

Toimintakertomus

2013 – 2014



Hämeenlinnan Hiihtoseura ry.

HÄMEENLINNAN HIIHTOSEURA RY

TOIMINTAKERTOMUS 1.5.2013 - 30.4.2014

1. YLEISTÄ

Hämeenlinnan Hiihtoseura ry pitää yllä sekä edistää toimintasääntönsä edellyttämällä tavalla maastohiihdon harrastusta toiminta-alueellaan.

Kausi 2013 - 2014 oli erityisen haastava lumiolosuhteiden vuoksi, sillä luonnonlunta ei juuri ollut. Ahveniston moottoriradalle tehtiin vapaaehtoisten talkoolaisten ja Hämeenlinnan kaupungin yhteistyönä tykkilumella kelvolliset hiihto-olosuhteet kaikille hiihdon harrastajille. Lunta tykkitettiin yhteensä 21:a vuorokautena.

Toimintakauden lopussa seurassa oli 220 jäsentä. Erityisesti seuran nuorisotoiminta lisääntyi ja siinä mukana oli eri ikäluokkien ryhmissä noin 60 aktiivisen harrastajan joukko. Lasten ja nuorten toiminta on ollut hiihtoseurassa pääosassa eri muodoissa.

Aktiivinen harrastustoiminta ja edustushiihtäjien kilpailumenestys näkyi Suomen Hiihtoliitto ry:n seuraluokittelussa, jossa Hämeenlinnan Hiihtoseura sijoittui valtakunnallisessa seuraluokituksessa 363 luokitellun seuran joukossa sijalle 10. Edellisen kauden sijoitus oli 14 (/368).

Yhdistyksen taloudellinen tilanne pysyi vakaana. Merkittävimpiä tulon lähteitä olivat NiceRun, Parkkikirppis ja Hämeenmaan Lasten talviolympialaiset. Lisäksi varoja kerättiin mm Ilonpisanan talkootoiminnalla, Unelma-arpojen myynnillä. Tilikauden ylijäämä on 3002, 04 €.

2. HARRASTUSTOIMINTA

2.1 Hiihtokerhot ja -koulut

Lasten hiihtokerho, jonka tavoitteena on innostaa ja opettaa 6 - 12-vuotiaita lapsia hiihtämään ja liikkumaan suksilla, järjestettiin kuuden maanantai-illan aikana tammi - maaliskuussa. Kerhoon osallistui 53 lasta. Hiihtokerholaiset harjoittelivat suksilla neljässä ryhmässä oman ikä ja - taitotasonsa mukaan ohjaajinaan viisitoista aikuisohjaajaa. Apuohjaajina toimivat seuramme hopeasomparyhmän nuoret hiihtäjät. Hiihtokerhovastaavana toimi Laura Kaukokari.

Aikuisten vapaan hiihtotavan hiihtokouluun osallistui kaksitoista henkilöä. Kurssin vetäjinä toimivat Teija Lehtimäki ja Mika Ilmarinen. Kurssi toteutettiin viitenä erillisenä iltana puolentoista tunnin mittaisina tapaamiskertoina (teoria ja neljä käytännön harjoitusta). Kurssin yhteistyökumppanina toimi Intersport Hämeenlinna ja vastuuhenkilönä Laura Kaukokari.

2.2 Yhteisharjoittelu

Junnuryhmän (8 – 12 vuotiaat) vastuuhjaajina toimivat Reija Haikama ja Irene Kantonen. Ryhmän yhteyshenkilönä toimi Silja Nasi. Harjoituksia oli koko toimintakauden ajan 1 – 3 kertaa viikossa (ei kesä- elokuussa) harjoittelun painottuessa talviajalle. Ryhmään kuului 27 alle kaksitoistavuotiasta hiihtäjää. Ryhmäläisten määrä kasvoi talven aikana ja hiihtokerhosta tuli uusia innokkaita harrastajia mukaan.

Osa junnuryhmästä osallistui marraskuussa seuran järjestämälle kolmepäiväiselle hiihtoleirille Leppävirralla sekä yhden päivän mittaiselle Jämin hiihtopotkeen suuntautuneelle harjoitusreissulle. Osa ryhmäläisistä osallistui myös seuran hiihtokerhoon.

