

TOIMINTASUUNNITELMA

2016 – 2017



Hämeenlinnan Hiihtoseura ry.

1. YLEISTÄ

Tämä toimintasuunnitelma kattaa Hämeenlinnan Hiihtoseura ry:n toiminnan ja tavoitteet kaudelle 1.5.2016 - 30.4.2017. Suunnitelmaa tarkennetaan ja päivitetään syksyn aikana mm. kilpailujen ja leirien ajankohtien osalta. Toimintasuunnitelma on hyväksytty seuran vuosikokouksessa 25.5.2016.

Hämeenlinnan Hiihtoseuran toiminta ja toimintasuunnitelma jakautuu kolmeen pääalueeseen:

- Kilpailutoiminta
- Valmennustoiminta
- Muu toiminta

2. KILPAILUTOIMINTA

2.1. Kilpailulliset tavoitteet

Kilpailutoiminnan tavoitteena on ylläpitää naisten edustusjoukkueen kilpailumenestys SM-hiihdoissa ja Suomen Cupissa kauden 2015 - 2016 tasolla. Muilta osin yleisenä tavoitteena on parantaa kilpailumenestystä kaikissa sarjoissa sekä säilyttää Hämeenlinnan Hiihtoseuran sijoitus Maastohiihdon valtakunnallisessa seuraluokittelussa kymmenen parhaan joukossa.

Erityisinä kilpailullisina tavoitteina kaudella 2016-2017 ovat:

- Nuorten SM-kilpailut: Asetetaan vähintään yksi viestijoukkue ja henkilökohtaisille matkoille vähintään kuusi osallistujaa.
- Hopeasomman loppukilpailu: Asetetaan vähintään kolme viestijoukkuetta, joista kahden sijoitus kymmenen parhaan joukossa. Asetetaan vähintään kuusi henkilökohtaiseen matkaan osallistuvaa, joista kaksi sijoittuu kymmenen parhaan joukkoon.
- Hämeen viesti ja Nuorten pikaviesti: Asetetaan kaksi joukkuetta molempiin viesteihin. Joukkueet sijoittuvat molemmissa viesteissä viiden parhaan joukkoon.

2.2. Kilpailuihin osallistuminen ja valinnat

Seura tukee ja kannustaa urheilijoitaan osallistumaan kilpailuihin. Osallistumista tuetaan maksamalla kilpailujen osallistumismaksuja sekä korvaamalla SM- kilpailujen (17 v – Yleinen-sarja) majoittumiskustannuksia. Seuran johtokunta päättää kilpailutukemisen yksityiskohdat 31.8.2016 mennessä. Lisäksi seura pyrkii järjestämään voitelupalvelua ainakin SM- ja HS-tasoisissa kilpailuissa. Urheilijasopimuksen tehneiden edustusurheilijoiden kilpailutukien maksaminen on sovittu ao. sopimuksissa.

Seura ilmoittaa urheilijat kilpailuihin ja maksaa osallistumismaksut, mikäli urheilija on ilmoittanut osallistumisestaan seuran yhteyshenkilölle viimeistään kaksi arkipäivää ennen kilpailukutsussa mainittua viimeistä ilmoittautumispäivää. Seura ei hoida jälki-ilmoittautumisia eikä maksa jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksuja. Seuralla on oikeus periä osallistumismaksut takaisin, mikäli urheilija jättää osallistumatta kilpailuun.

