuksilla.

Seura ilmoittaa urheilijat hiihtoliiton alaisiin maastohiitokilpailuihin, mikäli urheilija on ilmoittanut osallistumisestaan seuran yhteyshenkilölle viimeistään kaksi arkipäivää ennen kilpailukutsussa mainittua viimeistä ilmoittautumispäivää. Seura ei hoida jälki-ilmoittautumisia eikä maksa jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksuja. Seuralla on oikeus periä osallistumismaksut takaisin, mikäli urheilija jättää osallistumatta kilpailuun, johon urheilija on pyytänyt seuraa hänet ilmoittamaan.

Valmennustiimi valitsee joukkueet viesteihin. Mahdolliset karsintakilpailut ilmoitetaan urheilijoille seuran verkkosivuilla. Valinnoissa noudatetaan seuraavia yleisiä periaatteita:

- joukkueet valitaan nuorisovalmennuspäällikön/juniorivalmennuspäällikön johdolla siten, että kaikilla ko. valmennusryhmien valmentajilla on mahdollisuus osallistua valintoihin
- valinnat toteutetaan kokonaisharkinnan mukaisesti ottaen huomioon urheilijoiden maastohiidon kilpailumenestys, kehittyminen, motivaatio ja mahdolliset loukkaantumiset / sairastumiset
- joukkueen kokoonpano ja varamiehet pyritään vahvistamaan viimeistään viikkoa ennen kilpailua
- tavoitteena on mahdollisimman usean viestijoukkueen muodostaminen
- etusija joukkuetta muodostettaessa on kyseisen kilpailusarjan urheilijoilla
- mikäli ikäryhmään on muodostettavissa useampi joukkue, niin joukkueet muodostetaan siten, että parhaiten arvioidut urheilijat muodostavat oman joukkueensa
- mikäli ikäryhmään ei muodostu joukkuetta, kyseisen ikäryhmän urheilijat pyritään sijoittamaan muitten ikäryhmien joukkueisiin tai joukkuetta täydennetään nuoremmilla urheilijoilla
- lopullinen päätösvalta valinnoissa on nuorisovalmennuspäälliköllä/juniorivalmennuspäälliköllä

2.3 Kilpailujen järjestäminen

Kilpailujen järjestämisen tavoitteena on lisätä hiihdon näkyvyyttä Hämeenlinnassa ja tarjota oman seuran hiihtäjille mahdollisuus kilpailemiseen myös kotikentällä. Seuran tavoitteena on järjestää laadukkaita kilpailuja, joihin tunnetaan laajasti halua osallistua.

Kaudella 2022–2023 seura pyrkii järjestämään kilpailut alla olevan suunnitelman mukaisesti:

- Hämeenlinnan Hiihtoseuran avoimet rullahiihtomestaruuskilpailut (syksy 2022)
- Iltahiihdot (joulukuu 2022)
- Kansalliset kilpailut (tammi-helmi 2023)
- HIHS:n avoimet hiihtomestaruuskilpailut (maaliskuu 2023)

Lisäksi järjestetään seuralaisille harjoituskilpailuja valmennusryhmien tarpeiden mukaan. Kilpailujen tarkemmat ajankohdat suunnitellaan syyskaudella 2022 Hämeen Hiihdon ja Suomen Hiihtoliiton kilpailukalenterin julkaisemisen jälkeen.

Kesäkuussa 2022 päätetään, haetaanko kansallisia arvokisoja seuran 100v juhluvuodelle 2024. Kishakemukset tulee jättää 15.6.2022 mennessä.

3. VALMENNUSTOIMINTA

3.1 Valmennustoiminnan tavoitteet

Valmennustoiminnan tavoitteena on kannustaa lapsia ja nuoria hiihdon harrastajiksi sekä tuottaa laadukasta toimintaa ja kehittää ryhmäkohtaisen valmennuksen sisältöä.

3.2 Aikuishiihto

Seuran edustushiihtäjät ja aikuishiihtäjät harjoittelevat pääsääntöisesti itsenäisesti. Aikuishiihtäjät voivat osallistua seuran valmennusleireille, mikäli henkilömäärä ja leiritilat sen mahdollistavat.

