

TOIMINTASUUNNITELMA

2019 – 2020



Hämeenlinnan Hiihtoseura ry.

1. YLEISTÄ

Tämä toimintasuunnitelma kattaa Hämeenlinnan Hiihtoseura ry:n toiminnan ja tavoitteet kaudelle 1.5.2019 - 30.4.2020. Suunnitelmaa tarkennetaan ja päivitetään syksyn aikana mm. kilpailujen ja leirien ajankohtien osalta. Toimintasuunnitelma on hyväksytty seuran vuosikokouksessa 12.06.2019.

Hämeenlinnan Hiihtoseuran toiminta ja toimintasuunnitelma jakautuu kolmeen pääalueeseen:

- Kilpailutoiminta
- Valmennustoiminta
- Muu toiminta

2. KILPAILUTOIMINTA

2.1. Kilpailulliset tavoitteet

Kilpailutoiminnan tavoitteena on ylläpitää naisten edustusjoukkueen kilpailumenestys SM-hiihdoissa. Muilta osin yleisenä tavoitteena on parantaa kilpailumenestystä kaikissa sarjoissa sekä nostaa Hämeenlinnan Hiihtoseuran sijoitus Maastohiihdon valtakunnallisessa seuraluokittelussa takaisin kymmenen parhaan joukkoon. Sijoitus kaudella 2018-2019 Suomen Hiihtoliiton valtakunnallisessa luokittelussa oli 21.

Erityisinä kilpailullisina tavoitteina kaudella 2019-2020 ovat:

- Nuorten SM-kilpailut: Asetetaan vähintään kaksi viestijoukkuetta, joista toinen kymmenen parhaan joukossa ja henkilökohtaisille matkoille vähintään seitsemän osallistujaa, joista yksi sijoittuu kymmenen parhaan joukkoon.
- Hopeasomman loppukilpailu: Asetetaan vähintään neljä viestijoukkuetta, joista yhden sijoitus kymmenen parhaan joukossa. Asetetaan vähintään kahdeksan henkilökohtaiseen matkaan osallistuvaa, joista kaksi sijoittuu kymmenen parhaan joukkoon.
- Hämeen viesti ja Nuorisoviesti: Asetetaan joukkue Hämeen viestiin ja vähintään kaksi joukkuetta Nuorisoviestiin. Joukkueet sijoittuvat molemmissa viesteissä kolmen parhaan joukkoon.

2.2. Kilpailuihin osallistuminen ja valinnat

Seura tukee ja kannustaa urheilijoitaan osallistumaan kilpailuihin. Osallistumista tuetaan maksamalla kilpailujen osallistumismaksuja sekä korvaamalla SM- kilpailujen (HS-loppukilpailu ja 17 v – yleinen-sarja) majoittumiskustannuksia. Seuran johtokunta päättää majoituskustannusten korvaamisesta yksityiskohdat 31.8.2019 mennessä. Lisäksi seura pyrkii järjestämään voitelupalvelua ainakin SM- ja Hopeasomman loppukilpailujen tasoisissa kilpailuissa. Urheilija-

sopimuksen tehneiden edustusurheilijoiden kilpailutukien maksaminen on sovittu henkilökohtaisilla sopimuksilla.

Seura ilmoittaa urheilijat kilpailuihin, joihin ilmoitaudutaan KILMO - järjestelmän kautta ja maksaa osallistumismaksut (KILMO), mikäli urheilija on ilmoittanut osallistumisestaan seuran yhteyshenkilölle viimeistään kaksi arkipäivää ennen kilpailukutsussa mainittua viimeistä ilmoittautumispäivää. Seura ei hoida jälki-ilmoittautumisia eikä maksa jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksuja. Seuralla on oikeus periä osallistumismaksut takaisin, mikäli urheilija jättää osallistumatta kilpailuun.