Valmennustiimi valitsee joukkueet viesteihin (pl edustusryhmä). Mahdolliset karsintakilpailut ilmoitetaan hiihtäjille seuran verkkosivuilla. Valinnoissa noudatetaan seuraavia yleisiä periaatteita:

- joukkueet valitaan nuorisovalmennuspäällikön johdolla siten, että kaikilla valmennusryhmien valmentajilla ja ohjaajilla on mahdollisuus osallistua valintoihin
- valinnat toteutetaan kokonaisharkinnan mukaisesti ottaen huomioon urheilijoiden maastohiihdon kilpailumenestys, kehittyminen, motivaatio ja mahdolliset loukkaantumiset/sairastumiset
- joukkueen kokoonpano ja varamiehet pyritään vahvistamaan viimeistään viikkoa ennen kilpailua
- tavoitteena on mahdollisimman usean viestijoukkueen muodostaminen
- etusija joukkuetta muodostettaessa on kyseisen kilpailusarjan urheilijoilla
- mikäli ikäryhmään on muodostettavissa useampi joukkue, niin joukkueet muodostetaan siten, että parhaiten arvioidut urheilijat muodostavat oman joukkueen
- mikäli ikäryhmään ei muodostu joukkuetta, kyseisen ikäryhmän urheilijat pyritään sijoittamaan muihin ikäryhmiin
- lopullinen päätösvalta valinnoissa on nuorisovalmennuspäälliköllä

2.3. Kilpailujen järjestäminen

Kilpailujen järjestämisen tavoitteena on lisätä hiihdon näkyvyyttä Hämeenlinnassa ja tarjota oman seuran hiihtäjille mahdollisuus kilpailemiseen kotikentällä. Seuran tavoitteena on laadukkaiden kilpailujen järjestäminen, joihin tunnetaan laajasti halua osallistua.

Kaudella 2016 - 2017 seura järjestää kilpailut alla olevan luettelon mukaisesti:

- Hämeenlinnan Hiihtoseuran rullahiihtomestaruuskilpailut (syyskuu 2016)
- Piirikunnalliset hiihdot (tammikuu 2017)
- Osuusmeijeri Cup sarjahiihto, kolme osakilpailua (tammi-helmikuu 2017)
- Hämeenmaan Lasten Talviolympialaiset (helmikuu 2017)
- Kansalliset/Piirinmestaruushiihtokilpailut (helmi-maaliskuu 2017)
- HLHS:n ja HML:n kaupungin avoimet hiihtomestaruuskilpailut (maaliskuu 2017)

Kilpailujen tarkemmat ajankohdat suunnitellaan syyskaudella 2016 Hämeen Hiihdon ja Suomen Hiihtoliiton kilpailukalenterin julkaisemisen jälkeen.

3. VALMENNUSTOIMINTA

3.1. Valmennustoiminnan tavoitteet

Valmennustoiminnan tavoitteena on kannustaa lisää lapsia ja nuoria hiihdon harrastajiksi sekä kehittää ryhmäkohtaista valmennuksen sisältöä.

3.2. Aikuishiihto

Seuran aikuishiihtäjät harjoittelevat pääsääntöisesti itsenäisesti. Aikuishiihtäjät voivat osallistua seuran valmennusleireille, mikäli henkilömäärä sen mahdollistaa. Aikuisten hiihtokoulu pyritään järjestämään moottoriradalla aloitteleville ja edistyneimmille aikuisille samaan aikaan lumilajikoulun kanssa.

3.3. Tuisku lumilajikoulu

Tuisku lumilajikoulu järjestetään tammi-helmikuussa kerran viikossa yhteensä kuutena kertana. Lumilajikoulu on osa Suomen Hiihtoliiton Lumilajit Liikuttavat –pilottihanketta ja se toteutetaan yhdessä Ahveniston Ampumahiihtäjien kanssa. Koulun tavoitteena on parantaa 6 – 12 vuotiaiden lasten hiihtotaitoja, innostaa lapsia hiihtoharrastuksen pariin sekä toimia rekrytointikanavana Junnuryhmään.

3.4. Nuorisohiihto

Nuorisovalmennustoimintaa ohjaa ja koordinoi seuran nuorisovalmennuspäällikkö, joka johtaa valmennustiimiä. Valmennustiimiin kuuluvat valmennusryhmien (Junnuryhmä ja Nuorten ryhmä) valmentajat ja ohjaajat. Valmennustiimi valitsee ryhmiin kuuluvat urheilijat. Ryhmiin on mahdollisuus liittyä mukaan ryhmien valmentajien suostumuksella, osoittamalla ryhmässä vaadittavien edellytysten täytyminen.