Hopeasomparyhmän (13 – 16 vuotiaat) ja yli 16 vuotiaiden kultasomparyhmäläisten harjoitukset toteutettiin samanaikaisesti. Ryhmän vastuvalmentajina toimivat Kai Samelin, Ari-Pekka Lassila ja Jyrki Nurminen. Ryhmään kuului 30 hiihtäjää. Harjoituksia oli koko toimintakauden ajan (pl huhtikuu ja heinäkuu) keskimäärin kaksi kertaa viikossa erillisen harjoitusohjelman mukaisesti. Harjoituksiin osallistui ajankohdasta ja keliolosuhteista riippuen 10 – 15 urheilijaa. Hopeasomparyhmäläiset toimivat Hiihtokerhon apuohjaajina edellisten vuosien tapaan.

Hiihtoseura järjesti viikoittaisten yhteisharjoitusten lisäksi seuraavat harjoitustapahtumat:

- Jämin hiihtopotkireissu 16.11.2013, johon osallistui 50 seuran jäsentä
- Leppävirran hiihtopotkileiri 1.-3.11.2013. Leirille osallistui 14 HS-/KS-ikäistä hiihtäjää, 4 junioria sekä 7 ohjaajaa/huoltajaa.
- Saariselän ensilumen leiri 24.11. -1.12.2013. Leirille osallistui 16 hiihtäjää ja 5 valmentajaa/huoltajaa.

Sekä junnu- että hopeasompa ja kultasomparyhmäläisille pidettiin sekä keväällä, syksyllä ja talven aikana ohjattuja saliharjoituksia, joiden teemoina oli mm. liikehallinan, taidon ja ketteryyden ja parantaminen sekä voiman lisääminen. Osan harjoituksista ovat ohjanneet ryhmien vastuvalmentajat, osan Johanna Mäkitalo.

3. KILPAILUTOIMINTA

3.1 Edustusryhmä

Hämeenlinnan Hiihtoseuran edustusryhmään kuuluivat kaudella 2013 – 2014 Maija Hakala, Laura Mononen, Anni Kainulainen ja Matti Hakala. Jenni Mattila täydensi naisten Suomen Cup- viestijoukkuetta Vuokatissa.

Edustusryhmästä Laura Mononen kuului Maastohiihto ry:n hiihtomaajoukkueeseen. Naisten viestijoukkueen merkittävänä taloudellinen tukija toimintakaudella oli Graniittikallio Oy.

Edustusryhmä osallistui kotimaan kansallisiin kilpailuihin. Maija Hakala, Laura Mononen ja Anni Kainulainen osallistuivat lisäksi Scandinavia - cupin osakilpailuihin. Laura Mononen osallistui maailmancup- kilpailuihin sekä maajoukkueessa että kansallisessa ryhmässä. Maija Hakala osallistui mc-kilpailuihin kansallisessa ryhmässä.

Merkittävimpiä kauden saavutuksia olivat:

- Sprinttaviestin SM-pronssi (Maija Hakala, Laura Mononen)
- Viestihiihdon SM-kulta (Anni Kainulainen, Maija Hakala, Laura Mononen)
- Suomen Cupin viestikilpailusarjan kokonaisvoitto

3.2. Junnut, Hopea-/Kultasompaikäiset sekä nuoret

Junnuryhmäläiset osallistuivat aktiivisesti seuran omaan Hiihto - Cup:iin ja Tour de Hämeenlinnaan sekä lähialueen sarjahiihtotapahtumiin. Osa vanhemmista junnuista osallistui myös viikonloppuisin kansallisiin hiihtokilpailuihin.

Hopeasompa- ja kultasompaikäiset osallistuivat myös aktiivisesti edellä mainittuihin kilpailuihin. Suuri osa ryhmäläisistä osallistui lisäksi kansallisiin hiihtokilpailuihin. Hopeasomman loppukilpailuihin Kalajoella osallistui 16 hiihtäjää.

Nuortensarjalaisten merkittävämpiä saavutuksia kaudella olivat:

- Anni Kainulainen SM N 23 20 km /P 6., 5 km /P 4. ja 10 km / V 10.
- Maija Keränen, Jessika Rolig, Jenni Keränen N 18 viestihiihto 9.
- Sanni Kuusinen N 14 Hopeasomman loppukilpailu 3 km /P 6.