Valmennustiimi valitsee joukkueet viesteihin (pois lukien naisten edustusryhmä). Mahdolliset karsintakilpailut ilmoitetaan hiihtäjille seuran verkkosivuilla. Valinnoissa noudatetaan seuraavia yleisiä periaatteita:

- joukkueet valitaan nuorisovalmennuspäällikön johdolla siten, että kaikilla valmennusryhmien valmentajilla ja ohjaajilla on mahdollisuus osallistua valintoihin
- valinnat toteutetaan kokonaisharkinnan mukaisesti ottaen huomioon urheilijoiden maastohiihdon kilpailumenestys, kehittyminen, motivaatio ja mahdolliset loukkaantumiset / sairastumiset
- joukkueen kokoonpano ja varamiehet pyritään vahvistamaan viimeistään viikkoa ennen kilpailua
- tavoitteena on mahdollisimman usean viestijoukkueen muodostaminen
- etusija joukkuetta muodostettaessa on kyseisen kilpailusarjan urheilijoilla
- mikäli ikäryhmään on muodostettavissa useampi joukkue, niin joukkueet muodostetaan siten, että parhaiten arvioidut urheilijat muodostavat oman joukkueensa
- mikäli ikäryhmään ei muodostu joukkuetta, kyseisen ikäryhmän urheilijat pyritään sijoittamaan muitten ikäryhmien joukkueisiin tai joukkuetta täydennetään nuoremmilla urheilijoilla
- lopullinen päätösvalta valinnoissa on nuorisovalmennuspäälliköllä

2.3. Kilpailujen järjestäminen

Kilpailujen järjestämisen tavoitteena on lisätä hiihdon näkyvyyttä Hämeenlinnassa ja tarjota oman seuran hiihtäjille mahdollisuus kilpailemiseen kotikentällä. Seuran tavoitteena on laadukkaiden kilpailujen järjestäminen, joihin tunnetaan laajasti halua osallistua.

Kaudella 2019 - 2020 seura järjestää kilpailut alla olevan luettelon mukaisesti:

- Hämeenlinnan Hiihtoseuran avoimet rullahiihtomestaruuskilpailut (syyskuu 2019)
- Piirikunnalliset hiihdot (tammikuu 2020)
- Kansalliset/Piirinmestaruushihtokilpailut (helmi-maaliskuu 2020)
- HIHS:n avoimet hiihtomestaruuskilpailut (helmi- maaliskuu 2020)

Kilpailujen tarkemmat ajankohdat suunnitellaan syyskaudella 2019 Hämeen Hiihdon ja Suomen Hiihtoliiton kilpailukalenterin julkaisemisen jälkeen.

3. TAPAHTUMAT

Kesällä 2019 järjestetään parkkikirppis
Lasten lumiliikuntapäivät tammikuussa 2020
Lasten talviolympialaiset helmikuussa 2020

4. VALMENNUSTOIMINTA

4.1. Valmennustoiminnan tavoitteet

Valmennustoiminnan tavoitteena on kannustaa lisää lapsia ja nuoria hiihdon harrastajiksi sekä kehittää ryhmäkohtaista valmennuksen sisältöä.

4.2. Aikuishiihto

Seuran aikuishiihtäjät harjoittelevat pääsääntöisesti itsenäisesti. Aikuishiihtäjät voivat osallistua seuran valmennusleireille, mikäli henkilömäärä sen mahdollistaa. Aikuisten hiihtokoulu pyritään järjestämään moottoriradalla aloitteleville ja edistyneimmille aikuisille samaan aikaan hiihtokerhon kanssa.

4.3. Hiihtokoulu

Hiihtokoulu järjestetään tammi-helmikuussa kerran tai kaksi viikossa yhteensä viitenä kertana. Koulun tavoitteena on parantaa 6 – 12 vuotiaiden lasten hiihtotaitoja, innostaa lapsia hiihtoharrastuksen pariin sekä toimia rekrytointikanavana Junnuryhmään.

4.4. Nuorisohiihto

Nuoriso- ja juniorivalmennustoimintaa ohjaavat ja koordinoivat seuran nuorisovalmennuspäällikkö ja juniorivalmennuspäällikkö. Valmennustiimiin kuuluvat valmennusryhmien (Junnuryhmä ja Nuorten ryhmä) valmentajat ja ohjaajat. Ryhmiin on mahdollisuus liittyä mukaan sopimalla ryhmän vastuvalmentajien kanssa.