3.3 Nuorisohiihto

Nuoriso- ja juniorivalmennustoimintaa ohjaavat ja koordinoivat seuran nuorisovalmennuspäällikkö ja juniorivalmennuspäällikkö. Seuran valmennustiimiin kuuluvat valmennusryhmien kaikki valmentajat ja ohjaajat. Junnuryhmässä harjoittelevat alle 12- vuotiaat ja nuorten ryhmässä yli 12- vuotiaat. Junnu- ja nuorten ryhmän toimintaan voivat osallistua nuorten sarjoissa hiihtävät seuran jäsenet. Ryhmiin on mahdollisuus liittyä mukaan sopimalla ryhmän vastuvalmentajien kanssa.

Junnuryhmä

Tarkoitus: Ohjaaminen hiihdon pariin luomalla puitteet ohjatulle hiihdon harjoittelulle ja taitojen parantamiselle. Junnuryhmän viikkoharjoitukset järjestetään läpi koko kauden.

Valmentajat: Vastuvalmentaja/juniorivalmennuspäällikkö Vesa-Matti Seppälä, muut valmentajat Riikka Mäkelä, Enni Seppälä, Irene Kantonen, Kaisa Rokkanen, Pyry Kumpuvaara, Elina Mettälä ja Hanne Blomberg.

Toiminta: Harjoituspäivät ensisijaisesti tiistai ja lauantai. Harjoitukset alkavat toukokuussa 2022. Kesän harjoitustauko viikoilla 27–31, kolmannen ja viimeisen vuoden taito- ja valmennuskonsultointileirit alkavat Vuokatissa heinäkuussa, Kii pulan kestävyyslajileiri syys-lokakuun vaihteessa, jos ei em. toteudu muitten kestävyyslajiseurojen kanssa, pyritään järjestämään oma leiriviikonloppu, Vesileppiksen leiri 4.-6.11.2022.

Tavoitteita: Harrastajamäärän säilyttäminen, jatkaa Hämeen hiihtopiirin ykkösenä junnuhiihdossa.

Nuorten ryhmä

Tarkoitus: Hiihtoharrastuksen jatkuminen ja kilpailullinen kehittyminen. Ryhmälle järjestetään viikkoharjoitusten ja testitapahtumien lisäksi mahdollisuus osallistua seuran järjestämiin hiihtoputkiharjoituksiin sekä ensilumen leirille.

Valmentajat: Vastuvalmentaja/nuorisovalmennuspäällikkö Kai Samelin, muut valmentajat Anne Alarotu, Sami Peltotalo ja Timo Lehtonen.

Toiminta: Ryhmän yhteisharjoituksia järjestetään läpi kauden. Mahdolliset viikonloppuleirit 2-3 viikonloppua Hämeenlinnassa, Loimua- Areenan kuntosali ympärivuotiseen käyttöön 1 x / vko. Kolme testipäivää kauden aikana (lihaskunto-, juoksu- ja tasatyöntötestit), lumileiri marraskuussa.

Tavoitteita: Kilpailullisesti olla paras seura Hämeen Hiihdon alueen nuorten sarjoissa, HS-loppukilpailuissa henkilökohtaisilta matkoilta vähintään yksi mitali sekä viesteissä kaksi joukkuetta 10. parhaan joukkoon, Nuorten SM-hiihdoissa henkilökohtaisilla matkoilla kolme hiihtäjää 10 parhaan joukkoon.

3.4 Harjoitusleirit

Kaudella 2022–2023 hiihtoseura järjestää seuraavat harjoitusleirit:

- Nuorten ryhmälle kesän aikana erillisiä tehostetun harjoittelun viikonloppuleirejä Hämeenlinnassa valmennussuunnitelman mukaan
- Hämeenlinnalaisten kestävyyslajiseurojen leiri Kii pulassa lokakuu 2022
- Leppävirran hiihtoareenaleiri junnuille, marraskuu 2022
- Pohjoisen lumileiri nuorille, marraskuu 2022

Nuorten valtakunnallisiin valmennusryhmiin (U18, yläkoululeiritys, nuorten haastajaryhmä) valitut hiihtäjät osallistuvat leirisuunnitelman mukaisesti 5-6 leirille kauden aikana. Seuran taloudellisen tilanteen niin salliessa tuetaan urheilijoita leirien osallistumismaksuissa johtokunnan 30.9.2022 mennessä määrittelmien periaatteiden mukaan.