Nuorisovalmennuksen painopistealueita 2016 - 2017 ovat:

- **Junnuryhmä alle 12 vuotiaille.** Ohjaaminen hiihdon pariin luomalla puitteet ohjatulle hiihdon harjoittelulle ja taitojen parantamiselle. Junnuryhmän viikkoharjoitukset pidetään syksy- ja talvikaudella.
- **Nuorten ryhmä.** Hiihtoharrastuksen jatkuminen ja kilpailullinen kehittyminen. Ryhmälle järjestetään viikkoharjoitusten lisäksi mahdollisuus osallistua seuran järjestämiin hiihtopotkiharjoituksiin sekä ensilumen leirille.

3.4. SporttiKortti-kampanja

Hiihtoseura osallistuu Hämeen Liikunta ja Urheilun järjestämään SporttiKortti - kokeiluun 15.8. – 31.10.2016. Kokeilussa 1. ja 2-luokkalaisilla tarjotaan mahdollisuus osallistua ilmaiseksi seuran järjestämään lumilajikouluun tai junnuharjoitukseen Sporttikalenterissa esitettyinä aikoina.

3.5. Harjoitusleirit

Kaudella 2016 - 2017 hiihtoseura järjestää seuraavat harjoitusleirit:

- Sappeen kesäharjoitusleiri, 1.-3.7.2016
- Vuokatin hiihtoleiri, syksy 2016
- Leppävirran hiihtoareenaleiri junnuille, loka-marraskuu 2016
- Saariselän lumileiri nuorille, 8. - 15.12.2016

Lisäksi seuran urheilijoita ja valmentajia osallistuu kestävyyslajien yhteisleirille Kiipulassa syksyllä 2016.

Johtokunta suunnittelee leirien kustannukset ja kustannusjaot. Valmennustiimi suunnittelee harjoittelun ja valitsee ensilumen leirille osallistuvat urheilijat. Valinnoissa painotetaan mm. urheilijan terveydentilaa, harjoittelun tavoitteellisuutta kesä- ja syysjaksolla sekä harjoitusmotivaatiota.

Seura jatkaa kolmivuotista (2015 – 2018) taitokonsultointiprojektia Vuokatin Urheiluakatemiaan kanssa. Kauden aikana järjestetään taitokonsultointileirit heinä-elokuussa, joulutammikuussa ja huhtikuussa. Leirien yhteydessä ohjaajille annetaan valmennuskoulutusta, joka hyödynnetään seuran järjestämässä valmennustoiminnassa.

3.6. Koulutus

Valmentaja- ja ohjaajakoulutukseen koulutetaan ja rekrytoidaan mahdollisimman monta henkilöä, jotka osallistuvat yhteisharjoitusten järjestämiseen. Seura järjestää huolto- ja voitelukoulutusta seuran junnujen ja nuorten urheilijoiden vanhemmille tarpeen mukaan.

4. MUU TOIMINTA

4.1. Hallinto

Johtokunta hoitaa vuosikokouksen asettamat tehtävät vastuuntuntoisesti ja huolellisesti. Johtokunta pitää kokoukset noin kerran kuukaudessa (pl heinäkuu). Osa kokouksista voidaan pitää sähköpostikokouksina.

Seuran johtokunta arvioi mahdollisuudet laatia Toimintakäsikirja kaudella 2016 – 2017. Jatkuvan parantamisen periaatteiden mukaisesti tavoitteena on kehittää edelleen seuran taloudellisia toimintaedellytyksiä.

4.2. Viestintä

Viestinnän erityistavoitteena on kehittää tiedottamisen oikea-aikaisuutta tiedottamalla tapahtumista riittävän ajoissa. Ensisijainen ja tärkein viestintäkanava on seuran ajantasaiset verkkosivut. Verkkosivujen rakennetta ja sisältöä kehitetään palautteen perusteella. Seuran järjestämät tapahtumat (harjoitukset, kilpailut, muut tapahtumat) ylläpidetään tapahtumakalenterissa pääasiassa valmennustiimin toimenpitein.