Nuorisovalmennuksen painopistealueita 2019 - 2020 ovat:

- **Junnuryhmä alle 12 vuotiaille.** Ohjaaminen hiihdon pariin luomalla puitteet ohjatulle hiihdon harjoittelulle ja taitojen parantamiselle. Junnuryhmän viikkoharjoitukset järjestetään läpi koko kauden.

- **Nuorten ryhmä.** Hiihtoharrastuksen jatkuminen ja kilpailullinen kehittyminen. Ryhmälle järjestetään viikkoharjoitusten ja testitapahtumien lisäksi mahdollisuus osallistua seuran järjestämiin hiihtoputkiharjoituksiin sekä ensilumen leirille. Ryhmän harjoituksia järjestetään läpi kauden.

4.5. Harjoitusleirit

Kaudella 2019 - 2020 hiihtoseura järjestää seuraavat harjoitusleirit:

- Nuorten ryhmälle kesän aikana erillisiä tehostetun harjoittelun viikonloppuleirejä Hämeenlinnassa valmennussuunnitelman mukaan, ensimmäinen leireistä 12.-14.7.2019 (Linna-Hölkkä viikonloppu)
- Leppävirran hiihtoareenaleiri junnuille, marraskuu 2019
- Saariselän lumileiri nuorille, marraskuu 2019

Lisäksi seuran urheilijat ja osa valmentajista osallistuu kestävyyslajien yhteisleirille Kiipulassa syksyllä 2019.

Nuorten valtakunnallisiin valmennusryhmiin (Yläkoulu, nuorten haastaja) valitut hiihtäjät osallistuvat leirisuunnitelman mukaisesti 5-6 leirille kauden aikana. Seuran taloudellisen tilanteen niin salliessa tuetaan urheilijoita leirien osallistumismaksuissa johtokunnan 31.8.2019 mennessä määrittelemien periaatteiden mukaan.

Johtokunta suunnittelee seuran järjestämien leirien kustannukset ja kustannusjaot. Valmennustiimi suunnittelee harjoittelun ja valitsee ensilumen leirille osallistuvat urheilijat. Valinnoissa painotetaan mm. urheilijan terveydentilaa, harjoittelun tavoitteellisuutta kesä- ja syysjaksolla sekä harjoitusmotivaatiota.

Seura suunnittelee uutta kolmivuotista taitokonsultointiprojektia mahdollisesti alkavaksi kesällä 2020 Vuokatin Urheiluakatemia kanssa.

5. KOULUTUS

Valmentaja- ja ohjaajakoulutukseen rekrytoidaan mahdollisimman useita henkilöitä, jotka osallistuvat yhteisharjoitusten järjestämiseen. Seura järjestää huolto- ja voitelukoulutusta seuran junnujen ja nuorten urheilijoiden vanhemmille tarpeen mukaan.

6. MUU TOIMINTA

6.1. Hallinto

Johtokunta hoitaa vuosikokouksen asettamat tehtävät vastuuntuntoisesti ja huolellisesti. Johtokunta pitää kokoukset noin kerran kuukaudessa (pois lukien heinäkuu). Osa kokouksista voidaan pitää sähköpostikokouksina.

Seuran johtokunta arvioi mahdollisuudet laatia Toimintakäsikirja kaudella 2019– 2020. Jatkuvan parantamisen periaatteiden mukaisesti tavoitteena on kehittää edelleen seuran taloudellisia toimintaedellytyksiä.

6.2. Viestintä

Seuran sisäisen viestinnän tavoitteena on tiedottamisen oikea-aikaisuus. Ensimmäiset ja tärkeimmät viestintäkanavat ovat seuran ajantasaiset verkkosivut ja sähköposti. Verkkosivujen rakennetta ja sisältöä kehitetään palautteen perusteella. Seuran järjestämät tapahtumat (harjoitukset, kilpailut, muut tapahtumat) ylläpidetään tapahtumakalenterissa pääasiassa valmennustiimin ja / tai tapahtumista vastuussa olevien toimesta.