Johtokunta suunnittelee seuran järjestämien leirien kustannukset ja kustannus- jaot yhteistyössä leirin vastuvalmentajien kanssa. Valmennuksesta vastaava tiimi suunnittelee harjoittelun ja valitsee ensilumen leirille osallistuvat urheilijat. Valinnoissa painotetaan mm. urheilijan terveydentilaa, harjoittelun tavoitteellisuutta kesä- ja syysjaksolla sekä harjoitusmotivaatiota.

Seuran kolmas kolmivuotinen taitokonsultointiprojekti on alkanut kesällä 2020 Vuokatin Urheiluakatemia kanssa. Ryhmässä on aloittanut seurasta yhteensä 14 junnu-/nuorten sarjaan siirtynyttä urheilijaa. Ryhmä on kasvanut vähitellen ollen nyt noin 30 nuorta. Lisäksi projektin aikana 1. tason valmennuskoulutukseen osallistuu 6 urheilijan vanhempaa.

3.5 Hiihtokerhot

Lasten hiihtokerho järjestetään tammi-helmikuussa kerran tai kaksi viikossa yhteensä viitenä kertana arki-iltoina. Hiihtokerhon tavoitteena on parantaa 6–12-vuotiaiden lasten hiihtotaitoja, innostaa lapsia hiihtoharrastuksen pariin sekä toimia rekrytointikanavana Junnuryhmään.

Aikuisille suunnattuja hiihdon tekniikkakursseja pyritään järjestämään moottoriradalla aloitteleville ja edistyneimmille samaan aikaan hiihtokerhon kanssa.

4. KOULUTUS

Valmentaja- ja ohjaajakoulutukseen rekrytoidaan mahdollisimman useita henkilöitä yhteisharjoitusten järjestämiseen. Seura tukee valmentajien koulututtamista maksamalla koulutusmaksuja varallisuutensa mukaan. Seura järjestää huolto- ja voitelukoulutusta seuran junnujen ja nuorten urheilijoiden vanhemmille tarpeen mukaan.

5. TAPAHTUMAT

Kesällä 2022 järjestetään parkkikirppis
4-luokkalaisten lumiliikuntapäivät tammi-helmikuun vaihteessa 2023
Lasten talviolympialaiset helmikuussa 2023

6. MUU TOIMINTA

6.1. Hallinto

Johtokunta hoitaa vuosikokouksen asettamat tehtävät vastuuntuntoisesti ja huolellisesti. Johtokunta pitää kokoukset noin kerran kuukaudessa (pois lukien kesäkuun loppu - heinäkuu).

6.2. Olosuhderyhmä

Ahveniston hiihto-olosuhteiden kehittämistä varten on perustettu olosuhderyhmä keväällä 2021 Mikko Lepistön aloitteesta. Ryhmässä on alkuvaiheessa mukana sekä Hiihtoseuran (Lassila, Lehtonen, Vähävihu) että Ampumahiihtäjien edustajia. Ensimmäisessä vaiheessa on muodostettu yhteinen näkemys alueen kehittämistavoitteista sekä käynnistetty säännöllinen vuoropuhelu Kaupungin edustajien kanssa. Tavoitteena on luoda toimintasuunnitelma alueen hiihto-olosuhteiden määrätietoiselle kehittämiselle.

6.3. Hämeenlinnan Hiihtoseura ry 100v toimikunta

Johtokunta nimeää vuoden 2024 Hämeenlinnan Hiihtoseuran juhluvuodelle toimikunnan, jonka tehtävä on käynnistää Seuran 100v juhluvuoteen liittyvien tapahtumien suunnittelu ja valmistelu.

6.4. Viestintä

Seuran sisäisen viestinnän tavoitteena on tiedottamisen oikea-aikaisuus. Ensimmäiset ja tärkeimmät viestintäkanavat ovat seuran ajantasaiset verkkosivut ja sähköposti. Nykyisten verkkosivujen tuki päättyy 2022. Verkkosivut uudistetaan toimintakaudella 2022–2023. Seuran järjestämät tapahtumat (harjoitukset, kilpailut, muut tapahtumat) ylläpidetään tapahtumakalenterissa pääasiassa valmennustiimin ja / tai tapahtumista vastuussa olevien toimesta.