Sähköpostia tai ryhmäviestitystä käytetään kohdennettuun viestintään esimerkiksi lumilajikoulun vanhemmille, viestijoukkueiden jäsenille tai heidän vanhemmille, kilpailuorganisaatiolle, johtokunnan jäsenille, harjoitusryhmille sekä muille pienemmille yleisöille erikseen tarkoitetuissa asioissa.

Suurelle yleisölle viestitään Hämeen Sanomien Seuratoiminta-palstalla, Kaupunki-uutisissa ja tarvittaessa ilmoitustauluja käyttäen. Tavoitteena on lisätä seuran näkyvyyttä paikallislehdissä esim ilmoittamalla kilpailutulokset lehdistölle. Lisäksi seura esittelee toimintaansa alueen liikuntatapahtumissa.

4.3. Voitelupalvelu moottoriradalla

Seura järjestää maksullista voitelupalvelua hiihtokaudella yhtenä kertana viikossa moottoriradan voitelukopilla. Seuran jäsenillä on mahdollisuus käyttää voitelukoppia omilla välineillä suksien voiteluun. Toimintamalli ohjeistetaan ja tiedotetaan ennen hiihtokautta.

4.4. Yhteistoiminta sidosryhmien kanssa

Seuran johtokunta pitää yhteyttä Hämeenlinnan kaupunkiin harjoitusolosuhteiden kehittämisessä ja kilpailujen valmistelussa. Lisäksi johtokunta pitää yhteyttä moottoriradan yrittäjään radan käyttöön/sen palveluihin liittyvissä

asioissa sekä Hämeen alueen urheiluseuroihin mm. yhteisten harjoitustapahtumien järjestämiseksi.

Yhteistoimintaa kehitetään erityisesti Ahveniston Ampumahiihtäjien kanssa ainakin seuraavalla tavalla:

- valmennus- ja harjoitusyhteistyö (yhteisharjoitukset, ohjaajien koulutus)
- Tuisku lumilajikoulun läpivienti
- Lasten Lumipäivät 2017-tapahtuman järjestäminen.

4.5. Taloussuunnitelma

Toimintakaudella tavoitteena on kehittää edelleen seuran taloudellisia toimintaedellytyksiä. Seuran tärkeimmät varainhankintakeinot ovat Parkkikirppis (15.5. – 31.8.2016) ja Nice Run (14.6.2016) sekä edustusryhmän osalta lisäksi yhteistyökumppanit ja tukijat.

Seura hankkii rahoitusta lisäksi muulla talkootoiminnalla, järjestämällä kilpailuja sekä hakemalla avustuksia Hämeenlinnan kaupungilta, Opetus- ja kulttuuriministeriöltä sekä mahdollisilta muilta tahoilta. Talkoisiin ja muihin varainhankintatapahtumiin edellytetään nuorten ja heidän vanhempinsa aktiivista osallistumista.

Seuran johtokunta päättää urheilijoille ja valmentajille korvattavat kilpailu- ja leirikohtaiset tuet.

4.6. Varuste- ja kalustohankinnat

Seuran johtokunta vastaa siitä, että seuralla on kilpailutoimintaa varten tarvittava perusvoiteiden ja –voiteluvälineiden materiaali. Materiaalia täydennetään kauden aikana johtokunnan päätöksellä taloussuunnitelman mukaisesti. Seuran hankkima materiaali säilytetään voitelukopilla.

Seuran edustusasut toimittaa vuosina 2016-2019 Nomade Collection Oy Ab Finland (noname). Johtokunta päättää asuvalikoiman.

4.7. Palkitseminen

Seura palkitsee urheilijoitaan kilpailumenestyksen, kehittymisen ja/tai osallistumisaktiivisuuden perusteella kauden päätöstilaisuudessa.