3.3 Seuran järjestämät kilpailut

Seuran järjestämä kilpailutoiminta jäi haastavien lumiolosuhteiden vuoksi suunniteltua vähäisemmäksi ja keskittyi lyhyelle ajanjaksolle. Anotuista piirikunnallisista hiihdoista yksi jouduttiin perumaan. Iltakilpailuista hiihdettiin vain yksi osakilpailu kolmen sijasta.

Hiihtoseura järjesti toimintakaudella seuraavat kilpailut:

- Maastajuoksukilpailut Parolannummen kuntoradalla 26.10.2013. Kilpailuihin osallistui vain kahdeksan kilpailijaa.
- Osuusmeijeri Cup – sarjahiihto 5.2.2014 (P). Kilpailun johtajana toimi Teppo Ahonen. Kilpailuun osallistui 45 kilpailijaa.

- Tour de Hämeenlinna, 3.osakilpailu (P, takaa-ajo). Kilpailun johtajana toimi Teppo Ahonen. Kilpailuun osallistui 52 kilpailijaa.
- Hämeen Hiihdon piirimestaruus- ja Hopeasomman aluemestaruusviestihiihto 23.2.2014 (P + V). Kilpailun johtajana toimi Jyrki Nurminen ja TD:nä Esko Kopola (Valkeakosken Haka). Kilpailuun osallistui 68 viestijoukkuetta ja 52 henkilökohtaisten sarjojen kilpailijaa.
- Hämeenlinnan Hiihtoseura ry:n 90 – vuotisjuhlahiihto 1.3.2014 (V). Kilpailujen johtajana toimi Jyrki Nurminen ja TD:nä Esko Kopola (Valkeakosken Haka). Kilpailuun osallistui 225 kilpailijaa. Haastavien lumiolosuhteiden vuoksi hiihtotapa vaihdettiin vapaaksi suunnitellun perinteisen hiihtotavan sijaan.
- Yhdistetty piirikunnallinen sekä Hämeenlinnan Hiihtoseura ry:n ja Hämeenlinnan kaupungin avoin hiihtomestaruuskilpailu 2.4.2014 (V). Kilpailun johtajana toimi Ari-Pekka Lassila. Kilpailuun osallistui yhteensä 57 kilpailijaa.

3.4 Muut kilpailut

Maakuntaviestiin seuralta osallistui yksi joukkue. Se sijoittui A –sarjassa seitsemänneksi.

4. MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

Seura osallistui 11.1.2014 ensimmäistä kertaa järjestettyyn Liikut Sää – liikuntatapahtumaan Hämeenkaarella. Paikalla messupäivänä seuran toimintaa esittelemässä olivat Juha Nikkanen, Jyrki Nurminen, Silja Nasi ja Laura Kaukokari. Seuran toiminnan esittelypisteessä oli Finnrowingilta lainattu Ski Erg – laite ja toiminnallisena hiihdon esittelytapana 30 sekunnin tasatyöntökilpailu. Kilpailu oli erittäin suosittu messuväen keskuudessa.

Hämeenmaan Lasten talviolympialaiset yhteistyössä Osuuskauppa Hämeenmaan kanssa järjestettiin 16.2.2014 moottoriradalla. Tapahtumaan osallistui n. 200 yksi- yksitoistavuotiasta hiihtäjää perheineen. Mukana pr-tehtävissä olivat myös Poliisi ja Pelastuslaitos. Tapahtuman vastaavana toimi Laura Kaukokari.

NiceRun järjestettiin 10.6.2013 kuudennen kerran Hämeenlinnassa. NiceRuniin osallistui noin 1500 naista. Tapahtuma järjestettiin Linnan Puistossa ja juoksureittinä oli Vanajaveden rantareitti. Tapahtuman paikallisina yhteistyökumppaneina olivat MyFlow, Rantasipi Aulangon Kylpylä, Intersport Hämeenlinna, Nelipyörä sekä Hämeenlinnan, Jukolan ja Turengin K-supermarketit sekä Hämeenlinnan Kesäteatteri. Tapahtumasta vastaavana henkilönä toimi Silja Nasi. Talkoolaisia NiceRun työllisti noin 40 henkilöä.