Sähköpostia tai ryhmäviestintää käytetään kohdennettuun viestintään esimerkiksi hiihtokerholaisten vanhemmille, viestijoukkueiden jäsenille tai heidän vanhemmilleen, kilpailuorganisaatiolle, johtokunnan jäsenille, harjoitusryhmille sekä muille pienemmille yhteisöille erikseen esimerkiksi ryhmiä koskevissa asioissa.

Seuralla on Facebook- ja Instagram-tili. Seuran näkyvyyttä näiden kautta pyritään tehostamaan.

Suurelle yleisölle viestitään Hämeen Sanomissa, Kaupunkiutisissa ja tarvittaessa julkisia ilmoitustauluja käyttäen. Tavoitteena on lisätä seuran näkyvyyttä paikallislehdissä esim. ilmoittamalla kilpailutulokset lehdistölle. Lisäksi seura esittelee toimintaansa alueen liikuntatapahtumissa.

6.5. Voitelutilat moottoriradalla

Seuran jäsenillä on mahdollisuus käyttää seuran voitelukoppia (omat voiteet) suksien voiteluun. Toimintamalli ohjeistetaan ja tiedotetaan ennen hiihtokautta.

6.6. Yhteistoiminta sidosryhmien kanssa

Seuran johtokunnan nimeämä johtokunnan jäsen pitää yhteyttä Hämeenlinnan kaupunkiin harjoitusolosuhteiden kehittämisessä ja kilpailujen valmistelussa. Lisäksi johtokunta pitää yhteyttä moottoriradan yrittäjään radan käyttöön / sen palveluihin liittyvissä asioissa sekä Hämeen alueen urheiluseuroihin mm. yhteisten harjoitustapahtumien järjestämiseksi johtokunnassa tehtyjen päätösten mukaisesti. Nimetty seuran edustaja osallistuu Hämeen Hiihdon johtokunnan kokouksiin. Säilölumiasioissa sekä moottoriradan lumetuksessa tehdään yhteistyötä Hämeenlinnan kaupungin ja muitten lumilajiseurojen kanssa.

6.7. Taloussuunnitelma

Toimintakaudella tavoitteena on kehittää edelleen seuran taloudellisia toimintaedellytyksiä. Seuran varainhankintakeinoja ovat Parkkikirppis (touko – elo/syyskuu 2022) ja talviliikuntatapahtumat.

Lisäksi seura pyrkii hankkimaan rahoitusta muulla talkotoiminnalla, järjestämällä kilpailuja sekä hakemalla avustuksia Hämeenlinnan kaupungilta, Opetus- ja kulttuuriministeriöltä sekä mahdollisilta muilta tahoilta. Talkoisiin ja muihin varainhankintatapahtumiin edellytetään nuorten ja heidän vanhempiansa aktiivista osallistumista. Lisäksi muita yhteistyökumppanuuksia pyritään lisäämään.

Seuran johtokunta päättää urheilijoille ja valmentajille korvattavat kilpailu- ja leirikohtaiset tuet.

6.8. Varuste- ja kalustohankinnat

Seuran johtokunta vastaa siitä, että seuralla on SM-tason kilpailutoimintaa varten tarvittava perusvoiteiden ja –voiteluvälineiden materiaali. Materiaalia täydennetään kauden aikana johtokunnan päätöksellä tarpeen mukaisesti. Seuran hankkima materiaali säilytetään pääosin voitelukopilla ja niistä vastaa nimetty vastuuhenkilö.

Seuran johtokunta päättää seuran asutoimittajasta. Päätöstä varten konsultoidaan tarvittaessa jäsenistöä eli asujen käyttäjiä. Seuran asutoimittajana

kaudella 2022–2023 on Nomade Collection Oy Ab Finland (Noname). Johtokunta päättää tilattavan asuvalikoiman.

6.9. Palkitseminen

Seura palkitsee urheilijoitaan kilpailumenestyksen, kehittymisen ja/tai osallistumisaktiivisuuden perusteella sekä muita ansioituneita toimijoitaan muutoin määriteltyjen perusteiden mukaisesti ansioista kauden päätöstilaisuudessa.