Sähköpostia tai ryhmäviestitystä käytetään kohdennettuun viestintään esimerkiksi hiihtokerholaisten vanhemmille, viestijoukkueiden jäsenille tai heidän vanhemmilleen, kilpailuorganisaatiolle, johtokunnan jäsenille, harjoitusryhmille sekä muille pienemmille yhteisöille erikseen tarkoitetuissa asioissa.

Seuralla on Facebook- ja Instagram-tili. Näkyvyyttä näiden kautta pyritään tehostamaan.

Suurelle yleisölle viestitään Hämeen Sanomien Seuratoiminta-palstalla, Kaupunki-uutisissa ja tarvittaessa ilmoitustauluja käyttäen. Tavoitteena on lisätä seuran näkyvyyttä paikallislehdissä esim. ilmoittamalla kilpailutulokset lehdistölle. Lisäksi seura esittelee toimintaansa alueen liikuntatapahtumissa.

6.3. Voitelutilat moottoriradalla

Seuran jäsenillä on mahdollisuus käyttää voitelukoppia (omat voiteet) suksien voiteluun. Toimintamalli ohjeistetaan ja tiedotetaan ennen hiihtokautta.

6.4. Yhteistoiminta sidosryhmien kanssa

Seuran johtokunta pitää yhteyttä Hämeenlinnan kaupunkiin harjoitusolosuhteiden kehittämisessä ja kilpailujen valmistelussa. Lisäksi johtokunta pitää yhteyttä moottoriradan yrittäjään radan käyttöön / sen palveluihin liittyvissä asioissa sekä Hämeen alueen urheiluseuroihin mm. yhteisten harjoitustapahtumien järjestämiseksi.

Säilölumen tekomahdollisuudesta keskustellaan muitten hämeenlinalaisten lumilajiseurojen kanssa ja asiaa pyritään pitämään esillä Hämeenlinnan kaupungin suuntaan, jotta hiihtokauden alku saataisiin paikkakunnallamme varmistettua sääolosuhteista riippumattomaksi.

6.5. Taloussuunnitelma

Toimintakaudella tavoitteena on kehittää edelleen seuran taloudellisia toimintaedellytyksiä. Seuran tärkeimmät varainhankintakeinot ovat Parkkikirppis (19.5. – 25.8.2019) ja talviliikuntatapahtumat sekä edustusryhmän osalta lisäksi yhteistyökumppanit ja tukijat.

Seura hankkii rahoitusta lisäksi muulla talkotoiminnalla, järjestämällä kilpailuja sekä hakemalla avustuksia Hämeenlinnan kaupungilta, Opetus- ja kulttuuriministeriöltä sekä mahdollisilta muilta tahoilta. Talkoisiin ja muihin varainhankintatapahtumiin edellytetään nuorten ja heidän vanhempiansa aktiivista osallistumista. Lisäksi muita yhteistyökumppanuuksia pyritään lisäämään.

Seuran johtokunta päättää urheilijoille ja valmentajille korvattavat kilpailu- ja leirikohtaiset tuet.

6.6. Varuste- ja kalustohankinnat

Seuran johtokunta vastaa siitä, että seuralla on SM-tason kilpailutoimintaa varten tarvittava perusvoiteiden ja –voiteluvälineiden materiaali. Materiaalia täydennetään kauden aikana johtokunnan päätöksellä tarpeen mukaisesti. Seuran hankkima materiaali säilytetään voitelukopilla.

Seuran asutoimittajana vuosina 2019-2021 on Nomade Collection Oy Ab Finland (noname). Johtokunta päättää tilattavan asuvalikoiman.

6.7. Palkitseminen

Seura palkitsee urheilijoitaan kilpailumenestyksen, kehittymisen ja/tai osallistumisaktiivisuuden perusteella sekä muita ansioituneita toimijoitaan muutoin määriteltyjen perusteiden mukaisesti ansioista kauden päätöstilaisuudessa.