Parkkirippis järjestettiin City-Marketin parkkipaikalla sunnuntaisin 26.5. – 25.8.2013. Parkkirippis on yksi seuramme merkittävimmistä varainkeruumuodoista. Parkkirippisvastaavana toimi Rauno Kokkonen.

Keväällä ja syksyllä junnujen vanhemmat tekivät talkoita mm. Lomakoti Ilonpissarassa. Myös kaikki talvitapahtumat järjestettiin talkooväen avustuksella. Talkoissa on kauden aikana ollut yhteensä noin 80 henkilöä.

5. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

5.1 Taitokonsultointi

Vuokatin Urheiluopiston taitokonsultointiin on seurasta osallistunut 14 iältään 11 - 13 vuotiasta hiihtäjää. Heidän mukanaan leireille osallistuneet ohjaajat / vanhemmat ovat halutessaan osallistuneet ohjaaja- tai valmentajakoulutukseen. Toiminta jatkuu kaudella 2014 – 2015.

5.2. Valmentajakoulutus

Seura toimi vastuullisena pääjärjestäjänä maastohiihdon I-tason valmentajakoulutuksen toteuttamisessa yhteistyössä Hämeen Hiihto ry:n kanssa. Koulutusta järjestettiin kahtena viikonloppuna Hämeenlinnassa ja yhtenä viikonloppuna Lempäälässä. Kouluttajana toimi Teuvo Munkki Satakunnasta. Seurasta koulutukseen osallistuivat Irene Kantonen, Silja Nasi, Ari-Pekka Lassila ja Mika Ilmarinen.

Kai Samelin on osallistunut maastohiihdon II-tason valmentajakoulutukseen Vuokatissa.

5.3. Muu koulutus

Teppo Ahonen järjesti seuralaisille koulutuksen aiheena kilpailujen järjestäminen 14.11.2013.

Johanna Mäkitalo osallistui kahteen HLU:n järjestämään koulutukseen (POLTE – Crossraining Athletics ja Nuorten Liikehallintaharjoitus – ohjaajakoulutus, osa 4, yhdistelykyky ja monipuolisuus).

6. HALLINTO

Seuran johtokunnan puheenjohtajana toimi Ari-Pekka Lassila, sihteerinä Laura Kaukokari, varapuheenjohtajana Silja Nasi ja rahastonhoitajana Markus Hanska. Johtokunnan jäseninä toimivat Juha Nikkanen, Jyrki Nurminen, Jari Metsälä, Rauno Kokkonen ja Pekka Karhunen.

Seuran toiminnantarkastajia ovat olleet Jarmo Väänänen ja Seija Hakala.

Seuran vuosikokous pidettiin 25.6.2013. Johtokunta kokoontui toimintakautena 11 kertaa ja piti yhden sähköpostikokouksen. Lisäksi johtokunta ja valmentajat järjestivät toiminnan

suunnittelukokouksen 23.8.2013. Johtokunnan jäsenten roolitukset / vastualueet jäivät osin tekemättä.

Hämeenlinnan Hiihtoseura ry kuuluu jäsenenä Suomen Hiihtoliittoon, Hämeen Hiihto ry:n, Veteraaniurheiluliittoon, SVUL:n Hämeen piiriin sekä Hämeen Liikunta ja Urheiluun. Seuran puheenjohtaja Ari-Pekka Lassila on kuulunut Hämeen Hiihto ry:n johtokuntaan.

7. MUUTA

Seuran asutoimittajaksi valittiin Trimtex seuraavalle kolmivuotiskaudelle.

Seuran kauden päättäjäiset ja edustusryhmän naisten kultamitalikahvitilaisuus järjestettiin 25.4.2014 Ammattiopisto Tavastialla.

8. LOPUKSI

Seuran toiminta toteutui suunnitellun kaltaisena lukuun ottamatta seuran järjestämien kilpailujen lukumäärällistä toteutumista. Kaikkia piirikunnallisia hiihtoja ja Meijeri – cupin osakilpailuja ei pystytty hankalien lumiolosuhteitten takia järjestämään. Hämeenlinnan avoimet mestaruushiihdot pidettiin toimintasuunnitelmasta poiketen Hämeenlinnassa Lammin huonojen olosuhteiden takia. Haasteellisen talven takia lumitykkitalkoovuorokausia tuli huomattavasti aiempia vuosia ja suunniteltua enemmän.